



## 普段から自分の健康を意識しましょう！ 「1日1分の健康づくり！」取り組んでいますか？

4月17日、19日に各地区公民館等で平成25年度の貯健手帳を配布しました。会場には、毎日貯健手帳に記入した方や、途中から記入が休みがちになった方、今年から記入しようという方など様々な方が手帳を受け取りにきました。健康は全ての生活の源です。貯健手帳をパートナーにコツコツと生活習慣の見直しを行い笑顔で楽しい毎日を送るようしましょう！



### ■ 5月のボーナスポイントの対象事業は次のようなものになります。

対象事業へのご参加をお待ちしています。参加したら貯健手帳に記録しておきましょう！

- ・ 豊齢者大学
- ・ 健康相談
- ・ 運動教室げんき塾
- ・ 子宮がん検診
- ・ 春の幸まつり
- ・ 親子料理教室
- ・ 各地域の春祭り
- ・ 趣味のサークル活動
- ・ 元気な地域づくり事業や清掃活動などの地域の行事

## ● 移住、定住に向けた体験交流プログラム開催します

七ヶ宿町(しちかしゆく)は宮城県の最南西端に位置する自然豊かな町です。自然を利用した体験プログラムを通して、七ヶ宿町に住む人の温かさや大自然の中で生じる喜びを体験しましょう！  
そして...七ヶ宿町への移住を考えたみませんか？

開催日時 平成25年5月11日(土)～12日(日)  
募集人数 20名(ご家族での参加も大歓迎です)  
プログラム 「山菜採り・山菜料理プログラム」「手作り露天風呂に入るプログラム」「霧で遊ぶプログラム」  
費用 大人お一人 8,500円 小人 7,000円  
申込締切 平成25年5月7日(火)  
定員になり次第締め切りとなります  
詳しくは、宮城県七ヶ宿町で検索！ <http://www.town.shichikashuku.miyagi.jp/>  
(お問い合わせ) 宮城県七ヶ宿町 TEL 0224-37-2194  
宮城県刈田郡七ヶ宿町字関126

七ヶ宿町の魅力を体験する2日間の交流プログラムを開催します。昨年の秋にも開催したプログラムですが、今回は、山菜採りや薪割り体験などを中心に、七ヶ宿町の豊かな自然を満喫してもらおうというもので、将来的に七ヶ宿町への移住につながることを目的に実施します。

### 【体験プログラムの内容】

- 山菜採り
- 露天風呂湯沸かし
- 山菜調理
- 露天風呂入浴
- 薪割り体験・もちつき体験
- ロケットストーブ制作



昨年の露天風呂づくりの様子

▷ お問い合わせ 総務課プロジェクト推進室 (☎ 37-2194 担当：今野)

## Congratulations

## 祝 ご入所・ご入学 おめでとうございます

### 関保 育所入所式

4月2日、関保育所で行われました。新たに入所した4名の園児は、お父さんお母さんと一緒に笑顔で参加し、名前が呼ばれると元気に手を挙げて応えていました。

町の宝である29名の園児の皆さんの健やかな成長を願います。



関保育所入所式

### 小・中 学校入学式

4月8日には関、湯原小学校で入学式が行われました。今年入学したのは関5名、湯原3名の児童たちです。新入生たちは緊張した様子を見せるどころか、校長先生の問いかけに大きな声で返事を返していました。

また、同日は七ヶ宿中学校でも入学式が行われ、10名の生徒が新たな制服に身を包み、入学式に臨みました。

在校生代表の小山良土君からは、「楽しいときはいつも笑い、辛いときはいつでも頼って下さい」と歓迎の言葉が贈られ、新入生代表の橋本拓弥君は、「新たな10人の仲間と力を合わせて頑張ります」と、誓いの言葉を述べました。



湯原小学校入学式



関小学校入学式



七ヶ宿中学校入学式



橋本拓弥君による誓いの言葉