

# 滞在・交流プロジェクトはじめます

いま、社会は少子高齢化に伴い暮らし方が大きく変わりつつあります。七ヶ宿町においても人口減少がかつてないスピードで進んでいることから、早急にその対策を講じていくことに町ぐるみで取り組んでいます。

滞在交流プロジェクトの目指すところは、自然豊かな森の木と水を活かして、自然と対峙しながら新たな暮らし方を提案し、実践的に滞在・定住環境を構築していきます。

- 【目的】 外部から町に人を受け入れ、滞在人口の増加および永住などによる人口の増加を図ることにより、町の機能を維持し、さらに活性化を目指します。
- 【理由】 集落機能を維持するために、人口の減少化傾向に歯止めをかける必要があります。
- 【誰を】 ○自然志向のライフスタイルを求めている人たち  
○田舎暮らしに興味を持っている人たち  
(新規就農者、アーティスト、フードビジネス関連事業従事者 など)
- 【方策】 短・中・長期滞在プログラムの実践をとおりPRと誘致を行います。

## 短期体験プログラムを開催します

**満天の星空の下、手作り露天風呂に入ろう！**  
自然の中でのんびりと過ごす2日間 参加者募集！！

七ヶ宿町は宮城県の最南西端に位置する自然豊かな町です。自然を利用した体験プログラムを通して、七ヶ宿町に住む人の温かさと大自然の中で生きる喜びを体験しましょう！そして・・・七ヶ宿町への移住を考えてみませんか？

開催日時 平成24年11月3日(土)～4日(日)  
開催場所 七ヶ宿町内自然スポット  
募集人数 15名(ご家族での参加も大歓迎です)  
プログラム 森林を歩くプログラム  
露天風呂づくりプログラム  
森で遊ぶプログラム

持ち物 防寒具・雨具・1日目昼食(おにぎり)など  
宿泊 七ヶ宿スキー場さらの森  
費用 大人お一人5,000円 小人(中学生以下)無料  
上記料金には4食の食事料金を含みます。  
宿泊はコテージとなり、費用は別途各自負担となります。

申込締切 平成24年10月15日(月)  
定員になり次第締め切りとなります

**当日のボランティアスタッフを募集しています。お手伝いいただける方はご連絡をお願いします。**

林業と福祉に関わるお仕事をする3名の町民の方と、定住などに関わる町職員3名でチームを作りました。

### ◆プロジェクトチームメンバー

- ①小山真光 (古河林業株)
- ②高橋茂美 (七ヶ宿町森林組合)
- ③今野りえ (七ヶ宿町社会福祉協議会)
- ④岩間広一 (産業振興課新規就農者担当)
- ⑤永倉喜一 (建設課住宅担当)
- ⑥安藤友幸 (総務課移住定住担当)
- ⑦宮原博通 (プロジェクト推進室長)
- ⑧今野一弘 (プロジェクト推進室)



▲現地調査を行なうメンバー



## 普段から自分の健康を意識しましょう！

「1日1分の健康づくり！」取り組んでいますか？

5月からスタートした「貯健手帳」による健康づくりの取組も4ヶ月が過ぎました。今月はポイントカードの交付と湯原小学校の取組をご紹介します。

### どれくらいポイントが貯まりましたか！？ ポイントカードを交付しました

総合健診の事後指導に併せ貯健手帳の中間ポイントを集計し、約60名の方にポイントカードが交付されました。多い方では5,000ポイント以上も獲得する方もいました。今後ポイントカードは保健センターでいつでも交付いたします。貯健手帳を持参のうえポイントカードの交付を受けてください。



▲事後指導の後にポイントカードを交付(手前)

### 1,000ポイントを突破する児童が7名誕生！

学校を挙げて貯健手帳に取り組む湯原小学校で、8月29日に1000ポイントと500ポイントを突破した児童に、横塚校長先生から賞状が手渡されました。湯原小学校のみなさんは、健康になると同時に小さなことをコツコツと続けていく大きな力を身につけると言えます。これからも頑張っていきましょう！



### ■10月のボーナスポイントの対象事業は次のようなものになります。

対象事業へのご参加をお待ちしています。参加したら貯健手帳に記録しておきましょう！

- ・健康相談
- ・豊齢者大学
- ・わんぱく探検スクール
- ・ねんりんピック
- ・ダム湖一周ウォーキング
- ・秋の幸まつり
- ・趣味のサークル活動
- ・元気な地域づくり事業や清掃活動などの地域の行事

### お土産品(特産品)一品開発プロジェクト

作品・アイデア審査会を開催します。たくさんの応募をお待ちしています。

- 日時 11月16日(金) 午後1時30分
  - 会場 七ヶ宿町活性化センター
- プロジェクトの目的や商品化に向けてのスケジュール、町のサポート体制、審査基準などは別に配布する「お土産品(特産品)一品開発プロジェクト」のチラシをご覧ください。

▷お問い合わせ 総務課プロジェクト推進室 (☎37-2194 担当:今野)