

# 春先のおはなし ABC

## 【Food】

I love to eat. Feasting on good food with a group of friends brings me great pleasure. I have always enjoyed Japanese food. It is delicious and presented in an elaborate manner. Japanese cuisine is both a treat to the palate and the eyes.

In November, I attended the sushi-making class organised by the community centre. Over the two lessons, I learnt to make sushi with the pattern of a panda and another of a flower, as well as one in the shape of a Christmas wreath. I realised that it takes creativity and imagination to turn ordinary food into our desired design.

Leaving alone in Shichikashuku, I have to cook my own meals. My cooking methods are either stir-fry, stew or microwave. There are times when my food turns out better than expected. A favourite for this cold season is miso soup with dumplings, carrot, potato and enoki mushroom. Thanks to Neil's influence and the baking ingredients he left in the house, I also tried baking cookies and cakes. They are far from perfection - being either burnt or too hard - but qualify as desserts just by their sweetness. My next project is to make apple pie. I hope it turns out fine!

## 【Singapore Food】

The distinct quality of Singapore food is the variety and the use of spices. Japanese taste buds may not take well to the oil and spices extensively used in Singapore food. Nonetheless, if you ever visit Singapore, please try out all kinds of food!

## 【Ms.Haru, Please tell us】

I will answer the question that was asked to me so far.

Q1.What is your favourite Japanese food?

A1.My favourite Japanese food is sukiyaki. All Japanese foods are delicious but I especially like nabemono because special pots are used.

Q2.Do you like to eat natto?

A2.Yes, I like to eat natto.

Q3.Is there anything you cannot eat?

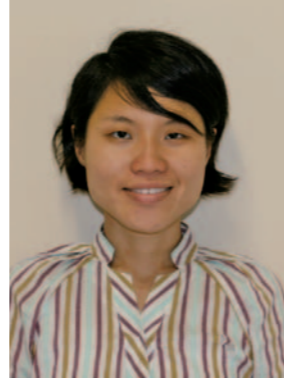
A3.No, there is nothing I cannot eat. I have neither food restriction nor allergy.

Q4.Do you cook your own meals?

A4.Yes, I cook simple dishes for my meals.

## 【食べ物】

私は食べるのが好きです。友達と一緒に美味しい食事をするのが大好きです。私はずっと日本料理が好きです。日本料理は美味しく、綺麗に揃えられています。そして、日本料理は味も見た目も良いと思います。



公民館が11月に主催した巻き寿司調理教室に参加しました。二回にわたる授業で、パンダと花の模様、クリスマスリースの形の寿司を作りました。普通の食べ物を理想的な形に変えるには創造力も想像力も必要なことに気づきました。

七ヶ宿で一人暮らしをしているので、私は自炊しなければなりません。作り方は炒めるか煮込むか電子レンジに限っています。料理が案外美味しくできたこともあります。寒い時期の大好物は人参とポテトとえのきの入っている餃子味噌汁です。ニール先生の影響で、私は彼から譲り受けた食材を使って、ケーキとクッキーを焼くことを始めました。焦げたり、固くなったり、あまり上手くできませんが、デザートにぎりぎり合格だろうと思います。今度はアップルパイに挑戦したいです。上手くいくように願っています!

## 【シンガポールの食べ物】

シンガポール料理の特徴は多様性と香料です。その油っこさと辛さは多分日本人にはあわないかも知れませんが、もしシンガポールに行ったら、ぜひシンガポールでしか味わえない料理をいろいろ食べてみてください!

## 【教えてハル先生 ~食べ物編~】

これまで私に寄せられた質問にお答えします。

Q1. 一番好きな日本料理は何ですか。

A1. 一番好きなのはすき焼きです。日本料理は何でも美味しいですが、特別な鍋を使っているのが、鍋物が特に好きです。

Q2. 納豆を食べるのは好きですか。

A2. はい、納豆を食べるのは好きです。

Q3. 食べられないものはありますか。

A3. 食べられないものは特にありません。食制限やアレルギーは全くありません。

Q4. 自分で食事を作りますか。

A4. はい、簡単な料理を作ります。

## 「新年会」のお知らせ

豊齢者大学並びに七ヶ宿町老人クラブ連合会合同の新年会を開催します。

- 日時 平成25年1月22日(火)  
午前10時～午後1時30分
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 内容 アトラクション・福引き大会・カラオケ大会
- 参加費 1,000円(昼食代・飲み物代含)  
(対象者:豊齢者大学会員並びに老人クラブ会員)



## 軽スポーツ ディスコンを開催します

ディスコンは、1997年に完成した新しいスポーツです。ディスク(円盤)とコントロールを合成してディスコンと名付けられました。

赤と青のチームに分かれ、1チーム6枚の円盤を投げてどちらがポイント(的)に近づいているかを競う簡単なスポーツです。

年齢、性別問わず初めての方でも楽しめ、屋内で出来るので冬の運動にもピッタリです。みんな、ディスコンを体験しに来て下さい。

- 期 日 平成25年1月15日(火)・29日(火)  
2月12日(火)・26日(火)  
3月12日(火)

- 場 所 七ヶ宿町活性化センター
- 時 間 午前10時～11時30分 ディスコン教室  
午後1時～2時30分 カラオケ、うたごえ、映画、昔話など

- だれでも参加できます
- 何回でも自分の都合に合わせて参加下さい
- 午前の部、午後の部どちらでも参加可能です
- 昼食はご持参下さい  
(昼食を注文する方は事前にお申し込みください。  
お弁当400円)

- 持ち物 屋内用の運動靴
- 送 迎 送迎の必要な方は下記まで連絡ください。  
七ヶ宿町公民館 猪狩・村上 (☎37-2195)

