

むし歯なしの金メダル!

3月に実施した3歳児健康診査でのむし歯なしさんは、高橋ななちゃん(横川)でした。おめでとうございます!



子宮がん検診を受けましょう!

子宮がんとは、がんのできる場所によって頸がんと体がんの2種類があります。頸がんは子宮の入口である「子宮頸部」にできるがん、体がんは子宮の奥の方にある「子宮体部」にできるがんのことをいいます。自覚症状がなくても定期的に検診を受

リハクト運動を始めてみたい方におすすめ

●実施日 4月8日・15日・22日(水)

(各実施日とも会場と開始時間は次のとおりです。)

●会場 湯原ふれあい館

①午前9時

②午前10時

③午後1時

●その他 初めての方はご連絡ください。 担当: 田村

相談支援専門員による巡回相談

地域で暮らす障がいのあるご本人やその家族などが、福祉サービス利用、就労に関する悩み、対人関係など日頃感じている「困ったこと」を一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。

●実施日 4月14日(火)

●訪問者 白石陽光園 相談員

●場所 保健センター

●その他 ご希望の方はご連絡ください。 担当: 小野

障がい者の地域活動

障がいをお持ちの方と障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づく

けて、早期に発見することが大切です。

●日時 5月1日(金)

●場所 七ヶ宿町活性化センター

●対象者 20歳以上の女性

●内容 問診、視診、超音波検査内診、膣鏡診、細胞診

●検診料 無料

※事前の申し込みをしなかった方も、当日の受診が可能ですので、ご連絡ください。



健康相談

お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に町の保健師、栄養士が対応いたします。

●申込 事前に予約が必要です。

担当/太田

こころの相談

専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

●実施日 4月10日(金)

●申込 事前に予約が必要です。

担当/小野

りを進めています。

●毎週月から金曜日の10時~15時

担当: 小野

母子手帳の交付

母子手帳を交付する際は、一緒に妊婦健康診査費を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方や各種教室の紹介なども行います。あらかじめ電話連絡のご協力をお願いします。

担当: 千葉



女性医師による健康相談

女性医師が、女性の健康に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家族や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

(完全予約制・相談無料)

●相談日 4月25日(土)

●場所 大河原町内

※会場は予約時にお伝えます。

●予約先 090(5840) 1993 宮城県女医会の健康相談室

げんき塾〜軽く汗をかきたい方におすすめ

●日時 4月24日(金)

午後1時30分より

●場所 保健センター

●内容 ノルディックウォーキング

●持ち物 飲み物、帽子

●その他 予約は不要です。

担当: 太田



今月はノルディックウォーキング



先月の様子〜エアロビクスで楽しく運動

子どもの予防接種のご案内

お子さんが0歳児の時には回数が多い予防接種ですが、定期の予防接種が完了するのは11~12歳の時(小学5、6年生)です。

母子手帳交付時にお渡ししている予防接種手帳には、お子さんが2か月になった時から6歳の時(小学校就学前)まで使用する定期接種の予診票が綴られています。それ以降の時期に受ける予防接種の予診票は、接種時期になりましたら保健センターより個別にご案内いたしますので、期間内に接種されるようお願いいたします。

【お知らせ時期】

●日本脳炎2期

●9歳のお誕生日前後

●平成27年度中に18歳になる方へは、4月中にお知らせします

●2種混合(DT)

●11歳のお誕生日前後

予防接種手帳を紛失された場合や、通知が届かない場合、接種の対象となっているか確認される場合は、保健センターにご相談下さい。