

# 主役はあなた！健康づくりプロジェクト！ 町ぐるみで健康づくりに取り組むことになりました。

役場の関係各課から選抜された職員が健康づくりに取り組むためプロジェクトチームを立ち上げ、週に一度のペースでミーティングをしています。

その中で、『人は何をすることも健康であることが大切』であり、そのためにもこのプロジェクトを通して町民のみなさんがより健康に、そして健康を誇る町づくりを目指していきたくを考えました。現在、『貯健手帳』を配布する事業を計画しています。

## 「貯健手帳」ってどんな手帳？

- ・貯健手帳は「健康を貯金する」という意味があり、町全体で健康づくり運動に取り組んでいくための手帳となります。
- ・さまざまな年代の方に使っていただけるよう、①未就学児 ②小学生 ③中学生・高校生 ④大人 ⑤お年寄り の5つの手帳を考案中です。

## どのように使うの？

- ・この手帳は毎日変わる“こころ”と“からだ”の変化をチェックしていきます。自分の変化に早めに気づいて早めに対処することが、病気を未然に防ぎ、健康維持につながると考えます。
- ・毎日書き込むことは少し面倒に感じることもあるかもしれませんが、特別なことをすることが健康につながるのではなく、日常の生活こそが健康につながっていくものです。
- ・日頃の努力は「健康ポイント」として加算されていきます。

## 健康ポイントが貯まると？

- ・健康ポイントには、2種類あります。

### こつこつポイント

毎日の健康チェックで、健康づくりの意識を高めていきます。  
こつこつとポイントが増えていきます。

### ボーナスポイント

地域や町のイベントに参加することでポイントがつかます。  
より健康に効果的なイベントには高ポイントがつかます。

## ポイントはどのように使うの？

- ・健康づくりをしながらポイントが貯まり、点数によって特典が獲得できるうれしい制度です。



役場内でのプレ調査  
(～8月)

記載項目・活用法の再検討  
場づくりの提案 (8月～)

健康年齢チェックを通じたPR  
(9月 町民運動会)

町民の方へのプレ調査  
(10月 ふるさと祭り)

食生活アドバイスフォーラム  
(11月)

手帳の贈呈式  
(3月)

手帳の活用スタート  
(4月)



だれもがだいすきな水守の郷 しちかしゆく の実現に向けて

先月号では長期総合計画実現に向けたプロジェクト事業の立ち上げをお伝えしましたが、今月号では、取り組むプロジェクト事業の概要をお知らせします。

## 新しい七ヶ宿ブランドの商品を開発します!! あなたの夢を実現してみませんか!?

- ・生涯現役を可能とする職場をつくり若者の定着、農商工連携による経済効果、地域間交流の活発化を目指し、「売れる！」商品を開発します。
- ・起業の支援など、あなたの夢の実現を応援します。

## 商品開発説明会

日時 平成23年8月10日(水) 午後7時～

会場 七ヶ宿町活性化センター

説明会では・・・

プロジェクトの目的や商品化に向けてのスケジュール、全国の事例紹介や町のサポート体制、審査基準などの説明をします。

例えば、全国にはこのようなものがあります



長野のおやき



よもぎ入浴剤

## 商品・アイデアの募集

1. 参加資格 町内に居住または町内で働いている方
2. 募集内容 七ヶ宿産の素材を利用したお土産品  
①現物商品部門 ②アイデア企画部門 1人何点でも応募可能です。
3. 募集期間 平成23年8月11日～31日  
①、②部門とも応募用紙に必要事項を記入のうえ応募願います。応募用紙は説明会で配布します。応募用紙は、町のホームページからダウンロードも可能です。郵送・メール又は直接プロジェクト推進室までお届け下さい。
4. 優秀な作品には賞品を贈呈します。  
●現物商品部門 ●アイデア企画部門  
最優秀作品 1品 町内商品券 5万円分 最優秀企画 1品 町内商品券 2万円分  
優秀作品 2品 町内商品券 3万円分 優秀企画 1品 町内商品券 1万円分
5. 特産品素材の例  
米、そば粉、わさび、もも、りんご、山菜、えごま、いちご、キクイモ、アピオス、よもぎなどを利用した商品 よもぎ(ハーブ)の入浴剤、炭入りの石鹸などの商品

申し込み・お問い合わせ  
プロジェクト推進室(役場2階)

担当: 今野

電話 37-2194

FAX 37-2468

メール

shichi24@town.shichikashuku.miyagi.jp

## お土産品(特産品)審査会

日時 平成23年9月7日(水) 午後2時～

会場 七ヶ宿町活性化センター

## その他の予定

町民発表会 平成24年3月 商品販売化 平成24年4月以降