

子宮頸がん検診を受けましょう！

子宮がんとは、がんのできる場所によって頸がんと体がんの2種類があります。頸がんは子宮の入口である「子宮頸部」にできるがん、体がんは子宮の奥の方にある「子宮体部」にできるがんのことをいいます。子宮がんは早期に発見し、治療すれば治すことができるがんとされています。自覚症状がなくても定期的な検診を受けて、早期に発見することが大切です。

- 日時 5月9日(金)
  - 場所 七ヶ宿町活性化センター
  - 対象者 20歳以上の女性
  - 内容 問診、視診、超音波検査または内診、膣鏡診、細胞診
  - 検診料 無料
- ・事前の申し込みをしなかった方も、当日受診が可能ですので、ご連絡ください。



**はじめまして！**  
4月1日より保健センターでお世話になっている保健師の千葉悠里江と申します。私のモットーは、笑顔絶やさないことです。少しでも早く七ヶ宿のことを知って、皆さんのお力になりたいと思っています。皆さんの思う「七ヶ宿ってこんな町」を教えてください。気軽に声をかけていただくと嬉しいです。どうぞよろしくお願ひします。

予防接種 く麻疹・風しんワクチン

これから夏にかけて気をつけたい病気のひとつとして、麻疹と風しんがあります。麻疹は、人から人へ移るとも感染力の強いウイルスです。手洗いやうがいなどで防ぐことは難しく、予防接種を受けて免疫をつけることが一番の予防策とされています。風しんも麻疹と同じように、感染力が強いウイルスです。麻疹・風しん・風しんの予防接種は、子どものうちに2回受けるよう予防接種法で定められています。第1期は、1歳のお誕生日を迎えられたらできるだけ早く接種をお願いします。第2期は、小学校に入学する1年前に接種することになりますので、小学校の入学準備の一つとしてお忘れなくお願いします。

障害のこと、相談してみませんか？

障害を持ったことで、困ったり、疑問に感じたりしたときに、どこに相談していますか？「他の人はどんな生活をしているのだろう」「どんな制度を使っているのだろう」など、生活や地域に密着した相談を、町が委託している『障害相談員』が行っています。

- ◆知的障害に関する相談 田村洋子さん ☎37-22217
- ◆身体障害に関する相談 二瓶春雄さん ☎37-2567

十分な経験を持った相談員が、皆さんの相談をお待ちしています。

お知らせ

■母子手帳の交付  
母子手帳を交付する際は、一緒に妊婦健康診査を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方や各種教室の紹介などを行います。

■こころの相談  
専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

●申込み 事前に予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。

●健康相談  
お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に保健師、栄養士が対応いたします。健診結果の相談や貯健手帳の相談にも応じます。

- 日時 5月16日(金) 午後1時30分より
- 場所 保健センター
- 内容 ノルディックウォーキング
- その他 予約は不要です。

インターネット接続サービス  
「フレッツ光」七ヶ宿町向けキャンペーンのお知らせ

町では、都市部との情報通信網の環境格差改善のため、平成22年度に町内全域に光ファイバーを敷設し、NTT東日本により光インターネット「フレッツ光」が提供されています。NTT東日本において、フレッツ光がお手軽に始められる七ヶ宿町向けのオリジナルキャンペーンが提供されていますのでお知らせします。「パソコンやインターネットは料金が高いし難しい」と思われている方のために、さまざまな特典のほか、訪問サポートのご利用が可能です。キャンペーンについては以下のとおりとなります。詳しくはお問い合わせ下さい。

キャンペーン	特典	お申込期間
1 フレッツ 光ライト もっとライトに！ キャンペーン	「フレッツ 光ライト」をお申込いただいたお客様は2年間、お得な料金でフレッツ光をご利用できます！ 戸建にお住まいのお客様 ⇒月額料金が実質 2,200円(税抜)～利用可能！ <通常価格：2,800円(税抜)～> ※別途プロバイダ利用料金が発生します。	平成26年 5月31日まで
2 七ヶ宿町 オリジナル キャンペーン	フレッツ光+プロバイダ(BIGLOBE)を下記窓口へお申込いただいたお客様に対し、お得な特典をプレゼント！ ①『lenovo10 インチタブレット』を0円で販売！ ②パソコンやタブレットのご利用方法を訪問で無料サポート！	平成26年 5月31日まで

※キャンペーンはそれぞれお申込の条件があります。詳しくは以下までお尋ね下さい。  
●お申込・お問い合わせ NTT東日本-宮城 0120-804-433

お手軽な料金で始められる「2段階定額」プラン  
FLET'S 光/ライト (ファミリータイプ)が  
フレッツ 光ライト もっとライトに!  
キャンペーンでおトクに!  
お申し込み期間 ▶平成26年2月1日～平成26年5月31日  
○申込期間は延長されることがあります。  
○本割引は平成25年10月から継続して実施しています。