

むし歯なしの金メダル！

9月に実施した3歳児健康診査でのむし歯なしさんは、大橋巧真くん（瀬見原）でした。おめでとう！



障がい者の地域活動・10月の予定

障がいをお持ちの方と障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。

【10月の活動】
月から金曜日の午前10時～午後3時までサロンを予定しています。お茶を飲みながら話してみませんか？
詳しい予定は保健センターまでお問い合わせください。
担当：小野

予防接種のあれこれ

「病気にいかかっても軽く済む」「他の人に移さない」等の効果がある予防接種。予防接種の種類、接種間隔、接種後に気をつけたいことをお知らせします。

■予防接種の種類

- ①生ワクチン
病原性を持つ微生物そのものの力を弱めたワクチンです。BCG、風しん、麻疹、おたふくかぜ、水痘、ロタ等。
- ②不活化ワクチン
免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったものです。

■接種間隔

- ①生ワクチン接種後
別の予防接種を受ける場合には、27日以上空けて接種できます。
- ②不活化ワクチン接種後
別の予防接種を受ける場合には、6日以上空けて接種できます。

■接種後に気をつけたいこと

普段通りの生活をして構いませんが、当日の激しい運動、深酒は控えてください。11月からインフルエンザの予防接種が始まります。他の予防接種を同時に受ける場合は、接種間隔等に注意して接種してください。

お知らせ

■健康相談

お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に保健師、栄養士が対応いたします。

●申込 事前に予約が必要です。担当：太田

■こころの相談

専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

- 実施日 10月17日（金）
- 申込 事前に予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。

■げんき塾（運動教室）

日時 10月17日（金）午後1時30分より

■集合

内容 ノルディックウォーキング

■その他

予約は不要です

■母子手帳の交付

母子手帳を交付する際は、一緒に妊婦健康診査費を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方や各種教室の紹介などを行います。

来所された方をお待たせしないよう、事前に書類を準備いたします。あらかじめ電話連絡のご協力をお願いします。担当：千葉

■ものわすれ相談

あれ？と思ったときが認知症の相談や受診のチャンスです。様子を見よう…はいけません。まずはお電話ください。自宅に伺うこともできます。
担当：田村

地域おこし協力隊

よろしく
お願いします！

新隊員の紹介

9月1日付で新たに4人の協力隊が加わりました。農業生産組織や団体で農業研修を行い、七ヶ宿の農業を盛り上げていきますのでみなさんよろしくをお願いします。



瀬戸美幸

出身地：宮城県柴田郡大河原町
趣味：探し中！
年齢：33歳

生まれ育ちは宮城県、10年ほど東京都で働いていました。
この度、地元宮城に戻って地域おこし活動をしたと思い、9月から七ヶ宿町に移住して参りました。農業については知識も少なく、七ヶ宿の皆様にご指導いただき、自分のできることを精一杯やってみようと思っています。
また、微力ながら皆様のお手伝いをさせていただければと思います。お声掛けいただけるよう、地域の皆様との交流を大切にしていきたいです。これから、どうぞよろしくお願いたします。



森永桂太郎

出身地：山口県柳井市
趣味：麻雀
年齢：28歳

皆様はじめまして！この町に来た当初、9月上旬だというのに涼しく快適なことに驚きました。そして「今涼しいようでは、いったい冬はどうなることか」とおびえていました(笑)
過疎地・農業の厳しい状況の中で未来の姿を見出したいと思い、地域おこし協力隊に応募しました。まだ来たばかりで何も分かりませんが、将来的に、町の産業を活性化し、人を呼びこんでいきたいと考えています。
七ヶ宿町の様々な仕事やイベントに協力させていただきながら、地域の方に早く馴染んでいきたいです。何かご用がありましたら、どうぞお気軽に声をかけてください！雪かきでも飲み会でも、何でも大歓迎です。



森安弘

出身地：福島県新地町
趣味：寺社仏閣巡り、登山など
年齢：28歳

皆様初めまして。福島県新地町出身の森と申します。今まで東京、埼玉、神奈川、栃木、愛知、京都に住んだ経験があります。今回、縁があり七ヶ宿町に来ることとなりました。男ですがビューティアドバイザー、美容部員として働いていた経験もあります。また、自転車と走りて日本一周をするなど、アクティブで行動力のある人間と自負しております。
実家で少しですが米作りなどもしており、本格的な農業をしてみたいという気持ちもありました。前職での新規事業の立ち上げの経験もこの町で生かせればと考えております。できるだけ早く町の皆様に顔を覚えてもらい、馴染んでいきますのでどうぞ宜しくお願致します。



工藤雅哉

出身地：埼玉県鴻巣市
趣味：野球、読書、ダムカード集め
年齢：23歳→もうすぐ24歳

はじめまして、こんにちは！埼玉県出身（本籍地は宮城県大崎市）の工藤です！中学・高校は東京、大学は京都で過ごし、ずっと野球ばかりしていました。
ここに来したのは、大学で専攻した安全保障学、中でも「食料の安全保障」に関心があり、日本の特に過疎地域の農業に実際に携わりたかったからです。そして、自然豊かな七ヶ宿町の募集を見て、迷わず応募しました(笑)。農業だけでなくイベントなどを通じて七ヶ宿町の皆さんと仲良くなれたらと思います！どうぞよろしくお願いたします！

お世話になりました。 楠橋 茉美 隊員

1年の任期をもって、9月いっぱい協力隊を辞めることにいたしました。今も様々な想いが渦巻いていますが、1番伝えたいことだけ書こうと思います。
1年前、突然来た私を温かく迎え入れてくれて、愛してくれて、最後まで惜しみつつも温かく送り出してくださり、本当にありがとうございました。
悩むこともあったけど、辞めることを決めた時に町の方々にかけてもらった言葉の1つ1つに、七ヶ宿に来て本当に良かったと思いました。ここで過ごした時間は、何物にも代えがたい私の宝物です。
まだ書きたいことがあるのですが書ききれないので、最後の『まみいさんブログ』に書きます。大好きな町とこの町の人々の笑顔が、いつまでも続きますように。また遊びに来ます！

