

広報

5

2023(令和5年)
No.748

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

あたたかな春の訪れを
～七ヶ宿ダムの湖畔にて～

ご入所・ご入学おめでとうございます!

関保育所で入所式、小学校、中学校で入学式が行われました



マイナンバーカードの保険証利用が出来るようになりました

この度、診療所ではマイナンバーカードの保険証利用が出来るようになりました。マイナンバーカードをお持ちの方で保険証利用の手続きがお済みの方は医療機関や薬局で保険証の代わりにマイナンバーカードを利用することが出来ます。

〈使い方〉

- ①カードリーダーにマイナンバーカードを置く。
※カバーを外し、顔写真を表にして横向きに置きます。
- ②画面の指示に従って操作する。
※薬剤、特定検診の情報提供に同意するか同意しないかお選びください。
- ③受付完了
※カードを忘れずにお持ち帰りください。



〈健康保険証として利用するメリット〉

就職や転職、引っ越しをしても健康保険証として利用できます。

※健康保険証が変わる場合、加入・脱退の手続きが必要となります。

同意をすれば、初めての医療機関でも今までに使った正確な薬の情報が医師等と共有できます。



マイナポータルでご自身の特定健診情報や薬剤・医療費情報を見ることが出来ます。



マイナポータルを通して医療費情報の自動入力で確定申告の医療費控除が簡単になります。



限度額適用認定証がなくても高額医療費制度における限度額以上の支払いが免除されます。

お気軽に使い方などご相談ください。



歯科診療のお知らせ

診療所では、毎週水曜日・金曜日の2日間、東北大学病院の歯科医師が診療を行っています。また、歯科衛生士も従事しておりますので歯に関する悩み事など気軽にご相談ください。

●受付時間 午前8時30分～午前11時30分、午後1時～午後3時30分

※歯科診療につきましては、予約制となりますので診療所までご連絡ください。

●お問い合わせ 診療所 ☎37-2002

みんなが「住みたい」七ヶ宿を目指して 支援金・助成金を支給します

次世代リーダー定住育成助成金

地域の担い手となる若者世代の定住と就業を促進するため
町内にお住まいで就業・就農している 満30歳未満の方へ

月額20,000円を3年間助成します！

●助成額

月額20,000円を3年間助成します。

※国または地方公共団体、それに準ずる機関に任用されている方は月額10,000円

●対象者

- ・町内に住所があり、かつ助成金支給後5年以上居住する意思がある方
- ・就業・就農している方（町外へ通勤している方も対象です。）
- ・助成申請日において満30歳未満の方
- ・町が構成する団体または地域活動団体に所属している方
例：消防団、地域づくり委員会、いきいき女性委員会、成人式実行委員会
文化協会加盟団体、体育協会加盟団体等

くらし応援通勤支援金

●助成額

町内のガソリンスタンドで利用できる通勤支援給油券を年間最大12,000円分助成します。

●対象者

- ・町内に住所があり、町外に通勤している方
- ・現在通勤している会社等に引き続き1年以上就労しようとする方

民間賃貸住宅家賃助成金

●助成額

家賃月額から30,000円を差し引いた額(限度額20,000円)を助成します。

※子育て世帯(18歳以下の子供を育てる家庭)については限度額が25,000円

●対象者

- ・町内に2年以上継続して居住する意思がある方
- ・自治会に加入し、地域の活動に積極的に参加できる方

※記載事項以外の条件がありますので詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:熊谷)



下水道使用についてお願い

下水道に異物が流れてきてポンプ等の機械が停止する事態が発生しており、ポンプや処理機械の故障の原因となります。

ポンプが故障してしまうと、マンホールから汚水が流れ出すとともに、接続しているお宅の排水設備(トイレ・排水口等)から汚水が逆流してしまう場合もあります。下水道施設を正常に保つため、次のものを流さないでください。

流してはいけないもの	理由
ティッシュペーパー、衛生用品、たばこの吸い殻等	ティッシュペーパーや衛生用品は水に溶けないため、詰まりの原因となります。トイレットペーパー以外の紙類は流さないでください。
布類	ポンプの回転羽根にからみつくので布類は絶対に流さないでください。
野菜クズや生ゴミ等	下水管の詰まりの原因となったり、処理場にも大きな負担となるので、固形物のゴミを流さないでください。
油類	油類は下水道管に流れ込むと冷えて固まり、詰まりの原因になります。処理場にも大きな負担となりますので、廃食用油は固めて適切に処分してください。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115 (担当:塩入)

農作業の安全確認運動にご協力ください!



農作業安全確認運動の重点推進テーマ

「徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策」

いよいよ農作業が本格的にスタートする季節です。

機械の普及や従事者の高齢化等により、操作ミスや慣れによる安易な作業が**重大事故**や**死亡事故**を発生させています。

皆さんで農作業中の事故を防ぐため、次のことに注意し安全な農作業を心がけましょう。

- 適切な技能や免許等の資格を取得しよう!
- 作業に応じ安全に配慮した服装や保護具等を着用しよう!
- 機械や刃物等の日常点検・整備・保管を適切に行おう!
- 4S(整理・整頓・清潔・清掃)活動を行おう!
- 軽微な事故事例やヒヤリ・ハット事例を分析し、再発防止策を行おう!
- 事故発生時の対応手順を家族で確認しよう!



●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113 (担当:羽隅)



春の交通安全町民総ぐるみ運動が始まります

「交通ルール 守るあなたが 守られる」
～交通ルールを守れば安全が確保される交通環境づくり～

5月11日から5月20日までの10日間、春の交通安全町民総ぐるみ運動期間です。この運動は、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を目的として毎年開催しています。

町では、次の6点を運動の重点として交通安全運動を進めていきます。

- 運動の重点**
- ①子どもを始めとする歩行者の安全な通行の確保
 - ②高齢運転者の交通事故防止
 - ③横断歩道における歩行者優先の徹底と交通ルールの遵守
 - ④自転車の安全利用の推進
 - ⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ⑥飲酒運転の根絶



運動期間中は、平日の午前7時30分から8時00分(子どもたちの通学期間)を目安に各地区の通学路等で街頭指導を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

5月20日は交通事故死ゼロを目指す日です

自転車のヘルメット着用が努力義務化されました

令和5年4月1日から道路交通法の一部改正により、自転車を運転する方はヘルメット着用が努力義務となりました。自転車乗用中の交通事故の被害を軽減するため、頭部を保護することが重要です。

自転車安全利用5則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



▲小学校で自転車のルールについて学ぶ様子

4月10日から19日までの「新入学児童等交通安全対策強化期間」中の街頭指導にご協力いただきありがとうございました。

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

ごみの直接持込の前にご確認ください

令和5年4月号の広報誌でもお知らせしましたが、本年4月10日より、仙南リサイクルセンター及び仙南クリーンセンターへごみを搬入する場合は、前日までにシステムによる事前の予約が必要となりました。

システムの予約が必要な方

ごみ搬入予約システム
QRコード



- ・仙南圏域のごみを搬入する方
※予約できる方は、ごみを搬入する「本人」に限ります。
- ・一般廃棄物を排出する事業所
※事業所で予約する場合の氏名欄は、搬入者する方の氏名をご入力願います。

- ①『仙南広域ごみ予約』等で検索又はQRコードを読み取り希望する施設の予約ページへ進みます。その後、希望する日時を選択します。(○△×で表示されています)
- ②設問を入力し、最後に入力内容の確認・同意事項に同意し、予約番号が発行されたら予約完了です。(当日は、予約番号と本人確認書類(運転免許証等)で予約確認しますので、番号忘れにご注意ください)

予約システムや搬入に関して不明な点を解消するため「よくある質問」を作成しました。お持込の際はご確認の上、搬入してください。

よくある質問

Q: 予約できるインターネット環境がないが、どうすれば良いか。

A: 当組合業務課(0224-52-2870)へご連絡ください。(年末年始、祝祭日を除く平日の月曜日から金曜日8:30から17:15まで)

Q: どれくらい早めに着けばよいか。早く着いた場合は、予約時間前であっても受付してもらえるのか。

A: 受付時間前に入場することはできません。予約時間内(9時に予約した場合は、9時から9時30分)の入場をお願いします。

Q: 予約システムは、どのくらい先まで予約をすることができるのか。

A: 1か月先(30日後)まで予約を行うことができます。

Q: 受付(施設内計量棟)では、何を提示すればよいのか。

A: 予約番号を申し出ていただき、本人確認のために、運転免許証の提示をお願いします。

Q: ごみを早急に処分したい。当日予約してもよいか。

A: 当日の予約はできません。翌日以降の都合が良い日に予約していただくか、許可業者へ依頼してください。

Q: 施設に搬入できる回数や量の制限はあるのか。

A: 仙南リサイクルセンターは、1日1回300kgまでです。仙南クリーンセンターは、回数・量に制限はありません。

●お問い合わせ 仙南地域広域行政事務組合 業務課 ☎0224-52-2870

住民交流会活動報告

「住民交流会」は移住を検討している方、移住された方、地域の方、町内の団体・企業の方など様々な方と交流する会です。皆さまのご参加お待ちしております。

七ヶ宿ふるさとの味を作ってみよう③

各地区の食生活改善推進員の皆さんを講師に七ヶ宿の郷土料理を学ぶ交流会を実施しました。今回は3月に実施した内容をご紹介します。

〈3/26「くずため」〉

第3回目は峠田・湯原地区の皆さんを講師にくずためを作りました。くずためは峠田・湯原地区あたりで食べられることが多く、小正月や仏事の時になどに食べられる具たくさんで栄養満点の郷土料理です。ゆり根がない時は栗で代用するそうです。

ゆり根とは…オニユリやヤマユリの球根で、植え付けてから収穫までに約3年と大変手間のかかる野菜

参加した方もゆり根を食べるのが初めてという方が多く、ホクホクとした食感や甘みとほろ苦い味に驚いていました。

【材料】4人分

- ・こんにゃく 80g
- ・ゆり根 60g
- ・焼き豆腐 80g
- ・だし汁 500ml
- ・さといも 80g
- ・醤油 大さじ2
- ・にんじん 40g
- ・酒 大さじ1/2
- ・干し椎茸 4g
- ・片栗粉 大さじ1
- ・ちくわ 80g

【作り方】

- ①材料を一口大に切る。ゆり根はバラバラに。
- ②鍋に豆腐とゆり根以外の材料を入れ煮る(椎茸の戻し汁も使用)
- ③②が煮えたら豆腐、ゆり根を加え、酒、しょうゆを入れる。
- ④最後に片栗粉でとろみをつける。

ピンクレンジャーの皆様ありがとうございます！



なかなか販売されていないゆり根



ゆり根をほぐします



2023 南蔵王夏山開き参加者募集のお知らせ

2023南蔵王夏山開きの参加者を募集します。今年のコースは白石スキー場をスタートし、アザレア平、不忘山頂を経て硯石がゴールになります。

- 日 程 5月28日(日)
午前8時～午後3時30分
- 募集期間 5月19日(金)まで
- 募集人数 20名(受付は先着順、定員に達し次第締切ります。)
- 集合・解散場所
〒989-0733 宮城県白石市福岡八宮不忘山
みやぎ蔵王白石スキー場
- 参加費 6,000円(記念品・傷害保険付)
- 申込方法
電話にて不忘アザレアまでお申込みください。
- 申込・お問い合わせ 特定非営利活動法人 不忘アザレア(みやぎ蔵王白石スキー場)
☎ 0224-24-8111 (平日9:00～16:00)



移住支援金制度拡充のお知らせ

東京23区に在住又は東京圏在住で23区内に通勤する方が七ヶ宿町に移住し、一定の要件を満たす場合に、移住支援金が支給されます。この事業は東京一極集中の解消及び地方の担い手不足対策のため国が実施している事業です。令和5年4月1日から制度の内容が拡充しましたのでお知らせします。

- ◆支給額 世帯:100万円 単身:60万円
(拡充内容) 18歳以下のお子さんがある場合には一人につき100万円加算
- ◆対象者 ①東京23区に在住又は東京圏在住で東京23区への通勤者
(移住直前に連続して1年以上及び直近10年間のうち通算5年以上)
②申請時に転入後3ヶ月以上1年以内で5年以上居住する意思のある方

◆各種要件項目

- 就業に関する要件
①マッチングサイトに掲載されている事業者への就業
現在町内では、①新誠木材(株) ②(株)ミヤギタノイ ③七ヶ宿まちづくり(株)
- テレワークに関する要件
七ヶ宿町を生活本拠地とし、移住元の業務を実施 ※企業からの命令を除く
- 関係人口に関する要件(申請者が対象で②③は移住前)
①50歳未満 ②七ヶ宿暮らし研究所で移住相談 ③七ヶ宿ファンクラブ会員
※他にも要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎ 37-2194 (担当:寺尾)

行政相談委員に 高橋 昌利 氏 お気軽にご相談ください

4月1日付で総務大臣より行政相談委員に高橋昌利氏(横川)が委嘱されました。

行政相談委員は、国の仕事をはじめ、独立行政法人・特殊法人(国立大学・国立病院・郵便局など)等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと役所との間に立ってその解決の手助けをします。

相談は無料で、また秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。



- 定例相談日 毎月第2木曜日 午前10時から正午まで
- 相談場所 七ヶ宿町開発センター (※変更になる場合があります)

●お問い合わせ 町民税務課 ☎ 37-2114 (担当:木村)

障がいのある方に対する軽自動車税の減免について

障がい者手帳をお持ちの方(身体障がい者、精神障がい者等)が軽自動車を所有(納税義務者)し、通院・通所もしくは生業等に使用される軽自動車で、次の要件に該当する場合には、軽自動車税が減免となります。

※障がいのある方1人につき普通自動車・軽自動車等をあわせて1台のみが減免の対象となります。

※障がいの級によっては対象にならない場合もあります。

●対象となる車両

- ①障がいのある方が納税義務者であるもの
- ②身体に障がいのある方が18歳未満の場合、または精神障がいの場合は、障がいのある方と生計を一つにする方が所有するもの

※①において、障がいのある方のみで構成されている世帯は、常時介護する方が運転する場合も対象となります。

●申請方法

令和5年5月24日まで、①～④の書類を町民税務課(役場1階)に提出してください。

- ①減免申請書 ②障がい者手帳 ③車検証 ④運転する方の免許証

●お問い合わせ 町民税務課 ☎ 37-2193 (担当:庄司)



FM 仙台「ポッチョンタイム」放送中です

FM仙台Morning Brush内で「七ヶ宿ポッチョンタイム」が令和6年3月まで放送されます。町内のオスメスポットやイベント、町民の方などその時期に合う話題を提供します。radikoではリアルタイムだけでなく、聴き逃した場合でも番組表からDate FMを選択すると1週間遡って視聴できますのでぜひお聴きください。

- 放送日時 毎月第1週の金曜日 10時～10時10分

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎ 37-2194 (担当:寺尾)

厚生労働大臣特別表彰を受賞



▲おめでとうございます

元民生・児童委員 市川栄子さんが民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。市川さんは地域福祉をサポートする身近な相談相手として、平成16年から令和4年まで18年間の長きにわたり、民生・児童委員を務められました。この度はその活動が地域福祉に多大の貢献があったとして表彰されたものです。改めてその功績に敬意と感謝を申し上げます。

「結婚新生活応援金」が支給されました



▲今回支給された鶴沼さん夫婦

4月12日、鶴沼雅己さん、綾香さん夫妻に小関町長から6組目となる結婚新生活応援金が贈呈されました。3月に婚姻届を提出し、新生活をスタートさせている鶴沼さん夫妻は、「これからは七ヶ宿で新しい人生を二人で歩んでいきますとともに、二人とも町職員として町民の方のため、地域のために頑張ります」と照れながらも笑顔で受け取られていました。末永く、お幸せに！

蔵王昇り龍をダム監査廊から取り出しました



▲渡邊社長(左) 小関町長(右)

4月17日、七ヶ宿ダム監査廊に長期熟成していた蔵王昇り龍、2年目の運び出しを行いました。この取り組みは七ヶ宿ダム竣工30周年記念事業の一環として令和3年から実施している事業です。当日道の駅七ヶ宿にて蔵王酒造(株)の渡邊社長と小関町長が試飲をし「昨年よりも違いがはっきりしている。今後が楽しみ。」と話されていました。22日に販売されあっという間に完売しました。

固定資産評価審査委員会委員を選任



▲高橋一登さん(左) 高橋秀一さん(右)

3月7日、七ヶ宿町定例会において、高橋一登さん(湯原)、高橋秀一さん(横川)が固定資産評価審査委員会委員に選任されました。任期は令和5年3月23日から令和8年3月22日までです。固定資産評価審査委員会とは、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に対する不服申出について、審査決定をする機関です。よろしくお願いいたします。

消防功労章を表彰されました



▲梅津賢一さん(左) 五十嵐敏夫さん(右)

3月10日、東京都内において、令和4年度消防功労者消防庁長官表彰式が開催され、五十嵐敏夫さん(滑津)が「功労章」を梅津賢一さん(湯原)が「永年勤続功労章」を受賞されました。今年3月まで消防団長を11年余り勤められた五十嵐さんは在職42年、梅津さんは、副団長4年を含め在職41年の功労が認められたものです。改めてその功績に敬意と感謝を申し上げます。※梅津賢一さんは4月から団長に就任しました。

認定新規就農者に認定されました



▲認定新規就農者の高橋絵里香さん

3月30日、高橋絵里香さんへの認定新規就農者認定書交付式が行われました。七ヶ宿町初の女性認定新規就農者の高橋さんはパイプハウスを活用して野菜の生産を行っています。今後は露地野菜(ハウスを使わず屋外の畑で栽培する方法)も実施していく予定で、「減農薬栽培や有機栽培にも挑戦したい」と意気込みを話されていました。



町民の皆様こんにちは。協力隊(農業担い手)の庄子です。
協力隊となり4月で2年目の年となりました。振り返ると1年目は右も左も分からない状態で指示されたことをこなすことで精一杯でしたが、2年目はこれまで学んだ事をしっかり実行し、少しでも先を見越した作業を実施できるよう活動していきたいと思ひます。

先日ですが、農業用ドローンの資格を取得しました。今後ドローンは農業において欠かせない存在になると思ひますのでしっかり技術を身に付け、くれぐれもドローンを「ドロン」させないよう一人前のオペレータを目指したいと思ひます。今年の夏、七ヶ宿の圃場をドローンが飛行している?と思ひますので楽しみにしててください。

こんにちは!
**地域
おこし
協力隊
です**

みなさんこんにちは!南蔵王やまびこの森キャンプ場で勤務しております板橋です。長い冬を終え、4月22日から2023年のキャンプ場営業がスタートしました!この時期は天候の変化が激しいので、風が強かったり、雪が降ったりする可能性もまだあるので大変ですが、ゴールデンウィークもたくさんのお客様にキャンプ場をご利用して頂いており、天候に負けず頑張っけて乗り切ろうと思ひます。また、キャンプ場営業とともにSUP体験も開始しました。キャンプはもちろん、SUP体験してみたいという方、ぜひやまびこの森に遊びにいらしてください。お待ちしております!



こんにちは。無限陶房で活動しております栗原和十です。

新年度を迎え、いよいよ地域おこし協力隊として最後の年度を迎えました。引き続き七ヶ宿町の皆様にはお世話になります。よろしくお願ひいたします。

陶房ではまた新しい作品が焼き上がり、七ヶ宿焼ゴールデンウィーク陶器祭として皆様にお披露目することになりました。より一層見て触れて楽しんでいただけるような器が揃えられたと思ひますので、ご覧になっていただけたら幸いです。今後とも、陶房に足をお運びいただいた際はぜひ気軽にお声がけください。よろしくお願ひいたします。

ふるさとCM大賞に応募してみませんか?

東日本放送主催で開催されている「みやぎふるさとCM大賞」に出品する30秒間の動画作品を募集します。自分たちが住む町の魅力、地域の情報、地域の自慢(観光、物産、伝統、人物、動物、歴史、自然ほか)などテーマは自由です。作品は東日本放送の番組で放送されますので、奮ってご応募ください。

- 応募方法 6月1日までに下記お問い合わせ先までご連絡ください。
※応募作品が複数あった場合には、選考を経て一作品のみ「みやぎふるさとCM大賞」事務局に提出します。



▲昨年の応募作品

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

臨床美術参加者募集

臨床美術は、町内約30名のメンバーが参加している人気の事業です。

「絵を描くなんて苦手」「学生の頃、絵を先生にほめられたことなんてなかった」このような方々も楽しく参加している事業です。皆、同じ過程でつくりますが、五感をつかって感じたことを表現するため、世界に一つだけの作品になります。

下記の通り、定員に空きがありますので、参加してみませんか?見学もできますので、ご希望の方はご連絡ください。

開催方法	オンライン		対面
	開催場所	湯原コミセン	峠田遊林館
定員	定員5名	定員5名	定員25名
募集人員	1名	募集なし	5名
開催日	令和5年5月16日 令和5年7月18日 令和5年9月27日 令和5年11月29日 いずれも火曜日午後	令和5年5月16日 令和5年7月18日 令和5年9月27日 令和5年11月29日 いずれも火曜日午前	令和5年5月20日 令和5年7月15日 令和5年8月26日 令和5年11月18日 いずれも土曜日午前



●申込・お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271 (担当:今野)



フリートのABC おはなし

Hello everyone

Thank you for allowing me to be a teacher here and allowing me to become part of the community!

My name is Alexander Fleet. I am from Canada, specifically from Edmonton, Alberta. I love snow and I have heard that it snows a lot in Shichikashuku, so I look forward to being reminded about my home. I come from a family of four, my parents live in Edmonton, but my brother lives in Calgary. I have 3 dogs, Angus, (Red heeler) Loki, (Blue heeler) and Bear (Great pyrenees). Bear is very big and very fluffy. I like fluffy things a lot such as foxes, dogs and long hair cats. It always feels incredible to hug fluffy animals. I have already been to the kitsune mura and intend to go again when the seasons change. I do like Japanese mythology and temples so if you have recommendations please let me know. I also like different video games, so if anyone wants to talk about Smash Brothers or another video game please let me know.

Thank you again for this opportunity and I look forward to assisting at the schools and exploring the town.

みなさんこんにちは

私がここで教師になること、社会の一員になることを許可してくれてありがとう！

私の名前はアレクサンダー・フリートです。私はカナダのアルバータ州エドモントン出身です。雪が大好きで、七ヶ宿は雪が多いと聞いていたので、故郷を思い出させてくれることを心待ちにしています。私は4人家族で、両親はエドモントンに住んでいます。弟はカルガリーに住んでいます。私は3匹の犬、アンガス（犬種：レッドヒーラー）ロキ（犬種：ブルーヒーラー）とベア（犬種：グレートピレニーズ）を飼っています。ベアはとても大きくてふわふわしています。私はキツネや犬、長毛の猫などふわふわしたものが大好きです。ふわふわした動物を抱きしめるといつも最高の気分になります。きつね村にはすでに行ったことがありますが、季節が変わったらまた行くつもりです。私は日本の神話と寺院が好きなので、お勧めがあれば教えてください。他にビデオゲームも好きなので、スマブラや他のビデオゲームについて話したい人がいたらお声がけください。



この機会に改めて感謝し、学校の支援や街の探索を楽しみにしています。

- ※1 人口は約98万人、面積は日本の約1.8倍の都市。アルバータ州の州都。
- ※2 アルバータ州にある州内最大都市。ロッキー山脈の麓に位置する。

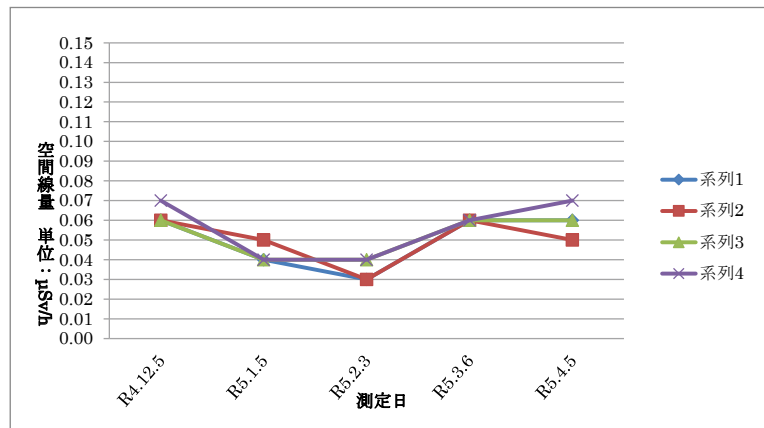
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

4月5日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



〇地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ 総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)

一緒に二十歳をお祝いしましょう！

成人式実行委員募集

成年年齢の引き下げにより18歳から「成人」となります。町では変わらず、二十歳を迎える学年の方々を対象に成人式を開催予定です。式の名称を含めて、実行委員会で検討していきたいと思います。第75回成人式は8月15日(火)に開催します。

実行委員として二十歳をお祝いする会の企画・運営をしてくれる若い力を募集します。今年高校を卒業した18歳以上の若者のみなさん、一生に一度の成人式をともに喜び、ともに祝福してみませんか。また、二十歳を迎える方の参加も大歓迎です。

- 募集期間 5月23日(火)まで
- 応募方法 公民館へ電話または電子メールでご連絡ください。メール shichi41@town.shichika shuku.miyagi.jp

豊齢者大学受講生募集

100歳を目指し、元気に過ごすことをテーマに、楽しい学習会を開催します。暮らしに役立つ知識を身に付けながら、参加者同士交流してみませんか。全体での学習会のほか、園芸やニュースポーツを楽しむクラブ活動も予定しています。詳しくは、配布するチラシをご覧ください。

【豊齢者大学開講式】

- 日時 6月9日(金) 午前9時40分～ 午前11時15分
- 会場 活性化センター
- 内容 誤嚥性肺炎予防のためのポイストレーニング(予定)
- 申込 5月26日(金)まで公民館にお申込みください。



親子で凧作りを楽しみました

4月22日に、水と歴史の館を会場に「親子ふれあい凧づくり教室」を開催しました。端午の節句にちなんで、子供たちの健やかな成長を願い、手作りの凧を揚げて遊びました。今回は天気にも恵まれ、ダム公園の風を受けて凧を揚げる事ができました。



▲凧が揚がって大喜びでした

女性講座スワッグづくり参加者募集

地域の素材を生かしたドライフラワーで、スワッグを作ります。詳しくは、4月中旬配布のチラシをご覧ください。

- 日時 5月21日(日) 10時～正午
- 講師 もりのわ工房
- 参加費 1,500円
- 申込 5月12日(金)まで

「七ヶ宿焼体験講座参加者募集

町内で採れた粘土を使い陶器を作る、七ヶ宿焼づくりを体験します。町の土に親しみ、手びねりの手法で自分だけのオリジナル陶器を作りましょう。詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

- 日時 6月30日(金) 午後7時～午後9時
- 会場 無限陶房
- 参加費 500円
- 対象 町内に在住、または勤務している成人の方
- 申込 6月22日(木)までお申込みください。



《5月の予定》

- 10日(水) 成人講座 自彊術
- 14日(日) ぽっぽ組定例会
- 21日(日) 女性講座スワッグづくり



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

令和5年度 第27回入学式 ～9名が新たな夢と希望を胸に七中に入学しました～

4月10日(月)に第27回入学式が七ヶ宿町長小関幸一様を始め、町議会議長様、七ヶ宿小学校長様、本校父母教師会会長様、町教育委員様、町教育委員会様のご臨席の下、盛大に行われました。今年度の入学生は男子5名、女子4名、合計9名です。在校生と合わせると、全校生徒30名となります。真新しい制服に身を包み、緊張した面持ちで入場した新入生をご来賓、保護者の皆様、そして2・3年生の在校生が大きな拍手で迎えました。入学生呼名では担任の先生から呼名されると、元気よく大きな返事をして起立。これから始まる中学校生活への意気込みを感じました。



校長式辞では、「中学校生活の出発にあたり、新入生の皆さんに、お願いしたいことがあります。それは、『自立に向けた力を高めてほしい』ことです。自立とは、『親や他からの助けなしで、自分の力で物事を行い、生きていけること』です。今日、中学校に入学したばかりですが、皆さんは、いつまでも中学生ではありません。ゆくゆくは自分で進む道を決め、仕事で社会に貢献し、自分の子供や家族を養っていくことでしょう。しかし、そうなるためには、自分を今よりも高めていかなければなりません。勉強や運動、様々な体験を通して、知識と経験、知恵を身に付けること、そしてそれを他の人に分かりやすく伝え、協力して取り組める、良好な人間関係を築くスキルなども、自立に向けた大切な力になります。たくさんありますが、それらを中学校生活を通して高めていきましょう。」との言葉を掛けて頂きました。

新入生9名を迎え、全校生徒30名、教職員21名で令和5年度のスタートとなります。今年度1年間よろしくお祈りします。

令和5年度 七ヶ宿中学校教職員の紹介

- 校長 川村 陽一
- 教頭 浅野 達也 (保体)
- 主幹教諭 渡邊 幸治 (数学・卓球部)
- 教諭 五嶋 理 (3年主任・理科・ソフトテニス部)
- 教諭 前田 鉄 (3年担任・保体・ソフトテニス部・スキー部)
- 教諭 平賀 清恵 (3年きぼう担任・音楽・ソフトテニス部)
- 教諭 山本 裕康 (2年主任・英語・陸上競技部)
- 教諭 遠藤真奈美 (2年担任・国語・卓球部)
- 教諭 漆山恵美子 (2年あおば担任・英語・総合文化部)
- 教諭(再任用) 村松 徹也 (1年主任・社会・陸上競技部)
- 教諭 二瓶 泰裕 (1年担任・数学・卓球部)
- 講師 西平 あい (養護担当・総合文化部)
- 主査 千葉 彩花
- 用務員 國又 美枝

その他に、養護教諭(育休)、ALT、3校兼務教員2名、非常勤講師、SC、SSWの合計21名のスタッフとなります。

転入職員を紹介



川村陽一校長先生



漆山恵美子先生



前田鉄先生(新任)

4月1日より、新しく3名の先生が赴任いたしました。どうぞ、よろしくお願いいたします。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

令和5年度もよろしくお願いいたします!

令和5年度の七ヶ宿小学校の教育活動がスタートしました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

先日、新入学児童11名を新たに迎え、全校児童40名となって今年度を迎えることができました。新しい職員を紹介する着任式を皮切りに、第1学期の始業式、そして、第10回入学式が行われました。

着任・始業式では、全校を代表して3名が、新学年で頑張りたいことなどをしっかりと述べました。子供たちは、昨年度一年間の成長を感じさせる立派な姿で式に臨んでいました。また、ご来賓11名の方々にご出席いただいた入学式では、はつらつとした新入学生を迎えることができました。七ヶ宿小学校全校児童のみなで、楽しく充実した学校生活を送れるよう職員一同頑張ります。



新学年で頑張ります!

11名が元気いっぱい入学しました

令和5年度 教職員スタッフ

☆印は新職員

- | | | | |
|------|------------------------|----------|---------------------------|
| 校長 | 小野 雅行 | 養護教諭 | ☆高橋 千恵 (保健主事・給食主任) ※西住小より |
| 教頭 | ☆伊藤 克巳 ※山下小より | 栄養教諭 | 高子 千恵 (食育指導主任) |
| 主幹教諭 | ☆伊藤 卓也 (教務主任) ※白石二小より | 主事 | 大森 昇平 (事務全般) |
| 教諭 | 吉田美穂子 (1年担任) | 用務員 | 日出山田鶴子 (給食・保全業務等) |
| 教諭 | ☆佐々木紗和子 (2年担任) ※新規採用 | 学校支援員 | 佐久間みゆき |
| 教諭 | ☆手代 北斗 (3・4年担任) ※岩沼小より | 学校支援員 | 菊地ひとみ |
| 教諭 | 熊谷 拓海 (5・6年担任) | 学校支援員 | 渡部 敬 |
| 教諭 | 渡邊 浩一 (つばさ学級担任) | ALT | ☆アレキサンダー・フリート |
| 教諭 | 今野 智之 (おおぞら学級担任) | 英語専科(兼務) | 高橋奈津子 |

男性に対する 風しん抗体検査・予防接種

令和6年度まで事業が延期されています。対象の方で、まだ受診されていない方は、昨年度ご案内しましたクーポン券をご利用ください。

クーポン券がない場合や受診方法がわからない方は、健康福祉課までご連絡ください。



対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
実施期間	令和7年3月31日まで
検査料	無料

休日歯科診療当番表(5月分)

5月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
5月3日	真壁歯科医院	蔵王	32-3122	大沼歯科医院	村田	83-4395
5月4日	吉田歯科医院	角田	62-2130	大友歯科医院	柴田	57-2120
5月5日	富岡歯科医院	白石	24-4362	えんどう歯科医院	大河原	53-2555
5月7日	太田歯科医院	角田	62-2453	船岡中央わたなべ歯科	柴田	51-8820
5月14日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	和野歯科医院	柴田	55-5126
5月21日	舘山歯科クリニック	丸森	73-4050	あいはら歯科医院	大河原	53-8138
5月28日	谷津歯科医院	白石	26-3254	安藤歯科医院	大河原	53-2348

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
5月3日	米沢クローバー歯科クリニック	米沢	27-7301	5月5日	八木歯科医院	南陽東置賜	52-0117
5月7日	近野歯科医院	米沢	23-1187	5月21日	あさひ歯科医院	米沢	24-0118
5月28日	安川歯科クリニック	南陽東置賜	54-0120				

子宮頸がん検診を受けましょう！

若い年齢で子宮がんになる人が増えています。早い段階で見つけることができれば比較的完治しやすい病気ですが、自覚症状がほとんどなく、自分で気づくことが難しい種類のがんです。早期に見つける近道は、年に1回検診を受けることです。検査は大きな負担もなく短時間で終わります。ぜひ受診しましょう。

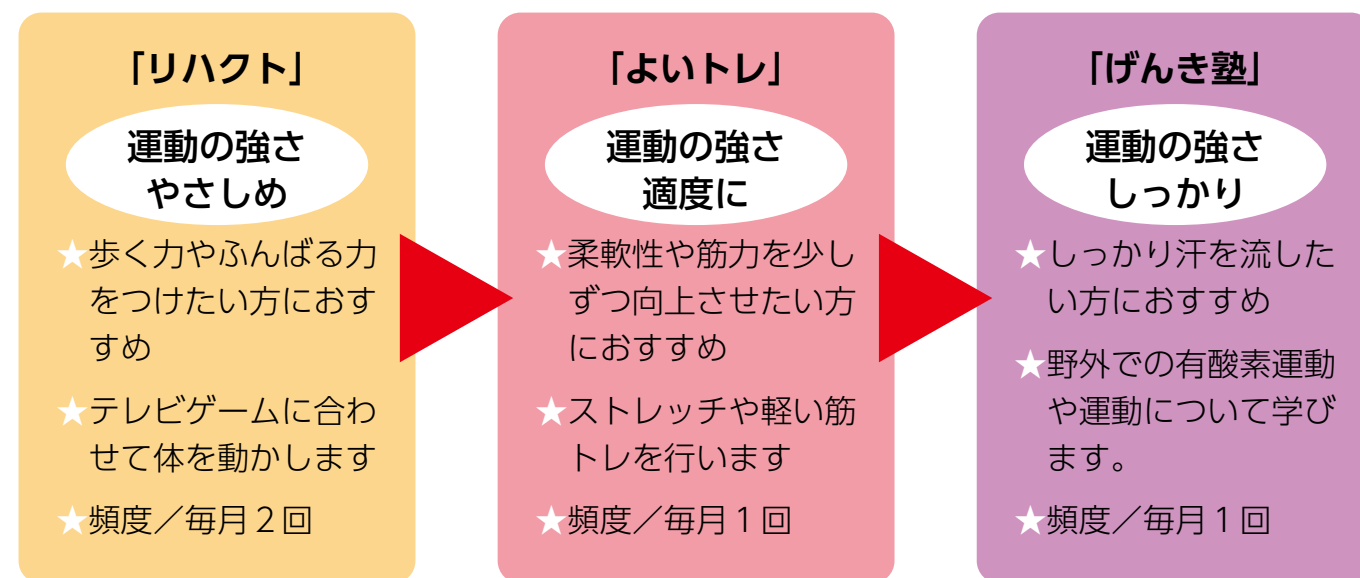
- 検診日 5月17日(水)
- 場所 セブテ宿町活性化センター
- 受付時間 8時30分～10時30分
12時30分～13時30分
- 対象者 20歳以上の女性
- 検診料 無料
- 内容 問診、視診、超音波検査、頸部細胞診、体部がん検診(必要時)
- その他 事前の申し込みをしなかった方も、当日の受診が可能ですので、健康福祉課へご連絡ください。



生活の中に運動を取り入れ、 体力の維持や向上を目指しましょう！

町の特定健診受診者のうち、運動を習慣的に行っている方は、全体の約4割となっています。ライフスタイルに合わせ、自分なりの運動を見つけ習慣づけましょう。

なお、町では、下記のとおり運動の強さ毎に教室を開催しています。ご自分の運動習慣のきかけとして、ぜひご利用ください。



開催日は毎月の町だより「暮らしのカレンダー」をご覧ください。
初めて参加される方は健康福祉課までご連絡ください。

広報誌を執筆している4月現在はまだまだ寒い日が続いていますが、5月には暖かくなってきました。皆様、いかがですか。皆さん季節の変わり目です。どうぞご自愛ください。

今回は水分補給について少しお話してみたいと思います。ご高齢の方は、脱水の方が非常に多いです。脱水による症状は体のだるさ、動悸、めまい、こむら返りなど多彩です。水分が足りない、基本的に血液はドロドロに、また血液量は減ってしまい、脳梗塞、心筋梗塞や血圧低下など万病のもととなります。これは私の体感ですが、体調不良で来院されるうち、脱水の方が半数以上いらっしゃる印象です。一度に多く水分補給するのは難しいと思うので、起きた時、お風呂上り、寝る前などこまめに水分をとるようにしてください。ある意味、どんな薬よりも大切なものになります。内服薬と水分補給をしっかりとすることで、概ね病気がしっかり予防できますので、ぜひ意識してみてください。

七ヶ宿町職員(保健師・保育士)募集のお知らせ

令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。

職種及び募集人員

- ①保健師(中級)1名
②保育士(中級)若干名

職務内容

- ①町民の保健指導等に従事します。
②保育所等において保育業務等に従事します。

受験資格

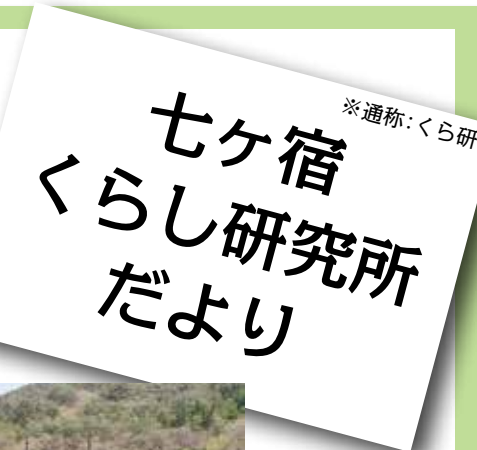
平成5年4月2日以降に生まれ

「電力・ガス・食料品等価格高騰対応生活支援商品券」の利用期限は5月31日まで

昨年11月下旬にお配りしました、「電力・ガス・食料品等価格高騰対応生活支援商品券」は、利用期限が5月31日となっておりますので、早めにご利用ください。

お問い合わせ

町民税務課(担当 木村)
☎(37)2114



「田植え体験会」開催します

田植え体験会を5月28日(日)に行います。どなたでも参加して頂けますのでご家族のイベントとしてご活用ください。七ヶ宿くらし研究所のホームページからお申し込みできます。

4/22「ワイン用ぶどう苗の植樹体験会」開催しました

4月22日に町内農家さんのワイン畑にてぶどう苗の植樹体験会が開催され、予定していたぶどう苗(約150苗)の植樹を行いました。参加された皆さまお疲れさまでした。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

宮城県内市町村等合同就職オンライン説明会

県内市町村等職員を目指す大学生などを対象としたオンライン説明会が開催されます。

対象

令和6年3月に大学院・大学・短期大学などを卒業予定の方、県内市町村等への就職を希望する方

日時

5月19日(金)

午後1時30分～午後4時

場所

WEB会議システムを使用したオンライン配信

お問い合わせ

宮城県総務部市町村課

☎022(211)2334

詳細は、宮城県のホームページをご覧ください。

https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sichouson/

gyou2_20230519seminar.html

総務課(担当 山田)

☎0224(37)2111



▲QRコード



自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

えずこホールからのお知らせ

パリ管弦楽団 ブラス・クインテット

世界の名門「パリ管」の首席ソロ奏者5人が彩るフレンチ・ブラス・サウンド。世界最高峰の金管五重奏をご体感ください。



2023/6/27 [火] 19時00分開演
一般 5,000円 U-24 2,500円

※チケット発売日:5/27(土)

お問い合わせ

☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

えずこギター♪アンサンブルメンバー募集!!

ギターの演奏に興味のある方は大歓迎!年齢や経験は問いません。幅広い年齢層で音楽を楽しんでいます。ぜひ見学にお越しください♪

新しいこと始めてみませんか?



*練習場所:えずこホール(練習室1)
*練習日:毎週水曜日19時~
*対象:高校生以上(原則)*参加費:2,000円(学生1,000円)

くらしのカレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
 ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。	1  ペットボトル	2 午前：湯原出張診療	3  憲法記念日 内 水野内科 ☎25-2736 外 大泉記念病院 ☎22-2111 もやせるごみ	4  みどりの日 内 梅津内科 ☎24-3571 外 刈田病院 ☎25-2145 缶	5 こどもの日 内 引地クリニック ☎26-2823 外 刈田病院 ☎25-2145	6
7 内 えんどうクリニック ☎26-3888 外 刈田病院 ☎25-2145	8	9 午前：湯原出張診療	10  歯科診療 もやせるごみ	11  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ ビン・紙類	12  歯科診療 容器包装プラ	13
14 内 佐藤医院 ☎32-2002 外 刈田病院 ☎25-2145	15	16 午前：湯原出張診療	17  歯科診療 もやせるごみ	18  よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ その他プラ	19 精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療休診	20
21 内 内方医院 ☎32-2101 外 刈田病院 ☎25-2145	22	23 午前：湯原出張診療	24  歯科診療 もやせるごみ	25  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ もやせないゴミ・紙類	26  歯科診療 容器包装プラ	27
28 内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 大泉記念病院 ☎22-2111	29 げんき塾(運動) 高齢者センター 午後1時30分～	30 午前：湯原出張診療	31  歯科診療 もやせるごみ	6/1  缶	6/2 歯科診療	6/3

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税

固定資産税	第1期	この社会 あなたの税が 生きている
軽自動車税	全期	

納期及び口座振替は5月31日(水)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和5年4月20日現在

◆お悔やみ申し上げます
 吉田 幸男 74歳(関)

町の人口

令和5年3月31日現在

男	615人(-11)
女	618人(-9)
計	1,233人(-20)
世帯数	602戸(-11)

() 先月比