

■緑内障について

緑内障は日本で後天性失明原因の第1位です。日本国内では40歳以上の5%が罹患しており、白内障に続いて頻度の高い眼科疾患です。眼の網膜には約100万本の神経細胞があります。緑内障では、慢性的に網膜神経細胞の死が起こり、進行すると徐々に周辺から視界が欠けて、最終的には失明へと至ります。

緑内障にはさまざまな種類がありますが、日本人で最も多いのは正常眼圧緑内障と呼ばれるタイプで、緑内障の約7割を占めています。このタイプの緑内障は、初期には症状がなく、進行は緩やかであることが多いため、自覚症状により眼科を受診する際には重篤な視野障害が生じていることが多いです。そして、緑内障の詳しい病態については

Kokubun Taiki 國分太貴



未だ不明な点が多く、緑内障で一度失われた視野は現在の医学では取り戻すことが不可能です。進行を抑える唯一の方法は、眼圧を下げることで科学的に証明されておらず、そのメインは点眼薬による治療です。そのため、緑内障による失明を回避するためには、早期診断・早期治療開始が非常に重要です。

緑内障の危険因子には、加齢・眼圧・近視・遺伝(家族歴)などが挙げられます。残念ながら正常眼圧緑内障では眼圧だけで見つけ出すのは困難です。危険因子を持つ方は、人間ドッグや眼科での緑内障精密検査を定期的に受診されることをお勧めします。

「うち」診療所

所長 菅井隆広

海街diary(うみまちだいいりー)のパネルが診療所の待合にかざってあるのを気付いた方はいらっしやいますでしょうか?海街diaryは今年5月に公開開始された映画です。一部、七ヶ宿でも撮影が行われたようです。きれいな女優さんが登場するようですので、まだ観ていない方は観てみてはいかがでしょうか?

さて、前置きが長くなりましたが、8月には、町の健康診断があります。自分の健康状態を知るため、病気があれば早期に治療するため、ぜひ健康診断は受けるようにしてください。

もし、なんらかの理由で健康診断を受けられない方は、診療所のできる範囲で検査を行いますので、受診して下さい。海街diaryの女優さんよりすてきな看護師、スタッフがみなさんをお待ちしております。海街...ではなく七ヶ宿町での健康の1ページをつづっていきませんか。

■診療所休診のお知らせ
第2、第4水曜日は研修のため休診とさせていただきます。

はみだしケイジ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。



七ヶ宿小学校プールの時間

小学1・2年生の子どもたちには、7月上旬の水が冷たかったようで、みんなで寝そべて暖まっていました。

お知らせ

定住促進住宅入居者募集

瀬見原集合住宅の入居を募集します。

- 名称 定住促進住宅ホープII
●募集戸数 1戸
●間取り 2DK
●所在地 七ヶ宿町字瀬見原85番地
●家賃 月額2万5千円
●敷金(家賃3ヶ月分) 7万5千円
●入居資格 町内に住所を有する方、また有することとなる方。自ら居住するため住宅を必要とする方。
●選考方法 申込者多数の場合、公正な抽選となります。
●申込期日 平成27年8月3日~平成27年8月29日
●お問い合わせ 農林建設課(担当 吉野) (37) 2115

平成28年度 地域担い手づくり支援住宅入居者募集

定住化を促進し、地域コミュニティの維持による地域の活性化を図るため、20年住めば無償で住宅と土地を譲渡する、地域担い手づくり支援住宅の入居者を募集しています。

- 募集世帯数 2世帯
●募集期間 7月7日~10月30日まで
●家賃 月額3万5千円
●敷金(家賃3ヶ月分) 10万5千円
●入居資格 (1)町外に在住する者 (2)概ね40歳までの夫婦で義務教育終了までの子供がいる世帯 (3)地域活動に積極的に参加すること (4)住宅に20年以上居住すること (5)税金を滞納していないこと
●住宅概要 (1)木造2階建て (2)延べ床面積125㎡以下、敷地面積350㎡程度 (3)間取りは、入居者決定後に設

計業者と打合せし決定します。

- (4)建築場所 七ヶ宿町関地区内
(5)20年入居すれば無償で住宅及び土地を譲渡します。
※詳しい条件などはお問い合わせ下さい。

●お問い合わせ

農林建設課(担当 高橋) (37) 2115

町民プール開放日等のお知らせ

8月の町民プール開放日と開放時間は、次の通りです。(当日の天候や気温によって開放できない場合もありますので、あらかじめご了承ください)

- 開放日 7月23日(木)~8月22日(土)
※お盆期間中(8月14日(金)~8月16日(日))は休業となります。

●開放時間

- ①9時30分~11時30分
②12時30分~14時30分
③15時00分~16時30分
※①は小学生のみ、②・③は一般の方も可能です。

手話奉仕員養成講座 受講生募集

仙南地域で手話通訳者を目指す方を対象にした「手話奉仕員養成講座(入門課程)」を開催します。

●お問い合わせ

教育委員会(担当 村山) (37) 2112

●日程

- 9月10日(木)~12月18日(金)の全20回
午後7時~午後9時

●会場

白石市介護予防センター

●対象

町内に居住する方で、2年間継続して受講(入門課程・基礎課程)できる方。聴覚障がい者等との交流活動の促進、町の広報活動などに積極的に参加・協力できる方。

●募集人員

定員20名

●募集期間

(申込み多数の場合は抽選)