

けんこう広場

保健センター通信

TEL 37-2331

保健センターは保健・医療・福祉に関する総合相談窓口です。皆様の身体に関することはもちろん、家族の健康や障害・介護サービスに関する事など、お気軽にご相談ください。

8020よい歯コンクールへ 応募してみませんか！

80歳以上の方で、現在、自分の歯が20本以上ある方を対象にした「よい歯コンクール」が開催されます。応募ください！
○対象 80歳以上の方で、現在歯が20本以上（治療完了）で健康状態の良好な方。

○応募先 保健センターまでお電話ください。

○主催 宮城県歯科医師会

七ヶ宿クラブより、図書のお知らせ

保健センターの多目的ホールでは、図書コーナーを設けております。ぜひ遊びに来てください。

先月、小笠原幹子さんより「世界の童話」50冊を寄付いただきました。ありがとうございます。

ニールのお話し ABC



みなさん、こんにちは！春はもうすぐそこに来ていますね。桜は長い時間咲いていることはできませんが、とてもきれいだと思います。桜のような美しい木々を見ることが出来る日本は、本当に幸運だと思います。

先月私は、角田で行われたマスターズ水泳大会に出場しました。私はアメリカで16年間水泳をしてきましたが、日本でも水泳の大会に出場する機会がもてて、とても嬉しく思います。また、この大会を通して多くの方々と交流がもてたことも嬉しく思います。みなさんスポーツが大好きで、なんだか家族のような気持ちになりました。

この大会で最も印象に残ったのは、一人一人が一人一人に敬意を表していたということです。私はこのような大会のとき、敬意を表すということをアメリカでは見たことがありません。アメリカに帰ったら、このように一人一人に敬意を表すことをみんなに伝えたいです。

4月15日に、グランディ21で水泳大会に出場します。もし時間があれば、見に来てください！



Hello everyone! I hope everyone is getting ready for the cherry blossoms to start blooming very soon! Even though it is a very short time while they are in full bloom, it is still such a wonderful and beautiful experience that you can't get any other place in the world. Japan is very lucky to have such a wonderful flower freely growing just about anywhere.

This past month, I attended a Masters swimming competition in Kakuda city along with several other swimmers from and around Shichikashuku. I have been swimming competitively for 16 years, and it makes me so happy to be able to have the opportunity to continue competing while living in Japan. Swimming at a Masters competition is a very special experience because I have the chance to interact with swimmers of all ages. From people my age all the way to people in their 80's, everyone has a familiar love for the sport and it feels like one big family.

The thing that impressed me the most was the amount of politeness and respect shown by all the swimmers to each other and the pool officials. I have never seen such respect at a competition in America, and I feel that is something I would like to take back home and teach others about.

On April 15th, I will be competing in Sendai at "グランディ21プール" with my teammates. If you have time, why don't you come watch!

虫歯なしの金メダル！

3月に実施した3歳児健康診査での虫歯なしさんは、4名でした。おめでとうございます。これからも歯みがきがんばろうね！



中村美羽ちゃん（長老）
今野太陽くん（瀬見原）



後藤更咲ちゃん（滑津）



高橋拓夢くん（峠田）



お知らせ

●健康相談

お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に保健師、栄養士が対応いたします。

○実施日／4月2日（月）・20日（金）

○申込み／事前に予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。

●こころの相談

専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

○実施日／4月6日（金）
5月11日（金）

○申込み／事前に予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。

●げんき塾（運動教室）

爽やかな春の日差しのもと、運動教室に参加してみませんか。ストレッチや町内ウォーキングを行います。

○日時／4月20日（金）
午後1時30分より

○場所／保健センター

○その他／予約は不要です。