



七ヶ宿湖 一周ウォーキング

10月28日 土 8:40~12:30

七ヶ宿湖一周約 12 kmのウォーキングコース。
紅葉の始まるこの時期に森林浴を兼ねてのんびり
景色を楽しみながら一緒に歩きませんか？
ゴールした後は七ヶ宿の秋の味覚「きのこ汁」
でおもてなし！※実施内容が変更になる場合がございます。

募集人数：先着 250名

募集期間：令和5年9月1日（金）～10月13日（金）まで
定員に達し次第、締め切ります。

参加料：1人1,500円（申込手数料別途）

集合場所：七ヶ宿ダム自然休養公園 モニュメント前

受付時間：午前8:00～8:30

出発時間：午前8:40

ノルディックウォーキングの部

一般ウォーキングの部

申込方法：WEB（24時間受付 <http://i.spoen.net/92917>）または専用の電話・FAX
でお申込みください。※当日の参加受付はありませんので事前申込みをお願いします。



あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY

TEL：0570-039-846

FAX：0120-37-8434



イベントに関するお問合せ
七ヶ宿町観光協会（ふるさと振興課内）
TEL 0224（37）2177

主催／七ヶ宿町・七ヶ宿町観光協会
後援／国土交通省東北地方整備局七ヶ宿ダム管理所
宮城県・宮城県観光連盟

参加費

1人 1,500円

※支払後のキャンセルによる参加費の返金はいたしません。

※天災や緊急事態宣言等で中止となった場合は、返金対応ではなく町の特産品をお送りいたします。

お申し込み方法

※WEB申し込みにご協力ください

申込締切 2023年10月13日（金） ※当日の参加受付はありません。募集人数に達した場合は締切となります。

【WEB申込】 下記WEBサイトから申し込み下さい。（24時間受付）

【電話申込】 お申込み専用電話番号へお掛け下さい。（平日 10:00～17:00）

【FAX】 お申込み専用FAX番号へ必要事項をご記入の上お送り下さい。

※いずれの申込方法でも参加費は事前支払となります。お支払い方法は申込時にご案内いたします。

※いずれの申込方法でも参加費お支払い時に手数料が発生いたします。予めご了承下さい。

持ち物

※ごみはお持ち帰りください

受付票（受付締切後に送付いたします）

飲料水・帽子・歩きやすい靴・タオル・雨具・着替え

保険証（写し）・常備薬・携帯電話等

コース

七ヶ宿ダム公園 ～ ダム管理所(6km)～ ダム堤体
～ 右岸道路 ～ 七ヶ宿ダム公園(12km)

※30人毎 間隔をあけてスタートします

交通

【自家用車】※無料駐車場有。ただし、道の駅七ヶ宿の駐車場は使用しないでください。

◎宮城県側から 東北自動車道白石 IC から国道113号を、山形南陽方面へ30分

【バス利用】※バスを利用するためには申込時に予約が必要です。料金はおひとり片道200円（乗車時支払）です。

◎東北本線白石蔵王駅発の町営バス「七ヶ宿町役場・なないろひろば行」に乗車、七ヶ宿ダム公園で下車

行き 白石蔵王駅発 7:28 → 白石駅発 7:35 → 小原温泉発 7:52 → 七ヶ宿ダム公園着 8:09

帰り 七ヶ宿ダム公園発 13:14 → 白石駅発 13:48 → 白石蔵王駅着 13:57

その他

- ① 昼食は各自でご準備ください。
- ② 会場では、七ヶ宿特製「きのこ汁」等のおもてなしを行います。※状況により内容を変更する場合有り
- ③ 雨天決行ですので、雨具などをご持参ください。
- ④ この催しは、**競技ではありません**ので、紅葉を楽しみながら行程に合わせて歩いてください。
- ⑤ ペットを連れての参加はご遠慮ください。
- ⑥ お子様と参加の際は、ベビーカーの使用は控えていただきますようお願いいたします。

お申込み専用ダイヤル

WEBお申込みはこちら

TEL : 0570 - 039 - 846

FAX : 0120 - 37 - 8434

申込サイトQRコード



イベントに関する問合せ先

七ヶ宿町観光協会（ふるさと振興課内）

TEL 0224 (37) 2177

あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY