

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 大雪	8
内 やまきクリニック ☎26-3888 外 刈田病院 ☎25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	もやせるごみ	缶	午後：湯原出張診療	
9	10	11	12	13	14	15
内 佐藤医院 ☎32-2002 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	もやせるごみ	ビン・紙類	整形外科外来 受付時間： 3時30分まで 容器包装プラ	
16	17	18 霜降	19	20	21 冬至	22
内 内方医院 ☎32-2101 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	もやせるごみ	ダム検診 3時30分～休診 その他プラ	午後：湯原出張診療	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 クリスマス	26	27	28 御用納め	29
内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 大泉記念病院 ☎22-2111	内 堤医院 ☎25-1181 外 橋本整形 ☎25-1616	午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	もやせるごみ	もやせないごみ 紙類	整形外科外来 受付時間： 3時30分まで 容器包装プラ	
30	31 大晦日	1/1 元旦	1/2	1/3	1/4 御用始め	1/5
内 たかはし内科 ☎22-2535 外 さたけ整形 ☎33-4855		内 内方医院 ☎32-2101 外 大泉記念病院 ☎22-2111	内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 刈田病院 ☎25-2145	内 佐藤医院 ☎32-2535 外 橋本整形 ☎25-1616	午後：湯原出張診療 缶	

※年末・年始のゴミの受け入れは、角田衛生センター・仙南リサイクルセンター両施設とも12月31日～1月3日まで休みとなります。
 ※生ゴミを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにして下さい。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

今月の納税	戸籍の窓	町の人口
固定資産税 第4期 国民健康保険税 第6期 後期高齢者保険料 第6期 介護保険料 第5期	平成24年11月19日現在 (敬称略) ◆お悔やみ申し上げます 玉井一雄 88歳(湯原)	平成24年10月31日現在 男 825人(+2) 女 846人(-1) 計 1,671人(+1) 世帯数 700戸(+1) ()先月比 ※住民基本台帳法の一部改正により、 7月9日から外国人の方も含まれる ようになりました。
この社会 あなたの税が 生きている		
納期及び口座振替は12月25日(月)です。 ※介護保険料は1月4日(金) 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

健康一ロメモ

公立刈田総合病院小児科

奥平長子 Okudaira Naoko

■同時接種
 ここ数年で接種できるワクチンが増え、乳児期前半に受けたいワクチンが目白押しです。そのため、「同時接種」が導入されました。



「同時接種」とは、2種類以上の予防接種を同時に接種対象者に行うことです。これは、ワクチンで予防できる病気から守るためには、必要なワクチンを適切な時期に適切な回数接種することが重要であることから生み出された接種方法で、諸外国では一般的に行われているものです。

とは言っても、初めての方法なのでドキドキしながら接種が始まりました。一時、ワクチンの紛れ込み現象が起こり同時接種は中断となりましたが、審議会の検討でワクチンや接種方法に問題はないと判定されて再開されました。

当科での同時接種は、

いざら診療所 所長 宮崎 武文

■暖房器具の適切な使用を

寒さの厳しい季節となってきました。練炭こたつ、石油ストーブなどを使用する際には不完全燃焼による一酸化炭素中毒に注意しましょう。一酸化炭素中毒の症状としては、軽症では頭痛、吐き気などですが、進行すると意識障害や呼吸困難、頻脈などの症状が出現し命に関わる状態となります。一酸化炭素は無臭であり、中毒の症状に気づいた時には重篤な状態に陥っている場合も少なくありません。このため練炭こたつや石油ストーブなどの使用にあたっては、常に燃焼状態に注意を払い、こまめに換気を行うようにしましょう。

■乳児の4種混合ワクチンの開始について

11月より4種混合ワクチンの接種が開始されました。これはこれまでの3種混合ワクチン(DPTワクチン)に不活化ポリオワクチンを追加したもので、H24年8月以降に出生した乳児が対象となります。接種を希望される方は事前に予約をお願いいたします。

【整形外科外来のお知らせ】

12月は14日(金)、28日(金)となりません。

【休診のお知らせ】

毎週火曜日の午後は研修のため休診とさせていただきます。
 年末年始の休診は12月29日(土)～1月3日(木)となります。



「私の好きなこと」
 関森 幸治さん

私がゴルフと出逢ったのは、十五年も前になります。当時、テレビで見て面白そうだなと思い、右も左もわからないまま練習場に行き、当たったときに「これはおもしろい！」と思いました。これまでパレーポールや陸上の試合で味わうような緊張感が、観客が誰もいないのにあり、ハマっていききました。

ゴルフにもっと関わりたくて、ゴルフ場に就職もしました。仕事が早出の時は、終わってからバッグを担いで一ラウンドしていたので、今思えば良くやっていたなと思います。

ゴルフの一番の魅力は、大人から子どもまでやれるスポーツというところです。ゴルフは自分との戦いなので、己の内面と本気で向き合えます。一緒にラウンドすれば、相手の性格もよく分かります。幅広い年齢層の方と、円滑にコミュニケーションもとれます。

もう少し子どもが大きくなったら、家族四人でラウンドするのが今一番の楽しみです。
 次回は珍竹林整形外科院長の遠藤拓也さん(関)にリレーされます。