

## 乳がん検診を受けましょう

- 日時 6月5日(木)・6日(金)
- 時間 ①8時30分～9時15分  
②10時00分～10時30分  
③12時30分～13時00分
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 対象者 35歳以上の女性
- 内容 39歳以下(超音波検査)、40～64歳(マンモグラフィ2方向撮影)、65歳以上(マンモグラフィ1方向撮影)
- 検診料 無料

### マンモグラフィ検査とはどんな検査?

乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。医師の触診や自己触診では発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんの発見に適しています。(若くて乳腺が発達している場合、X線の特性上、乳がんを判別しにくい場合があります。39歳以下の方は超音波検査を実施します。)



## 予防接種

春から夏にかけて気をつけたい感染症に、水痘(水ぼうそう)があります。4月から入所や入学、入社など新しい集団生活を迎える機会が多い時期のため、毎年春から夏に一番流行する感染症です。

水痘は、症状のあるところを直接触ったり、空気にのって感染したり、とても感染しやすい病気です。水痘に罹患すると、全身に水疱ができて、からだ中がかゆくなります。子どもがかかった場合、かゆみを我慢できずにかきむしり、感染症を起こし重篤になることもあります。水痘を予防するには、予防接種を受けることです。予防接種を受けることで、罹っても軽く済むことが期待できます。

七ヶ宿町では、満1歳から7歳未満の間に水痘の予防接種を受けた場合、接種費用の助成を行っています。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

## 七ヶ宿クラブで

### 「障がい者の地域活動」を支援します

これまで保健センターでは、児童と高齢者・障がい者の交流事業を進めてきました。今年度は特に、障がいをお持ちの方と障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めていきます。

6月の活動は、毎週火曜日の午前10時～午後3時までサロンを予定しています。お茶を飲みながら話をしてみませんか? 詳しい予定は保健センターまでお問い合わせください。

## お知らせ

### 母子手帳の交付

母子手帳を交付する際は、一緒に妊婦健康診査費を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方や各種教室の紹介などを行います。

来所された方をお待たせしないよう、事前に書類を準備いたします。あらかじめ電話連絡のご協力をお願いします。 担当:千葉

### こころの相談

専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

●日時 6月20日(金)

●申込み 事前に予約が必要です。担当:小野

### 健康相談

お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に保健師、栄養士が対応いたします。健診結果の相談や貯健手帳の相談にも応じます。

●申込み 事前に予約が必要です。担当:太田

### げんき塾(運動教室)

●日時 6月20日(金) 午後1時30分より

●場所 保健センター

●内容 ノルディックウォーキング

●その他 予約は不要です。 担当:太田

### リハクト(運動教室)

●日時 6月4日(水)・18日(水)・25日

●場所 湯原コミュニティセンター

●時間 午前10時～11時30分

●場所 保健センター

●時間 午後1時～2時30分 担当:田村

## お知らせ

### 七ヶ宿町職員(保育士)募集のお知らせ

平成27年4月1日採用予定の保育士を募集します。

●職種 保育士

●募集人員 1名(予定)

●職務内容

町内保育施設における保育業務に従事します。

●受験資格

昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方又は平成27年3月31日までに保育士資格を取得する見込みの方。

◆試験日及び場所

【第一次試験】

●日時

平成26年7月27日(日) 午前10時

●場所 仙台大学

※場所に変更になる場合があります。

●内容 教養試験

一般性格診断検査

【第二次試験】

●第一次試験の合格者に通

知します。

●受付期間

平成26年6月2日(月)～6月20日(金)

●応募資格

高校生以上(未成年者は、保護者及び学校の承諾を得

ることの出来る人)

●大学生、社会人も可

●泳ぐことが出来ること。

●自己管理(健康管理)の出来る人。

●町内に住所を有する人。

【アルバイトの内容】

●仕事内容 プール監視・

プールの清掃等

●場所 町民プール

●期間 平成26年7月中旬

から平成26年8月下旬まで

の期間中

●勤務日数は天候等によっ

て前後しますが、10～15日

を予定。

●勤務時間 午前8時30分

から午後5時まで

●賃金 時給690円

●募集方法 教育委員会事

務局に備え付けの申込書に

必要事項を記入のうえ、提

出してください。

●申込・お問い合わせ

教育委員会事務局 小川

☎37-2112

【名取実習場】

●募集訓練科名(定員)

CAD・NCオペレーショ

ン科(16)

早期再就職に向けた職業

訓練(6ヶ月)を実施して

おります。

【総務省からのお知らせ】

6月1日～10日は「電波

利用環境保護周知啓発強化

期間」です。不法電波は人

命に関わる重要無線通信

を妨害して、私たちの生活

を脅かします。電波の混

信・妨害についてのお問い

合わせは総務省東北総合通

信局 相談窓口☎022-

221-0641まで。

ページ(www.nta.go.jp)を

ご覧ください。

【アルバイトの内容】

●仕事内容 プール監視・

プールの清掃等

●場所 町民プール

●期間 平成26年7月中旬

から平成26年8月下旬まで

の期間中

●勤務日数は天候等によっ

て前後しますが、10～15日

を予定。

●勤務時間 午前8時30分

から午後5時まで

●賃金 時給690円

●募集方法 教育委員会事

務局に備え付けの申込書に

必要事項を記入のうえ、提

出してください。

●申込・お問い合わせ

教育委員会事務局 小川

☎37-2112

【名取実習場】

●募集訓練科名(定員)

CAD・NCオペレーショ

ン科(16)

早期再就職に向けた職業

訓練(6ヶ月)を実施して

おります。

【総務省からのお知らせ】