

日	月	火	水	木	金	土
ごみの出し方が守られていません！ ごみは正しく分別し、収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。				男子厨房に入ろう会 ●日時:12月20日(木) 午前10時～ ●場所:保健センター		1
2	3	4	5	6	7	8
内 水野内科 ☎ 25-2736 外 刈田病院 ☎ 25-2145	よいトレ 活性化センター 午後1時30分～ ペットボトル	午前:湯原出張診療	関診療所午前休診 歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 缶	歯科診療	
9	10	11	12	13	14	15
内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前:湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
16	17	18	19	20	21	22
仙南グリーンセンター 休日受入日 内 引地泌尿器科 ☎ 26-2823 外 刈田病院 ☎ 25-2145	げんき塾 活性化センター 午後1時30分～	精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 午前:湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	リハフト 保健センター 午後1時15分～ 歯科診療 もやせるごみ	リハフト 湯原コミセン 午前10時～ 関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	歯科診療	
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	振替休日 仙南グリーンセンター 祝日受入日 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 刈田病院 ☎ 25-2145	午前:湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	歯科休診 容器包装プラ	仙南グリーンセンター 特別受入日
30	31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	内 かのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145	元日 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	内 水野内科 ☎ 25-2736 外 こまつクリニック ☎ 22-2115	内 海上内科 ☎ 25-1501 外 おおはし整形 ☎ 22-2888	歯科診療 もやせるごみ	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。
 ※各斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

健康一口メモ

好酸球性副鼻腔炎

公立刈田総合病院耳鼻咽喉科 医師

副鼻腔炎には急性と慢性があります。風邪をひいた時などにいろいろな原因によって副鼻腔に鼻汁などの分泌物が貯留し、細菌感染が加わった状態を急性副鼻腔炎と言います。慢性副鼻腔炎は一般的に蓄膿症と呼ばれます。これは副鼻腔炎が直りきらずに細菌感染を繰り返したりして、汚い鼻汁や鼻閉が長期間続いている状態です。

副鼻腔炎の中には非常に再発しやすく、難治性の好酸球性副鼻腔炎と呼ばれるものがあり、重症例では厚生労働省の難病指定にあたる病気です。鼻茸がみられ、粘稠な鼻汁、強い鼻づまり、嗅覚障害を伴うことがあります。主に細菌感染が原因である他の副鼻腔炎とは違



Yanagawa Akhiro
柳川 明弘

い、血液中のアレルギーなどに関与する成分である好酸球が原因とされており、ぜんそくやアレルギー性疾患を伴うことがあります。従来の抗生剤などの治療では効果が乏しく、病状がひどい場合には手術を行うこともありますが、術後は再発しやすく、内服薬、処置、鼻内の自己洗浄など継続的な治療が必要です。

これまでに副鼻腔炎症状を頻回に繰り返す、または長期間つづく場合には上記の可能性もあるため、耳鼻咽喉科専門医の受診をお勧めします。

いざら診療所

所長 千葉 哲矢

みなさま、こんにちは。だんだん肌寒くなり、雪の気配を感じるようになってきましたね。診療所としては、インフルエンザが流行する季節となりました。

前回、インフルエンザの予防注射について書きましたが、おかげさまで、現在多くの方に予防注射をしていただいております。

インフルエンザの予防注射をする際に、風邪にかかったらいけないので、予防注射をしに来ました、とおっしゃる方がいます。誤解のないようにお伝えしますが、インフルエンザは通常の風邪と異なります。

インフルエンザは、インフルエンザというウイルスが原因で、高熱や関節痛、そのほか風邪に似た症状が起こるものです。では風邪は何か、といえば、何らかのウイルスが原因で、咳や鼻水、痰といった症状があるものをいい、原因となるウイルスは二百種類以上と言われています。

インフルエンザの予防注射はインフルエンザウイルスにしか効きません。そして、予防注射をして風邪をひくことがあることを覚えておきましょう。

インフルエンザ・風邪ともに、予防には、十分な栄養と睡眠によって自分の抵抗力を高めておくことが大切です。



長老湖の道路が広がりました

7月から10月下旬にかけて長老湖の駐車場及び県道51号からのアクセス道路の拡幅工事が行われました。広がった道路からは不忘山や木々の紅葉が見られます。紅葉が見頃の時期には駐車場に入りきれないほど多くの観光客の方が訪れていました。大型バスも入れるようになりました。

はみだしケイゴ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲載して紹介するコーナーです。