

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	2 ペットボトル	3 午前：湯原出張診療	4 歯科診療 もやせるごみ	5 関診療所代診 午後4時～休診 缶	6 歯科診療	7
8 内 かのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145	9	10 午前：湯原出張診療	11 歯科診療 もやせるごみ	12 関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	13 歯科診療 容器包装プラ	14
15 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 刈田病院 ☎ 25-2145	16	17 午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	18 歯科診療 もやせるごみ	19 関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	20 歯科診療	21
22 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	23	24 午前：湯原出張診療	25 歯科診療 もやせるごみ	26 関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	27 歯科診療 容器包装プラ	28
29 昭和の日 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	30 振替休日 内 梅津内科 ☎ 32-2101 外 刈田病院 ☎ 25-2145	5/1 午前：湯原出張診療	5/2 歯科診療 もやせるごみ	5/3 憲法記念日 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145 缶	5/4 みどりの日 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	5/5 こどもの日 内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 刈田病院 ☎ 25-2145

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

健康一ロメロ

腹部大動脈瘤とは

公立刈田総合病院救急系診療部 診療部長

腹部大動脈瘤とは、文字通り、おなかの大動脈がコブになった病気です。ほとんどが、動脈硬化が原因とされています。破裂すると大出血となり命とりになります。作家の司馬遼太郎先生や、俳優の藤田まことさんは、腹部大動脈瘤の破裂で亡くなっています。

おなかにもうひとつ心臓ができた、と自覚して受診する方も少数いますが、ほとんどの方は、エコーやCTなどの画像検査で偶然見つかった受診されることが多いです。細身の方は触ってわかりますが、肥満の方などは7、8cmと大きくなっても外から触ってわからないこともあります。破裂するまで、症状がでない

ことが多いです。腹部大動脈は、ふつう2cm、おおよそ親指くらいの太さです。3cm以上が腹部大動脈瘤と言われます。治療は、お薬では治りません。手術となります。5cm以上を手術の対象とすることになります。開腹、人工血管置換術が定番でしたが、最近ではステントグラフト内装術が、患者さんへの手術の負担が小さく、普及してきています。どちらの治療にもメリット、デメリットがありますので、その方にあった治療を選択することになります。



Takada Shuji  
高田 秀司

こちら診療所

所長 吉野 祐貴

毎年仕事帰りの時間に明るさが残っていると冬の終わりが見え、暖かくなった日の昼間に草花かなのか独特の匂いがしてくるともう春だなと思えます。特にこの春先の空気というのが私にとっては重要で、嬉しく思う気持ちがある一方で少し緊張感も覚えます。というのも入学や就職した時、その最たる原因が十数年前に自治医大に入学した時のことです。新入生全員が入る寮は当時で築三十五年。中はコンクリートむきだしで個人の冷蔵庫や棚が雑然と並び、自分の部屋まで案内された。飛び交う言葉は以前にも書いたとおり関西弁。初日の夜にはホントに大丈夫かなと思っただけです。また二年生、六年生まで先輩だらけだったので、イベントの度に失礼なことをしないように緊張しっぱなしでした。ちなみに私が大学に入学したとき、前任・前々任の白井先生、菅井先生が五年生、その前の氷室先生が六年生でした。(今ではそこまで緊張しなくてもよかったです)今一つ上の身近な先輩でした。まわりのことを気遣いながら、場を盛り上げてくれる頼りになる人で、研修医になってからもよく熱く真面目な話をしてくれました。

思ったよりも千葉先生の紹介ができませんでしたが、あとはご本人からの記事にお任せしましょう。私としてはもう少し診療所にいたい気持ちもあるのですが、先輩に引き継ぐのであれば後顧の憂いなく去ることができそうです。これからは七ヶ宿町の皆さんが元気で過ごされることを願っています。



バス待合所  
リフォームしました！

役場前のバス待合所をリフォームしました。内装と外装には町の木をふんだん使用しており、木の温もりが感じられる空間となっています。また、「公共トイレかぴか事業」としてトイレも使いやすいキレイなトイレになりました。

はみだし  
ケイゴ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

今月の納税	
介護保険料 第1期	この社会 あなたの税が 生きている
納期及び口座振替は5月1日(火)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。	

戸籍の窓
平成30年3月22日現在 (敬称略)
◆お悔やみ申し上げます 神尾 みつの 100歳 (峠田)

町の人口
平成30年2月28日現在
男 703人 (-3)
女 714人 (-3)
計 1,417人 (-6)
世帯数 640戸 (0)
( ) 先月比