



普段から自分の健康を意識しましょう！

健康日本一の町を目指してあなたもチャレンジしてみませんか！

健康フォローアップモデル事業を行います！

先月は住民総合健診が行われ、もうすぐ結果がみなさんのお手元に届く頃です。その結果、「メタボと判定されたけどどう改善したらいいかわからない」「最近運動不足かも」「食事が偏り気味」など、悩んでいる方に朗報です。そんな悩みを解決するフォローアップモデル事業の参加者を募集します。



◎フォローアップモデル事業とはどんなことをやるの？

- ・改善目標を設定していただきます。
- ・必要に応じ、保健センター職員が日常生活（食事、運動等）のアドバイスを行います。
- ・町が行う健康教室や運動教室に優先的に参加できます。
- ・貯健手帳を毎日記入していただきます。



◎参加していただくこんな特典もあります

- ・健康手帳のボーナス特典として6,000ポイントがもらえます。
- 【毎日のこつこつポイントと合わせると、約10,000ポイント（約3,000円分）を貯めることができます。】
- ・平成25年度と平成26年度の健診結果で改善が見られた場合又は目標を決め達成できた場合は、さらにボーナスポイントがもらえます。

- 募集期間 平成25年9月1日から9月20日
- 事業実施期間 平成25年10月1日から平成26年9月30日までの1年間
- 応募できる方 20歳以上の町民の方ならどなたでも応募できます。
- 募集人数 20名程度
- 申込方法 電話にて、保健センターまで申し込んでください。
- お問い合わせ 保健センター（☎37-2331 担当：太田）

■9月のボーナスポイントの対象事業は次のようなものになります。

対象事業へのご参加をお待ちしています。参加したら貯健手帳に記録しておきましょう！

- ・健康相談
- ・運動教室げんき塾
- ・町民体育大会
- ・敬老の集い
- ・湯原学区合同運動会
- ・宮城ヘルシーふるさとスポーツ管内大会
- ・元気な地域づくり事業や清掃活動などの地域の行事
- ・趣味のサークル活動

●お問い合わせ 総務課プロジェクト推進室（☎37-2194 担当：今野）

七ヶ宿町統合小学校開校準備委員会だより

◆開校準備委員会
7月10日、開校準備委員会が開催され、各専門部会で協議、検討している過程について、開校準備委員会に報告があり承認されました。

■事業部会

閉校式、開校式の日時の説明や、校章（校旗）と校歌は、できるだけ児童生徒が制作に関わることにより、思いや記憶に残る校章（校旗）と校歌になるような制作方法とする報告がされました。

■教育課程部会

教育目標や教育課程については、町の方針・保護者、地域の願い・児童の実態をもとに、原案を作成するために、部会の中に小委員会を設置し協議・検討することが報告されました。

■施設部会

閉校となる両小学校の備品等の整理方法や、「七ヶ宿小学校」の施設設備等の修繕や、教育環境等の整備について検討するため、保護者の学校施設見学等を実施することの報告がされました。



■教育課程部会

8月8日、教育課程部会が開催され、「七ヶ宿小学校」の教育目標及び教育課程について、9月末まで事業等の原案を作成することが協議されました。

また、各小学校から提案があった、「七ヶ宿小学校」の体操服案4種類を展示して、児童・保護者等によるアンケートなどを経て、体操服が決定されます。



■施設部会

8月8日、施設部会が開催され、両小学校の廃棄備品、湯原小学校の移管備品等のリストの確認が行われ、8月末まで台帳等の整理をすることの確認が行われました。



◆閉校記念事業

閉校となる両小学校の閉校記念事業実行委員会が設置され、閉校記念式典・閉校記念誌の発行や閉校記念映像等の事業が行われる予定です。

「七ヶ宿小学校」の開校に必要な事項を専門部会で協議・検討している過程について、お知らせします。