

宮城県からのお知らせ

「性暴力被害相談支援センター宮城について」

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っております。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

●電話番号

☎0120-5561460

（けやきホットライン）

●受付時間

午前10時～午後8時まで

●月～金

・土 午前10時～午後4時まで
（日・祝日、年末年始を除く）



健診(検診)結果が届いたら…
必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

●健診(検診)結果の発送

8月2日～6日の5日間、住民総合健診が行われました。すべての検査結果を9月中旬頃、郵送にてお届けします。特定健診・胃がん検診・結核検診など、各健診(検診)結果は町に届き次第、順次発送いたします。

●健診(検診)は受けた後が大切

異常があった場合、「特に症状がないから」とそのままするのはよくありません。初期は自覚症状がなく、病気が進行してから症状が出る 경우가多くあります。早期発見・早期治療のためにも、『精密検査』『要医療』の結果の場合は、医療機関を受診してさらに詳しい検査を受けましょう。

●健診(検診)結果で気になることやわからないことはありませんか？

保健センターへご連絡ください。結果の見方や、今後の生活習慣等について、保健師、管理栄養士がご相談に応じます。

歯周病検診について

歯周病は、歯を失う主な原因疾患であり、基礎疾患や生活習慣病との関連があります。また、気付かないうちに症状が進行していることが多いものです。

町では、下記の方を対象に歯周病検診を実施します。一生自分の歯で噛み、食事をおいしく食べるためにも、この機会に歯周病健診を受診してください。

●対象 受診日に七ヶ宿町に住所を有し、下記年齢に該当する方。

年齢	生年月日
30歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日
35歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日
40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
45歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日
50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
55歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日
60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日
65歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日
70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日



●実施期間 平成28年9月1日から平成29年1月31日

●実施場所 白石市・蔵王町・七ヶ宿町の歯科医院

●費用 この検診にかかる自己負担はありません。

●その他

受診券や歯科医院名簿などについては、対象の方へ通知しましたご案内にてご確認ください。不明な点などがありましたら、保健センターまでお問い合わせください。

9月 保健センター事業

事業名	内容	実施日	場所	申込
1 相談支援専門員による巡回相談	障がいのあるご本人やその家族などが、福祉サービスの利用、就労に関する悩み、対人関係など、日頃の「困ったこと」を一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。	9月13日(火) 相談担当：白石陽光園 相談員	保健センター	必要
2 男子厨房に入ろう会	簡単にできる家庭料理を学習し、「自分の食事は自分で作れる」よう一緒に挑戦していきましょう。 対象：男性/参加費：100円	9月14日(水)	湯原コミュニティセンター	はじめての方はご連絡ください。
3 こころの相談	専門医によるカウンセリング等を行います。精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。	9月16日(金)	保健センター	必要
4 障がい者の地域活動	障がいをお持ちの方と、障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。	月から金曜日(祝日除く) 午前10時～午後3時	保健センター	不要
5 運動教室	リハクト ・運動の強さ「やさしめ」 テレビゲームを使った室内運動。歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめです。	9月21日(水) 9月28日(水)	保健センター 湯原コミュニティセンター	はじめての方はご連絡ください。
	よいトレ ・運動の強さ「適度に」 室内で、健康運動指導士によるストレッチや軽運動を行います。各自上靴・飲み物をご準備ください。	9月12日(月) 午後1時30分～ 午後3時15分	保健センター	
	げんき塾 ・運動の強さ「しっかり」 屋外でノルディックウォーキングを行います。各自帽子・飲み物をご準備ください。	9月26日(月) 午後1時30分～ 午後3時15分	保健センター	
6 母子手帳交付	母子手帳の交付や、妊婦健診費用を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方についてお話しします。	随時	保健センター	必要