

広報

5

2021(令和3年)
No.724

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



今年の桜は開花が早いね
～小学校通学風景～

接種日	受付時間	対象地区
令和3年 5月30日(日)	8:50～10:20	滑津1班、滑津5班、滑津6班
	10:30～11:20	滑津2班、滑津3班、滑津4班、矢立
	13:00～14:10	関上1班、関上2班、関上3班
	14:20～15:20	関上4班、峠田1～8班



送迎バスについて

- ☐ 各地区に送迎バスが走ります。各地区のバス出発時刻・出発場所については、送付した「新型コロナウイルス予防接種のご案内」でご確認ください。
- ☐ 関上地区については、バスの運行は予定しておりません。

接種に関する注意点

- ☐ 当日は、肩を出しやすい服装でお越しください。
- ☐ 治療中の疾患がある方は、あらかじめ主治医にご相談ください。
- ☐ 高齢者施設を利用している方や入院している方は、施設の担当者にご相談ください。
- ☐ 接種について分からないことがありましたら、健康福祉課までご相談ください。

●お問い合わせ 健康福祉課 ☎37-2331



5月は自転車安全利用推進運動期間です!!

5月1日～31日までの1ヶ月間は、自転車安全利用推進運動期間です。「自転車安全利用五則」の遵守と交通マナーの向上、幼児や児童へのヘルメット着用の徹底を心がけましょう。

また、4月6日～15日までの、春の交通安全町民総ぐるみ運動では、ご協力いただきありがとうございました。出勤式、街頭キャンペーンは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたが、街頭指導は例年通り行われ、交通安全宣言の町にふさわしい総ぐるみ運動を展開することができました。今後とも一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩行は歩行者優先で、車道よりを徐行
- ④安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメット着用

～ 自転車も のれば車の なかま いり ～

●お問い合わせ ふるさと振興課 企画係 37-2194 (担当:小川)

新型コロナウイルスワクチン接種について

高齢者を対象とした新型コロナウイルスの予防接種は、下記のとおり予定しています。今回は、**令和4年3月31日時点で65歳以上の方**の接種となります。お届けしております「**接種券**」と「**予診票**」の内容を確認し、ご自身の対象となる日時に会場へお越しください。

高齢者(65歳以上)対象



感染予防対策として、会場内が密にならないよう、各地区保健会の班をもとに地区の割り当てをしています。また、手指消毒等の実施についても皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、指定日時以外で接種を希望する場合、接種券と予診票が届いていない場合は、健康福祉課までご連絡ください。

16～64歳の方の接種については、決まり次第ご案内します。
※接種は強制ではありません。接種するかどうかはご自身で判断してください。

接種費用：無 料

接種会場：七ヶ宿町活性化センター

[1回目接種]

接種日	受付時間	対象地区
令和3年 5月6日(木)	8:50～11:20	長老、横川2班
	13:00～15:20	横川1班、横川3班、横川4班
令和3年 5月8日(土)	8:50～10:20	瀬見原1班、瀬見原7班、田中、東町、干蒲
	10:30～11:20	関下1班、関下3班、瀬見原3班
	13:00～14:10	瀬見原2班、瀬見原5班、荒町、仲町
	14:20～15:20	瀬見原4班、瀬見原6班、関下2班、関下4班
令和3年 5月9日(日)	8:50～10:20	滑津1班、滑津5班、滑津6班
	10:30～11:20	滑津2班、滑津3班、滑津4班、矢立
	13:00～14:10	関上1班、関上2班、関上3班
	14:20～15:20	関上4班、峠田1～8班

[2回目接種] ※1回目の接種を受けた方対象

接種日	受付時間	対象地区
令和3年 5月27日(木)	8:50～11:20	長老、横川2班
	13:00～15:20	横川1班、横川3班、横川4班
令和3年 5月29日(土)	8:50～10:20	瀬見原1班、瀬見原7班、田中、東町、干蒲
	10:30～11:20	関下1班、関下3班、瀬見原3班
	13:00～14:10	瀬見原2班、瀬見原5班、荒町、仲町
	14:20～15:20	瀬見原4班、瀬見原6班、関下2班、関下4班

障がいのある方に対する軽自動車税の減免について

障がい者手帳をお持ちの方(身体障がい者、精神障がい者等)が軽自動車を所有(納税義務者)し、通院・通所もしくは生業等に使用される軽自動車で、次の要件に該当する場合には、軽自動車税が減免となります。

※障がいのある方1人につき普通自動車・軽自動車等をあわせて1台のみが減免の対象となります。

※障がいの級によっては対象にならない場合もあります。

●対象となる車両

- ①障がいのある方が納税義務者であるもの
- ②身体に障がいのある方が18歳未満の場合、または精神障がいの場合は、障がいのある方と生計を一つにする方が所有するもの

※①において、障がいのある方のみで構成されている世帯は、常時介護する方が運転する場合も対象となります。

●申請方法

令和3年5月31日まで、①～④の書類を町民税務課に提出してください。

①減免申請書 ②障がい者手帳 ③車検証 ④運転する方の免許証



●お問い合わせ 町民税務課 ☎ 37-2193 (担当:梅津)

農作業の安全確認運動にご協力ください！

農作業安全確認運動のテーマ

「見直そう！農業機械作業の安全対策」 6月30日(水)まで

いよいよ、農作業が本格的にスタートする季節になっています。全国的に農業をする生産者は減少傾向にありますが、農作業中の事故は減っておりません。農作業中の事故を未然に防ぐため、次のことに注意し、安全な農作業を心がけましょう。

- 適切な技能や免許等の資格を取得しましょう
- 作業に応じ安全に配慮した服装や保護具等を着用しましょう
- 機械や刃物等の日常点検・整備・保管を適切に行いましょう
- 4S(整理・整頓・清潔・清掃)活動を行いましょう
- 軽微な事故事例やヒヤリ・ハット事例を分析し、再発防止策を講じましょう
- 事故発生時の対応手順を明文化しましょう



●お問い合わせ 農林建設課 ☎ 37-2113 (担当:山田)

想像から創造へ。キミの夢のカタチ。



建築設計/工事監理・建物調査診断・高齢者支援改修

一級建築士事務所

株式会社アトリエe-CUBE

一級建築士

代表取締役 遠藤 浩二



〒990-2412 山形市松山3丁目14-39-1F
TEL 023-679-4086 FAX 023-679-5416

町の次代を担う若者を応援します！

次世代リーダー定住育成助成金

地域の担い手となる若者世代の定住と就業を促進するため、町内にお住まいで就業している満30歳未満の方へ **月額20,000円を3年間助成します！**



- 助成額 月額 20,000 円を3年間
月額 10,000 円を3年間
(国及び地方公共団体、それに準ずる機関に任用されている方)
- 対象者 ①町内に住所があり、かつ助成金支給後5年以上居住する意思がある方
②就職・就農・事業を営んでいる方。(町外へ通勤している方も対象)
③助成申請日において年齢が満30歳未満の方
④町が構成する団体又は地域活動団体に所属し、かつ町が主催する行事、地域の自主活動、福祉活動及び文化・振興活動に積極的に参加できる方
※記載事項以外の条件がありますので詳しくはお問い合わせください

「住みたいセケ宿」を実現している方に 支援金・助成金を支給します

くらし応援通勤支援金

町内のガソリンスタンドで利用できる「通勤支援給油券」を年間最大12,000円分発行します。

- 対象者 ①町内に住所があり、町外の会社等に通勤している方
②現在通勤している会社等に引き続き1年以上就労しようとする方。
③1日6時間以上かつ週4日以上就労している方
※記載事項以外の条件がありますので詳しくはお問い合わせください



民間賃貸住宅家賃助成金

町内の民間賃貸住宅に居住し、定住している方に家賃の助成を行います。

- 助成額 ①家賃月額から30,000円を差し引いた額(限度額20,000円)
②子育て世帯(18歳以下の子どもを育てる家庭)については限度額25,000円
- 対象者 ①町内に2年以上継続して定住する方
※記載事項以外の条件がありますので詳しくはお問い合わせください。



●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎ 37-2114 (担当:熊谷)

仙南地域広域景観計画に関する説明会の開催について



本年7月から始まる仙南地域広域景観計画に関して、建築物を建築する場合などに必要な届出について説明します。主に事業者向けの内容ですが、住民の方も参加いただけます。

なお、日程と会場は以下のとおりです。参加には事前申込みが必要です。下記の県都市計画課ホームページをご覧ください。

●日時・場所

5月24日(月)午後3時～	蔵王町ふるさと文化会館 1階多目的ホール
5月26日(水)午後3時～	角田市民センター 2階201会議室
5月27日(木)午後3時～	白石市防災センター 2階大会議室
5月28日(金)午後3時～	大河原町役場 3階大会議室

●お問い合わせ 宮城県都市計画課 ☎022(211)3132
メールアドレス:tosikes@pref.miyagi.lg.jp
HP: <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/tosikei/keikan.html>



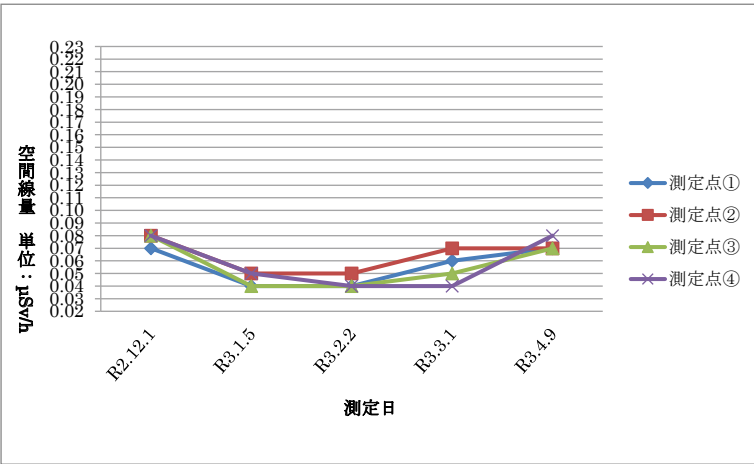
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

4月9日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果 単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ 総務課 ☎37-2111 (担当:渡部)

令和3年経済センサスー活動調査を実施します

経済センサスー活動調査は、「統計法」に基づいて実施する報告義務のある基幹統計調査です。調査結果は国及び地方公共団体における行政施策の立案や民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。

令和3年5月から事業内容に応じた調査票を配布いたします。

- 基準日 令和3年6月1日
- 対象 全国すべての事業所・企業
- 調査内容 [基礎項目]名称、電話番号、所在地、経営組織、従業員数など
[経理項目]費用総額、費用項目、事業別売上金額など
- 調査方法 「インターネット」又は「紙の調査票」
インターネットでの回答を推奨しています。



事業所の皆様のご協力よろしくお願いいたします

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:小川)

空家・求人情報募集中です！

春になり、くらし研究所には移住の相談が増えてきました。くらし研究所では、七ヶ宿の移住支援センターとして「住まい」についての新鮮な情報を提供したいと考えています。

そこで、空家をお持ちで貸していただける方、お売りいただける方はくらし研究所までお知らせください。

また、七ヶ宿の職業紹介所として求職者にご紹介させていただくための求人情報も募集しております。町内で求人をされている企業様がありましたらお知らせください。いずれも移住相談・職業紹介の際に情報提供させていただきます。

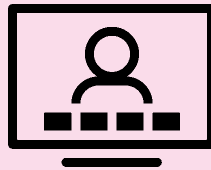
七ヶ宿
くらし研究所
だより

※通称:くら研

オンラインでの移住相談始めました

Zoomを使っでのオンライン移住相談を始めました。HPのお申し込みフォームより「オンライン移住相談」を選択していただき、希望日時を記載の上、申込みください。火曜・水曜日は定休日ですのでご注意ください。

友人・知人などに七ヶ宿町に興味がある方や移住を検討している方がいらっしゃいましたらご案内いただきますようお願いいたします。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

教材等の寄贈がありました



▲株式会社中央特殊興業 酒井社長(左)

3月16日、株式会社中央特殊興業(本社山形市)の酒井社長より関保育所と七ヶ宿小学校に教材等を寄贈していただきました。小学校にはプログラミング学習教材等を寄贈していただき、GIGAスクールで導入されたタブレット端末と連携して授業等で活用させていただきます。酒井社長は「子どもたちは大事な宝。元気に学校に通って楽しく学んでほしい」と話されていました。温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

認定新規就農者に認定されました



▲認定新規就農者に認定された荒井さん(左)

3月18日、認定新規就農者に荒井謙さんが認定され、3月22日に町長から認定書が交付されました。荒井さんは以前に勤めていたワイン醸造会社での経験や知識、資格をいかし、醸造用及び生食用ぶどうを休耕田等での栽培や、関地区内の遊林農地の活用を行っています。既にオリジナルワインの原料となるぶどうの作付けを開始しており、「ワイナリーを設立し、地域ブランドを確立していきたい」と意気込みを話されていました。

関保育所入所式！



▲もも組(1歳児)の子ども達

4月2日、関保育所で入所・進級式が行われました。お父さんお母さんに見守られながら、名前を呼ばれると元気に手を挙げて返事をし、少し緊張しながらも笑顔で参加していました。保育所全体では30名の子ども達と新しい保育士2名を迎え、ますます賑やかな保育所になりました。楽しい思い出を沢山作り、すくすくと成長してくれることを願います。



移住者さんに直撃インタビュー

YOUは何しに七ヶ宿へ

①梅津さん家 ②小林さん家

平成27年度から町として移住定住の促進に力を入れてきた成果として、近年、移住する方が増えていますが、町に住んでいる人の中には「見たことない」「話したことない」という方もいるのではないのでしょうか。そこで、今月号から移住者の紹介コーナーを始めます。町民の皆さんとの交流のきっかけとなり、地域の活性化に繋がるようあたたかく地域の一員として迎えてください。

第1回目は「地域担い手づくり支援住宅」制度を活用して移住された梅津さんと小林さんです。
地域担い手づくり支援住宅とは…

七ヶ宿で子育てをしたい方、地域の活動に積極的に参加してくれる方で、中学生以下のお子さんがあるご家族を対象とした町の移住定住支援策の1つです。現在11世帯のご家族が入居しています。

うめつ ちか 梅津 知華 さん

居住地区…関下地区

移住理由…

七ヶ宿の子育て支援制度などを知り、より良い環境で子ども達と過ごせると感じたのと、子どもが成長するにつれて自分の部屋がもてるような広い家で生活したいと思ったからです。

今していること…

七ヶ宿観光開発(株)に勤務し、関保育所で調理業務を担当しています。

今後やりたいこと…

子どもたちが健やかに育ってくれることが願いで、今はまだやりたいことを見つけられていません。七ヶ宿だからできる何かをこれから見つけたいです。

仲良く2家族で撮ってくれました



▲左:小林さん 右:梅津さん

こばやし さちこ 小林 紗智子 さん

家族構成…5人(息子3人)

居住地区…関下地区

移住前…利府町

移住時期…平成28年4月

移住理由…担い手住宅の新聞記事を読んだのがきっかけです。移住前は保活(保育所探し)、住環境、子育てと仕事の両立に悩みを抱えていましたが、七ヶ宿の子育て支援制度にも魅力を感じ、移住を決意しました。

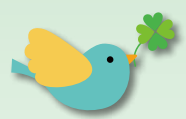
今していること…

今はとにかく子育てに奮闘中です。七ヶ宿での子育て経験がこれから移住される方々の助けになることがあれば嬉しいです。移住して5年経ちましたが、まだまだ新しい体験、出会いに感動する日々です。これからもよろしくお願いいたします。

子育て支援制度

- 子育て応援支援金の支給
- 保育料、医療費、給食費無料
- 妊婦健診、予防接種、乳幼児健診費用の助成など
- スクールバス完備





祝 新成人



shichi41@town.shichika
shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

●応募

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

電話又は電子メールで5月21日(金)まで公民館にご連絡ください。

37-2195

メール

shichi41@town.shichika

shuku.miyagi.jp

豊齢者大学受講生募集

100歳を目指し、元気に過ごすことをテーマに楽しい学習会を開催します。昨年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、開催を見合わせていました。今年度は受講生の募集を行い、人数を把握した上で順次活動の再開を目指しています。クラブ活動も、人数を考慮して実施を検討していきますので、ぜひお申込みください。

詳しくは、チラシをご覧ください。

申し込み期限

5月21日(金)まで公民館にお申込みください。

クラブ

①デイスコンクラブ

②園芸クラブ

③1・2・3クラブ

今後の流れ

受講生の人数を把握後、会場や日程を決定し、参加申込みされた方にお知らせします。

申し込み期限

5月21日(金)まで公民館にお申込みください。

クラブ

①デイスコンクラブ

②園芸クラブ

③1・2・3クラブ

今後の流れ



Spring has Come

Last month I spent two weeks away from school, on holiday. I was able to spend a lot of time with my family. We enjoyed exploring Shichikashuku, and walking in the park by the dam. We watched the trees in the park slowly coming into bloom. It was a relaxing vacation.

April 8th was my first day back at school. There were new teachers and students at the elementary school. I was able to attend the entrance ceremony for the first grade students. The students and staff did a lovely job putting on the ceremony. I did not understand much of what was said and done in the ceremony, but I did my best to participate appropriately. I enjoyed seeing the pride and respect the students, parents, and teachers exhibited during the ceremony. I think the ceremony helped demonstrate the value placed on education. I look forward to working with the new students and staff.

春が来ました

先月私は学校を二週間離れて休暇を過ごしました。七ヶ宿の散策やダムそばの公園を散歩したり、公園の開花しそうな木々を見たり、家族とたくさんの時間を過ごすことができ、リラックスできた休暇でした。

4月8日は学校に戻った最初の日です。小学校で新しい先生と生徒と会いました。私は1年生の入学式に出席することができました。生徒と先生が行う式典はとても良いものでした。式典での発言や内容はよくわかりませんでしたが、きちんと参加できるように頑張りました。式典に出席した生徒、保護者、先生に誇りと尊敬を感じました。式典は教育のありがたさを示すと思います。新しい生徒や先生と一緒に働くことが楽しみです。



女性講座「自彊術」参加者募集

身体を動かして、気分をリフレッシュするセルフケア講座を開催します。簡単な動作で体をほぐしてみませんか。これまでの参加者からは「スッキリした」「体が楽になった」など好評の講座です。

日時

6月1日(火)

午前10時～午前11時30分

会場 活性化センター

参加費 無料

定員 10名

持ち物

ヨガマット又は大判のバスタオル、飲み物

対象

町内に在住している方又は勤務している女性

申込

チラシ又は電話で5月26日(水)まで公民館にお申込みください。

町内で採れた土を使い陶器

成人講座「七ヶ宿焼体験講座」参加者募集

を作る、七ヶ宿焼の体験講座

を開催します。

日時

6月13日(日)

午後2時～午後4時

会場

無限陶房(道の駅敷地内)

内容

手びねりで陶器を制作します。湯呑や茶碗なら2個、大皿や丼なら1個作れます。

参加費

500円

(粘土を追加する場合はプラス1,000円)

定員

10名

持ち物

マスク、飲み物、汚れても良い服又はエプロン

対象

町内に在住している方又は勤務している方

申込

チラシ又は電話で5月27日(木)まで公民館にお申込みください。





七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「確かな学力と豊かな人間性を身につけ、志をもち、たくましく生きる生徒の育成」

令和3年度 第25回入学式 ～13名が夢と希望を胸に七中に入學～

4月8日(木)に第25回入学式が七ヶ宿町長小関幸一様、七ヶ宿小学校長小野雅行様、本校父母教師会会長佐藤克幸様のご臨席の下、盛大に行われました。

新入生は、市川大夢さん、氏家陽さん、岡田琉那さん、今野太陽さん、齋藤郁実さん、高橋哉大さん、高橋拓夢さん、高橋陽平さん、田部一樹さん、永倉広務さん、成田侑来さん、日野千隼さん、松川未来さんの男子9名、女子4名の13名。緊張した様子で入場した新入生をご来賓、保護者の皆様、そして2・3年生の在校生14名が大きな拍手で迎えました。入学生呼名では、担任の先生から呼名されると元気な返事をして起立する姿がとても凛々しく感じました。

新入生13名を加え、全校生徒27名、職員21名で令和3年度がスタートしました。今年度1年間よろしくお願いします。



英語・漢字検定受験者募集 ～七中生と一緒に挑戦してみませんか～

今年度、「英語検定・漢字検定」への取組を通して、目標に向かい主体的に学習に取り組む生徒を育みます。

生涯学習社会が到来して時が経ちますが、私たちは学校教育だけでなく、社会に出てからも学び続けていきます。

そこで今年は、七中生だけでなく、地域の方からも受験者を募集いたします。今年は英語検定を3回、漢字検定を1回本校を会場に計画を立てております。

今なお現役で学び続ける地域の皆様及び学生時代を思い出して検定試験に挑戦する地域の方々を募集いたします。日程は下記の通りです。町内各所にも募集ポスターを掲示する予定ですが、ご質問等があれば中学校(英語科舟山、国語科遠藤【37-2360】)までご連絡ください。

英語検定

第1回 5月22日(土) 4/23申込締切

第2回 10月9日(土) 9/3申込締切

第3回 1月15日(土) 12/3申込締切

漢字検定

第1回 9月3日(金) 7/20申込締切

対面式

～部活動・委員会で一緒に頑張ろう～

4月9日(金)6校時に対面式が行われました。生徒会執行部が中心になって、春休みから準備してきました。今年の対面式は、タブレット端末を活用し、プロモーションビデオを制作するなど趣向を凝らした内容になっていました。新入生は、先輩の話を聞きながら生徒会組織や今年度の主な行事、自分が興味・関心のある部活動や委員会の映像に、真剣な眼差しで見入っていました。

最後に、新入生一人一人から感想やお礼の言葉がありました。早く七ヶ宿中学校の一員になって、先輩と一緒に部活動や委員会活動に取り組んでほしいと思います。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

令和3年度もよろしくお願いいたします！

令和3年度の七ヶ宿小学校の教育活動がスタートしました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。先日、新入学児童8名を新たに迎え、全校児童37名となって今年度を迎えることができました。新しい職員を紹介する着任式を皮切りに、第1学期の始業式、そして、第8回入学式が行われました。

着任式では、児童を代表して6年生の岡崎よつばさんが歓迎の言葉をしっかりと述べました。子供たちは、昨年度一年間の成長を感じさせる立派な姿で式に臨んでいました。また、ご来賓の方々を縮小して行われた入学式でしたが、はつらつとした新入学生を迎えることができました。七ヶ宿小学校全校児童のみなで、楽しく充実した学校生活を送れるよう職員一同頑張っております。



ピッカピカの1年生

入場からにこにこ笑顔！

立ち姿がかっこいい！



名前を呼ばれて、元気に返事ができました！

記念品の受け取りも立派にできました！



転入職員紹介

七ヶ宿小の
ニューフェイスです！



小野 雅行



早坂 浩二



熊谷 俊明



高子 千恵



大森 昇平

令和3年度 教職員スタッフ

☆印は新職員

校長 ☆小野 雅行
教頭 戸田 尚義
主幹教諭 ☆早坂 浩二 (安全担当・教務主任)
教諭 ☆熊谷 俊明 (1年担任)
教諭 森谷 志保 (2年担任)
教諭 熊谷 拓海 (3・4年担任)
教諭 吉田美穂子 (5年担任)
教諭 藤野 洋子 (6年担任)
講師 大野 紗奈 (おおぞら学級担任)

教諭 渡邊 浩一 (やまびこ学級担任)
講師(養護) 佐藤 沙樹 (保健主事・給食主任)
栄養教諭 ☆高子 千恵 (食育指導主任)
主事 ☆大森 昇平 (事務全般)
用務員 日出山田鶴子 (給食・保全業務等)
学校支援員 菊地ひとみ
学校支援員 尾本 倫子
ALT マイケル・ローレンス
教諭 井上 佳奈 (育児休業中)

子宮頸がん検診を受けましょう！

若い年齢で子宮がんになる人が増えています。早い段階で見つけることができれば比較的完治しやすい病気ですが、自覚症状がほとんどなく、自分で気づくことが難しい種類のがんです。早期に見つける近道は、年に1回検診を受けることです。検査は、大きな負担もなく短時間で終わります。ぜひ受診しましょう。

- 日 程 5月28日(金)
- 場 所 七ヶ宿町活性化センター
- 受付時間 8時30分～10時30分 12時30分～13時30分
- 対 象 者 20歳以上の女性
- 検 診 料 無料
- 内 容 問診、視診、超音波検査、頸部細胞診、体部がん検診(必要時)
- そ の 他 事前の申込みをしなかった方も、当日の受診が可能ですので、健康福祉課へご連絡ください。



生活不活発(動かない生活)に気をつけましょう！

全国で新型コロナウイルス感染症が流行し、人が集まる場所を避けることが感染予防のひとつとされています。ただし、感染を恐れるあまり、外出を控えすぎて筋力が落ちることが心配です。



動かない時間を減らし、筋肉を維持しましょう

- ✓室内で足踏みをしてみたり、掃除をいつもより時間をかけて行うなどして、座っている時間を減らしましょう。
- ✓畑仕事、庭の手入れなど、日の当たる場所へ出ましょう。散歩もおススメです。ただし、人混みは避けましょう。

おすすめ筋トレ / 下半身の筋力をバランスよく鍛える『スクワット』

- ✓声に出してゆっくり8秒で10回
- ✓週に3回以上が目標

4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す。内股、ガニ股に注意。ひざはつま先より先に出さないようにしましょう。



休日歯科診療当番表(5月分)

5月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
5月2日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	よしだ歯科医院	柴田	57-1918
5月3日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	もり歯科クリニック	大河原	52-1563
5月4日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
5月5日	清原歯科医院	白石	25-1030	前田歯科医院	村田	83-6480
5月9日	大久保歯科医院	角田	62-4084	和野歯科医院	柴田	55-5126
5月16日	富岡歯科医院	白石	24-4362	あいはら歯科医院	大河原	53-8138
5月23日	竹内歯科医院	角田	62-0880	安藤歯科医院	大河原	53-2348
5月30日	真壁歯科医院	蔵王	32-3122	飯淵歯科医院	柴田	56-1026

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
5月2日	加藤歯科医院(宮内)	南陽	47-2216	5月3日	さくら歯科クリニック	南陽	27-8241
5月4日	中川デンタルクリニック	米沢	37-3311	5月9日	りんせんじ歯科	米沢	21-6487
5月16日	やまざき歯科医院	米沢	21-6480	5月23日	顎口腔クリニック根岸山	高畠	40-8248
5月30日	レインボー歯科医院	米沢	26-1182				

よもぎ現金買取

草もちと草大福の原料となる「よもぎ」を今年も現金買取いたします。詳細は下記までお問い合わせください。

5月6日(木)買取スタート!

※土・日曜は買い取りできませんのでご注意ください。

栽培をおすすめします!

宮城製粉株式会社 TEL 0224-61-2525

【持込場所】第1工場/宮城県伊具郡丸森町小斎字京壇81-1 写真イラストはイメージです。

七ヶ宿町24時間 電話健康相談

●専用ダイヤル

0120-56-2577

七ヶ宿町の町民の方がご利用いただけます。

「リハクト」

運動の強さ
やさしめ

- ★歩く力やふんばる力をつけたい方におすすめ
- ★テレビゲームに合わせて体を動かします
- ★頻度/毎月1回

「よいトレ」

運動の強さ
適度に

- ★柔軟性や筋肉を少しずつ向上させたい方におすすめ
- ★ストレッチや軽い筋トレを行います
- ★頻度/毎月1回

「げんき塾」

運動の強さ
しっかり

- ★しっかり汗を流したい方におすすめ
- ★野外での有酸素運動や運動の学習を行います。
- ★頻度/毎月1回

開催日は毎月の町だより「暮らしのカレンダー」をご覧ください。
初めて参加される方は健康福祉課までご連絡ください。

この記事を書いている今現在は桜がきれいです。が、広報に載るころには散ってしまっていると思うと、寂しい気持ちです。季節が移ろうのはとてもはやいですね。私事ですが、今年度も診療所で働かせていただくことに決まりましたので、より一層頑張ります。宜しくお願いいたします。

今回は、軟膏の話を書きます。特に塗り薬や張り薬などの外用薬は「万能薬」のように用いられてしまっている印象があったので、注意喚起の意味を込めて書かせていただきます。

軟膏にはさまざまな種類があります。細菌やカビを殺す抗生剤が含有されているものや、怪我の治りを早くするもの、炎症を抑えるものなど多岐にわたりますし、その強さも様々です。医師から「この症状の時に、ここに塗ってください」と言われた症状や場所以外に使うと、場合によっては症状を悪化させて取り返しがつかなくなったり、予期せぬ副作用が出たりします。持ち合わせの軟膏は勝手に塗ったりせず、かならず処方医に相談しましょう。（というより、治ったら、余った軟膏は捨てましょう！）

七ヶ宿レーシングクラブの活動紹介

七ヶ宿レーシングクラブでは、体力向上と元気な体づくりを目的としてスポーツ教室を開催しています。昨年は、新型コロナウイルスの影響でほとんど大会が開催されませんでした。より良い記録を出そうと元気に練習を続けています。



会 員 募 集

一緒に活動する会員を募集しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- ◆活動日 週2回(随時連絡)
- ◆場 所 町民グラウンド
- ◆内 容 陸上全般
- ◆対 象 七ヶ宿町在住の小学1年生～高校3年生
- お問い合わせ 七ヶ宿レーシングクラブ ☎090-4884-6458 (担当:今野)



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

- 七ヶ宿町職員(保健師・栄養士・保育士)募集**
- 令和4年4月1日採用予定の職員を募集します。
- 職種及び募集人員
 - ①保健師(中級)1名
 - ②栄養士(中級)1名
 - ③保育士(中級)1名
 - 職務内容
 - ①町民の保健指導等に従事します。
 - ②町民の栄養指導等に従事します。
 - ③保育所等において保育業務等に従事します。
 - 受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた方で、保健師・栄養士・保育士の資格を有する方、又は令和4年3月31日までに資格を取得する見込みの方。
 - 試験日及び場所
 - ①第1次試験
 - ・日時 7月11日(日)
 - ・場所 申込者に後日お伝えします。
 - ・内容
 - 教養試験、性格特性検査
 - ②第2次試験

第1次試験の合格者に通知し

- ます。
- 受付期間

5月14日(金)～6月9日(水)

※郵送の場合は6月9日(水)まで届いたものを受け付けます。

なお、土曜日、日曜日及び祝日は受け付けしません。
 - 提出書類等

受験申込書 1部(総務課に申込書を請求してください)
 - その他

申込書を受理された受験申込者には受験票を交付します。
 - 申込・お問い合わせ

総務課(担当 高橋)

☎(37)2111
 - 募集期間

5月21日(金)まで
 - 参加費

4000円

(記念品・傷害保険付)

※新型コロナウイルスの状況により中止となる場合があります。
 - 申込・お問い合わせ

ふるさと振興課(担当 羽隅)

☎(37)2177

調理員募集のお知らせ

- 職種 調理補助
- 勤務時間

午前9時～午後5時
- 時給 880円
- 休日 週休二日(曜日要相談)
- 申込資格

健康で明るい方(男女不問)
- 申込期間 随時受付
- 応募方法

履歴書を送付、または、本校まで持参ください。
- お問い合わせ

西山学院高等学校教頭 押野

七ヶ宿町字矢立平4-5

☎0224(37)2131

加藤登紀子コンサート 2021

～時には昔の話を～

デビュー55周年を超えて、さらに輝きを増す加藤登紀子。歌手、声優ほか活躍の場は数知れず。人間愛あふれる歌やその生き方は多くの共感を集めています。宝くじの助成により特別価格でお届けする、生きることへのメッセージをいっぱい詰めたステージをお楽しみください。

2021/ **6/26** [土]

大ホール 16:00開演

TICKET 全席指定 **2,000円**

コード: 195-919
コード: 21362

チケット発売日 **5月15日(土)**

えぞこひろば

～親子で楽しむ遊びの場所～

5/19 (水)

10:00～12:00

会場: ホワイエ

参加費: 無料

(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/

柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

くらしのカレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
ごみの出し方についてのお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。						1
2 内 内方医院 ☎ 32-2101 外 刈田病院 ☎ 25-2145	3 憲法記念日 内 柿崎小児科 ☎ 25-1181 外 刈田病院 ☎ 25-2145 ペットボトル	4 みどりの日 内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	5 こどもの日 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111 もやせるゴミ	6 関診療所休診 缶	7 歯科診療	8
9 内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 刈田病院 ☎ 25-2145	10	11 午前：湯原出張診療	12 歯科診療 もやせるごみ	13 午後4時～ 関診療所休診 関診療所代診 ビン・紙類	14 歯科診療 容器包装プラ	15
16 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	17	18 午前：湯原出張診療	19 午後3時30分～ 関診療所休診 歯科診療 もやせるごみ	20 午後4時～ 関診療所休診 関診療所代診 その他プラ	21 歯科診療	22
23 内 かのクリニック ☎ 26-6330 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	24	25 午前：湯原出張診療 精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～	26 歯科診療 もやせるごみ	27 関診療所休診 もやせないゴミ・紙類	28 歯科診療 容器包装プラ	29
30 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	31	6/1 午前：湯原出張診療	6/2 歯科診療 もやせるごみ	6/3 缶	6/4 歯科診療	6/5

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税		戸籍の窓	町の人口
固定資産税 軽自動車税	第1期 全期	令和3年4月16日現在 ◆出生おめでとうございます 橋本 幸樹 正信・由布子(峠田)	令和3年3月31日現在
			男 644人(－12) 女 658人(－8) 計 1,302人(－20) 世帯数 631戸(－8) () 先月比
納期及び口座振替は5月31日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。			