

成人講座

「らく・楽・ら〜く男性骨盤教室」 開催しました

仙台市から骨盤インストラクターの藤原寛子先生を講師に、活性化センターで9月8日に開催しました。はじめに身体の血流を良くする体操をおこないました。首まわり・肩・腰とほんの少しの動きでも身体に変化があるということが参加者の皆さんに体験して頂けたようです。「身体がスッキリした、肩が楽になった」などの感想があり好評でした。第2回の教室も計画しております。もっと楽に痛みを改善して動けるように、お父さん方にたくさん参加して頂きたいと思ひます。



公民館だより

TEL 37-2195

「七ヶ宿町のホタル」

写真パネルを水と歴史の館で展示



公民館では、昨年からのホタルの里づくり事業の一環として、ホタルの写真家で有名な小原玲氏に町内のホタルの写真撮影を依頼しておりましたが、この度、9枚の写真パネルが出来上がりました。9月16日(木)から10月31日(日)まで水と歴史の館で特別展にて展示しております。小原さんは、「七ヶ宿町には『日本のホタルの原風景』と呼べる素晴らしい光景が残っていて、それは町の誇りといっても過言ではありません。」と絶賛しています。

期間中は町民の方の入館料は無料としますので、是非ご覧下さい。

「地域の教育力を考える町民のつどい」を開催 川島隆太教授 が七ヶ宿町に来ます

七ヶ宿町教育推進協議会では、子どもからお年寄りまでの全ての町民が、生涯学習をとおりて町の教育を推進するために、家庭と学校と地域が協力して行う学社連携事業を行っております。そのひとつの「地域の教育力を考える町民のつどい」を、今年度も七ヶ宿町社会福祉協議会のふくし祭りと共に開催いたします。

日時 11月14日(日) 午前10時～午後3時
場所 七ヶ宿町活性化センター

こちら診療所 所長 長島 高宏

インフルエンザの予防接種の時期が近づいてきました。昨年は新型インフルエンザが流行したため多くの方に予防接種を受けていただきましたが、予防接種は毎年受けていただくことが大切です。町内でインフルエンザにかかる方を少しでも減らすために、昨年インフルエンザにかかった方もかからなかった方も、毎年予防接種を受けていただきますように重ねてお願い申し上げます。

〈整形外科外来について〉
今月は8日(金)と22日(金)です。
〈休診について〉
・10月4日(月) 午後2時～
 保育所検診のため
・10月21日(木) 午後3時30分～
 ダム管理所の診察のため
・10月27日(水) 午後3時～
 医師不在のため

ニールのお話し ABC



Hello Shichikashuku! I can't believe I have been living in Japan for almost two months already! I think I am finally getting adjusted to life in not only Japan, but rural Japan! There are no convenience stores, super markets, malls, or movie theaters in Shichikashuku, but I am learning to take care of myself without them. Shichikashuku is very different from other cities I have seen in Japan, and very different from my hometown! One thing that really surprised me about Japan is how early the sun rises and sets. In Ohio, the sun doesn't rise until 6:30 AM and set until 9:30 PM! I really enjoy running in the evening when it is cooler, but it is too dark and I can't see where I am going here in Shichikashuku!

October means it is going to start getting a lot cooler, and the colors of the trees are going to change to a beautiful shade of red and orange. October also means Halloween in America! Halloween began as a Celtic festival in Ireland, and is traditionally a holiday that is meant to ward off evil spirits. People would carve scary faces into turnips, light candles inside, and place them in their window to scare away evil spirits. Nowadays, the turnips have been replaced by orange pumpkins. On October 31st, children dress up in costumes and walk door-to-door saying "trick or treat!" and receive different kinds of candy. On October 31st, I will wear a costume in Shichikashuku! Keep a look out for me!

七ヶ宿の皆さんこんにちは！ここに来てからもう2ヶ月が経とうとしているなんて信じられません！だんだんと日本の生活、日本の田舎での生活にも慣れてきたと思います。コンビニも、スーパーも、デパートも、映画館もない七ヶ宿で、そういったものがなくても生きていく術を学んでいると感じています。七ヶ宿は私の知っている日本の他の市とは本当に違って、もちろん私の地元とも全く違います！日本で本当に驚いたのが、日の出と日の入りの早さです。オハイオ州では、6:30を過ぎないと太陽は上がらないですし、日の入りも、夜の9:30頃です。夕方涼しくなってきたからのジョギングが本当に楽しいです。でも、暗すぎて七ヶ宿でどこにいるのかわからなくなります！！

10月は、涼しくなり、木の色が赤やオレンジへと美しく変わる月です。10月には、アメリカではハロウィンもあります！ハロウィンはアイルランドの祭りとして始まり、そこから伝統的な休日となりました。厄除けの意味をもったお祭りです。かぶらを使って怖い顔を作って、中にキャンドルを入れ、窓辺に置くと、邪悪なものたちが寄ってこないと言われていました。最近では、かぶらではなく、オレンジのカボチャを使うことが多いようです。10月31日には、子どもたちが衣装を着て、各家庭を「トリックオアトリート」と言って歩いて回ります。すると、いろんな種類のキャンディーがもらえます。私も、31日に七ヶ宿で衣装を着たいと思います。ぜひ見つけてくださいね！！

