

あなたの「こころの風景」を  
お手紙にして送ってください!

《応募方法》


☐ 番組ホームページから  
<http://nhk.jp/kokorotabi>



お手紙応募はこちら

☐ ファックスで  
03-3465-1327

✉ ハガキ・封書で  
〒150-8001 NHK「こころ旅」係

縦断 ぽっくに  
**こころ旅** 2025   
2025 春の旅

② 大分

4/7~  
(4/14~)

⑤ 岡山

5/5~  
(5/12~)

⑨ 岩手

6/9~  
(6/16~)

③ 山口

4/14~  
(4/21~)

⑦ 福島

5/26~  
(6/2~)

**ゴール!**

① 宮崎

3/31~  
(4/7~)

④ 広島

4/28~  
(5/5~)

⑥ 兵庫

5/12~  
(5/19~)

⑧ 宮城

6/2~  
(6/9~)

**スタート!**

※BSP4Kでの放送1週間後、BSで各回を放送します。上記()で記載の日付は、BSでの放送日程となります。

放送予定  
NHK BSP4K 3/31(月)~6/13(金)  
NHK BS 4/7(月)~6/20(金)



こころ旅 Instagram

@nhk\_kokorotabi

こころ旅 公式ホームページ

<http://nhk.jp/kokorotabi>