

くらしのカレンダー

Calendar grid for May with dates, days of the week, and icons for recycling (PET bottles, paper, etc.) and medical appointments.

健康一ロメモ

子供たちといっしょに野菜を食べましょう



遠藤 雅人 Masato Endo

最近の子どもたちは野菜を食べる量が減ってきているようです。そのかわり脂肪の摂取が増え、摂取カロリー量も増えています...

食の野菜を残す子どもさんが多いとお聞きしました。また、それに関連ありそうな話として、毎日便通のない子どもが増えているそうです。

いっしょに診療所 所長 氷室 真仁

4月より宮崎武文先生の後任として七ヶ宿国保診療所に赴任しました氷室真仁と申します。これまで、国立病院機構仙台医療センター、登米市立登米市民病院、栗原市立若柳病院に勤務してきました。



今回、初めての診療所勤務という事で慣れなところもありますが、できる限り七ヶ宿町民の健康、福祉のために努力します。よろしくお祈りします。

「出会い」



横川 小川良太郎さん

私の18年間を振り返り、出会いについて考えてみました。中学校までは、住み慣れた環境と親しい友人達の中で生活してきました。何でも言いあえる仲間がいて、先輩、後輩が分け隔てなく遊べる...



※生ゴミを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにして下さい。
※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

今月の納税: 固定資産税 第1期, 軽自動車税 全期. Includes a note about social tax and a reminder to check bank balances before payment.

戸籍の窓: 今月の掲載はありません。(届出の際、掲載を希望された方のみご紹介しています)

町の人口: 平成26年3月31日現在. 男 775人 (-13), 女 813人 (-7), 計 1,588人 (-20). 世帯数 659戸 (-9). ()先月比