

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
内 加藤整形 ☎26-3888 外 刈田病院 ☎26-2653	内 たかはし内科 ☎22-2535 外 さたけ整形 ☎33-4855 ペットボトル	午前：湯原出張診療	関診療所代診 もやせるごみ	缶	午後：関診療所休診	
9	10	11	12	13	14	15
内 三浦クリニック ☎25-6854 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療	関診療所代診 もやせるごみ	ビン・紙類	容器包装プラ	
16	17	18	19	20	21	22
内 海上内科 ☎25-1501 外 こまつクリニック ☎22-2115		午後3時～ 関診療所休診 午前：湯原出張診療	関診療所代診 もやせるごみ	午後3時30分～ 関診療所休診 その他プラ		
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
内 水野内科 ☎25-2736 外 大泉記念病院 ☎22-2111	内 梅津内科 ☎24-3571 外 おおはし整形 ☎22-2888	午前：湯原出張診療	関診療所代診 もやせるごみ	もやせないごみ・紙類	容器包装プラ	
30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
内 引地泌尿器科 ☎25-2036 外 刈田病院 ☎25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	関診療所代診 もやせるごみ	缶		

※生ゴミを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにして下さい。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

今月の納税

この社会
あなたの税が
生きている

国民健康保険税 第5期
後期高齢者保険料 第5期

納期及び口座振替は12月1日(月)です。
納期内納入にご協力をお願いします。
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

平成26年10月16日現在

◆お悔やみ申し上げます

酒井 博道 56歳(横川)
新山 キヨ 92歳(湯原)
牧野 政勝 75歳(関)
米沢 はる子 88歳(関)

町の人口

平成26年9月30日現在

男 772人(+3)
女 817人(+2)
計 1,589人(+5)

世帯数 678戸(+5)

()先月比

※住民基本台帳法の一部改正により、平成24年7月9日から外国人の方も含まれるようになりました。

けんこう広場

保健センター通信 ☎37-2331

働き盛り世代の運動教室

10月2日(木)
ダム管理事務所
職員のみなさん
とノルディック
ウォーキングを
行いました。
10月は健康期
間として、積極
的に健康づくり
に取り組まれて
いました。



障がい者の地域活動・11月の予定

障がいをお持ちの方と障がい者支援に関
心のある方を対象に、交流の場所づくりを
進めています。
〈11月の活動〉
月曜日から金曜日の午前10時～午後3時
までサロンを予定しています。お茶を飲み
ながら話をしてみませんか？
詳しい予定は保健センターまでお問い合わせ
してください。
担当：小野

インフルエンザ予防接種の助成について

感染すると重症化しやすい高齢者と子ど
もに対して、インフルエンザ予防接種費用
の一部を助成します。接種を希望される方
は、実施医療機関、またはかかりつけ医に
ご相談ください。

■接種期間

平成26年11月1日から平成27年1月31日

■高齢者

- 助成対象者
① 接種日に65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、呼吸器等の
障害を有する方
- 接種回数 1回
- 自己負担額 1,000円(生活保護世
帯の方は、無料となります。)
- 実施医療機関
診療所、宮城県内医療機関(但し、診療
所以外の医療機関は12月末までになります
のでご留意下さい。)

■子ども

- 助成対象者 満1歳から中学3年生
- 接種回数 満1歳から13歳未満：2回
13歳から中学校3年生：1回
- 自己負担額 満1歳から13歳未満：1回
につき500円
- 13歳から中学校3年生：1,000円(生
活保護世帯の方は、無料となります。)
- 実施医療機関 七ヶ宿町国保診療所のみ
実施医療機関以外で接種されると、全額
自己負担になりますのでご注意ください。

お知らせ

●健康相談

お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相
談に保健師、栄養士が対応いたします。
● 申込み 事前に予約が必要です。 担当：太田

●こころの相談

専門医によるカウンセリング等を行っています。
本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスま
で幅広く対応しています。
● 実施日 11月21日(金) 担当：小野

●申し込み

事前に予約が必要です。 担当：小野

●げんき塾(運動教室)

11月21日(金) 午後1時30分～
● 場所 保健センター

●内容

ノルディックウォーキング 担当：太田

●母子手帳の交付

母子手帳を交付する際は、一緒に妊婦健康診査
費を助成するための受診票などをお渡しするほか、
妊娠期の過ごし方や各種教室の紹介などを行いま
す。

●来所された方をお待たせしないよう、事前に書 類を準備いたします。あらかじめ電話連絡のご協 力をお願いします。

●リハクト(運動教室)

11月5日(水)・19日(水)・26日(水)
● 会場 湯原ふれあい館
● 湯原ふれあい館
①午前9時より、②午前10時30分より
● 保健センター
③午後1時より
● その他 初めてのの方はご連絡ください。
担当：田村