

くらしのカレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
1 内 三浦クリニック ☎ 25-6854 外 刈田病院 ☎ 25-2145	2 ペットボトル	3 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 こまつクリニック ☎ 22-2115	4 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるゴミ	5 缶	6	7
8 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 刈田病院 ☎ 25-2145	9	10 午前：湯原出張診療	11 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるゴミ	12 ビン・紙類	13 容器包装プラ	14
15 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 おおはし整形 ☎ 22-2888	16	17 午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	18 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるゴミ	19 午後3時30分～ 関診療所休診 その他プラ	20	21
22 内 引地泌尿器科 ☎ 25-2036 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	23 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145	24 午前：湯原出張診療	25 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるゴミ	26 もやせないゴミ・紙類	27 容器包装プラ	28
29 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 橋本整形 ☎ 25-1616	30	12/1 午前：湯原出張診療	12/2 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるゴミ	12/3 缶	12/4	12/5

※生ゴミを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにして下さい。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

今月の納税	
国民健康保険税 第5期	この社会 あなたの税が 生きている
後期高齢者保険料 第5期	
納期及び口座振替は11月30日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。	

戸籍の窓	
平成27年10月16日現在 (敬称略)	
◆結婚おめでとうございます	
鈴木 一宏 (関)	
小室 むつ美 (関)	
木村 幸一 (関)	
中澤 克江 (関)	
◆お悔やみ申し上げます	
吉田 伸子 83歳 (関)	
齋藤 富男 86歳 (干蒲)	
高橋 正好 89歳 (湯原)	
手塚 昭 86歳 (関)	

町の人口	
平成27年9月30日現在	
男	759人 (-5)
女	778人 (-1)
計	1,537人 (-6)
世帯数	672戸 (-2)
() 先月比	

ジョシュアのおはなし ABC

Worst

I started running for the first time when I was in the 9th grade. At that time, I was playing too many video games. I was gaining weight. I liked hiking and I didn't like sports like soccer, baseball, or football. So I decided to join the school's cross country team.

I was the worst runner on the team. One new member was also terrible like me, so we became quick rivals. Who could run the fastest? Who could run the longest? I was a bit faster, but he could run for a much longer time, so in a 3k run, he would always win. Even though I always lost, it was fun.

I quit after a year along with my rival. I could run a 3k in about 14 minutes. I was much better than when I started, but practice simply took too much time. I wanted to spend more time on homework. I wanted to have more free time.

Recently, however, I've been running a lot. It started during my first winter here, when I was feeling depressed sitting in my house all day. My friend suggested I start running. I did and felt much better. Shortly after, I bought a bike so I could see more. A bike also lets me escape from boars and bears.

This past summer, my girlfriend signed us up for the 10k Zao Highlands Run. We started running together. 3k was doable. 5k was hard. 10k? Impossible! But many things seem impossible until we do them. We finished the race together in 1 hour 2 minutes. Of the 350 men who ran the 10k, I was number 49. I wasn't the worst!

As I get older, I don't care so much about being the best or the worst. Who cares about winning or losing? Nothing really matters. All that matters is enjoying oneself. Although I should get better with badminton and volleyball so my team members can have more fun. ☺

最悪

高校1年のとき(日本でいうと中学校3年生)に陸上部に入りました。その頃、僕はテレビゲームをやりすぎていて太っていました。陸上部に決めた理由は、球技のスポーツ(サッカーとか野球、アメフトなど)よりもハイキングが好きだったからです。

僕はチームの中でタイムが遅い選手でしたが、他のメンバーも僕と同じくらいのタイムだったので、みんな良きライバルでした。一番タイムが速いのは誰?一番長い距離を走れるのは誰?短距離であれば僕のほうがちょっと速かったけど、3kmのマラソンになるとライバル達にいつも負けていました。

高校2年生のときに陸上部をやめました。3kmを14分で走れるようになって記録は伸びましたが、練習に費やした時間が多かったので、勉強する時間や自由な時間ももっと欲しかったです。

でも、最近は、よく走っています。七ヶ宿に来て初めての冬は家に引きこもっていたので、気持ちが落ち込みました。友達から「気晴らしに走ったらどう?」と勧められ、走り始めたら楽しかったです。しばらくして、もっと遠くへ行ったりできるように、イノシシやクマから逃げるために自転車を買いました。

今年の夏、彼女が蔵王高原マラソンの10kmコースにエントリーして、一緒に練習しました。3kmは走れます。5kmは難しいです。10km……無理でしょう!?挑戦する前に諦めていましたが、結果は1時間2分で350人参加した男性の中で49位になりました。結果は悪くなかったぞ!

大人になったら、結果を気にしなくなりました。勝ち負けでなく、一番大事なことは楽しむことだと思っています。

とは言うものの、僕がバドミントンとバレーがもっと上達したら、チームの人がもっと楽しくなりますよね(笑)



▲町民体育大会ロードレースに参加している僕