広報
11
2026（令和8年）
No.790

しちかしゅく

SHICHIKASHUKU

笑顔いっぱいの一日
～第54回 七ヶ宿町民体育大会～

▲迫力の 100m 走

▲小学生による紅白玉入れ

▲保育園児の可愛いブンブンパラダイス

▲ベガルタチアのみなさんも、応援に駆けつけてくれました

第54回 七ヶ宿町民体育大会を　開催しました!!

▲目指せ 1200 点！！

▲みんなで楽しく踊った七ヶ宿音頭

▲借り人競争では、仲良く手を繋いで走ります

▲うきうき・わくわくリレー

▲地区対抗紅白玉入れ

▲小学生による元気なよっちょれ！

９月27日、町民グランドを会場に「第54回七ヶ宿町民体育大会」を開催しました。

当日は、小学校と保育所の運動会も併せて行われたほか、ベガルタチアの皆さんにもお越しいただき、子供からお年寄りまで多くの町民の皆さんが参加しました。地区対抗種目では各種目とも熱戦が繰り広げられ、終始楽しい雰囲気の中さわやかな汗を流し、新種目「借り人競走」も大いに盛り上がり、良い交流の場となりました。

プログラム

1 記録に挑戦（徒競走）
2 記録に挑戦（徒競走）
3 リズム　ブンブンパラダイス
④ 目指せ１２００点!!
5 紅白玉入れ（小学校）
⑥ 紅白玉入れ（地区）
7 七ヶ宿音頭
⑧ うきうき・わくわくリレー
9 七小よっちょれ
10 借り人競走

※○のついた競技は地区対抗競技です。

◇総合順位（地区）

優　勝　湯原地区
準優勝　長老地区
第３位　関上地区
第４位　峠田地区
第５位　滑津地区
第６位　瀬見原・矢立地区
第７位　関下地区
第８位　横川地区

◇総合順位（小学校）

優　勝　白組　準優勝　赤組

七ヶ宿ふるさと祭り 秋の幸まつり

10月18日、「七ヶ宿ふるさと祭り」が活性化センターで開催されました。ふるさとLIVE 2026では、太鼓の演奏や踊りの発表が行われました。屋内では、町民の方々や町内の児童・生徒の作品が展示されたほか、社会福祉協議会によるふれあいカフェと脳トレ体験コーナーが設けられました。屋外では、地場産品の直売や町内企業・団体の出展、ジュニア・リーダーぽっぽ組によるゲームコーナーのほか、今回は友好都市を締結している鹿児島県宇検村の皆さんが来町し、村の名産品を販売しました。当日は天気に恵まれて多くの方にご来場いただき、最後は恒例の餅まきが行われ、大盛況の中閉会しました。

出展・ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

また、同日には秋の幸まつりが町内４か所で行われ、秋の味覚を活かしたお振舞いの提供や、旬の特産品の販売が行われるなど、各会場は盛り上がりを見せていました。

▲担い手の会によるゲームコーナー

▲チャレンジコーナー！ピンポン玉カップイン

▲ジュニア・リーダーぽっぽ組による魚つりゲーム

▲フィナーレ！紅白餅まき

▲秋の幸まつり
旬の特産品販売

▲秋の幸まつり
道の駅七ヶ宿にてきのこ汁お振舞い

令和８年度 七ヶ宿町表彰式

令和８年度七ヶ宿町表彰式では、功労表彰として田沢　真市さん、畑中　公子さん。善行表彰として農事組合法人ライスファーム七ヶ宿さん。教育功績として髙崎　蒼さん、松川　真子さん、日野　玲隼さんに表彰状が手渡されました。

● 表　彰　者 ●

功労表彰
田沢　真市　様
畑中　公子　様

教育功績表彰
髙崎　　蒼　様
松川　真心　様
日野　玲隼　様

善行表彰
農事組合法人
ライスファーム七ヶ宿　様

七ヶ宿ふるさとLIVE 2026

山中七ヶ宿太鼓保存会「源流」による太鼓の演奏。
力強い演奏を3曲披露しました。

七ヶ宿リズムダンスクラブによる演舞。
素敵な衣装を身にまとい、2演目を披露しました。

七ヶ宿町の友好都市である鹿児島県奄美大島宇検村の方による、村の紹介。

不二浪流ひまわり会。美しい舞踏を3演目披露しました。

七ヶ宿町消防団消防演習が開催されました

10月４日、七ヶ宿ダム自然休養公園運動広場を会場に、令和８年度七ヶ宿町消防団消防演習が開催されました。演習には98名中81名の団員が集結したほか、消防ポンプ車、積載車合わせて９台が出動し、梅津団長指揮のもと、実地放水や分列行進、ポンプ操法の他、部隊訓練も実施され、日頃の訓練の成果を発揮していました。

渡部町長から「火災のみならず、近年多発する自然災害への対応など、消防団が果たすべき役割は多岐にわたり、地域における重要性は従来にも増して高まっています。団員各位には、その課せられた使命の重さを深く認識し、町民の安全で安心な暮らしを守るため、一層の尽力を切望します。」と挨拶があり、改めて防災の士気を高める機会となりました。

▲分列行進

▲部隊訓練

▲ポンプ操法

▲表彰状授与

表　彰　者

●消防庁長官表彰
令和８年３月４日付

【永年勤続功労章】

団　員　大　浦　　順　氏

●日本消防協会表彰
令和８年３月６日付

【精積章】

分団長　武　藏　　仁　氏

【勤続章】

団　員　今　野　昌　明　氏

●宮城県消防協会長表彰
【退職消防団員感謝状】

（10年以上勤続退職者）

元分団長　境　　政　行　氏
元部長　齋　藤　和　宏　氏
元団員　今　野　昌　明　氏
元団員　髙　橋　　弘　氏
元団員　髙　橋　　透　氏

●宮城県消防協会仙南地区支部長表彰
（20年以上勤続）

団　員　田　部　友　和　氏
団　員　小笠原　吉　一　氏

●七ヶ宿町長表彰
【退職団員感謝状】

（10年以上勤続退職者）

元分団長　境　　政　行　氏
元部長　齋　藤　和　宏　氏
元団員　今　野　昌　明　氏
元団員　髙　橋　　弘　氏
元団員　髙　橋　　透　氏

【表彰状】

（17年以上勤続）

部　長　五十嵐　康　彦　氏
団　員　山　田　雄　紀　氏

【永年勤続章】

（15年以上勤続）

該当なし

【賞詞】

（10年以上勤続）

部　長　髙　橋　正　範　氏
団　員　井　上　鎮　夫　氏
団　員　小　林　　瞬　氏
団　員　黒　坂　芳　樹　氏

【無火災表彰】

3年間　該当なし
5年間　該当なし
10年間　該当なし

●七ヶ宿町消防団長表彰
（５年以上勤続）

班　長　春　　利　幸　氏
団　員　中　嶋　勇　一　氏
団　員　渡　邉　健　太　氏
団　員　小　川　恭　寧　氏

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。）

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和８年１月１日から令和８年９月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和８年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵　送	令和８年10月中旬から11月上旬にかけて順次
②	令和８年10月１日から令和８年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和９年１月下旬から順次
		郵　送	令和９年２月上旬

●お問い合わせ

（１）控除証明書相談チャット（24時間対応）

「相談チャット総合窓口」へアクセスし、「被保険者の方」→「控除証明書」を選択してください。

▲控除証明書相談チャット

（２）日本年金機構ホームページ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくあるご質問（Q＆A）等を掲載しています。

▲日本年金機構ホームページ

（３）ねんきん加入者ダイヤル

◆**電話番号**　（ナビダイヤル）０５７０－００３－００４
０５０から始まる電話でおかけになる場合
（東京）０３－６６３０－２５２５

◆**受付時間**　月～金曜日　８:30 ～ 19:00
第２土曜日※　９:00 ～ 16:00
※第２土曜日以外の土・日・祝日、12/29 ～ 1/3はご利用いただけません。

令和9年度版 みやぎ手帳を販売します！

文字が大きくて読みやすい！見やすく使いやすい月間予定表と日記や最新の統計資料、仕事・生活に役立つ資料などが備えている毎年好評のみやぎ手帳を販売します。購入を希望される方は電話などでお申込みください。

※画像はイメージです

●**価　　格**　700円（税込み）
●**販売数量**　45冊（なくなり次第終了となります）

■**申込・お問い合わせ**　ふるさと振興課 企画係　☎３７－２１９４

七ヶ宿フォト&ショート動画コンテスト2027

魅力的な写真大募集!!

今年はInstagramでフォト＆ショート動画コンテストを開催します！

テーマは「**#推し町七ヶ宿2027**」。

七ヶ宿の魅力ある作品のご応募お待ちしております。

●**応募期間**　11月１日(日)～令和９年２月１日(月)

●**応募部門**　・フォト部門　・ショート動画部門

※インスタアカウントお持ちではない方は応募フォームより送っていただければ観光協会アカウントで投稿させていただきます。

その他詳細は七ヶ宿町観光サイトよりご確認ください。

▲応募フォーム

▲七ヶ宿町観光サイト

七ヶ宿そば街道 新そば&秋の幸スタンプラリー

今年も新そばの季節がやってきました！

七ヶ宿町内の観光施設とそば提供店を巡り、合計3つのスタンプを集めて応募すると抽選で豪華賞品が当たります。

この時期にしか食べられない、風味豊かな新そばをぜひご賞味ください。

※スタンプの順番は問いません。

※本イベントの専用スタンプを捺印してもらってください。

※期間中は何度でも応募できます。

●**期間**　令和８年11月４日(水)～令和８年11月30日(月)

３つの観光施設の中から、1 施設のスタンプをゲットしよう！

- 道の駅七ヶ宿
- Book&Cafeこ・らっしぇ
- 七ヶ宿くらし研究所

３つのそば提供店の中から、2 店舗のスタンプをゲットしよう！

- 農民そばや 芭蕉庵
- そばの里 がんこ
- そば 吉野屋

STAMP

■**お問い合わせ**　七ヶ宿そば組合事務局(農民そばや芭蕉庵内)　☎３７－３２２３

七ヶ宿の中高生大活躍!!

町内在住の中高生が、スポーツや文化活動で活躍しています。今回は、大会やコンクールで優れた成績を収めた3人を紹介します。

白石高等学校３年　**田部一樹**（たべかずき）さん

田部一樹さんは陸上競技に取り組み、５月に開催された宮城県高校総体では、男子100メートルと200メートルの両種目で２位に入賞し、それぞれでインターハイへの出場を果たしました。

インターハイ出場が決まった時の感想について、「これまで積み重ねてきた努力がひとつの結果につながったことを実感し、大きな達成感を得ることができました」と話しました。日々の練習では、自身の走りの課題を解決するため、新しいことにも積極的に挑戦しながら基本的な練習も一つひとつ大切にし、着実に取り組んできたとのことです。また、大会を通して感じたこととして、「チームの仲間の存在の大きさを強く感じました。苦しい練習の時、仲間と励まし合い、支え合うことで乗り越えることができました」と、仲間への感謝を語りました。

▲インターハイでの様子(右から2番目)

白石高等学校七ヶ宿校３年　**松川実來**（まつかわみく）さん

松川実來さんは卓球に取り組み、７月に開催された宮城県高等学校定時制通信制体育大会卓球競技大会の女子個人戦で第３位に入賞し、全国大会への出場を果たしました。

日々の練習では、基本を大切にし、一球でも多くラリーを続けられるよう練習の時から丁寧にボールを返すことを意識して、技術の向上に励んできたそうです。

大会や日々の練習を通して学んだことについて、「努力をコツコツ積み重ねることの大切さを学びました。大会やそれに向けた練習での経験や学びを、残りの学校生活や社会人になってから生かしていきたいです」と話してくれました。

▲全国大会の様子

七ヶ宿中学校３年　**日野玲隼**（ひのれいや）さん

日野玲隼さんは、「第２回宮城県中学生水の作文コンクール」で２年生部門の優秀賞を受賞し、「第48回全日本中学生水の作文コンクール」に出品されました。

作文で、特に伝えたかったことについて、「七ヶ宿の水とそれを守る人たちのすごいところを知ってほしいと思いました。また、七ヶ宿の水を守る森が危険にさらされているのを他人事として捉えず、森の保全活動などにも興味をもってもらいたい」と、作品に込めた思いを語りました。

受賞の感想については、「たくさんの応募人数の中から自分が書いた作品が選ばれ、全国大会に出品されたと聞いて驚きました。夏休みに先生と話し合いながら、時間をかけて完成させた作文なので嬉しかったです」と話しました。

▲作品はこちらから

令和８年度「まちづくり懇談会」を開催します

まちづくり懇談会を下記の通り開催します。懇談会では、まちが抱える課題をお知らせし、皆様の意見や要望をお聞きして今後のまちづくりや計画に生かしていきます。多くの皆様の参加をお待ちしております。

開催日	地区	会　場	時　間
11月４日(水)	滑津	滑津公民館	午後７時～
６日(金)	峠田	峠田公民館	午後７時～
９日(月)	湯原	湯原公民館	午後７時～
12日(木)	関	活性化センター	午後７時～
13日(金)	長老	長老公民館	午後７時～

※横川地区は10月28日(水)に開催しました。

■お問い合わせ　　ふるさと振興課　企画係　☎３７－２１９４

安全運転者講習会を開催します

町内の運転免許所有者を対象に、運転に関する講習会を開催します。冬に入り雪道となる前に、みんなで交通安全の意識を高め、交通事故のない安心･安全な町づくりを目指しましょう。

●**日　時**　11月25日(水)午後６時00分～午後７時00分
●**場　所**　七ヶ宿町活性化センター
●**内　容**　①講話(講師:白石警察署員)　②ビデオ上映による交通安全教育
●**参加費**　無料
●**その他**　①優良運転者表彰の申請のために必要な講習です。
②研修修了証を持っている方は、当日受付に提出してください。
③免許更新時の講習を免除するためのものではありません。

■お問い合わせ　ふるさと振興課 企画係　☎３７－２１９４

七ヶ宿町生活支援体制整備事業 ～お手紙交流支援事業～

この事業では、65歳以上のみ世帯の方々へ郵送される小中高校生からのNO！ぽっち手紙に返事を出したい方へお手伝いをしています。感謝の気持ちやご自身のことを手紙で伝えてみませんか？

「返事を出したいけれど、どんなことを書けばいいのか分からない」「自分の手で書くのは難しい」「書いた後どうすればいいの？」

内容を一緒に考える、返事を学校に届ける等しておりますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ　　七ヶ宿町社会福祉協議会　☎３７－２２７１

秋の火災予防運動

≪2026年度全国統一防火標語≫
『火の確認　いい日を支える　いい習慣』

令和８年11月９日(月)～令和８年11月15日(日)

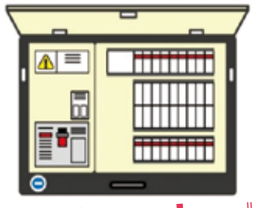
住宅用火災警報器、適正に設置されていますか？

設置場所

① **寝室**
② **寝室が存する階(避難階を除く[注1])の階段**
③ **寝室が１階(避難階)だけで３階に居室があれば、３階の階段**
④ **居室(７㎡以上)が５室以上ある階(寝室がない階)の廊下**
⑤ **台所**

注1：避難階―１階部など容易に屋外へ避難ができる階。

自身だけでなく家族の生命、財産を守るためにも適正に設置されているか確認しましょう。また、「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に機能するよう定期的な作動確認も忘れずに！



『感震ブレーカー』を設置しましょう！

地震時の通電火災にご注意！

地震による火災の過半数は電気が原因

○　過去の大規模地震では、発生した火災の多くが電気に起因するものでした。
大地震が発生した際、大きな脅威となるのが「通電火災」です。これは、地震そのものではなく、停電が復旧した後に電気機器が原因となって発生するものです。
地震時の火災の対策としては「感震ブレーカー」の設置が有効です。

『感震ブレーカー』ってなに？

○　感震ブレーカーとは、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、自動的にブレーカーを落として電気を止める器具です。
感震ブレーカーには以下の４つの種類があります。

- **分電盤タイプ(内蔵型)**
- **分電盤タイプ(後付型)**
- **コンセントタイプ**
- **簡易タイプ**

※性能評価を受けた製品には、認証マークや推奨マークが表示されています。商品を選ぶときの参考にしましょう。

■お問い合わせ　　白石消防署七ヶ宿出張所　☎０２２４－３７－２１００

仙台トヨペット白石蔵王店がボランティア活動

▲清掃の様子

９月14日、仙台トヨペット白石蔵王店の皆さんが、地域貢献活動の一環として役場前バス停留所の清掃を行いました。この活動は仙台トヨペット白石蔵王店が年に一度各地で実施しているもので、他にもふれあいグリーンキャンペーンなど、様々な地域貢献活動を行っています。当日は、バス停周辺の草刈りや待合所内の掃き掃除、ゴミ拾いなどに取り組んでいただき、バス停周辺がきれいになりました。ありがとうございました。

七ヶ宿ダム湖水難事故防止キャンペーン実施

▲キャンペーンの様子

９月16日、道の駅七ヶ宿、七ヶ宿ダム展望公園にて「七ヶ宿ダム湖水難事故防止キャンペーン」を実施しました。今年５月に連続発生した水難事故を踏まえて、白石警察署が主催し、七ヶ宿ダム管理所と七ヶ宿町が協力し、計10名の職員が参加しました。湖面での安全ルールを訴えるチラシ等の啓発品の配布を行い、利用者や運転者に水難事故防止を呼びかけました。引き続き水難事故防止へのご協力よろしくお願いします

交通死亡事故ゼロ1,500日間達成

▲讃辞が授与されました

９月29日、交通死亡事故ゼロ1500日間達成に伴う宮城県警察本部長讃辞伝達式が行われました。町内では令和４年８月以降交通死亡事故が発生しておらず、９月25日で1500日間を達成しました。渡部町長は「地域の交通安全協会や交通指導隊で取り組む対策や呼びかけのたまもの。活動を続け、伸ばしていきたい」と話しました。この度の受賞は、皆様が日頃から交通安全活動に尽力されてきたことによるものです。引き続き、安全運転を心がけていただきますようお願いいたします。

La Festa Autunno（ラ フェスタ アウトゥンノ） 2026開催！クラシックカーが七ヶ宿街道を行く

▲大わらじが旅の安全をお守りします

10月３日、七ヶ宿街道を47台のクラシックカーが通過しました。
La Festa Autunnoはイタリア語で秋の祭典という意味で、10月２日に東京都原宿をスタートし、４日かけて１都８県を経由して千葉県の幕張を目指す、総走行距離約1300㎞のイベントです。
七ヶ宿町では滑津の親子松がチェックポイントとなっており、渡部町長、ゆり太郎、ポッチョンたちがドライバーを笑顔でお出迎えしました。

私の地元応援募金　寄付金贈呈式

▲明治安田生命保険相互会社仙台支社大河原営業部 田村部長様から町長へ贈呈されました

10月15日、明治安田生命保険相互会社様から「私の地元応援募金寄付金」をいただきました。自治体や団体等を対象にゆかりのある地域を応援するために始めた取り組みとのことで、七ヶ宿町への募金は今回で５回目となり、811,100円の寄付をいただきました。明治安田生命保険相互会社様は町内で行うイベント等にご参加いただき、健康増進活動に取り組んでいただいております。

シルバー人材センターボランティア活動

▲清掃ありがとうございました

10月20日、役場前バス停留所にてシルバー人材センターによるボランティア活動が行われました。活動では、窓ふき、トイレ掃除、蜘蛛の巣除去等の清掃活動に取り組んでいただき、バス停をきれいにしていただきました。シルバー人材センターでは、七ヶ宿町に住所のあり、健康で働く意欲のある60歳以上の方の会員を募集しています。ご興味のある方は、シルバー人材センター（☎37 - 2231）へお問い合わせください。

その電話・訪問 すぐに契約しないで！

強引な電話や訪問販売による被害を防ぎましょう

みんなで つくる安心・安全な 七ヶ宿町

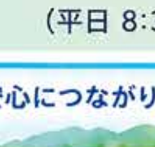
こんな言葉に注意！

- 「今だけの特別価格です」
- 「無料で点検します」
- 「必ず儲かります」
- 「他の方も契約しています」
- 「今日中に決めてください」

被害を防ぐ3つのポイント

1 その場で契約しない

すぐに決めず、家族や知人に相談しましょう。



2 個人情報やお金を渡さない

氏名・住所・家族構成・口座番号などは教えない、お金を渡さないようにしましょう。

3 一人で判断しない

不安に思ったら、すぐに相談しましょう。

契約してしまったら…

クーリング・オフ制度を利用できる場合があります。

一定の期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。また、消費者相談窓口に早めに相談することで、解決につながる場合があります。

あきらめずに 相談しましょう

こんな時は ご相談ください

- ☑ 強引な勧誘を受けた
- ☑ 契約してしまったが、解約したい
- ☑ 悪質な業者かもしれない

ひとりで 悩まず ご相談ください

相談窓口

宮城県　大河原地方振興事務所
県民サービスセンター（消費生活相談）
0224-52-5700　（平日 9:00～16:00）

町民税務課　町民係
37-2114　（平日 8:30～17:15）

みんなの相談が、みんなの安心につながります

こんにちは！ 地域おこし協力隊です

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員

無限陶房
☎0224-26-8290
@MUSENTOBO
中川 仁志（なかがわ ひとし） 隊員　飯塚 惇暉（いいづか としき） 隊員

七ヶ宿くらし研究所
☎0224-26-6933
@SHICHIKASHUKURASHI_KENKYUSHO
中村 麻衣（なかむら まい） 隊員

南蔵王やまびこの森
☎0224-37-2134
@YAMABIKO_MORI
須田 浩史（すだ ひろし） 隊員　酒井 彩奈（さかい あやな） 隊員

ユズファームワイナリー
@YUZ_FARM_AND_VINEYARD
栗村 賢司（くりむら けんじ） 隊員　佐々木 あかり（ささき） 隊員

▲ウェストミンスターとロンドンバス

▲タワーブリッジ

▲ヨークの城壁の登り口

▲ヨーク・ミンスター

南蔵王やまびこの森　酒井 彩奈（さかい あやな）隊員

こんにちは。やまびこの森で活動している酒井です。

先日両親とイギリスへ旅行に行ってきました。両親がロンドンを希望したため主にロンドンを観光していましたが、私の本命は3日目に観光したヨークでした。ヨークには「ハリー・ポッター」シリーズに登場するダイアゴン横丁のモデルの一つとされているシャンブルズ通りがあり、調べているうちに街で起きた出来事や残された歴史的建造物についての興味が止まらなくなったので、城壁やヨーク・ミンスターを自分の目で見て感じることができたのは良い経験になりました。

▲お盆陶器市にて花を活けてもらいました

▲登り窯

▲盆地と里の芸術祭展示販売

▲窯出しされた作品の様子

無限陶房　飯塚 惇暉（いいづか としき） 隊員

こんにちは。飯塚惇暉です。お盆陶器市、京都研修、福島盆地と里の芸術祭と、この2カ月で私の人生の分岐点となるような経験をした期間となりました。特に京都研修では人生初の登り窯の釜入れ、窯焚き、窯出しを経験しました。また、振休や有休を用いて延長し京都のみならず兵庫、大阪、滋賀、愛知、岐阜、静岡と本当に様々な陶器、陶器史、産地、人に触れ今後の私の陶芸人生における重要な体験となりました。この経験、知識、技術を七ヶ宿にどのように還元できるか考えてこれからも精進してまいります。

七ヶ宿小学校 学校だより 七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

第２学期 スタート！

５日間の秋季休業日をはさんで10月15日(木)に第２学期がスタートしました。始業式では、１学期に努力したことや反省をもとに、２学期の目標を代表児童３名が堂々と発表しました。２学期は、町学校音楽祭、学習発表会、スキー教室などの学校行事があります。日々の学習に加え、学校行事を通して児童がたくましく成長していけるよう、教職員一同、力を合わせて指導に当たっていきます。

▲10/ 9(金)第１学期終業式発表児童

▲10/15(木)第２学期始業式発表児童

秋の実りを実感

９月 29 日（火）に源流米ネットワークの皆様の御協力をいただき、５・６年生の稲刈り体験を実施しました。５月に田植え体験をしたときの稲の収穫です。雨の影響で、足場が悪い状態でしたが、腰を落としてたくさんの稲を刈り取りました。また、刈った稲を束ねて干す作業も行いました。子供たちはこつをつかみ始めるとどんどんと作業を進めることができました。収穫した米は、給食に提供され、みんなで味わう予定です。子供たちのために貴重な機会を提供いただきありがとうございました。

科学巡回指導訪問

９月 30 日（水）に、科学巡回指導訪問がありました。宮城県総合教育センターの先生たちに、理科の楽しさや不思議さについて、実験しながら教えていただきました。学校だけでは、なかなかできない実験もあり、楽しい時間となりました。

克己 七ヶ宿中学校 学校だより

【教育目標】 社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成

地区新人大会　全力を尽くしました！

９月26日(土)・27日(日)に地区新人大会が開催されました。大会には、１・２年生がソフトテニス競技と卓球競技に出場しました。選手たちは、緊張感のある試合の中でも、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮しようと、最後まで全力で戦いました。仲間と声を掛け合いながら粘り強くプレーする姿に、新チームとしての成長が感じられました。

今回の大会を通して、生徒たちは自分たちの力を確認するとともに、来年度の中総体に向けた自信と課題を見つけることができたようです。この経験を今後の練習や学校生活に生かし、さらに大きく成長していくことを期待しています。

【競技結果】 ソフトテニス　男子個人　武田　好誠さん・大和　哲朗さんペア　３回戦惜敗
女子個人　髙橋　芽依さん・白石中ペア　１回戦勝利(オープン参加)
卓球　男子個人　橋本　星矢さん　４回戦惜敗　髙橋　來善さん　２回戦惜敗
小林　朔さん　１回戦惜敗
女子個人　佐野　天音さん　４回戦惜敗　村上　凜花さん　１回戦惜敗

町民体育大会　楽しく交流

９月27日(日)、第54回町民体育大会が開催されました。

当日は、保育所の幼児、小学生、中学生、高校生、そして地域の皆様が一緒になって参加し、町全体でスポーツを楽しむ温かな行事となりました。本校の生徒も、徒競走や借り人競争などの競技に出場し、地域の一員として大会を盛り上げました。

また、中学生は競技への参加だけでなく、連絡記録係としても活躍しました。競技の進行を支える役割を担い、地域行事を運営する一員として責任を持って活動する姿が見られました。

町民体育大会を通して、生徒たちは地域の方々と関わりながら、地域の一員として行事に参加する喜びや、町の行事を支えることの大切さを学ぶことができました。

上杉博物館で校外学習

10月６日(火)、２・３年生が、社会科の授業の一環として、米沢市にある上杉博物館へ校外学習に行きました。

生徒たちは、上杉氏の歴史や米沢藩の政治、上杉鷹山の藩政改革などについて、授業で学習した歴史の内容と関連付けながら見学しました。館内には、国宝「上杉本洛中洛外図屏風」や国宝「上杉家文書」などの貴重な資料が展示されており、教科書だけでは感じ取ることのできない実物資料の迫力や、当時の人々の暮らし、政治、文化の様子に触れることができました。

今回の校外学習は、歴史をより身近に捉え、資料から考える力を高める貴重な機会となりました。また、実物資料を通して歴史の奥深さを感じることができました。今後の社会科の学習にも生かしていきたいと思います。

ストップ！児童虐待

子どもの健全な成長や発達に悪影響を与える行為は、すべて虐待です。「しつけ」と思ってした行為が、子どもの心身を大きく傷つけていることもあります。特にここ数年で心理的虐待（面前DV）が急増しています。主に、子どもの前で激しい夫婦けんかをしたことによるものです。子どもにとって親のけんかを見ることは、自己肯定感の低下に繋がったり、脳の発育を遅らせる等、こころとからだに大きな影響を与えると言われています

子どもを虐待から守るための5か条

1．「おかしい」と思ったら迷わず連絡（通告）
2．「しつけのつもり…」は言い訳
3．一人で抱え込まない
4．親の立場より子どもの立場
5．虐待はあなたの周りでも起こりうる

虐待の判断は、児童相談所等の専門機関が行います。「もしかして虐待？」と思ったら、保健センターや児童相談所に迷わず通告してください。

また、子育て中の家族が過ごしやすい環境をつくることも大切です。町民の皆さんのちょっとした声がけや心遣いが助けになるときもあります。子どもとその親を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

児童相談所全国共通３桁ダイヤル　１８９

“食のボランティア”七ヶ宿町食生活改善推進員会（食改）のご紹介

七ヶ宿町食生活改善推進員会は、「〝はつらつ七ヶ宿〟を目指して、私たちの健康は私たちの手で作り、守りましょう」をスローガンに町の食生活改善の普及に努めています。

令和８年度は、他市町村の食文化を知る移動研修会、食と健康について学ぶ中央講習会などを実施しています。また、年度内に訪問活動や各地区の伝達講習会を実施し、減塩や野菜摂取、フレイル（虚弱）予防についても呼びかける予定です。

今後もより一層、七ヶ宿町民の食生活と健康に寄り添えるように、食改活動の継続と発展を目指しています。

食改会員につきましては随時募集しています。食と健康に興味がある方、入会をご希望の方は下記までご連絡ください。

▲移動研修会（味噌・醤油工場の見学）

▲中央講習会の様子

【七ケ宿町食改事務局（担当：西尾）0224-37-2331または、お近くの食改さんまで】

小型除雪機購入に補助金･･･まだ間に合います

町では、小型除雪機の購入に対し、助成を行います。助成を受けようとする場合は、**購入前に申請が必要です。**予算の範囲内での助成となりますので、お早めにご相談ください。

❶ 対　象
①『新品』の小型除雪機です。
②町内に住所を有し、現に居住している個人。
③申請者及び世帯内に町税等の滞納がないこと。
④小型除雪機を所有していない世帯又は７年以上使用した除雪機を買い替える世帯

❷ 補助額
１世帯、購入費の３分の１以内（千円未満切り捨て）
※10万円を上限とする。

❸ 申請に必要なもの
①見積書
②カタログ
※申請書等、必要な書類は保健センターにあります。

母子手帳の交付について

母子手帳の交付を希望される方は、あらかじめ保健センターにご連絡ください。

休日歯科診療当番表（11月分）

11月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間　【午前９時から午後５時まで】　※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
11月１日	竹内歯科医院	角田	62-0880	大友歯科医院	柴田	57-2120
11月３日	目黒歯科クリニック	丸森	79-2818	小田部歯科医院	大河原	53-2134
11月８日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
11月15日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	川口歯科医院	柴田	55-5493
11月22日	ごとう歯科医院	白石	24-2020	菊池歯科医院	柴田	57-2950
11月23日	吉田歯科医院	角田	62-2130	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
11月29日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	後藤歯科医院	大河原	52-2533

置賜地区
●令和８年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

プレゼントのおはなし

Happy November

November is here! I can't believe the year is almost over. Another year has passed in the blink of an eye. I hope that everyone is doing well, and has a great November!

Speaking of November, this is the month of the Thanksgiving holiday in America. It is a time to gather with friends and family, "count your blessings" (remember the good things in your life), and enjoy a meal. Traditionally, turkey is eaten. Many other foods are eaten, too. For example, mashed potatoes, macaroni and cheese, green bean casserole, cranberry sauce, roast vegetables, pumpkin or pecan pie, and so on.

Also, we can begin preparing for Christmas in November. Many people begin decorating for the holiday, watching Christmas movies, etc. during this time. I want to bake christmas cookies soon :D

Let's have a wonderful November!

楽しい11月を

11月がやってきました！もう今年も終わりに近づいているなんて信じられません。月日が過ぎるのは本当に早いですね。皆さんがお元気で、素敵な11月を過ごされますように！

11月といえば、アメリカでは「感謝祭(サンクスギビング)」がある月です。感謝祭は、家族や友人が集まり、「恵みに感謝し」（自分の人生における素晴らしい出来事を振り返り)、食事を楽しむ時間です。伝統的に七面鳥が食べられますが、他にもたくさんの料理が食卓に並びます。例えば、マッシュポテト、マカロニ&チーズ、グリーンビーンキャセロール、クランベリーソース、ロースト野菜、パンプキンパイやピーカンパイなどです。

そして11月は、クリスマスの準備を始める時期でもあります。この時期になると、多くの人がクリスマスの飾り付けを始めたり、クリスマスの映画を観たりし始めます。私も近いうちにクリスマスクッキーを焼きたいなと思っています(笑)

面倒な分別いりません！ 何でも片付けます！
空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り
株式会社クリーンアップ渋屋
◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5－1
TEL0224-26-9958
LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり

えずこホールからのお知らせ
～響き合う、みんなのステージ～
シエナ・ウインドオーケストラ
国内最高峰の吹奏楽団が奏でる珠玉の演奏から、地域の楽団と子どもたちが共に創り上げる参加型のスペシャルなステージまで。音楽が人をつなぎ、舞台がひとつになっていく。新たな音楽が立ち上がるその瞬間を体感ください。
2/21［日］14:00開演
【全席指定】 大ホール
一般 5,000円 U-24 2,500円
えずこギター♪アンサンブル メンバー募集
10代から70代まで幅広い年齢層で楽しく活動しています。ギターの演奏や合奏に興味のある方、ぜひ一度見学にお越しください♪
(年齢・経験不問)
◆練習日 毎週水曜日19時～
◆参加費 月2,000円
(学生1,000円)
◆対 象 高校生以上（原則）
お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

公民館だより TEL37-2195

宮城県巡回小劇場

10月1日、小学生が「めっきらもっきらどおんどん」の演劇を鑑賞しました。小学校体育館が普段とは違う森の中に変身して、不思議な生き物と遊ぶ様子を楽しみました。驚くような仕掛けや演出に歓声を上げながら、作品の世界に入り込んでいる様子でした。生の演劇に触れ、11月に控えた学習発表会に向けても意欲が高まったようでした。

▲楽しい演出に大興奮でした

親子で楽しむ行事

「おもちゃの広場」&「保護者交流支援事業」同時開催

ママがミツロウでご自愛リップクリームを工作している間に、パパとお子さんはおもちゃでたくさん遊びましょう！小学２年生までは、保護者同伴でお越しください。

●会　場　七ヶ宿町活性化センター
●日　時　11月８日(日)
おもちゃの広場　10:00 ～ 13:00　入退場自由
保護者交流支援事業「ママの工作時間」　10:00 ～ 12:00
●参加費　おもちゃの広場　無料／ママの工作　300円

▲木のおもちゃで遊びましょう！

親子で楽しむ人形劇

保育所のお友だちと、まだ通っていないお子さんもご覧いただけます。まだ言葉がわからない赤ちゃんでも楽しめる、愉快な人形劇です。お申込みは不要です。お気軽にお越しください。

●会　場　高齢者センター
●日　時　11月９日(月)

親子で絵本あそび

０・１・２歳から楽しめる絵本や、ご家庭での読み聞かせの楽しみ方をご紹介します。３歳以上でも楽しめますので、親子でご参加ください。

●会　場　Book&Caféこ・らっしぇ
●日　時　11月29日(月)
●講　師　JPIC読書アドバイザー　櫻田和子氏

成人講座 セイタカアワダチソウで染める ～草木染め体験～参加者募集！

雑草として厄介なセイタカアワダチソウを草木染めに活用します。詳しくは10月中旬に配布したチラシをご覧ください。

●会　場　高齢者センター
●日　時　11月15日(日) 9:30 ～ 11:30
●講　師　草木染・とし子工房　大泉三保氏

＜11月の予定＞

①１日(水)　大人の教養講座　移動研修会
②８日(日)　保護者交流支援事業「ママの工作時間」&おもちゃのひろば
③９日(月)　親子で楽しむ人形劇
④15日(日)　成人講座「セイタカアワダチソウで染める草木染め体験」
⑤19日(木)　働く女性応援講座「心をゆるめるナイトヨガ④」
⑥25日(水)　大人の教養講座「ハッピー終活」
⑦29日(日)　親子で絵本あそび

こちら診療所

所長　髙畠　恭介

診療所で研修医の先生を受け入れております。

11月2日から4週間の予定で公立藤田総合病院の研修医の中島海斗(かいと)先生が、地域医療研修に来ております。私と一緒に診療・診察しておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。若い将来有望の先生です。優しい言葉をかけてあげてくださいね。

七ヶ宿町お試し住宅のこと

※通称：くら研

七ヶ宿くらし研究所だより

七ヶ宿町お試し住宅は当町への移住検討している人にお試し生活をするための住宅として提供している、移住後の生活を具体的に知るための施設です。また、県内有数の豪雪地域である当町では冬場の雪事情を知ってもらうためにも有用な施設となっています。

この夏には東京都在住の60代ご夫婦が約1ヶ月お試し生活のために利用されました。移住目的は2拠点生活です。お試し期間は火まつりやスタンプラリーなど参加しながら地域を知ること、いろんな場所に足を運んで住まいを探す期間として役立てたということでした。

「秋の移住フェアに出展します」

11/14（土）に東京ビックサイトで行われる「移住交流地域おこしフェア2026」、11/21（土）には東京交通会館で行われる宮城県35市町村参加の「みやぎ暮らしはじめの一歩DAY」に出展する予定です。過去には会場に来訪された方が移住された事例もあります。移住フェアでは移住相談はもちろんのことですが、当町を認知してもらう機会としても大切に考えており、住まいや暮らしの最新情報を提供しながら来訪者の移住の検討材料として役立つ出展にしたいと思っています。

七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL：0224-26-6933
〒989-0555 七ヶ宿町滝ノ上12（水曜定休）
HP：https://7kashuku.jp/facility/kuraken/

▲くら研ＨＰ

行政書士による無料法務相談

●**日時**　11月13日(金)　午前９時30分～ 12時30分
●**会場**　七ヶ宿町活性化センター
●**内容**
- 相続、遺言、成年後見人制度に関すること・お金の貸し借り等契約に関すること
- 空き家、農地、山林、賃貸借等不動産に関すること・離婚等家庭内の諸問題に関すること・在留資格など外国人に関すること・起業、許認可、補助金、外国人雇用など家庭からビジネスまで幅広い問題に対応いたします。

※相談無料ですが、要予約です。（当日飛込みの相談も受け付けますが、予約の方優先です。）

■**予約・お問い合わせ**　宮城県行政書士会仙南支部長　林　☎０９０－２９８９－８８８０
Email：granhermos@gmail.com

副町長退任のお知らせ

令和８年９月23日をもって、斎藤一重副町長が退任いたしました。11年9か月お疲れ様でした。

旧くらし研究所の土地・建物を公売します

●**公売物件**
（土地）所在地　七ヶ宿町字田中道下39番２　他
地　目　宅地など
地　積　1,105.76㎡
（建物）所在地　七ヶ宿町字田中道下39番２　他
種　類　居宅
構　造　木造亜鉛メッキ鋼板葺平家建
床面積　131.40㎡
建築年月日　明治40年８月１日新築
●**最低売払価格**　一金1,110,000円
●**参加するのに必要な資格**
令和８年11月１日現在において町に住所を有する者、または令和７年度分の法人税を町に納めている事業所で、税金等の未納がないこと。
禁治産者及び準禁治産者でない者、並びに破産者で復権を得ない者でないこと。
●**申込期限等**
令和８年11月30日正午までに入札書を役場総務課へ郵送または直接持参にて提出すること。
なお、本物件は土地建物一括公売のため、入札書に記載された金額をもって落札決定とする。
●**その他**
ご不明点等ありました下記お問い合わせまでご連絡ください。
■**お問い合わせ**
総務課財務係　☎０２２４(３７)２１１１

「ZAO POP-UP」実践報告・展示交流会 ～Nature Positive Dialogue～

七ヶ宿町を含む蔵王周辺地域の作り手たちのものづくりを、フランス・パリへ届ける取り組み「ZAO POP-UP」。

12月３日、その海外での実践を振り返る「Nature Positive Dialogue」を開催します。

陶芸やこけし、木工など、地域の自然や文化から生まれるものづくりを、これからどのように地域の未来へつないでいくのか。パリでの反応や成果を紹介しながら、地域資源とものづくりの可能性を考えます。

●**日時**
令和８年12月３日(木)　16:00 ～
第１部　16:00 ～ 17:30
実践報告・テーマセッション
第２部　17:30 ～ 19:30頃　展示交流会
●**場所**
東北大学片平キャンパス
Global Connect Hub　５階 NPIB
●**定員**　100名程度
■**申込・お問い合わせ**
東北大学COI-NEXT ネイチャーポジティブ発展社会実現拠点
WEB　https://www.naturepositive-hub.jp
E-mail　nature_positive_hub@grp.tohoku.ac.jp
☎０２２(２１７)５０５５

認知症を学び地域で支えよう！ 認知症サポーター養成講座開催

認知症の正しい知識や接し方、地域の取組紹介などの講義を行うことで、認知症サポーターを養成する講座です。

認知症サポーターとは何か時別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。

応援者を増やすことにより「認知症になっても安心して暮らせるまち」の実現をめざしています。

●**日時および会場**
令和８年11月13日(金)
13:15～15:00　高齢者センター集会室
18:30～20:15　湯原コミュニティセンター和室
●**定員**　各会場　15名程度
●**参加費**　無料
●**申込**　令和８年11月６日(金)締め切り
■**お問い合わせ**
地域包括支援センター
☎０２２(３７)２３３１

七ヶ宿町公式ＳＮＳアカウントのご紹介

▲Instagram　▲X (旧Twitter)　▲Facebook　▲YouTube　▲LINE

くらしのカレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
1 こまつクリニック ☎ 22-2115	2 ペットボトル	3 刈田病院 ☎ 25-2145	4 歯科診療 もやせるごみ	5 リハクト（運動） 湯原コミセン　午前10時～ 保健センター　午後1時15分～ 缶	6 関診療所代診 歯科診療	7
8 大泉記念病院 ☎ 22-2111	9	10 午前：湯原出張診療	11 歯科診療 もやせるごみ	12 よいトレ（運動） 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	13 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	14
15 たかはし内科 ☎ 22-2535	16	17 午前：湯原出張診療	18 歯科診療 もやせるごみ	19 リハクト（運動） 湯原コミセン　午前10時～ 保健センター　午後1時15分～ その他プラ	20 精神保健相談 保健センター　午後1時30分～ 関診療所代診 歯科診療	21
22 海上内科 ☎ 25-1501	23 水野内科 ☎ 25-2736	24 午前：湯原出張診療	25 歯科診療 もやせるごみ	26 げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	27 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	28
29 梅津内科 ☎ 24-3571	30	12/1 午前：湯原出張診療	12/2 歯科診療 もやせるごみ	12/3 缶	12/4 関診療所代診 歯科診療	12/5

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかり結んで出すようにしてください。**

※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎３７－２３３１）

今月の納税

国民健康保険税　第５期
後期高齢者保険料　第５期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は11月30日（月）です。
納期内納入にご協力をお願いします。
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和８年10月20日現在

◆ご結婚おめでとうございます

吉　田　明　弘
齋　藤　知　香　（関）

町の人口

令和８年10月１日現在

男	563人（－1）
女	562人（－5）
計	1,125人（－6）
世帯数	549戸（－7）

（　）先月比

■編集・発行／七ヶ宿町ふるさと振興課　宮城県刈田郡七ヶ宿町字関126（☎0224－37－2194）　ホームページ／https://town.shichikashuku.miyagi.jp
■印刷／株式会社神尾印刷所