



七ヶ宿湖 一周ウォーキング 2022

10月29日 土 8:40~12:30

七ヶ宿湖一周約12kmのウォーキングコース。
紅葉の始まるこの時期に森林浴を兼ねてのんびり景色を楽しみながら一緒に歩きませんか？
ゴールした後は七ヶ宿の秋の味覚「きのこ汁」でおもてなし！※実施内容が変更になる場合がございます。



募集人数：先着200名

募集期間：令和4年9月15日（木）～10月11日（火）まで
定員に達し次第、締め切ります。

参加料：1人1,000円（申込手数料別途）

集合場所：七ヶ宿自然休養公園 モニュメント前

受付時間：午前8:00～8:30

出発時間：午前8:40

申込方法：WEB（24時間受付）<http://i.spoen.net/88872>

専用電話番号・専用FAX番号・Famiポートでお申込み
ください。

※当日の受付はありませんので事前申込みを
お願いします。

あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY

TEL：0570-039-846

FAX：0120-37-8434



イベントに関するお問合せ
七ヶ宿町観光協会（ふるさと振興課内）
TEL 0224（37）2177

主催／七ヶ宿町・七ヶ宿町観光協会
後援／国土交通省東北地方整備局七ヶ宿ダム管理所
宮城県・宮城県観光連盟

参加費

1人 1,000円

※支払後のキャンセルによる参加費の返金はいたしません。
※天災や緊急事態宣言等で中止となった場合は、返金対応ではなく町の特産品をお送りいたします。

お申し込み方法

※WEB申し込みにご協力ください

申込締切 2022年10月11日(火) ※当日受付はありません。募集人数に達した場合は締切となります。

【WEB申込】 下記WEBサイトから申し込み下さい。(24時間受付)

【電話申込】 お申込み専用電話番号へお掛け下さい。(平日10:00~17:30)

【FAX】 お申込み専用FAX番号へ必要事項をご記入の上お送り下さい。

【Famiポート】 ファミリーマートに設置されているFamiポート端末よりお申込み下さい。

※いずれの申込方法でも参加費は事前支払となります。お支払い方法は申込時にご案内いたします。

※いずれの申込方法でも参加費お支払い時に手数料が発生いたします。予めご了承下さい。

持ち物

※ごみはお持ち帰りください

受付票(受付締切後に送付いたします)

飲料水・帽子・歩きやすい靴・タオル・雨具・着替え

保険証(写し)・常備薬・携帯電話等

コース

セヶ宿ダム公園 ~ ダム管理所(6km) ~ ダム堤体

~ 右岸道路 ~ セヶ宿ダム公園(12km)

※50人毎 間隔をあけてスタートします

交通

【自家用車】 ※無料駐車場有。ただし、道の駅セヶ宿の駐車場は使用しないでください。

◎宮城県側から 東北自動車道白石ICから国道113号を、山形南陽方面へ30分

【バス利用】 ※バスを利用するためには申込時に予約が必要です。料金はおひとり片道200円(乗車時支払)です。

◎東北本線白石蔵王駅発の町営バス「セヶ宿町役場・なないろひろば行」に乗車、セヶ宿ダム公園で下車

行き 白石蔵王駅発 7:28 → 白石駅発 7:35 → 小原温泉発 7:52 → セヶ宿ダム公園着 8:09

帰り セヶ宿ダム公園発 13:14 → 白石駅発 13:48 → 白石蔵王駅着 13:57

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため参加者をお願い

- ① 当日受付で検温をさせていただきます。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。
- ② 参加される方は、マスクの着用をお願いします。ウォーキング中の着用は参加される方の判断といたしますが、密になるような行動や大声をだす会話は控えてくださいますようお願いいたします。
- ③ 参加される方が、2週間以内に次の症状等を自覚されている場合は、参加を見合わせてください。
〈1. 体調が良くない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)〉 〈2. 最近味覚障害を感じている場合〉 〈3. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合〉 〈4. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合〉
- ④ スタート前、トイレ利用前後、ゴール後など、こまめに手指を消毒するようにしてください。
- ⑤ 参加者等からコロナ感染者が出た場合の対応として、住所や名前等を関係機関へ提供する場合があります。

その他

- ① 昼食は各自でご準備ください。
- ② 会場では、セヶ宿特製「きのこ汁」等のおもてなしを行ないます。※状況により内容を変更する場合があります。
- ③ 雨天決行ですので、雨具などをご持参ください。
- ④ この催しは、競技ではありませんので、紅葉を楽しみながら行程に合わせて歩いてください。
- ⑤ ウォーキングボールの使用は控えていただきますようお願いいたします。
- ⑥ ペットを連れての参加はご遠慮ください。
- ⑦ お子様と参加の際は、ベビーカーの使用は控えていただきますようお願いいたします。

お申込み専用ダイヤル

TEL : 0570 - 039 - 846

FAX : 0120 - 37 - 8434

WEBお申込みはこちら

申込サイトQRコード



あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY

イベントに関する問合せ先

セヶ宿町観光協会(ふるさと振興課内)

TEL 0224(37)2177