

広報

9

2022(令和4年)  
No.740

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



**3年ぶりの開催**  
**～第34回わらじで歩こうセケ宿～**

# 第34回

# わらじで歩く七ヶ宿



8月28日に、3年ぶりとなる夏恒例の一大イベント「わらじで歩こう七ヶ宿」が開催されました。今年は4歳から81歳まで、約400の方が集まりました。道中でのアトラクションやおもてなしを楽しみながら、七ヶ宿スキー場から七ヶ宿町役場までの約11kmの七ヶ宿街道を踏破しました。



白い花でいっぱいのそば畑



大わらじが旅の安全を守ります



田舎の風景を味わえる堤防



木橋を渡って進みます



七ヶ宿関所でタイムスリップ気分

## 参加者の声

### 上山市から

三回連続の一着です。今年は雨で大変でしたが、おもてなしの数々嬉しかったです。また来年も参加します！



### 会津から

二度目の参加です。前回イワナが美味しかったので、楽しみにしていました。今年も美味しかったです。

峠田宿

滑津宿

関宿



約11kmの七ヶ宿街道へ出発

スタート  
七ヶ宿  
スキー場



片倉鉄砲隊による火縄銃実演



山中七ヶ宿太鼓の演奏



お殿様・お姫様一行がお出迎え



イワナの炭焼きでおもてなし



みなさんおつかれさまでした

ゴール  
七ヶ宿町役場

9月18日(日)は

# 七ヶ宿町長選挙・七ヶ宿町議会議員一般選挙の投票日です

<大切な一票、忘れずに投票しましょう>

## 【期日前投票】

投票日当日に仕事や用事などで投票することができない方は、期日前投票ができます。  
(例:仕事・用事がある、旅行、冠婚葬祭、病気・怪我で歩けない、妊娠中や出産など)  
手続は簡単で、印鑑も不要です。(入場券をお持ちください。)

- 期 間 9月14日(水)～17日(土) 午前8時30分～午後8時
- 場 所 七ヶ宿町役場 (1階町民ホール)

## 【投票日当日の投票所】

期日前投票とは投票時間が異なりますので、ご注意ください。  
入場券を忘れずに、お持ちください。

投票区名	対象地区	投票所名	投票時間
第1投票区	横川	横川集落センター	午前7時から午後6時まで
第2投票区	関	七ヶ宿町活性化センター	
第3投票区	滑津	滑津公民館	
第4投票区	峠田	峠田公民館	
第5投票区	湯原・稲子	湯原コミュニティセンター	午前7時から午後4時まで
第6投票区	干蒲	干蒲公民館	
第7投票区	長老	長老公民館	

## 【開 票】

開票は、即日開票で行います。

- 日 時 9月18日(日) 午後7時
- 場 所 七ヶ宿町活性化センター



●お問い合わせ 七ヶ宿町選挙管理委員会 ☎37-2111

8月27日、七ヶ宿ダム自然休養公園を会場に第34回「わらじで歩こう七ヶ宿」の前夜祭である「七ヶ宿火まつり」が開催され、約2000人の方々で賑わいました。会場には七ヶ宿町ならではの出展のほか、キッチンカー等も並び、大いに盛り上がりました。また、東北修験会に所属している山伏の皆様による東北最大級の「採燈大護摩供」や約1000発の花火が打ち上げられ、翌日の旅の安全を祈願しました。

## 町の特産品販売



## 東北最大級 採燈大護摩供



## 花火大会



# 七ヶ宿火まつり

# マイナンバーカードの申請でお困りではありませんか？

## 「どうやって申請すればいいの？」

→スマートフォンやパソコンからの申請、証明用写真機からの申請、紙の申請書による郵送での申請ができます。(申請書をお持ちでない方は町民税務課で発行できます。)

## 「自分で申請するのは難しいかも…」

→町民税務課の窓口へお越しください。写真撮影をさせていただき、その場で申請ができます。(所要時間10分程度)

## 「マイナポイントを取得したいけどよくわからない」

→町民税務課ではマイナポイントの取得についてもお手伝いしています。ご自分では手続きできるか不安という方も大丈夫です。

## ～マイナンバーカードの申請はお早めに！～

1月より「マイナポイント第2弾」がスタートしました。**令和4年9月30日までにマイナンバーカードの交付申請をされた方**がポイント付与の対象となっておりますのでまだカードをお持ちでない方は、ぜひこの機会に申請のお手続きを！

マイナポイントは、マイナンバーカードを取得した人のキャッシュレス決済にポイントを付与する制度です。付与されたポイントはキャッシュレス決済でのお買い物でお使いいただけます。



マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	ポイント申込期限
①マイナンバーカード新規取得者 (既にマイナンバーカードをお持ちでマイナポイント未申込者含む)	最大5,000円相当 ※20,000円のチャージ又は買い物に対し最大5,000円相当	令和5年2月未まで
②健康保険証利用申込 (既登録者含む)	7,500円相当	
③公金受取口座登録	7,500円相当	

## ☆マイナンバーカード夜間受付を開催します☆

日時: 9月14日(水)～9月16日(金) 17:15～20:00 会場: 町民税務課窓口  
マイナンバーカードの申請、交付、マイナポイントの手続きなどを受付いたします。  
当期間は町長、町議会議員選挙の期日前投票が行われています。投票と一緒にマイナンバーカードの手続きも済ませましょう。

マイナンバーカード、マイナポイントの申込みに不安がある方は町民税務課までご相談ください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当: 高橋)



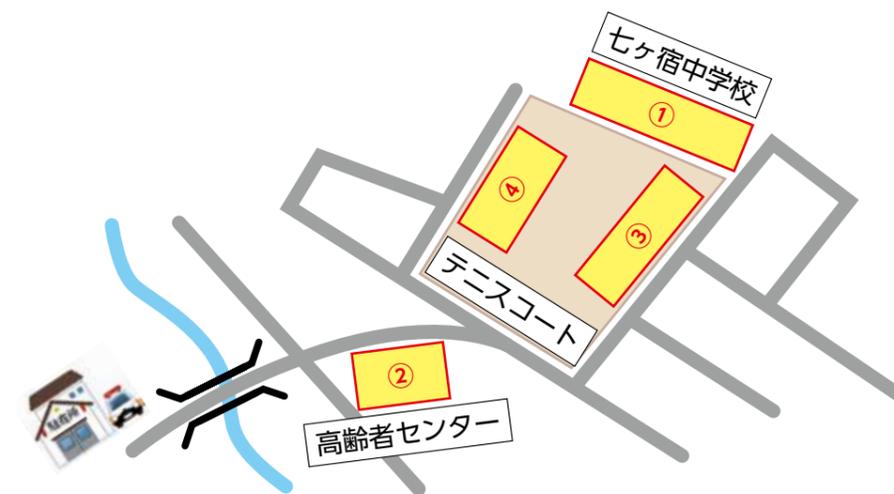
3年ぶりの開催となる今大会は、50回目を迎えます。新型コロナウイルス感染症の対策として、お昼頃に終了するプログラムに短縮し、来場者の受付や検温チェック等を行いますのでご協力ください。入場の際は、各地区テントで受付をしてください。町外の方は、会場内の一般受付テントで受付をしていただくようお願いいたします。雨天の場合は中止となります。

また、駐車場は下の図の場所をご利用ください。④西側(野球場側)はテント運搬車等のみ駐車可能ですが、開会式以降は車の出し入れができなくなりますので、ご注意ください。

## プログラム

開会式 8:50～				
No.	競技・演技名	区分	内容	時間
1	記録に挑戦	個人	保育所・小学生1～4年・高校生女子・一般 100m	9:30
2	記録に挑戦	個人	小学生5、6年 100m 中学生・高校生男子 100m	9:55
3	リズム「えがおのまほう」	団体	保育所園児による演技	10:15
④	目指せ1200点!!	団体	60歳以上の男女 各3名	10:25
5	七小 よっちょれ	団体	小学校児童による演技	10:45
⑥	紅白玉入れ	団体	男女 各5名 但し、男60歳・女55歳以上3名	11:00
7	七小全校リレー	団体	小学校児童	11:15
⑧	年代別借ものリレー	団体	男40～60代、女30～50代 各1名ずつ計6名	11:30
閉会式 ～12:30				

※No.の○で囲われた競技は地区対抗競技です。  
※競技・演技名や内容を変更する場合があります。



## 駐車場

- ①七中校舎前
  - ②高齢者センター駐車場
  - ③町民グラウンド東側 (ソフトボール場側)
  - ④西側 (野球場側)
- ※運搬車両等のみ、開会式前後は入出庫不可

●お問い合わせ 教育委員会事務局 ☎37-2112

# 奄美大島・宇検村での体験交流学習を満喫しました！

8月2日から8月5日までの4日間、七ヶ宿中学校の1・2年生20名が友好都市である鹿児島県宇検村を訪れました。新型コロナウイルス感染症による制限のため3年ぶりの対面での交流となりました。南国ならではの景色や七ヶ宿ではできない体験などを満喫した4日間となりました。

1日目は仙台空港から奄美大島へ移動し、お昼には奄美大島の郷土料理である「鶏飯」を食べました。午後からは奄美大島でしかできない「泥染め」を体験し、一人一人自分だけの泥染めハンカチを作りました。



2日目は宇検村の中学生と海遊びをしながら交流しました。シュノーケリングやSUPなど白い砂浜と透き通った海でマリンスポーツを満喫しました。夜にはBBQと花火をし、夏らしい体験とともに宇検村の中学生と交流を深めました。



3日目はマングローブパークでマングローブの原生林をカヤックで回りました。また、7月に完成したばかりの奄美大島世界遺産センターを見学し、奄美大島に住む生き物について学んだり、動物たちの生態を観察したりしました。



4日目は宇検村役場を訪問し、迎えてくれた宇検村の皆さんにお礼のあいさつをしました。その後奄美大島から伊丹を経由し、宮城に帰ってきました。12月には宇検村の中学1・2年生が七ヶ宿へ訪問し、交流する予定です。子どもたちも七ヶ宿での交流を心待ちにしています。

# 成人おめでとうございます

## 第74回七ヶ宿町成人式



8月15日、活性化センターで第74回七ヶ宿町成人式が開催されました。平成14年度生まれの新成人11名が出席しました。新型コロナウイルス感染症が全国で蔓延している中、開催するためにはどうしたら良いか検討を重ね、実行委員の皆さんの努力で開催することができました。

第1部では、新成人代表の佐藤沙希さんによる「有言実行を目標に、様々なことに挑戦していきたい」という力強い誓いの言葉に、大きな拍手が贈られました。また、ベガルタ仙台所属で七ヶ宿町応援選手として活動いただいている平岡康裕選手と小畑裕馬選手からのビデオメッセージも上映されました。

第2部は新成人の吉野莉央さん、高橋晴暉さんが司会を務め、和やかな雰囲気の中、緊張しながらもスムーズな司会で第2部が進行しました。恩師からの応援メッセージでは、柳谷怜兵先生(現 角田中学校)、佐藤健三先生(現 円田中学校)にご出席いただきました。

最後の「わたしの二十歳宣言」では、小さい頃の写真を見て笑いながらも、家族からのメッセージに感動しながら見ている人もいました。一人一人これからの目標や意気込みを語り、大人としての決意を新たにしていました。

成人式実行委員会による、七ヶ宿町ならではの温かく一生の思い出になる成人式となりました。

### 新成人のみなさん

(男性7名 女性6名)

No.	氏名	地区名
1	秋葉 珠莉 さん	干蒲
2	浅倉 恋美 さん	関
3	小原 怜奈 さん	横川
4	佐藤 沙希 さん	関
5	高橋 晴暉 さん	峠田
6	高橋 晶 さん	横川
7	吉田 天音 さん	関
8	吉野 莉央 さん	関
9	渡部 晃介 さん	関
10	日出山悠樹 さん	関
11	小松 潤 さん	滑津
12	今井 陽登 さん	関
13	颯川 拓己 さん	関

## 七ヶ宿町における放射能測定結果 (5/16～8/9 測定分)

測定機器: 日立アロカメディカル(株) 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、(株)千代田テクノル RAD IQFS300

《農作物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。 ※すべて不検出

品目	採取地	品目	採取地	品目	採取地
エシャレット	関 神林山	じゃがいも	滑津 島木野	大根	横川 横川
カリフラワー	横川 横川		横川 横川	にんにく	関 神林山
キャベツ	峠田 山伏坂	ズッキーニ	関 神林山	にんにくの芽	関 神林山
きゅうり	横川 柏木山	玉ねぎ	関 瀬見原		

《林産物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

品目	採取地	放射性セシウム測定値	品目	採取地	放射性セシウム測定値
ごみ	栽培 湯原 追分川根	不検出	どくだみ茶	天然 湯原 小鷲筆沢	不検出
	天然 峠田 俣ノ上	不検出		栽培 滑津 河向	9.6
笹の葉	天然 関 栗原	不検出	ふき	天然 関 栗原	不検出
さんごくだち	天然 関 栗原	不検出		峠田 俣ノ上	不検出
	峠田 俣ノ上	不検出	みず	天然 関 栗原	不検出
しどけ	天然 滑津 大深沢	不検出	わらび	栽培 湯原 追分川根	不検出
ぜんまい	天然 関 栗原	15.9		天然 峠田 俣ノ上	不検出
たけのこ(からたけ)	天然 横川 柏木山	不検出			

《出荷制限中の農林産物》

・こしあぶら(露地) ・原木しいたけ(露地)

※宮城県の定める管理計画に基づき管理されたことが確認できた生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113 (担当:市川)

## 地域支援事業 オンライン口腔機能向上事業(音あそびの会)

コロナ禍で不活発になりがちな口腔や発声の機能を維持するため、「姿勢」「呼吸」「滑舌」「口腔ケア」に意識をおいた軽運動、大きな声を出さない発声練習を音楽に合わせて楽しく行います。座りながら行いますので、体への負担が少ないです。この事業はオンラインで行い、テレビにうつる先生とお話しをしながら進めます。

やってみて・・・「やる前は不安だったけど、やってみると楽しめた」「違和感ないものだね」「孫もオンラインで勉強しているから共通話題ができた」などという感想が出ています。

●日時・場所 いずれも午後1時30分～午後2時30分

	横川公民館	滑津公民館	峠田遊林館
1回目	令和4年10月4日(火)	令和4年10月5日(水)	令和4年10月6日(木)
2回目	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)
3回目	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)
4回目	令和5年2月7日(火)	令和5年2月8日(水)	令和5年2月9日(木)

●参加費 1回200円

●申込 全4回参加できる方は9月27日(火)までお申込ください。

●定員 各会場10名(定員になり次第締め切ります。)

●お問い合わせ・申込 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

## 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間!

町内で廃棄物の不法投棄が目立っています。不法投棄は、七ヶ宿町民の清らかな生活環境の破壊につながる犯罪として法律で禁止されており、違反した場合には、懲役または罰金刑に処されることがあります。

七ヶ宿町では、県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロール等の実施し不法投棄防止を図っています。不法投棄から、この美しい七ヶ宿町を守りましょう。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:木村)

## 秋の交通安全町民総ぐるみ運動を実施します

9月21日から30日までの10日間は、秋の交通安全町民総ぐるみ運動期間です。運動期間中の平日は、各地区の通学路等で街頭指導が行われます。

9月21日(水)には役場前で出動式、24日(土)にはダム湖畔待避所にて街頭キャンペーンを実施します。交通安全へのご協力をお願いします。

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:小川)

## バイクの事故に気を付けましょう!

8月16日、町内で二輪車の交通死亡事故が発生しました。悲惨な事故に遭わないために、スピードの出し過ぎに注意し、体調管理の徹底やプロテクターの着用など、安全運転を心がけましょう。町内では今後、交通違反の取締りが強化される予定です。

## 七ヶ宿湖一周ウォーキング 2022 開催予定!!

赤や黄に染まった色鮮やかな木々と澄んだ水面の七ヶ宿湖が織りなす美しい景色を堪能できるイベントです。ゴール後は、旬のキノコをたっぷり使ったキノコ汁も提供予定です。

応募方法については七ヶ宿町公式ホームページやチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により内容変更または中止となる場合がございます。

●期 日 10月29日(土)午前8時～

●会 場 七ヶ宿ダム自然休養公園

●募集人数 200名(予定)

●参加費 1,000円

●コース概要 公園を出発し、七ヶ宿ダム堤体、七ヶ宿ダム右岸道路を通り、再び公園へ戻る約12キロのコースです。

●お問合せ 七ヶ宿町観光協会 ☎0224-37-2177 FAX 0224-37-2468



かとう かな 隊員  
嘉藤 加奈 隊員

こんにちは。こらっ  
しえで活動しています、  
嘉藤です。

夏になるとカレーがま  
すます人気で、昨年引き続  
き7月にカレーフェアを開催した  
際は、多数の方々にご利用頂きました。超大  
盛り頂きカレーは完食者続出で嬉しい限り  
です!!ありがとうございます!秋に向けての  
メニューも随時、SNSでお知らせしますの  
でチェックしてみてください。

こんにちは!  
地域  
おこし  
協力隊  
です

ずしよ つよし 隊員  
圖所 剛 隊員

こんにちは!道の駅横の無限陶房で活動している圖  
所です。相も変わらず粘土で器を作り続けています!  
多くの人の動きが活発になっているこの季節。工房で  
は県内でのクラフトフェアから県外での展示会などを  
予定しており、たくさんの方々に七ヶ宿の魅力を知っ  
てもらえるよう頑張りたいと思います。また、近いう  
ちに薪窯を焚く予定もあり、焼き上がった新しい器も  
工房内の販売スペースに並べますので是非工房にお越  
しいただけると嬉しいです。見て楽しい、使って嬉し  
い、そんな器づくりを目指して頑張ります!!

くりはら かずと 隊員  
栗原 和十 隊員

こんにちは。無限陶房で活動しております栗原和  
十です。協力隊に着任してから2年目の夏を迎え、  
猛暑の中で大変ながらもおかげさまで元気に活動し  
ております。現在は9月に控える栃木県益子町のつ  
かもとでの展示会に向けて新作の製作を進めており  
ます。より魅力的な七ヶ宿焼をより多くの方々の手  
に取っていただけるよう尽力しております。普段は  
陶房にて活動しておりますので、足をお運びいた  
だいた際はぜひ気軽にお声がけください。今後ともよ  
ろしくお願いいたします。

## 寺子屋事業を実施しました



▲楽しい2日間になりました

7月26日、27日、町内の小学生20名  
を対象に寺子屋事業を実施しました。事  
業では自主学習のほか、社会福祉協議会  
の協力のもと、1日目は、1～2年生が  
「ポッチャ」、3～6年生が「ブライ  
ンドサッカー」、2日目は、防災を  
テーマにクイズ、かるた、新聞紙ス  
リッパ、防災食づくりを体験しまし  
た。子どもたちからは「じゃがり  
こでポテトサラダを作ることができ  
て楽しかった」などの声が聞かれ、  
楽しい思い出をつくることのできた  
様子でした。

## インターハイに出場しました



▲梅津祁良さん(柴田高校) ※写真は県大会

8月3日から7日の5日間、徳島県「鳴門・  
大塚スポーツパークポカリスエットスタ  
ジアム」を会場に「第75回全国高等学  
校陸上競技大会」が開催され、男子  
400mリレーに湯原地区在住の梅津  
祁良選手(柴田高校)が出場しまし  
た。梅津選手は、日頃の地道な努力  
によって県大会で優秀な成績を収  
め、インターハイ出場をつかみ取り  
ました。今後のさらなるご活躍を期  
待しております。

## R113県境キャンペーン



▲交通安全の啓発中

8月6日、玉の木原水芭蕉群生地駐  
車場においてR113県境キャンペーン  
が行われました。当日は、白石警察  
署の協力のもと、交通安全機関か  
ら、約20名の方々が参加し、国  
道113号線を通るドライバーに交  
通安全を呼びかけました。「炭ク  
ッキーでひとやすみ」と題して、  
すみやのくらしの炭クッキー、南  
蔵王天然水、交通安全のチラシと  
いった啓発品を配布し、通行車  
の方からは大変喜ばれました。



**成人式実行委員会**

8月15日、第74回成人式が二十歳を迎える方を対象に開催されました。今年も町内の有志8名で構成された実行委員会のメンバーによって話し合いを重ね、準備をしてきました。コロナ禍で迎える成人式は三回目となり、感染対策として一部割愛しての内容でした。当日は、実行委員が新人へ説明のほか、会場運営、家族に向けた感謝の手紙作成のサポートまで、協力して運営を行いました。若い皆さんの力で、笑顔と感動の涙溢れる素晴らしい成人式を開催することができました。ありがとうございました。

## 成人式実行委員会

- **時間** 午後7時～午後8時30分
- **申込** 不要。途中参加も可能。直接会場へお越しください。
- **新型コロナウイルス対策** 手指消毒にご協力ください。



**新・町総合スポーツ大会に向けて体験会を開催します**

11月6日に、家庭バレーボール、ポッチャ、卓球バレーの町内大会開催を予定しています。宮城ふるさとヘルシースポーツ祭が終了し、町独自でスポーツに親しむ機会を作ろうと、スポーツ推進委員と各地区の社会体育推進員を中心に新たに企画しています。関地区、峠田地区を会場に体験会の開催を計画しています。一緒に体を動かして交流しましょう。卓球バレーとポッチャは、小学生以上の参加も可能です。ぜひお子様連れでお越しください。詳しい日程は、決まり次第、町公式SNS(フェイスブック、インスタグラム、ツイッター)を用いてお知らせします。

## 新・町総合スポーツ大会に向けて体験会を開催します

- ① **家庭バレーボール** ビニールバレーボールを用いて30代～50代の男女混合でプレイします。
- **対象** 30歳以上の男女興味のある方であれば、20代、60代の方の参加も可能です。
- **服装** ジャージ等汗をかいても良い動きやすい服装
- **持ち物** 上靴、タオル、飲み物
- ② **ポッチャ** 重さ300グラム弱のボールを投げたり転がしたりして、目標玉に近づけ、点数を競うゲームです。座ったままでもプレイできます。
- ③ **卓球バレー** 6人組で卓球台を囲んで座り、音の鳴るピンポン玉を、専用のラケットで転がしてプレイします。座ったままプレイします。
- ②③ **共通**
- **対象** 小学生～高齢者
- **服装** 動きやすい服装
- **持ち物** 飲み物、スリッパまたは上靴(無くても可)

## 《9月の予定》

- 5日(月)頃 子ども会アルミ空き缶回収
- 7日(水) 豊齢者大学ディスコクラブ
- 8日(木) 豊齢者大学園芸クラブ
- 11日(日) 青少年指導者研修会
- 15日(木)～26日(日) 子どもの本展示会
- 25日(日) 町民体育大会・体力・運動能力調査

## スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、東北大会・全国大会に出場される方をご紹介します。

- **第46回全国高等学校総合文化祭(東京都練馬区)** 郷土芸能部門 和太鼓出場 飛龍団6名(西山学院高)
- **第57回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会(東京都世田谷区)** 男子走幅跳 出場 小形 一牙さん(白七高)



## Hometown Events

The Waraji de Arukou Shichikashuku event has reminded me of some fun events in my hometown of Truckee. In winter there are two events many people enjoy. The Great Ski Race and The Cushing Crossing.

The Great Ski Race is a cross country skiing event. The ski course is 26 kilometers long. The main purpose of the race is to support the local search and rescue group. All the money raised from the event goes to the search and rescue group. Over 1,000 people participate in the race, and many more come to watch the racers.

The Cushing Crossing is an alpine snow event. Participants try to cross a pond on skis, snowboards, and other sliding contraptions they construct themselves. Most people are not able to make it across the pond and must be rescued by a boat. The person that succeeds in crossing the pond with the most style is deemed the champion.

## ふるさとのイベント

わらじで歩こう七ヶ宿に参加し、楽しいイベントを思い出しました。故郷のトラッキー\*には、冬に多くの人を楽しめる2つのイベントがあります。グレートスキーレースとクッシングクロッシングです。

※トラッキー:アメリカカリフォルニア州の街  
グレートスキーレースは、クロスカントリースキーのイベントです。コースの距離は26キロです。レースの主な目的は、地元の捜索救助隊を支援することです。イベントから集められたすべてのお金は、捜索救助隊に送られます。1,000人以上がレースに参加し、さらに多くの人が見に来ます。

クッシングクロッシングは、高山の雪のイベントです。参加者は、自分で作ったスキーやスノーボード、その他の滑る道具で池を渡ろうとします。ほとんどの人は池を渡ることができず、ボートで救助しなければなりません。最もスタイリッシュに池を渡ること成功した人がチャンピオンと見なされます。



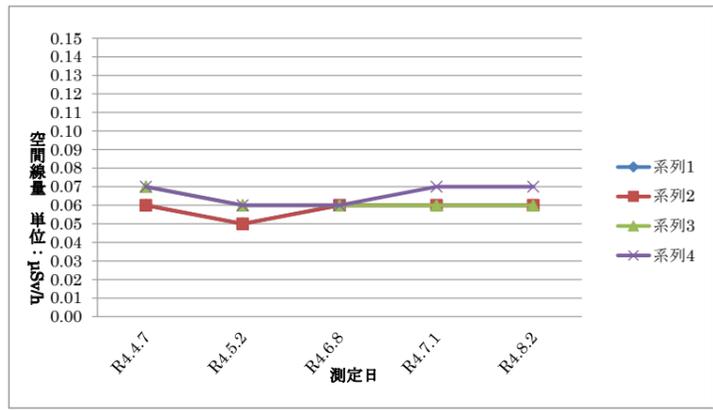
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

8月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### 地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

● **お問い合わせ**  
総務課 ☎ 37-2111 (担当:渡部)



七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 2年ぶり！奄美大島：宇検村体験交流学習

コロナ感染症感染拡大のため2年間実施できなかった宇検村体験交流学習が、今年度実施することができました。小学校6年時に行けなかった現在の中学1・2年生が参加。『奄美の自然・歴史に触れることで、対外的な視野を広めるとともに、雪国と南国の文化や自然環境の違いを体験し、七ヶ宿と奄美のすばらしさ、ふるさと愛を醸成する。』ことを目的に、8月2日から5日までの3泊4日で行いました。1日目は大島紬ハンカチ染め体験、宇検村役場での歓迎会がありました。2日目はタエン浜海水浴場で、宇検村の中学生と交流しながらシュノーケリング、バナナボート、カヤックなど海遊びを通じて交流を深めました。夜はバーベキューに舌鼓を打ちながらおいしくいただきました。3日目は黒潮の森マングローブパークでカヌー体験を行いました。マングローブ原生林と、絶滅危惧種のリュウキュウアユの生態など自然と触れ合うことができました。最終日の4日目は宇検村役場にお礼のあいさつを行い、帰路につきました。この体験を通して、町の文化や歴史の違いを発見し、七ヶ宿町のよいところを見つめ直す素晴らしい機会となりました。この体験活動を企画していただきました七ヶ宿町教育委員会様、引率していただきました教育委員会事務局職員のみなさま、大変ありがとうございました。



## 防災学習：正しい応急手当の方法を知ろう ～ケガの処置編～

7月7日(木)、防災学習の一環として『正しい応急手当の方法を知ろう～ケガの処置編～』と題し、本校の渡部亮太講師が講話と演習を行いました。夏休みに入るにあたって、学校外でケガをした場合に対処できる知識を身に付けることがねらいとなります。まずは、応急手当の目的について、

- ①痛みや不安を和らげる。
  - ②悪化を防止する。
  - ③生命を救うこと(心肺蘇生)。の3つを学びました。
- 病院に到着するまでに行うことが必要です。次に各学年の先生方が腕を負傷したという想定で、身の回りにある副子(そえこ)を使って応急手当(固定)をしてみました。今回はハンガー、ネクタイ、厚い本、タオル、傘、スズランテープ、ビブスなどを準備し、生徒たちは先生方を相手にどういう組み合わせを工夫して腕が動かないように、しかも短時間で固定することに挑戦しました。うまく固定できなかったグループもありましたが、応急処置の必要性を理解しながら楽しく学ぶことができました。



## 宮城県中学校総合体育大会 ～七中生大いに活躍、健闘しました～

7月22日(金)から弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)で宮城県中学校総合体育大会陸上競技が行われました。七ヶ宿中からは、1年男子 100m植草亮司さん、2年男子 100m田部一樹さん、2・3年男子1500m市川大夢さん、共通男子3000m今野太陽さんの4名が出場しました。

1年男子100mの植草さんは13秒53予選敗退、2年男子100mの田部さんは11秒95で予選を通過し、準決勝は12秒15で決勝進出なりません。2・3年1500mの市川さんは予選4分31秒15で決勝に進出し、決勝は4分30秒70で第10位でした。共通男子3000m今野さんは11分12秒75で予選敗退でした。4名とも持てる力を発揮した力走でした。来年もさらにパワーアップした走りを見せてくれると思います。応援よろしくお祈りします。



七ヶ宿小学校  
学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

## 充実した学びと楽しい思い出いっぱいの「歴史発見の旅」



7月7日、8日、5・6年生が1泊2日の歴史発見の旅(修学旅行)に出掛けてきました。当日は天候にも恵まれ、会津の歴史や文化について体験や見学を通して実感を伴った活動を行うことができました。学校を離れた場所ならではの活動は大変貴重で、自主研修では自分たちで考えて行動する経験ができました。また、モーターボート乗船体験では、学校では聞けないような声を上げながら檜原湖の景色と風を切るボートのスピードを楽しむ子供たちの姿が見られました。自主研修やホテルで過ごした時間を通して、児童同士の気配りや時間を意識した行動なども学ぶことができ、大変有意義な行事となりました。

## たくさん水に親しんだ水泳教室

6月17日、24日、7月15日に水泳教室を実施しました。昨年度同様、白石市にあるスポーツメイト白石蔵王を借用して活動しました。3年生以上は、昨年度の泳ぎの感覚をすぐに取り戻して、勢いよく泳ぎ始めました。少しでも上手に泳げるようにと、指導者の助言をしっかりと聞いて練習していました。初めて大きなプールに入った1年生も、プール台があるおかげで、安心して活動することができました。水中ぶくぶくや石拾いなど楽しんで挑戦していました。実際に泳ぐ時間は2時間×3回の活動で、昨年度よりもたくさん水に慣れ親しむことができました。



## 元気をもらった楽天未来塾

7月13日、3～6年生を対象に、志教育の一環として楽天未来塾を実施しました。東北ゴールデンエンジェルスからチアリーダーのHOZUMI様が来校し、講師自身の体験談を聞かせてもらい、子供たちに「夢」や「目標」を持つ大切さを教えてくださいました。キーワードは「全力!」です。また、簡単なダンスステップを教えてもらい、一緒に踊る体験もできました。一人でも多くの児童が夢や目標を持ち続けてほしいと思います。



## わらじ作りに挑戦!



7月15日に6年生の学年PTA行事として、わらじ作りを行いました。シルバー人材センターに行き、講師の方2名に丁寧に教えていただきました。片足分の手本をいただいてから、一人一人が一生懸命に取り組みました。難しいところは親子で助け合ったり講師の方に聞いたりして、世界に一つだけのわらじを作ることができました。昔の人々の知恵や技術を感じる活動になりました。8月の「わらじで歩こう七ヶ宿」で自分のわらじを履いて歩きます。

## 電話やオンラインでの相談について

### 年中無休・24時間対応の電話健康相談

24時間、健康についてのご相談に看護師等がお応えします。相談料や通話料は無料です。

専用ダイヤル

0120-56-2577

<相談例>



- ・健康づくり
- ・身体の症状と対処
- ・病院探し
- ・家庭内介護
- ・メンタルヘルス など

### 小児科／産婦人科オンライン

平日18時～22時にLINEや電話で医師・助産師に無料で何度でも相談できます。



←事前に、ネットに登録していただくと、無料でご利用できます。まずは、ご登録を！

※登録の際「合言葉」がわからない場合は健康福祉課までご連絡ください

<相談内容>



- ・子どもの病気やケガ
- ・子育て全般
- ・妊娠や出産に伴うこと
- ・婦人科系の悩み など

## 丈夫な歯は、からだの元気の源！ 歯周病検診のご案内

30代からかかる割合が高くなる歯周病。歯周病は歯を失う大きな原因となります。

歯周病は、糖尿病や心臓病、動脈硬化などの生活習慣が原因となる病気と深く関連があるほか、歯を失うことで筋力が低下するなど、全身への影響もある病気です。

### ◆歯周病の原因

歯垢(プラーク)の中の菌が、歯ぐきに炎症をおこしたり、歯の根っこなどを溶かしてしまう病気です。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中の細菌がすみついています。手抜き歯みがきや不規則な食生活などが歯垢の増える原因となります。

### ◆歯周病検診

この機会に歯周病検診を受診して、ご自身の歯と歯茎の健康を見直してみましょう。

対象	今年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
実施期間	令和4年9月～令和5年2月末
実施場所	七ヶ宿町国保険診療所、白石市・蔵王町の歯科医院 
費用	この検診は無料です。
その他	事前にお申込した方へご案内を発送します。 これから希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。

## 休日歯科診療当番表(9月分)

9月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
9月4日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	さとう歯科医院	柴田	56-5112
9月11日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	西村歯科医院	川崎	84-4851
9月18日	竹内歯科医院	角田	62-0880	玉野井歯科医院	柴田	57-1711
9月19日	清原歯科医院	白石	25-1030	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
9月23日	目黒歯科クリニック	丸森	79-2818	はせ歯科医院	大河原	52-1080
9月25日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	歯科ヒライ	柴田	55-4025

診療時間【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
9月4日	黒江歯科医院	南陽東置	47-2154	9月18日	くまの歯科	米沢	24-2085
9月19日	高橋歯科医院	南陽東置	47-6222	9月23日	ながまち歯科医院	米沢	22-5118
9月25日	高島歯科クリニック	南陽東置	58-0814				

## 健診(検診)結果が届いたら、 必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

### ◆健診(検診)結果の発送

7月26日～30日の5日間、住民総合健診が行われました。すべての結果を9月上旬までに郵送いたします。

### ◆健診は受けた後が大切

異常があった場合、「特に症状がないから」とそのままにするのはよくありません。初期は自覚症状がなく、病気が進行してから症状が出る 경우가多くあります。早期発見・早期治療のためにも、『精密検査』『要医療』の結果の場合は、医療機関を受診してさらに詳しい検査を受けましょう。



七ヶ宿診療所 所長 阿部翔太郎

夏が本格的になりましたが、この文章が広報に載るころには、すでに暑さも和らいでいる頃でしょうか。皆さんが暑さに負けず、夏を乗り切っておられることを願ってやみません。

今回は、七ヶ宿町では多いハチ刺されについてです。アナフィラキシーというアレルギー反応が最も問題になります。蜂にさされたときは次のことを気を付けてください。まず、さされた箇所を針がのこってないかを確認し、もしあれば速やかに除去します。次に軽く傷をゆすいで、冷やしてください。少しでも息苦しさや全身の皮疹がでてきたら、速やかに診療所を受診いただくか、救急車を呼んでください。このアレルギーは1回目よりも2回目以降に刺された場合に、アナフィラキシーのリスクが上がります。特効薬の注射がありますので、1回以上蜂に刺されたことがある方や、山によく入られる方は一度診療所でご相談ください。

無料弁護士移動相談会

中小企業・個人事業者の事業者間取引問題を対象とした相談会を開催します。取引上の悩み、トラブル、疑問等があったら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか？

●日時  
10月6日(木)  
午後1時～午後4時(時間予約制)

ご存じですか、法務局における自筆証書遺言書保管制度

ご自身が書かれた遺言書を法務局が預かりする制度です。お預かりした遺言書は法務局で適切に管理・保管しますので、紛失、改ざん等の心配はありません。ご自身の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

●お問い合わせ  
仙台法務局大河原支局  
0224(52)6053

人形供養祭開催のお知らせ

処分に困る、思い出が詰まった人形・ぬいぐるみの供養祭を行います。

●持ち込み場所・供養祭会場  
やすらぎホールしろいし蔵王  
白石市福岡長袋山ノ下615

●持ち込み可能時間  
9月30日(金)  
午後1時～午後5時  
10月1日(土)  
午前9時～午後0時

●開催日時  
10月1日(土)午後1時～

●お問い合わせ  
宮城仙南農業協同組合葬祭課  
0224(52)2929



七ヶ宿 ぐらし研究所 だより

ウォーキング・クリーン・アクティビティ開催

町民の皆さんも一緒に汗を流しませんか？9月11日(日)に国道113号線沿い(県境～ぐらし研究所間)のクリーン活動を行います。参加者には昼食に特製カレーを用意、参加特典としてやすまっしゅで使える当日券をプレゼントします。当日は国道をみんなで綺麗にしましょう！申し込みは七ヶ宿ぐらし研究所ホームページから。

川遊び・薪わり体験会が行われました

夏休みの平日に体験会が開催されました。湯原地区は白石川源流に近く水深が浅く、子どもたちは魚探しや川沿い探索を満喫していました。薪わり体験では、細かく割った薪に絵具でペイントして楽しみました。



七ヶ宿ぐらし研究所・ぐらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



ぐらしHP

えずこホールからのお知らせ

えず☆スタ2022

～ディス is えずこスタンス～  
参加型体験ブースがたくさん！美術家・加川広重さんと大きな大きな絵を描くよ！遊びながら、学べる緑日に家族で遊びに来てね♪

9月25日(日) 事前予約制 第1部13:00～14:30  
会場: えずこホール (メール・電話等) 第2部15:00～16:30  
はねっこアリーナ ■参加費: 無料



普通の人たちが作り出す心動かす芝居

えずこシアターメンバー募集

役者、スタッフ、一緒に舞台をつくる仲間を募集中。経験不問、中学生以上ならどなたでも参加できます。

演劇による健康づくり体験教室

9月23日(金・祝)10:00～11:30

会場: えずこホール・平土間ホール

■参加費: 500円

■申込期限: 9/21(水)まで



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋屋



◀ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



自然エネルギー発電と  
エンジニアリングサービスで  
地域社会、地球環境、  
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社  
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555  
福島営業所  
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630  
CORPORATE SITE gfcorp.jp

# くらしのカレンダー

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
<b>ごみの出し方に関するお願い</b> ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。				1 	2	3
4 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	5  関診療所休診 ペットボトル	6 関診療所代診 午前：湯原出張診療	7  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	8  関診療所代診 よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分～ ビン・紙類	9  関診療所休診 歯科診療 容器包装プラ	10
11 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 刈田病院 ☎ 25-2145	12	13 午前：湯原出張診療	14  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	15  その他プラ	16 歯科診療	17
18 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 刈田病院 ☎ 25-2145	19 敬老の日 内 引地クリニック ☎ 26-2823 外 おおはし整形 ☎ 22-2888	20 午前：湯原出張診療	21  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	22  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ もやせないゴミ・紙類	23 秋分の日 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145 容器包装プラ	24
25 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	26	27 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 午前：湯原出張診療	28  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	29  げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン	30 歯科診療	10/1

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

### 今月の納税

固定資産税	第3期	この社会 あなたの税が 生きている
国民健康保険税	第3期	
後期高齢者保険料	第3期	

納期及び口座振替は9月30日(金)です。  
 納期内納入にご協力をお願いします。  
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

### 戸籍の窓

令和4年8月18日現在

◆出生おめでとうございます  
 高橋 杏 慈 啓介・恵梨奈(関)

◆お悔やみ申し上げます  
 橘 榮 六 92歳(関)

### 町の人口

令和4年7月31日現在

男	633人(-1)
女	646人(-1)
計	1,279人(-2)
世帯数	629戸(-3)

( ) 先月比