

こちら診療所

所長 結城 翼

例年であればインフルエンザが流行る時期ですが、皆さん元氣にお過ごしでしょうか。うがい・手洗いを励行し、体調を崩さぬよう、お互い気を付けましょう。

前々回に引き続き、生活習慣病の治療に関して書いてみようと思います。これから内服を始める患者さんから「薬飲み始めたから、一生やめられないんでしょう？」とよく聞かれますが、そんなことはありません。正確には、「一生飲んでおいたほうがいい薬」です。

生活習慣病治療により血管へ蓄積するダメージが軽減され、健康寿命が延びることが様々な研究で明らかになっていきます。少し前まで「人生50年」であったのが、「100年時代」になってきているのは、生活習慣病治療の影響も少なくないでしょう。

もちろん、薬をやめることもありま。体質や食生活、運動習慣が改善すれば血圧などが安定してくることもありま。すし、年齢によって適正な血圧も異なります。お年を召されて薬の数が増えすぎたら、その時に減らすこともあるでしょう。繰り返しですが、「一生」やめられないわけではありません。

人事異動のお知らせ
(1月1日付け)

- 農林建設課
主幹兼建設土木係長
津川 裕一
- ふるさと振興課
企画係 主事
寺尾 野々花
- 健康福祉課
福祉係 主事
新海 佑太
- 教育委員会
子ども教育係 主事
黒坂 芳樹
- 議事事務局 書記
小室 唯花

街道HOSTELおたてからのお願い

眠っているピアノを寄贈していただけませんか? 「駅ピアノ」ならぬ「おたてピアノ」実現のために、使わなくなったピアノを探しています。地域貢献のために活用させていただきます。ピアノがあればお気軽にお知らせください。

まちのあれこれ

町記者が行ってみたい!

人と人との
つながり、絆を大切に

このコーナーでは、広報担当者「町」の「あれこれ」取材し、その魅力を発見・発信する記事です。

今回は、湯原地区にある「街道HOSTELおたて」(以下おたて)をご紹介します。

おたては、旧湯原小学校を改修した宿泊施設で、町の豊かな自然を楽しめる宿泊をはじめ、お食事や人工温泉による日帰り入浴、セミナーやサークルの会場として利用できます。また、町の自然・伝統・文化に触れるためのグリーンツーリズム施設でもあります。

おたての斉藤さんは、「一昨年の台風19号の国道通行止めに始まり、去年は雪不足、非常事態宣言等で、事業が思うように行えず、楽しみにしていたお客様にはご迷惑をおかけしました。この施設の良

さは、人と人がつながる「絆」を大切にしていること。お客様との会話や、地元湯原を始めた七ヶ宿の郷土料理や自然を体験していただくことで、どこか懐かしい自分のふるさとのような場所だと感じてほしい。」と話されました。

また、「町民の皆様にも、ぜひ町の魅力を再認識していただく『七巡り』という宿泊プランもごさいますし、現在『仙台・宮城すずめのお宿キャンプーン』という宿泊割引制度も実施中(令和3年1月31日まで)ですので、お孫さんなどご親族の帰省等に併せてご利用いただければと思います。」とのことでした。



街道HOSTEL おたて
☎0224-26-8877

お問い合わせ

街道HOSTELおたて
☎0224(26)8877

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」についてのご案内

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員に長く働いてもらうために、「人材を育てる・職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞く」などの仕組みがある介護事業所が宣言し、『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。

また、2019年度からはみやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取組をより一層見える化できるようになりました。

介護事業所はぜひこの機会にご応募ください。宣言事業所・認証事業所は、『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』ホームページからご覧ください。



▲QRコード

《認証制度マーク見本》

【宣言事業所マーク】



【第1段階認証事業所マーク】



【第2段階認証事業所マーク】



お問い合わせ

みやぎ介護人材を育む
取組宣言認証制度事務局
☎022(343)8565
宮城県保健福祉部
長寿社会政策課 運営指導班
☎022(211)2556

オフィスのトータルフォローは当社におまかせください!

- ・事務用品・OA 機器・オフィス家具・スポーツ用品・デジカメプリント・ゴム印作成
- ・名刺作成・印刷物各種・コピー・工事看板作成・ギフト用品・のほり作成・旗
- ・作業服・保安製品・切手、ハガキ、収入印紙取扱店 等 詳しくは下記までお問い合わせください。

TEL 0224 (25) 1636 有限会社 ライフケア・たかはし



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp