

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

広報

9

2024(令和6年)
No.764

第36回わらじで歩こうセケ宿
前夜祭火まつり
～みんなが幸せになる願いをこめて～



8月25日に、夏恒例の一大イベント「わらじで歩こう七ヶ宿」が開催されました。今年は町内外からたくさんのボランティアの方のご協力と、440人の方が参加されました。道中でのアトラクションやおもてなしを楽しみながら、七ヶ宿スキー場から七ヶ宿町役場までの約11kmの七ヶ宿街道を踏破しました。

大わらじについて

7月下旬から8月上旬にかけて大わらじがシルバー人材センターで製作されました。普通に履くわらじとは異なり、鼻緒の部分が上手く曲げられるか(赤・白)が重要で、今は入手が難しくなっている長い藁をきれいな状態で保存しておかないといけなそうです。



満開のそばの花がおもてなし。10月の新そばが楽しみです。

白い花でいっぱいのおもてなし

大わらじがたくさんの人に担がれ道中を進みます。



田舎の風景を味わえる堤防



小滝が流れるこのスポットでは滝から水が落ちる音を楽しめます。

沢を渡って進みます

突撃！インタビュー

千葉県から参りました小澤帆夏です。この度、七ヶ宿まちづくり(株)にインターンで「わらじで歩こう七ヶ宿」を発信するお手伝いをさせていただきました。今後ともあたたかい七ヶ宿とみなさまの魅力を伝えられるように精一杯頑張ります。



旅姿コンテスト

蘭丸と信長になりきって

衣装を自作して参加した蘭丸(右)と信長(左)。蘭丸の衣装のこだわりは本物の侍のように2本の刀を携えることと長い髪で、信長のこだわりは自ら段ボールを塗装して手掛けたところのこと。2人は凛々しい姿で完歩しました。



参加者の声

自然が綺麗な景色を見ながら歩くこの祭りを楽しみにしていました。道中では、七ヶ宿の町民の皆様とお話をしながら、たくさんおもてなしを頂けて感動しました。毎年11km歩けるかどうか健康のパロメーターになるので、今年も完歩できてよかったです！



元ベガルタ仙台選手 富田氏にお殿様を務めていただきました。



お殿様・お姫様一行がお出迎え

滑津宿

七ヶ宿関所で記念写真を撮影しました。ここでは通行手形を確認します。



七ヶ宿関所でタイムスリップ気分

令和の現代によみがえった鉄砲隊。実演を見られる貴重な機会です。



山中七ヶ宿太鼓の演奏

片倉鉄砲隊による火縄銃実演

関宿



みなさんおつかれさまでした

3回目の参加というお二人。また来たいと次回の参加を熱望していました。

ゴール 七ヶ宿町役場



岩魚の炭焼き提供

スタッフから「参加者からおいしいと声をかけていただき達成感を感じています。」

峠田宿

前夜祭として開催された火まつりで安全祈願が行われました。



約11kmの七ヶ宿街道へ出発

スタート 七ヶ宿スキー場

日頃の練習の成果を発揮し演奏を聞いていた方々は感嘆の声を漏らしていました。

二十歳おめでとうございます

令和6年度二十歳を祝う会



8月15日、活性化センターで令和6年度七ヶ宿町二十歳を祝う会が開催されました。平成16年度生まれの5名が出席しました。

第1部では二十歳代表の佐藤花音さんが誓いの言葉を述べ「どんな困難も乗り越えられる大人になります。」と力強い決意を述べ、大きな拍手が贈られました。

第2部では二十歳で実行委員の佐藤大丈夫さんと松川寧々さんが司会を務めました。学生時代にお世話になった恩師の村松徹也先生(現川崎中)と小椋好行先生(現白石東中)にご出席いただき当時の懐かしいお話とお祝いの言葉をいただきました。また、「わたしの二十歳宣言」では、小さいころの写真と家族からのメッセージに感動しながら、これからの目標や決意を緊張しながら発表しておりました。

実行委員会による、七ヶ宿町ならではの手作りで温かく思い出に残る二十歳を祝う会となりました。

出席者のみなさん (5名)

No.	氏名	地区名
1	高橋 咲都 さん	横川
2	佐藤大丈夫 さん	峠田
3	武藏 のあ さん	湯原
4	佐藤 花音 さん	横川
5	松川 寧々 さん	湯原



もえあがる 火まつり



山伏一行が入場します

8月24日、七ヶ宿ダム自然休養公園を会場に第36回「わらじで歩こう七ヶ宿」の前夜祭である「七ヶ宿火まつり」が開催されました。当日は約3,000人の方々に賑わいを見せ、護摩供(ごまく)という祈願を行い胸に秘めた願い事を祈りました。

火まつりの後には花火大会が行われ、約1,000発の花火が七ヶ宿の夜を彩りました。記念花火ではメッセージと共に花火が打ち上げ、一夏の思い出となりました。



護摩焚きという四方祓いの儀式を行います



出店が立ち並び、大盛況の会場となりました



護摩木を燃やして祈願をします



9月29日(日) 町民体育大会開催!

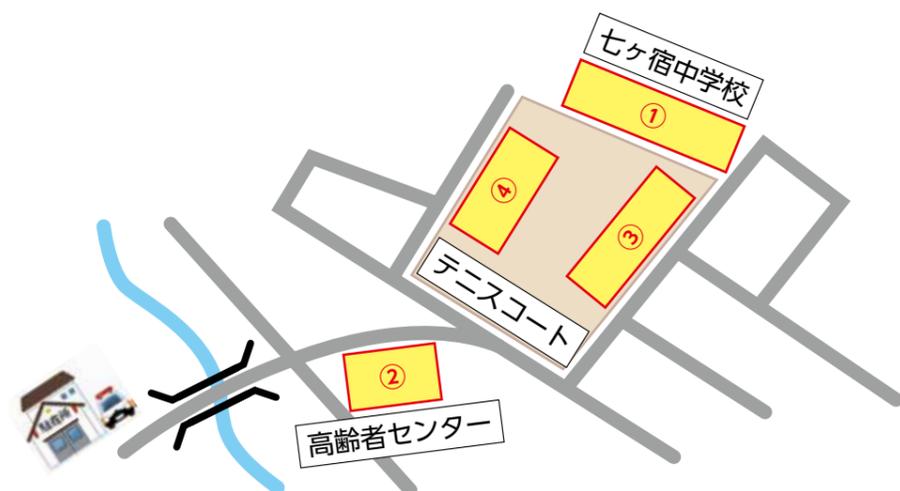
今年も町民体育大会の季節がやってきました! 第52回を迎える今大会も子どもからお年寄りまで楽しめる内容となっております。地区対抗競技や子どもたちの演技などもありますのでぜひお越しください。

駐車場は、下記の図の駐車場(①七中校舎前、②高齢者センター駐車場、③町民グラウンド東側)をご利用ください。④西側(野球場側)はテント運搬車等のみ駐車可能ですが、開会式以降は車の出し入れができなくなりますので、ご注意ください。雨天の場合は中止となります。

プログラム

開会式 8:50~				
No.	競技・演技名	区分	対象	時間
1	記録に挑戦(徒競走)	個人	未就学児・小学生1~4年・高校生女子・一般	9:30
2	記録に挑戦(徒競走)	個人	小学生5~6年・中学生男女・高校生男子	9:55
3	リズム かくれんぼ	団体	保育所児童(3・4・5歳児)	10:15
④	目指せ1200点!!	団体	60歳以上の男女各3名	10:25
5	紅白玉入れ(小学校)	団体	小学校児童	10:40
⑥	紅白玉入れ(地区)	団体	男女各5名、但し男60歳・女55歳以上3名	10:55
7	七ヶ宿音頭	団体	小学生・中学生・高校生・一般	11:10
⑧	うきうき・わくわくりレー	団体	小中高生8名、地区2名	11:20
9	七小よっちょれ	団体	小学校児童	11:40
閉会式 12:00~				

※Noの○で囲われた競技は地区対抗競技です。
※競技・演技名や内容を変更する場合があります。



駐車場

- ①七中校舎前
- ②高齢者センター駐車場
- ③町民グラウンド東側
- ④西側(野球場側)
- ※運搬車両等のみ、開会式前後は入出庫不可

●お問い合わせ 教育委員会事務局 子ども教育係 ☎37-2112

奄美大島・宇検村での体験交流学習を満喫しました!

8月6日から9日までの4日間、七ヶ宿中学校1年生5名と昨年台風の影響で訪問できなかった2年生9名が友好都市である鹿児島県宇検村を訪れました。南国ならではの景色や体験を満喫した4日間となりました。

1日目は仙台空港から奄美大島へ移動し、お昼には奄美大島の郷土料理「鶏飯(けいはん)」を食べました。午後からは奄美大島でしかできない「泥染め」を体験し、自分だけの泥染めTシャツを作りました。



2日目は宇検村の美しい海でシュノーケリングやダイビングなどマリンスポーツを満喫。夜にはBBQと花火をし、夏らしい体験とともに宇検村の中学生と交流を深めました。



3日目はマングローブパークでマングローブの原生林をカヤックで巡りました。また、奄美大島世界遺産センターを見学し、奄美大島の生物について学んだり、動物たちの生態を観察したりしました。



最終日は宇検村役場を訪問し、迎えてくれた宇検村の皆さんにお礼をしました。その後奄美大島から伊丹を経由して宮城に帰ってきました。12月には宇検村の中学1年生が七ヶ宿を訪れ交流する予定です。七ヶ宿の生徒たちもそのときを心待ちにしています。

▶▶ 七ヶ宿湖一周ウォーキングを開催します ◀◀

紅葉で色鮮やかに染まった木々と澄んだ湖面を楽しみながら、七ヶ宿湖畔約12kmをノルディックウォークの部と一般ウォークの部に分かれて歩きます。

- 開催日 10月26日(土)
- 集合場所 七ヶ宿ダム自然休養公園
- 募集人数 250名
- 締切日 10月11日(金)
※定員に達し次第締切
- 参加費 1,500円(別途申込手数料あり)
- 申込方法 ①WEBサイト ②七ヶ宿町観光協会へ電話またはFAX



▲WEB QRコード



●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177 FAX 37-2198

秋の交通安全町民総ぐるみ運動を実施します

9月21日から30日までの10日間は、秋の交通安全町民総ぐるみ運動期間です。運動期間中の平日は、各地区の通学路等で街頭指導が行われます。

9月20日(金)には、役場前で出動式、28日(土)には道の駅七ヶ宿にて街頭キャンペーンを実施いたします。引き続き交通安全へのご協力をお願いします。

●お問い合わせ ふるさと振興課 企画係 ☎37-2194

白石警察署管内で特殊詐欺被害者が多発中!

県内で、約200件の特殊詐欺被害が発生し、昨年より多くなっています。白石警察署管内でも、NTT職員などを装って、未納料金があると騙す手口の特殊詐欺被害が発生しています。このような電話やSNSからの連絡が、皆さんのところに来るかもしれません。

- 【4つのない】**
- お金を振り込まない
 - お金を送らない
 - お金やキャッシュカードを渡さない
 - 暗証番号を教えない

4つのないを守り、特殊詐欺の被害に遭わないようにしましょう。
このような電話やSNSが来たら詐欺です。警察に連絡してください。

●お問い合わせ 白石警察署 生活安全課 ☎0224-25-2138



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市黒津地町山下5番地1 Tel.0884-21-0555
福島支店
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

住民交流会活動報告

8/3 絵本「パンどうぞ」の作者 彦坂木版工房がこ・らっしえにやってきました!

彦坂木版工房の彦坂有紀さんともりといずみさんを講師に絵本の読み聞かせ＆木版体験のワークショップを開催しました。絵本の読み聞かせはテンポの良いユーモアあふれる読み聞かせで、目だけでおいしそうと思える絵本に、子供も大人も魅了されていました。

木版体験ではパンやハンバーガーの木版を行い、悪戦苦闘しながらも参加者の皆さんは自分だけの絵本を作っていました。参加者の方は「楽しかった。こんなに上手にできると思わなかった。」と木版画の魅力に引き込まれた様子でした。

たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。また、ボランティアの皆さまのおかげで安全にイベントを終えることができました。ご協力ありがとうございました。講師のお二人には七ヶ宿町の魅力もたくさんお伝えし、「すっかり七ヶ宿に恋をしてしまいました。絵本制作を七ヶ宿でしたいなと思いました。」との嬉しい感想をいただきました。

こ・らっしえでは、彦坂木版工房さんの著書とオリジナルグッズを販売していますので、ぜひチェックしてみてください。こ・らっしえの図書コーナーがもっと身近な存在になれるよう、今後も楽しいイベントを企画する予定です! みなさん気軽にご参加ください。



▲木版作成中

▲完成した絵本を紹介

▲可愛い絵本が沢山できました

<9月のイベント予告>

●日時 9月6日(金) 17:30～19:00

10月14日(月)に開催予定のイベント「おやこフェス」について話し合う会「七ヶ宿でおやこフェスやろうよ」を開催します。

七ヶ宿町で何かしたい人、そこまでじゃないけど巻き込まれても良いかなって人、このイベントにメリットを見出す人、シンプルに人のつながりを楽しみたい人など様々な人に、色々な関わり方で参加してほしいです。実行委員会の立ち上げを含め、話し合いたいので、ぜひお気軽にご参加ください。

●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり(株) ☎0224-26-6681

寺子屋事業を実施しました



▲楽しい2日間になりました

7月23日と24日、町内の小学生30名が参加して寺子屋事業を実施しました。事業では自主学習やジュニアリーダーとの交流を行ったほか、1日目は七ヶ宿郵便局と山形県の山形食品アセプト工場の見学、2日目は視聴覚教材センターにご協力いただき「プログラミング体験」と「ダンス教室」を実施しました。普段は見られないものや体験ができたことで、子供たちも夏の楽しい思い出をつくることができた様子でした。

道の駅七ヶ宿で交通安全キャンペーン実施しました



▲開会式の様子

8月3日、道の駅七ヶ宿において白石警察署と町内交通安全関係者約30名の方々にご協力をいただき、夏の交通安全街頭キャンペーンが行われました。夏は暑さでの疲労により集中力が低下するため、疲れた時には休憩するといった交通安全の呼びかけを行いました。最近では走行車線をはみ出す事故が多くなっているため、速度の出しすぎや脇見運転に注意し、事故のない笑顔を守る運転を心がけましょう。

西山学院高等学校 西山飛龍太鼓が全国へ！



▲練習を積み重ねて掴み取った全国大会

8月3日、岐阜県土佐市文化プラザサンホールにて行われた第48回全国高等学校総合文化祭に宮城県代表として西山学院が出演しました。この文化祭は持ち時間が8分間と決められた中で伝承芸能や太鼓の部の演奏が行われます。西山学院の演奏は気迫あふれる力強さと仲間を思いやるような優しい演奏で、生徒からは「緊張と同時に自信をもって演奏ができ、最高の演奏が出来た全国大会となりました。」とのコメントをいただきました。

農作業の安全確認運動にご協力ください！

9月1日(日)～10月31日(木)

いよいよ、稲刈り作業が本格的にスタートする季節になります。様々な機械の普及や従事者の高齢化等により、操作ミスや過信と慣れによる安易な作業が**重大事故**を引き起こしています。

次のことに**注意**し、安全な農作業を心がけましょう。

- 「**定期的な点検整備**」を実施しよう！
- 家族や従事者同士で「**事故防止の声掛け**」をしよう！
- 「**労災保険**」に加入しよう！
- 「**シートベルト・ヘルメットの着用**」を徹底しよう！



「徹底しよう！農業機械の転落・転倒対策」

●お問い合わせ 農林建設課 農林係 ☎37-2113



2025年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和6年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



農林業センサス



9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！

廃棄物の不法投棄は、悪臭発生や土壌・地下水の汚染を引き起こし、わたしたちの生活環境に悪影響を与える行為であり、法律で禁止されています。

町では、県などと協力し不法投棄防止のための巡回パトロール等を実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

このすばらしい七ヶ宿の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

プレットのABC おはなし

Brett's Summer Cooking Report

I've been enjoying the break from classes during the summer vacation. I hope the students are having a wonderful summer vacation too!

The weather has been so hot lately that I've been spending most of my time inside. I enjoy cooking and baking, so I've been trying many new recipes in my free time. I've also been making dishes that remind me of home.

For instance, I recently made chicken and dumplings. It's a dish that's popular in the Midwest (the region I'm from). It's a soup made with dough that's rolled out and cut into squares and cooked with chicken. It's very delicious! !

I look forward to working with the students again after the break! I can't wait to see them all again!

夏休みのクッキングレポート

学校が夏休みに入り、私もとても楽しんでいます。生徒の皆さんも素敵な夏休みを過ごしていることを願っています！

夏は暑く、ほとんどの時間を家の中で過ごしていますが、私は料理やお菓子作りが好きなので、自由時間には新しいレシピをたくさん試しています。また、故郷を思い出す料理も作っています。

最近作ったレシピはチキンアンドダンプリングです。これは中西部(私の出身地)で人気の料理です。生地を伸ばして四角く切り、鶏肉と一緒に煮込んだスープです。とても美味しいです!!

夏休みが終わったら、また生徒の皆さんと一緒に授業ができるのを楽しみにしています！またみんなに会えるのが待ちきれません！



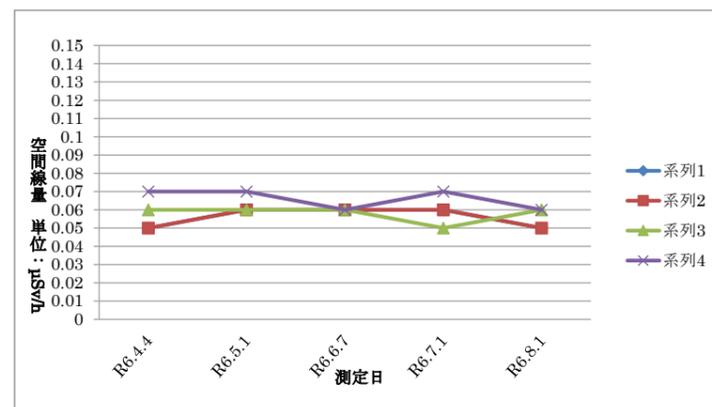
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

8月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111

森林組合 さとう まこと 佐藤 誠 隊員

「暑いねえ…」が枕詞のような暑い夏とお付き合いしながら、伸び盛りの草木と共に山の活動も継続中です。この時期は植栽した木の苗の成長の妨げになる周囲の草木を刈り払う「下刈」という作業を行っています。暑さで意識が遠く炎天下での作業では、出て行く汗に負けじと日々3~5ℓの水分補給が必要なワガママな体になっています。暑ければ涼を欲しがり、寒ければ暖を欲しがらないものねだりの自身を鍛えるべく、暑さと汗臭をおおいに受け入れて、己の成長過程を楽しみたいと思います。



無限陶房 やくわ あや 八鍬 礼 隊員

8月31日(土)から9月16日(月)まで栃木県益子町にある「ギャラリーつかもと」にて『東北 七ヶ宿焼 無限陶房展』を開催しています。今年は町外では初お披露目となる東北炭流しの新作、黒バージョンをメインとしたラインナップになっています。展示会に毎年足を運んでくださるお客様の反応が気になるころではありますが、在廊期間は七ヶ宿焼のアピールは勿論、七ヶ宿町のPRも行ってきます。ぜひ、お近くにお越しの際はお立ち寄りください。

●ギャラリーつかもと
10:00 ~ 17:00 (木曜定休)
栃木県芳賀郡益子町益子4264



こんにちは!
地域
おこし
協力隊 です

活動先の公式 Instagram



芭蕉庵



無限陶房



南蔵王
やまびこの森

南蔵王やまびこの森 なかむら まい 中村 麻衣 隊員

夏休み期間はたくさんのお客様に来ていただき忙しい日々でした。大変ですが、お客様の楽しんでいる様子を見るとやりがいを感じます。7月30・31日にジュニアリーダーの初級研修会があり、「キャンプ飯づくり」と「SUP体験」の講師をさせていただきました。メスティン(飯ごう)を使ったパエリア作りや焼きパイナップルなど普段体験できないことにみんなでチャレンジしました！初めてやる子も多かったSUP体験も楽しんでいただけただけで良かったです♪ぜひSUP体験をしにやまびこの森へお越しください！





七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

宇検村交流事業に参加してきました！

8月6日(火)から9日(金)までの3泊4日の日程で、1・2年生が鹿児島県の奄美群島にある宇検村を訪問しました。この事業は、毎年夏に七ヶ宿町の中学1年生が宇検村を訪れ、冬には宇検村の中学生が七ヶ宿町を訪れ、互いに交流を深める町の行事です。昨年度は、台風の影響で交流事業が中止になったため、今年度は1・2年生と一緒に参加することになりました。

主な活動内容は、1日目は大島紬村見学とTシャツの泥染め体験、2日目はタエン海水浴場で宇検村の中学生と交流しながらシュノーケリングやバナナボート、カヤック体験、3日目はマングローブ林体験と世界自然遺産センター見学、4日目は宇検村役場訪問などでした。

生徒達は、事前にリモートで宇検村の中学生と交流会を行いながら、当日をとても楽しみにしていました。実際に訪れた宇検村では、南国特有のきれいな空と海に感動し、七ヶ宿ではできない様々な体験をしました。地元の中学生との活動では、時に文化や環境の違いに驚きながらも、和やかに交流をしていました。この貴重な経験を生かし、これからの学校生活や人生の中で自分の視野や考え方を広げていってほしいと思います。



庄子凌功君、県大会出場

卓球部の庄子凌功君が、7月23日(火)に県中学校総合体育大会卓球競技の個人戦に出場しました。七中からは唯一の県大会出場者です。会場の青葉アリーナには、卓球部全員と校長先生、学年主任の山本先生も応援に駆け付けました。これまで3年間培ってきた練習の成果を発揮して試合に臨みましたが、あと一歩力及ばず初戦敗退となりました。しかし、凌功君の戦う姿や県大会のレベルの高さ、会場の雰囲気など、1・2年生にたくさんの財産を残してくれたと思います。今後は、先輩たちの意思を引き継ぎながらも、1・2年生で新たに自分たちの部活動をつくってほしいと思います。



生徒会レク 楽しみました！

夏休み前の7月16日(火)に全校生徒と教職員で生徒会レクリエーションを行いました。企画、運営を実行委員が担当し、今年度は「人狼ゲーム」と「ドッチボール」を皆で楽しみました。

「人狼ゲーム」は村人陣営と人狼陣営に分かれて、自分の陣営の勝利を目指します。村人陣営は議論を重ね、誰が人狼なのかを推理し、人狼陣営は正体を隠しながら、村人陣営の議論を混乱させます。心理的な駆け引きが面白いゲームです。「ドッチボール」は小学校でも行っておりましたが、中学生の体力を考慮し、けがの無いように空気を抜いたやわらかいボールでプレイしました。生徒も先生も時間を忘れて、楽しいひと時を過ごしました。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

仲間と学び、絆を深めた「歴史発見の旅」

7月4日(木)から5日(金)まで、5・6年生11名が1泊2日の「歴史発見の旅(修学旅行)」に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、体験や見学を通して実感を伴いながら会津の歴史や文化について学ぶことができました。また、会津の人々の人柄に触れることができ、児童は「みんな、優しく接してくれた。」と感想を述べていました。人として大切な思いやりに触れたことも、児童にとって貴重な学びの一つです。ホテルでは、周りの宿泊客が心地よく過ごせるよう、食事のマナーや部屋での過ごし方を工夫するなど、公共の場でのマナーに気を付けながら生活することができました。2日目の日新館見学では、「ならぬことはならぬものです。」に代表される「仕の掟」について、講師の話を熱心に聞いていました。当時の会津の子供たちが勉学に励み、切磋琢磨しながら武士道を学んだ話は、児童の心を打ちました。この2日間の経験を通して、会津の歴史だけでなく、人と人の関わりについて多くを学び、さらに11名の絆につながりました。

自主研修「昭和なつかし館」



自主研修「赤べこ絵付け体験」



ホテルでの「夕食バイキング」



ホテルの部屋での自由時間



会津藩校「日新館」見学



檜原湖での「モーターボート体験」

たくさん水に親しんだ水泳教室

7月9日(火)、11日(木)、17日(水)に水泳教室を実施しました。白石市のスポーツメイト白石蔵王のプールを借用して活動しました。2年生以上の児童は、昨年度経験したことをすぐに思い出し、はじめからスムーズに活動に入ることができました。みんな、少しでも泳力を伸ばそうと、プールの約束事を守りながらしっかりと練習していました。初めて大きなプールに入った1年生も、プールフロアがあるおかげで、安心して活動することができました。水中ぶくぶくや石拾いなど、楽しんで挑戦していました。水に慣れ自信が付いたためか、最終日には「もっとやりたい。」と声が挙がるほどでした。



献血のご協力をお願い



町では10月以降に、献血バスの受入れを予定しています。詳しい日程は広報10月号や防災無線等でご案内いたします。今回の記事で献血への理解を深めていただき、病気の治療で血液が必要な方のために、皆さんのご協力をお願いいたします。

輸血と献血とは？

- **輸血** 病気の治療などで血液が必要な患者さんに、健康な人の血液を補給する治療法
- **献血** 病気の治療などで輸血を必要とする患者さんのために、健康な人が自ら血液を無償で提供するボランティア



献血ってどうして必要？

①人工的に造れない	②長期保存できない
輸血用の血液はいまだに人工的に造ることができず、「献血」で血液を集めるしか方法はありません。	血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。そのため、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。
③献血の回数・量には制限がある	④病気の治療に必要
1人当たりの年間の献血回数、量には限りがあります。そのため、多くの方に協力していただく必要があります。	輸血用血液の多くはがん治療に使われています。このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

休日歯科診療当番表(9月分)

9月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
9月1日	清原 歯科 医院	白石	25-1030	歯 科 ヒ ラ イ	柴田	55-4025
9月8日	さいとう 歯科 医院	角田	62-0112	前 田 歯 科 医 院	村田	83-6480
9月15日	小 野 歯 科 医 院	白石	25-8007	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
9月16日	穴 戸 歯 科 医 院	角田	63-1670	もり歯科クリニック	大河原	52-1563
9月22日	ごとう 歯科 医院	白石	24-2020	さくら 歯 科	大河原	52-3900
9月23日	大久保 歯科 医院	角田	62-4084	山家歯科クリニック	川崎	84-2266
9月29日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	吉 田 歯 科 医 院	村田	83-2061

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	電話番号	
9月1日	安川歯科クリニック	南陽東置賜	54-0120	9月8日	足立 歯 科 医 院	米沢	23-4182
9月15日	高橋 歯 科 医 院	南陽東置賜	47-6222	9月16日	金子 歯 科 医 院	米沢	23-0909
9月23日	板垣歯科クリニック	南陽東置賜	50-3348	9月29日	中川 歯 科 医 院	米沢	23-2062

丈夫な歯は、からだの元気の源！ 歯周病検診のご案内

30歳代からかかる割合が高くなる歯周病。歯周病は歯を失う大きな原因となります。

歯周病は、糖尿病や心臓病、動脈硬化などの生活習慣が原因となる病気と深く関連があるほか、歯を失うことで筋力が低下するなど、全身への影響もある病気です。

◆歯周病の原因

歯垢(プラーク)の中の菌が、歯ぐきに炎症をおこしたり、歯の根っこなどを溶かしてしまう病気です。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中に細菌がすみついています。手抜き歯みがきや不規則な食生活などが歯垢の増える原因となります。

◆歯周病検診

この機会に歯周病検診を受診して、ご自身の歯と歯茎の健康を見直してみましょう。

対 象	今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
実 施 期 間	令和6年9月から令和7年2月末
実 施 場 所	七ヶ宿町国保診療所、白石市・蔵王町の歯科医院
費 用	この検診は無料です。
そ の 他	事前にお申込した方へご案内を発送します。 これから希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。



健診(検診)結果が届いたら、 必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

◆健診(検診)結果の発送

7月23日～27日の5日間、住民総合健診が行われました。すべての結果を9月上旬までに郵送いたします。

◆健診は受けた後が大切

異常があった場合、「特に症状がないから」とそのままにするのはよくありません。初期は自覚症状がなく、病気が進行してから症状が出る 경우가多くあります。早期発見・早期治療のためにも、『精密検査』『要医療』の結果が出た場合は、医療機関を受診してさらに詳しい検査を受けましょう。



コレステロールのとりすぎに注意しましょう。

令和元年国民健康・栄養調査によると、コレステロールの摂取源は、卵50.1%、肉20.5%、魚介18.1%です。コレステロールを多くとると動脈硬化をすすめるLDLが高くなります。米国のコホート研究のプール解析によると、コレステロールおよび卵を多くとればとるほど、心筋梗塞、脳卒中および総死亡の増加が認められました(JAMA 321:1081-1095,2019)。LDLが高めの方は、コレステロールの吸収を抑える野菜などの食物繊維を多く摂り、コレステロールのとりすぎに気を付けましょう。

東京で開催された移住フェアに出展しました



8/3(土)、東京・有楽町にて「テーマから探す！移住フェア」にふるさと振興課と出展しました。全国からいくつもの自治体が出店する中、会場に訪れた方々に七ヶ宿町のPRと移住相談を行いました。この先に移住相談が継続するよう、これからも移住定住支援センターとして尽くしてゆきたいと考えています。また、東京の暑さを体験して七ヶ宿の快適さを再確認した一日でもありました。

※通称：くら研
七ヶ宿
くらし研究所
だより



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋谷

ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1
TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり



7月豊齢者大学 クラブ活動報告(後編)

①16日 ダンスクラブ

県レクリエーション協会から講師を招き、リズムに合わせて体を動かしました。コミュニケーションを取りながら、笑顔で取り組むことができました。



▲ダンスでリフレッシュ！

②17日 ディスコクラブ

三人一チームに分かれてゲームを行いました。ベテランの方も多く、歓声の沸き起こるスローも多く見られました。



▲白熱したゲーム展開でした

NO!ぽっち運動 手紙運動はじまります

高齢者が安心安全に暮らせる地域づくりのため、1人ぽっちにならないように、町や学校、郵便局など関係機関が連携して事業を推進していきます。

「NO!ぽっち手紙運動」では65歳以上の高齢者だけで生活している世帯に対し、町内の小中学校、高校の児童生徒が、自身の近況や学校での様子など、思い思いの言葉をつづり手紙を郵送します。今年9月5日明け1月頃の発送を予定していますので、お手元に届いたらぜひお読みください。

併せて、「あいさつ+声かけ運動」も実施中です。子どもから大人まで、元気なあいさつは地域を元気にします。「こんにちは」「お元気ですか?」の声がけから始まる地域の輪を大切にしましょう。



一般コミュニティ事業で 関地区が元気に

令和6年度に自治総合センターの宝くじ一般コミュニティ事業として関地区が採択され、イベント用のテントや音響設備等を購入しました。関地区ではお盆やお祭りの交流イベント開催のほか、町の行事にも積極的に参加しており、今後もさらなるコミュニティ活動が期待されます。



スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、東北大会に出場される方を紹介します。

- 令和6年度国民スポーツ大会東北ブロック大会兼第51回東北総合スポーツ大会

9月の予定

- 8日(日) 保護者交流支援事業おやこ工作教室
- 22日(日) 管内JL交流研修会(アンジャム)
- 24日(火) 豊齢者大学ダンスクラブ
- 29日(日) 町民体育大会

子ども会育成会からのお知らせ
6月のアルミ空き缶回収にご協力いただきありがとうございます。次回は、9月1日(日)〜2日(月)に回収となります。8月中旬に配布したチラシをご確認いただき、各地区所定の場所へお願いいたします。



(秋田県秋田市)
男子4×100mリレー
梅津 那良さん(仙台大)

農林水産祭参加 令和6年度宮城県総合畜産共進会開催のお知らせ

- 【肉用牛の部】
●日時 9月7日(土)
午前9時から午後0時30分まで
●場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
【乳用牛の部】
●日時 9月25日(水)
午前9時から午後0時30分まで
●場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
【肉豚の部】
●日時 10月25日(金)
午前11時30分から午後0時まで
●場所 宮城県肉流通公社(登米市米山町)
●お問い合わせ
一般社団法人宮城県畜産協会
☎022(298)8473

●販売会 9月7日(土)のみ
畜産物及び地場産品の即売、畜産相談コーナー等
※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。



行政に関する困りごとはありませんか 9月1日(日)～10月31日(木)は「行政相談月間」です!

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種の手続などに関して困っていること、要望したいことについて、住民の皆さんのご相談に応じ、解決を図る仕組みです。
総務省は、行政相談がより広く皆さんにご利用いただけるよう、この期間を「行政相談月間」と定め、全国一斉に様々な活動を展開します。
皆さんの身近な相談相手としては、地域の「行政相談委員」が総務大臣から委嘱され、日頃から相談に応じていますが、この月間にちなみ、毎月の相談日(毎月第2木曜日)に合わせ次のところでも行政相談所を開設します。ぜひ、お気軽に御利用ください
相談は無料で、秘密は厳守いたします。

七ヶ宿町担当の行政相談委員は、高橋昌利さん(横川)です。
行政相談は下記の日時、場所で開催します。

- 9月12日(木) 10時～12時 七ヶ宿町開発センター2階
●9月19日(木) 10時～12時 湯原コミュニティセンター
●10月10日(木) 10時～12時 七ヶ宿町開発センター2階



▲高橋昌利さん

●なお、行政相談は「きくみみ宮城」でも随時受け付けております。(☎0570-090110)
●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114

ポリテクセンター宮城 令和6年11月入所受講生募集のご案内

- 募集訓練科名
①情報ネットワーク技術科(定員10名)
②溶接施工科(定員3名)
③CAD・NCオペレーション科(定員3名)
④溶接施工科(定員10名)
⑤CAD・NCオペレーション科(定員13名)
⑥情報ネットワーク技術科(定員20名)
⑦電気設備技術科(定員5名)
⑧機械ものづくり科(定員3名)
⑨スマートプログラミング科(定員10名)
●受講生の訓練期間
①～③は令和6年11月1日(金)から令和7年5月30日(金)まで
④～⑥は令和6年11月29日(金)から令和7年5月30日(金)まで
⑦～⑨は令和6年11月29日(金)から令和7年6月30日(月)まで
●受講生の募集期間
①～③は令和6年9月2日(月)から令和6年10月4日(金)まで
④～⑨は令和6年9月24日(火)から令和6年10月25日(金)まで
●受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)
●申込方法
居住地を管轄するハローワークへお申込みください。
●お問い合わせ
ポリテクセンター宮城 訓練第一課
☎022(362)2454

歌舞伎音楽「長唄」体験会

長唄について解説を聞いて、義経・弁慶の名場面である歌舞伎の代表曲「勸進帳」を唄ってみましょう!
●日時 9月28日(土) 午後1時30分から
●講師 杵家弥登孝先生
●参加費 500円
●定員 20人
●持ち物 筆記用具、水分
●会場 あしたば白石大会議室
●駐車場 第2幼稚園、つくし公園もご利用ください
●申込・お問い合わせ
申込は9月3日(火)から下記まで本人が直接お電話ください。(受付時間8:30～17:00)
あしたば白石(白石市新館町1-21)
☎0224(25)5095



みやぎスポーツDAY2024

みやぎスポーツDAYがグランディ・21にて開催されます。ポッチャやモルックなど子どもから大人まで楽しめるスポーツ体験イベントです。詳しくは宮城県のホームページをご覧ください。
●開催日 9月23日(月・祝)
●会場 グランディ・21 宮城県総合運動公園
●参加費 無料



▲宮城県HP QRコード

困った時の法テラス
法テラスは、法的トラブルの解決をお手伝いしています。
法テラスの情報提供
法テラスの民事法律扶助
法テラスサポートダイヤル 0570-078374
平日 9:00～21:00/土曜 9:00～17:00(祝日及び年末年始を除く)

法テラス 無料法律相談会(予約制)
経済的に困りの方を対象とした弁護士による無料法律相談会を開催します。
日時会場 9月26日(木)13時30分～16時00分 白石市役所(白石市大手町1番1号)
法テラス宮城 ☎0503383-5538
(受付時間 平日9時～17時)
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1 一番町平和ビル6階

えすこホールからのお知らせ
あそでん!2024 ～あそびの天才～
おもちゃとポイントの交換プログラム「かえっこバザール」開催!さらに楽器や照明音響、スポーツ体験など遊んで学べる楽しいおまつりです。(入場無料)
9/23(月・祝) 13:00～16:30
会場:えすこホール
ヒルズはねっこアリーナ
対象:どなたでも大歓迎

地域住民でつくりあげる心動かす演劇団体
えすこシアターメンバー募集中!!
住民劇団「えすこシアター」の舞台を一緒につくる仲間を募集します。経験不問、中学生以上ならどなたでも参加できます。
*練習場所:主に平土間ホール
*練習日:不定期(月3～4回)
(公演前に集中稽古あり)
*年会費:2万円(高校生1万円)

くらしのカレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1 梅津内科 ☎ 24-3571	2 ペットボトル	3 午前：湯原出張診療	4 歯科診療 もやせるごみ	5 リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	6 関診療所代診 歯科診療	7
8 引地クリニック ☎ 26-2823	9 関診療所代診 よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分～	10 関診療所代診 午前：湯原出張診療	11 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	12 関診療所代診 ビン・紙類	13 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	14
15 塚本内科 ☎ 26-1026	16 敬老の日 えんどうクリニック ☎ 26-3888	17 関診療所代診 午前：湯原出張診療	18 歯科診療 もやせるごみ	19 リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	20 関診療所代診 歯科診療	21
22 秋分の日 佐藤医院 ☎ 32-2002	23 振替休日 内方医院 ☎ 32-2101	24 午前：湯原出張診療	25 歯科診療 もやせるごみ	26 げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	27 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	28
29 大泉記念病院 ☎ 22-2111	30	10/1 午前：湯原出張診療	10/2 歯科診療 もやせるごみ	10/3 缶	10/4 関診療所代診 歯科診療	10/5

※4月から白石刈田地区の休日当番医は「内科」「外科」の区別をなくし、1箇所の医療機関で対応します。受診の際は事前に電話でご連絡ください。
 ※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税		
固定資産税	第3期	税金は 新たな世代の かけ橋に
国民健康保険税	第3期	
後期高齢者保険料	第3期	
納期及び口座振替は9月30日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓
令和6年8月16日現在
◆お悔やみ申し上げます 齋藤重子 97歳(関)

町の人口
令和6年7月31日現在
男 603人(-1)
女 622人(±0)
計 1,225人(-1)
世帯数 596戸(±0)
()先月比