

公立刈田総合病院 薬剤部長

■ノロウイルスは流行の兆し！

秋になり肌寒くなると流行り始めるノロウイルス。毎年感染者が出るのですが、この冬は今までより感染者が多くなるかもしれません。そこで今回は予防方法についてチェックしてみました。ノロウイルスの流行時期は、11月から翌年3月ごろまでといわれています。感染経路は、①感染者との接触による接触感染、②生ものなど十分に加熱していない食品の摂取による経口感染の2つが主にあげられます。ヒトからヒトへの感染力が強いので気を付けましょう。

ノロウイルスの予防法はもうほかでもよく紹介されていますが、おさらいとして紹介します。

Otake Takaharu 大竹 隆 晴



- ① 食品をしっかり加熱する
ノロウイルスは十分加熱すれば死滅させることが出来る。
- ② 手洗いをしっかり行う
帰宅時、食事前、トイレを利用した際にはしっかりと手を洗い、ウイルスを取り除きましょう。
- ③ 設備、調理器具の除菌を行う
食品を洗浄、加熱するのはもちろん、調理器具もしっかり洗浄しましょう。ノロウイルスの主流の型が変わると流行の可能性もあるため、予防や対策をしっかりと行っていきましょう。

「うち」診療所

所長 菅井隆広

2015年の流行語は「爆買い」、「トリプルスリー」が選ばれました。

トリプルスリーは、プロ野球で打率3割、ホームラン30本、盗塁30個を達成することをいいます。去年は、2人の選手が達成しましたが、13年ぶりのことだそうです。野球でのトリプルスリーは、喜ばしいことですが、高血圧、高脂血症、糖尿病のトリプルスリーは避けたいところです。そのため、年末年始に食事をとりすぎる「爆食い」には気をつけましょう。

さて、今年はさる年でござる。診療所スタッフおよびメダカ一同、みなさんとの御猿(ごえん)を大切にし、猿(エン)ジン全開でがんばりますので、みなさんも健康に気をつけてください。健康な方は一緒にサル・ウィー・ダンス? たばこを吸っている方は、健康のため禁煙(きんえん)を目指してください。そして、ウキウキキナー年になりますように心よりお祈り申し上げます。

インフルエンザ予防接種実施しています

インフルエンザは感染力が強く、症状は普通のかぜに比べて高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することもある病気です。予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。また、外出後の手洗いを心がけ、室内は適度な湿度(50~60%)を保ち、栄養と睡眠を十分にとりましょう。インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出は控えましょう。

お知らせ

株式会社ミヤギタノイ パート・アルバイト募集

未経験者・長期働ける方大歓迎!

●時間

- 午前8時~午後10時
- 1日4時間以上勤務可能な方で日時は応相談。
- 勤務シフトは柔軟に対応します。
- 早番・遅番その他相談に乗ります。

●待遇

- 交通費支給・制服支給・食事補助・委細面談
- パート・アルバイトからの正社員登用あり

※詳細は応相談

●内容

タップ(工具)製造に関する現業職。
誰でもできる簡単な作業です。

●お問い合わせ

株式会社 田野井製作所
経営管理課 田野井
☎0480(92)1731

町民スキー・スノーボード教室

七ヶ宿スキークラブでは、町民の皆様にはスキーやスノーボードに親しみ、楽しんで

らうためにスキー・スノーボード教室を開催します。白銀のゲレンデで、ウィンタースポーツを満喫してみませんか?
ご家族やお友達などお誘いの上、お気軽にご参加ください。

●開催日時

〈スキー教室〉
1月16日(土)
午後1時30分~午後5時

〈スノーボード教室〉
1月23日(土)
午後1時30分~午後5時

●募集対象

町民または、町内の職場に勤務している方、及びその友達もOKです。(小学校1年生以上)

●募集人数

スキー、スノーボードそれぞれ10名程度。

●参加料

無料(リフト代は自己負担、用具のレンタルは無料)

●参加申込

当日開催時間まで、スキー場無料休憩棟スキースクール受付で行ってください。

●その他

参加者には、コーヒー無料サービスがあります。
悪天候の場合は中止となりますので、その際のお問い合わせ

林業退職金共済制度(林退共)から

林業の仕事をしてきたことがありませんか?

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない方についてもお問い合わせください。

また、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲内において速やかに対応したいと考えておりますので、七ヶ宿町役場又は共済事業本部へお問い合わせ、ご相談ください。お問い合わせ先

●お問い合わせ

・農林建設課(担当 石山)
☎(37)2113
・独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03(6731)2887

「特別警報」について

大雨や津波、高潮などにより重大な災害の発生するおそれがある場合、仙台管区気象台では、警報や特別警報などを発表して厳重な警戒を呼びかけています。

特に、「平成27年9月関東・東北豪雨」や「東日本大震災」のように、その地域にとつて数十年に一度程度の大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれが著しく高まっている場合には、気象台は「特別警報」を発表します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。ただちに地元市町村の避難情報等を確認し、周囲の状況に応じて、適切な行動をとってください。特別警報が発表された時には、既に外出が困難な状況になっていることがあります。警報等を活用し、早めの避難行動をとることがあなたや家族の命を守ります。日頃から、周囲の危険箇所や避難場所、避難経路を確認しておきましょう。特別警報発表の際は、「緊