



ファミリーのお話しABC



Usain Bolt Biography ウサイン・ボルト — ボルトの歴史



Usain Bolt was born on August 21, 1986 in Trelawny, Jamaica.
ボルトは1986年8月21日、ジャマイカのトレローニーという町で生まれました。
He is 196cm tall and weights about 90kg. His nickname in the news is "Lightning Bolt."

彼は196センチ、90kg。ニックネームはニュースによると、「光のボルト」です。
As a young boy, he played cricket. His cricket coach encouraged him to try track & field because of his speed.
若い頃、クリケットをしていました。クリケットのコーチが足の速さを見初め、陸上の世界をすすめました。両親の名はジェニファーとウェレスリーボルト。シュリーンという妹が一人。
At the 2002 World Junior Championships, he became the youngest gold medalist in the history of the competition. He also became the first junior sprinter to run the 200 meters in under 20 seconds. American colleges offered Bolt track scholarships, but he decided to stay in Jamaica and attend the University of Technology.
Because of injuries Bolt had to withdraw from competitions during the early part of his career. He became a professional athlete in 2004. When Bolt won a silver medal in the 100 meters at the 2007 Osaka World Championship, his desire to run improved and he began to be a more serious and mature runner. At the 2008 Beijing Olympics, Bolt became the first man in history to break both the 100 and 200 meter record at one Olympics. Running a time of 9.69 seconds during the 2008 Beijing Olympics made him the first sprinter to run below 9.70 without wind assistance.
Those who know Bolt says he is a relaxed and easy going person.
ボルトを知る人たちは、ボルトのことを、気さくで、穏やかな人だ、と語っています。

公民館だより

TEL 37-2195

「宝くじ助成事業」を受け 干蒲地区の活動が活発に!!

「自治宝くじ助成事業」を、今年度は干蒲地区が採択され、グラウンド整備工事やグラウンドゴルフセットなどの健康管理推進用具・レクリエーション活動用具の整備を行いました。
地区では毎年健康祭りとしてグラウンドゴルフ大会などを開催しており、今後ますます健康づくりをとおしたコミュニティ活動が活発化することが期待されます。



豊齢者大学

「お散歩会」・七ヶ宿町老人クラブ連合会の「移動研修会」と合同で開催します

- 日 時 平成21年10月6日(火) 午前7時50分 開発センター集合
 - 研修場所 福島県二本松方面(二本松の菊人形・その他)
 - 参加費 4,000円(入園料・昼食代含む)
- *詳しい日程等については、先日配布したチラシで御確認ください。

地区ぐるみ講座は

いかがですか。

各地区で学習してみたいことを講座にして、地区の皆さんで学んでみませんか。興味のある内容(防災・健康・趣味等)を各地区の分館長・分館主事へご相談ください。お問い合わせは、公民館まで。

空道(空手)体験教室開催!

元全日本チャンピオンの長田先生を迎え毎月開催しています。参加している皆さんからは「楽しい!次も必ず来る! (小2)」「礼儀作法から教えていただき良い運動になりました。体験教室が終わっても継続して習いたいと思います。(保護者)」といった声が聞かれました。見学だけでも結構ですので体験の皆さんもぜひご参加ください。



次回 10月3日(土) 9:00~10:30 活性化センター 対象は4才からいから成人まで

シリーズ 町の文化財

有形文化財 安藤家住宅 (滑津地区・旧本陣)



七ヶ宿街道で藩政時代の面影を残す希少な住宅で、天保八年(1837)の滑津宿の大火以降に建てられたといわれています。建物の造りは重厚で、千鳥破風に懸魚のついた玄関が設けられています。天保年間までは桜井家が滑津宿の肝入・検断をつとめ、それ以降は安藤家が役割を担いました。幕末には大名も宿泊していることから本陣という位置づけとなっています。