

わんぱく探検スクール①
「泥遊び ～ドロリンピック～」

5月19日、小学校4年生～6年生の子ども達が湯原地区の田んぼで様々な競技を行う「泥遊び～ドロリンピック～」を実施しました。

子ども達は田んぼについた途端に「もう入って良い？」と待ちきれない様子で、田んぼの中に入るとすぐに泥を投げたり走ったり、思い思いに遊び始めました。最初は嫌がると思っておりましたが、七ヶ宿の子どもはたくましいです。

当日はあいにくの曇り空で水温が低かったため、4種目やる予定だった競技も「しっぽ取り（鬼ごっこのようなもの）」の1種目しか実施することが出来ませんでした。最後まで残った佐藤公紀くん、今井翔太くん、高橋岳くんの3人が見事優勝に輝きました。また、最後まで田んぼの中に入り一番泥だらけになった佐藤雅斗くんに特別賞として「泥だらけで賞」が贈られました。

来年は、もっと温かくなってからみんなで泥の中に入り思いっきり遊びたいと思います。



女性の皆様へお知らせ
仙台で一日研修を実施します

プランドゥみやぎ婦人会館を会場に、下記の日程で研修や見学会を行います。自由に参加できますので、公民館までお申し込み下さい。

- 日時 6月28日(木) ●内容 研修「ストレッチと太極拳」
見学「仙台市天文台」「仙台市愛子散策」
- 参加費 2,000円 ●申込期限 6月15日(金)
- 申込先 七ヶ宿町公民館 ☎37-2195 (担当：村上)

公民館長が新しく就任いたしました



5月14日付で、公民館長として伊澤良治いさわよしはるさんが就任されました。伊澤さんは高島町の二井宿小学校で校長を務められた経歴もあり、現在は高島町に在住しています。

公民館長就任にあたり、伊澤さんからごあいさつをいただきました。『このたび公民館長に就任しました伊澤良治です。よろしく願います。七ヶ宿町では「元気な地域づくり」に町民の意欲と知恵とちからを合わせ取り組んでいて、大変頼もしく思います。また今後の「元気な地域づくり・町づくり」に大きな期待と希望を持つものです。公民館はそれらの活動の応援と支援に全力で取り組み、町民の皆さんや7つの分館と協力して「だれもがだいすきな水守の郷七ヶ宿」を目指して励んでまいりたいと思います。

公民館は皆さんの寄りどころであり活動の拠点となる場です。用事があるときはもちろん、散歩の合間のお茶飲みにも立ち寄ってください。お待ちしております。』

日本脳炎の予防接種について

今年度より、「3歳」・「4歳」の幼児に加えて、「小学2年生」・「3年生」・「4年生」の小児も、日本脳炎のワクチンを接種できます。「小学2年生」・「3年生」・「4年生」のお子様がいらっしゃる保護者の方は、母子健康手帳を確認し、日本脳炎の1期接種回数が不足している場合は接種を受けましょう。

※日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行っていません。

現在は、新たなワクチンが開発され、日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。

平成7～18年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。特に平成14～18年度生まれ（「年長」相当小学4年生）のお子様は、1期接種が終わっていないことがあります。
※対象となっていない場合でも、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていないお子様は、20歳未満の方まで、接種することができます。

6月14日(木)・15日(金)は
乳がん検診を受診しましょう

乳がん検診は、無症状のうちに検診を受診すれば早期の乳がんを発見できる可能性が高く、その段階で治療すれば完治する確率も上がります。早期発見のために、ぜひ検診を受けましょう。

- 期日 6月14日(木)・15日(金)
- 時間 ①午前8時30分～午前9時15分
②午前10時00分～午前10時30分
③午後12時30分～午後1時00分
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 対象者 35歳以上の女性
- 内容 39歳以下(超音波検査)、40～64歳(マンモグラフィ2方向撮影)、65歳以上(マンモグラフィ1方向撮影)
- 検診料 無料

マンモグラフィ検査とはどんな検査?

乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。医師の触診や自己触診では発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんの発見に適しています。(若くて乳腺が発達している場合、X線の特性上、乳がんを判別しにくい場合があります。39歳以下の方は超音波検査を実施します。)

保健センターの調理室では、健康料理教室を随時開催しております。この度、柏ヨシ子さん、大宮梅子さん、松本初美さん、小野寺洋子さんより、調理器具や食器の寄付をいただきました。ありがとうございました。

お知らせ

健康相談

お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に保健師、栄養士が対応いたします。(貯健手帳の相談にも応じます。)

- 実施日 6月4日(月)、7月2日(月)
- 申込み 事前に予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。
- このころの相談 専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

●日時 6月1日(金)
7月6日(金)

- 申込み 事前に予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。
- げんき塾(運動教室) 爽やかな日差しのもと、運動教室に参加してみませんか。ストレッチや町内ウォーキングを行います。
- 日時 6月22日(金)
午後1時30分より
- 場所 保健センター
- その他 予約は不要です。当日は貯健手帳をご持参ください。