

先月号の健康一口メモで、刈田病院の小泉先生がCOPD（閉塞性肺疾患）のお話をされていました。これは主にタバコによるもので、タバコは身体全体（心臓、脳、肺、免疫など）に影響を及ぼし、全身麻酔の際にも大きな障害となります。

■全身麻酔とタバコ

公立刈田総合病院 副院長

長谷川 淳一
Iasegawa Junichi



喫煙をすると、身体の隅々に酸素をうまく運べなくなり、低酸素の状態となります。低酸素状態になると血液がドロドロになり、高くなり、血管が収縮することによって血圧が上がります。脳や心臓に負担がかかり、気管支が弱くなって咳や痰が増えますし、長い間喫煙を続けるとCOPDという肺の組織が破壊されてしまう病気となります。免疫細胞の働きも抑制されるので、感染症の危険が高まります。

全身麻酔を行うと、麻酔薬の作用で呼吸が弱くなってしまいますので人工呼吸が必要な状態となりますが、喫煙をしている患者さんの場合は咳や痰が異常に増え、酸素を取り込んで身体の隅々まで酸素を運搬する能力が落ちてしまうのです。脳梗塞や心筋梗塞、手術後肺炎の発生率も高くなります。

全身麻酔を受ける場合には、4週間の禁煙をすればこのような悪影響を30%ほど減らすことができます。もちろん、今から禁煙することも理想的であることは言うまでもありません。



4月より氷室真仁先生の後任として七ヶ宿国保診療所に赴任しました菅井隆広と申します。これまで、国立病院機構仙台医療センター、栗原市立栗原中央病院、涌谷町国民健康保険病院に勤務してきました。専門は消化器内科ですが、氷室先生と同様に高血圧、糖尿病、脂質代謝異常といった生活習慣病の診療、上部消化管内視鏡検査、腹部超音波検査といった検査も行っています。これまで診療所で行われていた診療と同じように診療していく考えております。

今回、初めての診療所勤務ということですが、できる限り七ヶ宿町民の健康、福祉のために努力します。よろしくお願いたします。

七ヶ宿診療所
所長 菅井隆広

国保診療所から診療時間のお知らせ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	関	湯原	関	関	関
受付	8時30分～11時30分	9時～10時15分	8時30分～11時30分		
診察	9時～正午	9時15分～10時30分	9時～正午		
午後	関	関	関	関	関
受付	1時～4時30分			※第3木曜日 3時まで	
診察	1時30分～5時			2時30分～5時 ※第3木曜日 3時30分まで	1時30分～5時

診察は予約制となっております。診察時間が変更になる場合がありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。

関：関診療所 湯原：湯原診療所 **お問い合わせ 七ヶ宿町国保診療所 (☎37-2002)**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 内 内方医院 ☎ 32-2101 外 おおはし整形 ☎ 22-2888 もやせるゴミ	7 缶	8 容器包装プラ	9
10 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145	11 ペットボトル	12 午前：湯原出張診療	13 もやせるゴミ	14 ビン・紙類	15	16
17 内 堤医院 ☎ 25-1181 外 刈田病院 ☎ 25-2145	18	19 午前：湯原出張診療	20 関診療所代診 もやせるゴミ	21 午後3時30分～ 関診療所休診 その他プラ	22 容器包装プラ	23
24 内 加藤小児科 ☎ 26-2653 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	25	26 午前：湯原出張診療	27 もやせるゴミ	28 もやせないゴミ・紙類	29	30
31 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 橋本整形 ☎ 25-1616	6/1 ペットボトル	6/2 午前：湯原出張診療	6/3 もやせるゴミ	6/4 缶	6/5	6/6

※生ゴミを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにして下さい。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

今月の納税	戸籍の窓	町の人口
固定資産税 第1期 軽自動車税 全期	平成27年4月14日現在 (敬称略) ◆出生おめでとうございます 高橋 勇人 陸・祐希(横川) ◆お悔やみ申し上げます 小笠原 祐一 42歳(関)	平成27年3月31日現在 男 751人(-8) 女 791人(-8) 計 1,542人(-16) 世帯数 660戸(-6) ()先月比
この社会 あなたの税が 生きている 納期及び口座振替は6月1日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		