

七ヶ宿町職員(保育士)募集のお知らせ

平成23年4月1日採用予定の保育士を募集します。

職種 保育士
募集人員 1名
業務内容 町内保育施設における保育業務に従事
受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方又は平成23年3月31日までに資格取得見込みの方。
 ・現住所は問いませんが、採用後においては本町に住所を有することが確実な方。

試験日、場所及び試験内容

第一次試験

日時 平成23年1月30日(日)
 午前10時～

場所 宮城県自治会館

内容 教養試験
 一般性格診断検査

※第二次試験は第一次試験合格者に通知します。

受付期間
 平成23年1月7日(金)まで。郵送の場合は1月7日

「町民スキー・スノーボード教室」を開催します

七ヶ宿スキークラブでは、町民の皆様にスキーやスノーボードに親しみ、楽しんでもらうためにスキー・スノーボード教室を開催します。

白銀のグレンデで、ウインタースポーツを満喫してみませんか！

ご家族やお友達などお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加下さい。

加下さい。

開催日時

1回目 平成23年1月15日(土)
 午後2時～午後4時

2回目 平成23年1月22日(土)
 午後2時～午後4時

3回目 平成23年2月5日(土)
 午後2時～午後4時

募集対象
 町民または、町内の職場に勤務している方、及びその友達もOKです。
 (小学校1年生以上)

募集人数
 スキー、スノーボードそれぞれ10名程度

参加料
 無料(リフト代は自己負担、用具のレンタル料は無料)

参加申込
 当日開催時間まで、スキー場無料休憩棟スキースクール受付で行って下さい。

その他
 ①参加者には、コーヒーマグ無料
 ②サーブがあります。
 ③3回開催しますが、都合の良い日に参加して下さい。

「みやぎ環境税」について

宮城県では、宮城の豊かな環境を守り次世代に引き継いでいくため、平成23年4月から個人及び法人の県民税均等割の超過課税(「みやぎ環境税」)を実施します。(個人・年1,200円、法人・標準税率の10%) 詳しくは、宮城県ホームページ (<http://www.pref.miyagi.jp/>) をご覧いただくか、県担当課へお問い合わせください。

税の仕組みについて

県税務課
 ☎022-211-2323

税の使いみちについて

県環境政策課
 ☎022-211-2661

健康一口メモ 後発医薬品への変更について

ヨツメヤ薬局

佐藤 克彦 先生



『私の薬ジェネリックが使われていますか?』最近頻繁にTVコマーシャル等で流れるせいから、患者さんから質問される事が多くなっています。

患者さんは、処方箋に医師の後発品に変更不可の印や署名が無い限り、薬局で薬剤師の説明を受け後発品に薬を変更することが可能となっています。薬局は変更するかどうか確認する事が必要とされています。英国や米国では50%超使用されていますし、薬代として三割以上、なかには五割以上安くなる薬もあります。ただ薬局で変更する際、注意すべき点も在ります。後発品とは先発

品の特許が切れ、後に発売される薬ですが、何社からもゾロゾロと出てくる為、ゾロ品とも呼ばれています。成分は同じですが名称や外觀が異なる為、全く違う薬に見える事もあります。その為、薬局で変更した場合、各薬局で在庫している後発品メーカーが異なる事が多いので、以前別の薬局でもらった時と薬が違う、と言う様な事も起きます。また病により、先発品は使用できるが後発品は使用出来ないと言う薬もあります。

後発品を処方希望の方は受診の際、医師に相談してみてください。

いちちら診療所

所長 長島 高宏

①冬になりますと全国でノロウイルスによる胃腸炎が流行します。飛沫感染や接触感染でうつり、かなり伝染力が強いウイルスです。うがい・手洗い・マスク着用は感染予防として大切ですが、胃腸炎の方が家庭内にいる場合

にはドアノブ(取っ手)やトイレの消毒(塩素系を使用)もお願いします。また家庭内において、胃腸炎の方とタオルを一緒に使用しないことも大切です。

〈整形外来外来について〉
 今月は14日(金)と28日(金)です。
〈休診について〉
 30日(木) 15時30分より休診です。

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

リハビリテーション科紹介(理学療法) ~公立刈田総合病院紹介~ ☎25-2145

理学療法士 前田 里美

当院のリハビリテーション科は、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の4職種で構成されています。

患者さまの状態に合わせて用いて、患者さまの自宅復帰や社会復帰を目指し治療を行っています。また、必要に応じて、退院前に福祉用具の選定や住宅改修、環境調整などのアドバイスも行い、患者さまが不安なく、安心して退院できるように支援しています。

今回は、理学療法士が行う「理学療法」という治療の内容をお話したいと思います。理学療法は、脳卒中や骨折などにより、身体に障害を受けた患者さまが主に対象となります。また、肺炎などの呼吸器疾患の患者さまも対象としています。



理学療法での歩行訓練の様子

理学療法は、主に基本動作(寝返り、起き上がり、立ち上がり、歩行など)の改善を目的としています。これには、大きく分けて「運動療法」と「物理療法」の2つがあります。

平成23年4月回復期リハビリテーション病棟開設予定

■新任医師紹介

12月1日付けで麻酔科に宮崎未来医師が赴任しました。よろしくお願ひします。



運動療法は、関節を動かしたり、筋力をつける運動をしたり、あらゆる治療体操や運動を行い、身体の機能の回復を図り、基本動作(寝返り、起き上がり、立ち上がり、歩行など)の獲得を目指します。一方、物理療法は補助的に用いるもので、電気やマッサージ、温熱などの物理的手段を加え、痛みなどの苦痛軽減を図ります。

私たち理学療法士は、以上のような治療手段を