

子育て支援講座「親子で運動あそび」

6月25日、保育所の保育参観に合わせて子育て支援講座を開催しました。第一部は、仙台大学の原田教授を講師にお招きし、親子で遊びながら体を動かすプログラムを体験しました。親子でスキンシップを取りながら運動し、子どもたちも楽しそうにしています。第二部では、「学ぶ土台づくり親の学び研修会」を開催し、子どもの発達への理解を深めようと保護者が学びました。

8月21日には、親子で楽しむ人形劇と、オモチャで遊ぶワークショップを予定しています。ぜひご参加ください。



▲パラバルーンのお山を探検中♪

豊齢者大学クラブ活動

豊齢者大学では、1・2・3（お散歩）、ディスコン、園芸、ダンスの4つのクラブ活動があります。

6月30日、7月14日には！2・3クラブが開催され、休憩を挟みながらゆつくりと白石市や町内を散策しました。寺社や文化財を巡り、歴史を感じながらお散歩しました。行く先々で、寺社に関する資料をご提供いただき、より学習を深めることができました。



▲白石市薬師寺を訪れました

7月13日には活性化センターでディスコンクラブを開催しました。誰でも気軽に参加できるとあって人気のクラブです。ゲームになると皆さん真剣な表情で集中していました。



▲ディスコンの達人がたくさん！

ジュニア・リーダー中級研修

7月9日から10日、蔵王自然の家等を会場にジュニア・リーダー中級研修が開催され、5名参加しました。仙南地域のジュニア・リーダーと交流し、意見交換しながら、たくさんの方の刺激を受けました。ジュニア・リーダーに必要な知識の勉強だけでなく、レクリエーションを運営する際のプログラム立案にも挑戦しました。相手の気持ちを考えながら、自分たちはどう行動すべきか、仲間と一緒に考え、視野を広げることができました。レベルアップした参加者の今後のさらなる活躍に期待します。



▲中級を取得しました！

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、東北大会・全国大会に出場される方をご紹介します。

●第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
(徳島県鳴門市)
男子4×100m R
梅津 祁良さん(柴田高)

子ども会育成会からのお知らせ
今アルミ空き缶回収

次回は9月上旬予定です。スチール缶は集めませんので、分別にご協力ください。

8月の予定

●15日(月) 第74回成人式
●21日(日) 人形劇とオモチャのじかん

くらし診療所 所長 阿部翔太郎

ここ、最近はかなり暑さが増してきましたね。コロナワクチン接種も終わり、皆様とりあえずは一安心されていることではないでしょうか。

さて、今回は骨卒中についてお話してみようと思います。七ヶ宿町はご高齢でもお元気な方が多く、現役で畑仕事をされている方もいらっしゃいます。骨卒中とは転倒などの外傷で骨折を起こし、一人で移動できなくなったり、寝たきりになってしまう状態をいいます。若い方よりご高齢の骨折は死亡率が4倍以上上昇するので、ご高齢者は骨折を回避することが一番です。骨がもろくなる骨粗しょう症を予防するために、ぜひ、夏の骨粗しょう症検診を一度受診して自分の骨の状態を調べてみましょう。骨粗しょう症では薬物治療もそうですが、運動療法、栄養も重要です。心配な方はぜひ、骨粗しょう症検診を受けていただき、診療所でご相談ください。

七ヶ宿くらし研究所だより

※通称:くら研

「川遊び薪わり体験」を8月末までの平日に開催しています。夏休みの家族イベントとして楽しく遊べる内容になっています。子育て世帯の家族でご参加ください。町民も参加できます。詳細・申込みはくらし研究所の特設ページをご覧ください。

7月9日に七ヶ宿ホテル観賞会が開催され、町内外から多くの方が参加されました。観賞会場に向かうマイクロバスに乗り込むと、早くホテルを見つけたい、という子どもたちの気持ちが伝わってきて期待の高さを実感しました。ホテル舞う原風景を体験できた鑑賞会となりました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL : 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp