

健診は受診した後が大切です！

住民総合健診を受診された方には、結果が9月中旬頃届いたことと思います。健診は受けた後が大切で、必要な生活習慣の改善や、医療機関を受診して重症化を予防しましょう。

保健センターでは下記のような教室や相談会を予定しておりますので、この機会にご利用ください。

なお、町の健診を受診していない方に対しても相談等随時受け付けておりますので、ご心配な点などありましたら、お気軽にご連絡ください。

65歳以上のみなさんへ・・・
健診結果票の裏面もご覧ください。

特定健診結果の裏面には、介護予防に必要な生活機能の結果が記載されています。「介護予防教室への参加が望ましい」と判定された方には、後日教室等のご案内をさせていただきます。また、「問題ない」と書かれている方々にも、町だよりなどで、参加できる教室等のご案内をさせていただきます。ご利用ください。

健康一口メモ
子宮頸がんはワクチンと健診で予防しましょう

劉田病院 高林 俊文 先生



- 子宮頸がんが30〜40歳代に多く、最近では20歳代で急増しています。年間約15,000人が罹患し、約2,500〜3,500人が死亡しています。子宮頸がんの原因は、ほとんどがヒトパピローマウイルス（HPV）です。このHPVの16型と18型に予防効果のあるワクチンが使用可能になりました。
- Q1：HPVワクチンの特徴は？**
↓ウイルスの外殻を人工合成したもので感染性は全くありません。
- Q2：ワクチンの持続効果は？**
↓高い抗体値が、20年以上持続します。
- Q3：HPVワクチンの子宮頸がんへの予防効果は？**
↓感染前に接種すれば、HPV16型と18型への予防効果はほぼ100%です。ただし日本での16型、18型の占める割合は約64%で、約70%の予防効果があります。20歳の子宮頸がんは約90%予防可能です。
- Q4：16型、18型のHPVの特徴は？**
↓①世界中で最も多い型であること②16型、18型は早期に癌化しやすいことです。
- Q5：HPVワクチン接種対象年齢は？**
- ①第1推奨は11〜14歳の女子 ②第2推奨は15〜45歳の女子 ③男子は対象外です。
- Q6：妊娠中の接種は？**
↓避けてください。
- Q7：費用対効果は？**
↓充分有ります。社会的損失を190億円減らすとの推計があります。
- Q8：投与する年齢に制限はありますか？**
↓上限はありませんが、第2推奨は45才までです。
- Q9：性経験のある人に投与する時、何か検査する必要はありますか？**
↓原則必要ありませんが、定期的な子宮がん健診は受けてください。
- Q10：性体験のある人に投与して効果がありますか？**
↓効果がやや落ちますが、集団としての有効性はあります。
- Q11：ワクチン接種後も子宮頸がん検査は続けるべきですか？**
↓検査は続けてください。健診とワクチンで子宮頸がんはほぼ予防できます。

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

～公立劉田総合病院紹介～ ☎ 25-2145

新人看護職員の育成

「保健師助産師看護師法」及び「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の一部を改正する法律が成立し、平成22年4月から新たに業務に従事する看護職員の臨床研修などが努力義務化されました。これを受け、当院では、本年度から臨床研修制度を導入しました。これは、看護学校卒業後、初めて臨床現場で働く看護師に対して、1年間を研修期間と設定し、学校で学んだ知識・技術をもとに、臨床に必要なさまざまな技術を確実に習得させようとするものです。研修責任者を置き、各部署には教育担当者、実地指導者を配置し、綿密な教育プログラムに基づいた計画的な教育指導を行っています。

4月に入職した4人の新人看護師は、各病棟の特殊性を理解しながら技術を学ぶため、4か所の病棟を回るローテーション研修を8月末で終了し、高林院長から修了証書が授与されました。この研修体験をもとにして、看護部長との面談で本人の希望を最優先させた配属病棟を決定し、今は、10月から開

始する夜間勤務への多少の不安を感じつつ、後期研修への期待を抱いています。

当院では、医療安全の確保を推進し、地域の皆さまに信頼される看護職員を育成するため、これからも職員が一丸となって、一人一人の看護職員を大切に、看護職員の育成に努めてまいります。



▲高林院長から修了証書を授与

歯周病検診がはじまります

町では、歯を失う原因となる虫歯と歯周疾患（歯槽膿漏）の予防と早期発見のために、今年度中に30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方を対象とした「歯周病検診」を実施します。該当年齢に達する方には、直接、保健センターから「受診券」を送付いたします。

- 期間 平成22年10月1日〜平成23年3月31日まで
- 場所 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の歯科医院（白石市健康センター内の休日歯科診療所でも受診できます）
- 内容 問診、歯の検査、歯ぐきの検査等
- その他

歯周病検診「受診券」を忘れずにご持参の上、受診ください。受診される際は事前の予約が必要です。

歯科疾患、特に歯周疾患は、気づかないうちに症状が進行していることが多いものです。自分の歯で噛み、食事をおいしく食べるためにも、この機会に受診しましょう。

先月号に記載したポケモンクッキングは7月31日の誤りでした。お詫びして訂正いたします。