

- 内容
 - ・展示
 - ・戦争語り
 - ・アニメ「この世界の片隅に」上映

●お問い合わせ
白石憲法9条を守る会(担当:幕田)
☎090(6252)7961

第3回仙南地方の民話交流のつどい

- 日時
10月15日(日)午前10時～午後3時
- 会場
えずこホール
- 内容
【午前の部・民話交流】
午前10時～午後0時
※3グループに分かれて、仙南各地の民話を語りあい、聴きあいましょう。
【お昼の部】
午後0時～午後1時
※昼食を食べながら、民話の会の活動のことなどを情報交換しましょう。
【午後の部・民話と子ども】
午後1時～午後3時
「民話っていいな」を語る中学生
※入場無料、お気軽にご参加ください。
- お問い合わせ
みやぎ民話の会実行委員 柴田民雄
☎080(3474)0153

えずこホール
☎0224(52)3004

平成29年12月入所公共職業訓練
受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- 募集訓練科名(定員)
 - ・CAD・NCオペレーション科 (16)
 - ・溶接施工科 (15)
- 訓練期間
6ヶ月
12月1日(金)～平成30年6月5日(火)
- 受講料
無料(テキスト代等は自己負担)
- 募集期間
9月29日(金)～11月2日(木)
※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込みください。
- 入所選考日
11月9日(木)
- お問い合わせ
ポリテクセンター宮城 訓練課
名取実習場 ☎022(784)2820

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
10月11日*2種類同時発売!
発売期間 10/11①～10/31②
抽せん日 11/9③
各1枚 300円
公益財団法人宮城県市町村振興協会

えずこホール イベント情報
zuko Hall Event Information
えぶっこひろば
～親子で楽しむ遊びの場所～
10/17【火】
10:00～12:00
■参加/無料
■会場/ホワイエ
(出入り自由/申し込み不要)

えずこプレミアムライブ2017
夏木マリ
with Guest 加藤ミリヤ
会場:大ホール
10/24【火】19:00開演
TICKET 一般 5,000円 U-24 2,500円
全席指定

俳優・演出家など様々なジャンルで活躍する夏木マリがミュージシャンとしてえずこホールのステージに立ちます。声優を務めたディズニー映画『モアナと伝説の海』で共演した今回のゲスト、加藤ミリヤは日本語版エンドソングを担当しています。えずこホールだけの特別ライブで素敵な一夜を過ごしませんか?
えずこホール(仙南芸術文化センター)
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
Fax.0224-51-1130

お問い合わせ えずこホール ☎0224-52-3004 ✉info@ezuko.com ①www.ezuko.com

高年齢となり
食べられなくなったら

大泉記念病院外科 医師



Yamaki Takafumi
八巻孝史

高齢となり食べられなくなる原因としては、老化に伴う自然な衰え、食事をとる機能・器質的な病変(癌など)消化管病変、咀嚼や嚥下にかかわる病変(鬱など)など精神的なもの、認知機能の問題などが考えられます。高齢者に多い、転倒による骨折、肺炎、脳卒中、癌などの急性期治療入院がきっかけで、日常生活動作の低下、認知症の進行とともに口から食べられなくなる方がいます。様々なリハビリの工夫によっても改善せず、人工的水分・栄養補給法(AHN)に至った場合、退院先が在宅・施設、退院できずに入院の経過をみながら相談していきませんが、認知症で指示・理解が困難、

意欲低下、終末期近い状態ではなかなか回復は見込めません。
AHNには、①経腸栄養法・胃瘻栄養法、経鼻胃管栄養法など、②非経腸栄養法・中心静脈栄養法、末梢静脈栄養法などがあります。本人に判断力がない場合、AHNの導入、減量、中止にあたっては、本人を支える御家族・医療・介護・福祉従事者がチームとなり話し合い、本人にとって最善で苦痛を伴わない方法を選ぶのが理想です。「食べられなくなったら」、自身自身や家族について考えておくことをおすすめします。

今年初めて火まつりとわらじで歩こう七ヶ宿に参加しました。火まつりは家族3人で訪れ、間近で火が上がる様子を見るのができたのでとても楽しめました。翌日のわらじで歩こうには救護班として参加し、幸いそこまで大きな病気や怪我が無かったので一安心でした。これからは毎月のように色々なイベントが催されますが、参加される皆さんが無理なく楽しんでいただければ幸いです。
また、私事ですが9月10日のしろうし蔵王高原マラソンに10kmの部で参加してきました。5年前に勤めていた病院のイベントで松島ハーフマラソン10kmの部に出場して以来の大会参加でしたが、特にそれらしい運動もしていなかったため、一念発起して2ヶ月半ほど少しずつ練習していました。とはいっても蔵王高原の坂で良い記録を出せるほどの力がつくはずもなく、やっとの思いで完走しました。20代の頃は実力以上の結果を求めて、変に肩肘を張ることが多かったですが、30代になってやっと自分の現状に見合った努力ができるようになってきたように感じています。今年ももう1回くらいマラソン大会の10kmの部に出たいと思います。

マチュラ診療所
所長 吉野 祐貴

インフルエンザ予防接種はじまります
10月中旬よりインフルエンザワクチンの接種を開始します。
接種費用(窓口負担)
①満1歳から13歳未満 ……1回の接種につき500円(2回接種)
②13歳以上18歳(高校3年生) ……1,000円(1回接種)
③65歳以上の方 ……1,000円(1回接種)
④一般の方 ……3,500円(1回接種)
流行前、早めに接種されることをお勧めします。

歯科診療のお知らせ
町の歯周病検診を実施しています。
歯科診療は水曜日と金曜日です。
予約制となりますので、歯科外来で予約をおとりください。