

広報

9

2023(令和5年)  
No.752

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



**七ヶ宿街道を大行進!**  
**～第35回わらじで歩こう七ヶ宿～**



# 第35回

# わらじで歩こう七ヶ宿



8月27日に、夏恒例の一大イベント「わらじで歩こう七ヶ宿」が開催されました。今年は3歳から85歳まで、約460の方が集まりました。道中でのアトラクションやおもてなしを楽しみながら、七ヶ宿スキー場から七ヶ宿町役場までの約11kmの七ヶ宿街道を踏破しました。



白い花でいっぱいのそば畑



甘酒の振舞でおもてなし



田舎の風景を味わえる堤防



木橋を渡って進みます



七ヶ宿関所でタイムスリップ気分

## 参加者の声

### 石巻市から初参加

七ヶ宿町へは初めて来ました！祖父が七ヶ宿にゆかりがあって祖父の背中を追う気持ちで歩きました。わらじで完歩が目標で、達成できて良かったです。



### 写真を撮りながら歩きました

火まつりとあわせて二日間楽しみました。何回か参加していますが、蕎麦畑の景色がきれいでいつも楽しみにしています。おもてなしも良くて大満足のわらじで歩こう七ヶ宿でした。



峠田宿

滑津宿

関宿



約11kmの七ヶ宿街道へ出発

スタート  
七ヶ宿  
スキー場



片倉鉄砲隊による火縄銃実演



山中七ヶ宿太鼓の演奏



お殿様・お姫様一行がお出迎え



イワナの炭焼きでおもてなし



みなさんおつかれさまでした

ゴール  
七ヶ宿町役場



# 二十歳おめでとうございます

## 令和5年度二十歳を祝う会

### 祝 七ヶ宿町二十歳を祝う会



8月15日、活性化センターで令和5年度七ヶ宿町二十歳を祝う会が開催されました。平成15年度生まれの二十歳7名が出席しました。新型コロナウイルス感染症が五類に変更され、来賓の方々も従来の人数になり盛大に開催されました。

第1部では、二十歳代表の日野春奈さんが誓いの言葉を述べ「今まで支えてくださった方々の支えになり七ヶ宿町に貢献できるよう日々精進していきます。」と力強い決意を述べ、大きな拍手が贈られました。

第2部では、二十歳で実行委員の永倉さくらさんが司会を務めました。中学生時代にお世話になった恩師の舟山武先生(現北角田中)阿部志織先生(現北角田中)にご出席いただき当時の懐かしいお話とお祝いの言葉をいただきました。また、「わたしの二十歳宣言」では、小さいころの写真を見て家族からのメッセージに感動しながら、これからの目標や決意を緊張しながら発表しており、大人としての新たな一歩を踏み出しました。

実行委員会による、七ヶ宿町ならではの手作りで温かく思い出に残る二十歳を祝う会となりました。

#### 出席者のみなさん

(男性4名 女性3名)

No.	氏名	地区名
1	高橋凜太郎 さん	横川
2	永倉さくら さん	横川
3	橋本 航 さん	峠田
4	日野 春奈 さん	関
5	松川 凌人 さん	湯原
6	松木 勇也 さん	湯原
7	吉野 莉世 さん	関



また、東北修験会に所属している山伏の皆様による東北最大級の「採燈大護摩供」や約1000発の花火が打ち上げられ、翌日の旅の安全と無病息災を祈願しました。

当日は天候に恵まれ、約2000人の方々で賑わいました。会場には七ヶ宿町ならではの出展のほか、キッチンカー等も並び、大いに盛り上がりました。

8月26日、七ヶ宿ダム自然休養公園を会場に第35回「わらじで歩こう七ヶ宿」の前夜祭である「七ヶ宿火まつり」が開催されました。

### 町の特産品販売



### 東北最大級 採燈大護摩供



### 花火大会



# 七ヶ宿火まつり



# 9月17日(日) 町民体育大会開催!

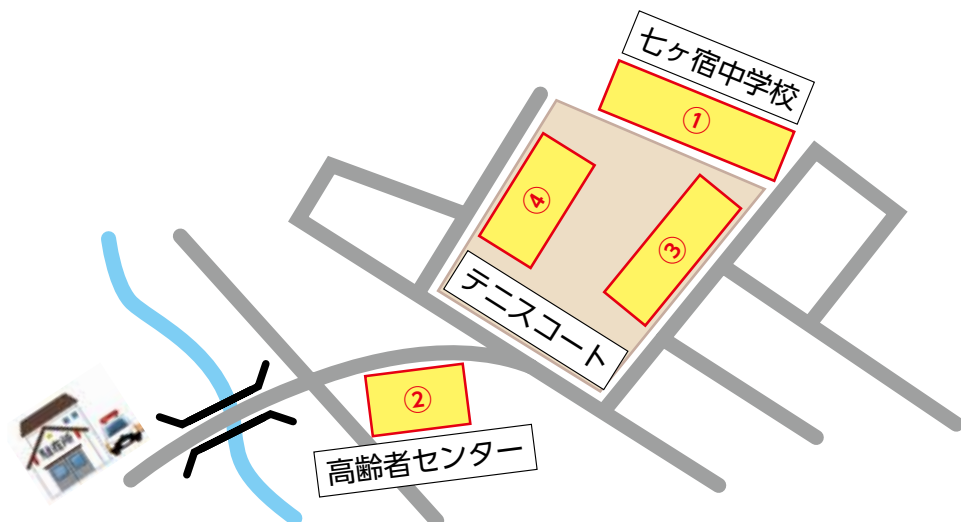
今年も町民体育大会の季節がやってきました!新型コロナウイルス感染症や雨天による中止が重なり、4年ぶりの開催となる本大会は、第51回を迎えます。地区対抗競技や子どもたちの演技などもありますのでぜひお越しください。

駐車場は、下記の図の駐車場①七中校舎前、②高齢者センター駐車場、③町民グラウンド東側)をご利用ください。④西側(野球場側)はテント運搬車等のみ駐車可能ですが、開会式以降は車の出し入れができなくなりますので、ご注意ください。雨天の場合は中止となる場合があります。

## プログラム

開会式 8:50~				
No.	競技・演技名	区分	対象	時間
1	記録に挑戦(徒競走)	個人	未就学児・小学生1~4年・高校生女子・一般	9:30
2	記録に挑戦(徒競走)	個人	小学生5~6年・中学生男女・高校生男子	9:55
3	Feel the Emotion ~きみのサイコー!がまっている~	団体	保育所児童	10:15
④	目指せ1200点!!	団体	60歳以上の男女各3名	10:25
5	紅白玉入れ(小学校)	団体	小学校児童	10:40
⑥	紅白玉入れ(地区)	団体	男女各5名、但し男60歳・女55歳以上3名	10:55
7	七ヶ宿音頭	団体	小学生・中学生・高校生・一般	11:10
⑧	うきうき・わくわくりレー	団体	小中高生8名、地区2名	11:20
9	七小よっちょれ	団体	小学校児童	11:40
閉会式 ~12:45				

※Noの○で囲われた競技は地区対抗競技です。  
※競技・演技名や内容を変更する場合があります。



## 駐車場

- ①七中校舎前
  - ②高齢者センター駐車場
  - ③町民グラウンド東側
  - ④西側(野球場側)
- ※運搬車両等のみ、開会式前後は入出庫不可

●お問い合わせ 教育委員会事務局 ☎37-2112(担当:大滝)

# マイナポイントの申込み期限は 2023年9月末です!!



ポイントの申込は、マイナンバーカードを 2023年2月末までに申請された方 が対象になります。

**最大20,000円相当のポイントが受け取れます。**

①マイナンバーカード新規取得者 (既にマイナンバーカードをお持ちでこれまでにマイナポイントの申込をされていない方も対象です)	<b>最大5,000円相当</b> ※20,000円のチャージ又は買い物に対し最大5,000円相当
②健康保険証利用申込 (既に健康保険証利用申込されている方も別途ポイント申込が必要です)	<b>7,500円相当</b>
③公金受取口座登録	<b>7,500円相当</b>

※決済サービスによっては、9月末よりも早く申込みを締め切る場合があります。  
また、ポイント申込期限(9月末)間際には、窓口が混雑する可能性もありますので、お申込みはお早めに。

★ **ご自分でのマイナポイントの申込み手続きに不安がある方は、お手伝いいたしますので町民税務課までお声がけください** ★

## アプリのダウンロードはこちら

iOS版



Android版



QRコードを読み取り「マイナポイント」アプリをダウンロード

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114(担当:熊谷)

## 困った時の法テラス

法テラスは、法的トラブルの解決をお手伝いしています。

### 法テラスの情報提供



●法テラスの利用方法やトラブル解決に役立つ情報をご案内します。  
●どなたでも、何度でも匿名でご利用できます。

### 法テラスの民事法律扶助



●経済的に余裕のない方には、無料で3回まで法律相談のできる制度があります。  
●経済的に余裕のない方にあたるかどうかは、収入や預貯金などで決まります。

法テラスサポートダイヤル 0570-078374  
平日 9:00~21:00/土曜 9:00~17:00(祝日及び年末年始を除く)

## 法テラス 無料法律相談会(予約制)

経済的に困りの方を対象とした弁護士による無料法律相談会を開催します。ご相談をご希望の方は、法テラス宮城までお電話にてお申込みください。  
※収入や資産(現金・預貯金)が一定基準以下であるなど、経済的に困りの方を対象としています。

日時会場 9月25日(月)13時30分~16時00分  
白石市役所(白石市大手町1番1号)

申込問合せ 法テラス宮城 ☎0503383-5538  
(受付時間 平日9時~17時)  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1  
一番町平和ビル6階





## ▶▶ 七ヶ宿湖一周ウォーキングを開催します ◀◀

紅葉で色鮮やかに染まった木々と澄んだ湖面を楽しみながら七ヶ宿湖の湖畔を歩くイベントです。公園を出発し、国道113号線、七ヶ宿ダム堤体を経由し、右岸道路へ、そこから公園へ戻る1周約12kmのコースです。

お申込みはスポーツエントリーで受け付けています。

- 開催日 10月28日(土)
- 集合場所 七ヶ宿ダム自然休養公園
- 募集人数 250名
- 参加費 1,500円(別途申込手数料あり)
- お申込み スポーツエントリー  
TEL:0570-039-846 FAX:0120-37-8434



◀申込みQRコード

●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177(担当:岡崎)

## ⚠️ クマにご注意ください ⚠️

今年に入り、各地区からクマの目撃情報が多く寄せられています。県内ではクマによる人身被害が2件発生しているため、クマとの不意の遭遇に注意してください。

### ◀クマを寄せ付けないために▶

- ・農作業や入山するときはラジオや鈴を携帯し、自分の存在をアピールしましょう。
- ・戸や窓を開けっぱなしにせず、屋内へ侵入されることを防ぎましょう。
- ・生ごみ等は味を覚えさせてしまうと繰り返し出没の原因となってしまうため、適切な処理に努めましょう。

### ◀クマに会ってしまったら▶

- ・大声をあげたりせず、落ち着いて向き合ったままゆっくり後退しましょう。
- ・子グマを見つけても絶対近づいてはいけません。近くに必ず親グマがいます。
- ・攻撃された場合は腹ばいになり首の後ろを守り、クマが興味を失うのを待ちましょう。

※クマを目撃した場合は早急に農林建設課までご連絡ください。



●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113(担当:鶴沼)



自然エネルギー発電と  
エンジニアリングサービスで  
地域社会、地球環境、  
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社  
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555  
福島営業所  
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630  
CORPORATE SITE gfcorp.jp

## 農作業の安全確認運動にご協力ください!

9月1日(金)～11月30日(木)

いよいよ、稲刈り作業が本格的にスタートする季節になります。様々な機械の普及や従事者の高齢化等により、操作ミスや過信と慣れによる安易な作業が**重大事故**を引き起こしています。

次のことに**注意**し、安全な農作業を心がけましょう。

- 「定期的な点検整備」を実施しよう!
- 家族や従事者同士で「事故防止の声掛け」をしよう!
- 「労災保険」に加入しよう!



## 「徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策」

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113(担当:羽隅)

## 寺子屋事業を実施しました



▲甘いぶどうをたくさん食べました



▲ジュニアリーダーと楽しく勉強しました

7月25日と26日、町内の小学生18名を対象に寺子屋事業を実施しました。事業では自主学習のほか、1日目は山形県でのぶどう狩りと山形市市民防災センターでの防災学習、2日目は1～3年生が「プログラミング」と「ウェイトリフティング及び音響・照明技術」、4～6年生が「ブラインドサッカー」を体験しました。事業の実施に際しては七ヶ宿町社会福祉協議会及び仙南視聴覚教材センターのご協力をいただきました。子供たちも夏の楽しい思い出をつくることのできた様子でした。

●お問い合わせ 教育委員会事務局 ☎37-2112(担当:小川)



## 熱い！「車いすバスケットボール体験会」



▲シュートを見守る様子

7月20日、障がい者スポーツの理解を深めるとともに人権意識の向上を目的に七ヶ宿中学校で東京パラリンピック車いすバスケ女子日本代表ヘッドコーチ岩佐義明氏、同代表・萩野真世選手を招き、車いすバスケットボール体験会が実施されました。岩佐氏からルール等について説明があり、競技用車いすの試乗や萩野選手とミニゲームで対戦しました。萩野選手を相手に生徒たちは苦戦していましたが、シュートを決めると歓声があがっていました。

## R113県境キャンペーン



▲交通安全の啓発中

8月6日、玉の木原水芭蕉群生地駐車場においてR113県境キャンペーンが行われました。当日は、白石警察署や交通安全機関から、20名の方々が参加し、国道113号線を通るドライバーに交通安全を呼びかけました。「炭クッキーでひとやすみ」と題して、すみやのくらしの炭クッキー、南蔵王天然水、交通安全のチラシを配布し、通行車へひとやすみを促しました。

## 4年ぶり移住フェア参加



▲源流ポッチョンとナナイロレンジャーピンク

8月6日、東京都有楽町で開催された「テーマから探す移住フェア」に参加してきました。今回は全国の90自治体が集まり各テーマに沿ってブースを設ける形式で、七ヶ宿では「子育てブース」に出展しました。自身も移住フェアをきっかけに関東圏から移住した観光協会の岡崎さんとふるさと振興課職員が対応し、中には七ヶ宿への移住を具体的に検討している方もいました。七ヶ宿を知ってもらうため今後も関東圏へのPRに力を入れていきます。

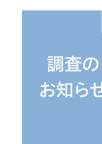
## 住宅・土地統計調査にご協力をお願いします



### 住宅・土地統計調査とは

住宅・土地統計調査とは「統計法」に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は16回目の調査に当たります。この調査は、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は国や地方公共団体における「住民生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定など幅広く利用されています。

#### 9月上旬



調査対象となる地域に「調査のお知らせ」を配布します。

#### 9月下旬以降



調査対象となった世帯を訪問し、調査への回答依頼及び調査票の収集を行います。



外観等により建物の構造等を調査します。

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

## 秋の交通安全町民総ぐるみ運動を実施します

9月21日から30日までの10日間は、秋の交通安全町民総ぐるみ運動期間です。運動期間中の平日は、各地区の通学路等で街頭指導が行われます。

9月21日(木)には、役場前で出動式、23日(土)にはダム湖畔待避所にて街頭キャンペーンを実施いたします。交通安全へのご協力をお願いします。

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

## 緊急事態！ 交通死亡事故多発！

宮城県内では、令和5年8月7日までに26件の交通死亡事故が発生し、29の方が亡くなっています。

前年同時期に比べると交通死亡事故は、8件増加しており、特に漫然運転による自転車線はみ出しの交通死亡事故が多発している傾向にあります。

白石警察署管内でも、2件の交通死亡事故により、3名の方が亡くなっていることから、これからの季節、行楽などでの過労・長時間運転や、残暑の暑さによる漫然運転などに注意して、適度な緊張感を保持し、心と体、時間にゆとりのある運転に努めてください。

●お問い合わせ 白石警察署 交通課 ☎0224-25-2138



# フリートのABC おはなし

## Hello everyone in Shichikashuku!

How have you been? This weather has been baking me like a cake in my apartment and unfortunately my birthday is in December. I hope everyone has been managing their time outside, considering the dangers of heat stroke.

I did some traveling during my summer break but kept it in Miyagi, as it turns out it is very expensive to drive over and take the ferry to Sado island. So I am sorry to those whom I excitedly said "I was going over there, next time!" I did however go to Sendai Tanabata festival and enjoyed some festivities with a couple friends, which was great. We even seen other foreigners with yukatas.

Lastly, my event of the summer break was paddle boarding at SUP (体験). I was joined by Takahashi again and we enjoyed a calm and wonderful day on lake Chorouko. I burned a little on my legs due to the sun but I'm recovering. I wanted to remain dry but fell in quite a few times, so I'll share a picture of that. After being forced to swim so many times, I went home to take a nap!



## 七ヶ宿の皆さんこんにちは！

お元気でしたか？この天気により私はアパートでケーキのように焼かれています、残念ながら私の誕生日は12月です。皆さんも熱中症の危険性を考慮して、外出する時間を調整されていることと思います。

夏休み中にいくつか旅行に行きましたが、佐渡島に車で行くのにフェリーに乗ると非常にお金がかかることが分かったので、宮城にすることにしました。「今度あそこに行く！」と興奮して言ってしまった人たちには申し訳ないです。しかし、私は仙台七夕祭りに行って、友人数人とお祭りを楽しみました。とても素晴らしかったです。浴衣を着た外国人も見かけました。

最後に、私の夏休みのイベントはSUP体験でのパドルボードでした。私は高橋先生と再会し、長老湖で穏やかで素晴らしい一日を楽しみました。日焼けで足に少し火傷しましたが、回復してきました。ドライな状態を保ちたかったのですが、何度も落ちてしまったので、その写真をシェアします。何度も泳がされた後、家に帰って昼寝をしました！

いたばし まさかぜ  
板橋 政風 隊員



さとう まこと  
佐藤 誠 隊員

森林組合にて活動している佐藤です。本活動も7月で丸1年が経過しまして、勝手に周年記念を称して一杯やらせて頂きました。「学ぶ心さえあれば、万物すべてこれ我が師である。」と偉人の言葉にある様に、森林組合を通じての山での活動にも様々な学びがありました。技術や心構えなどの学びはもちろんの事、自然の豊かさ、厳しさからの学びや、それへの向き合い方の学びなど。活動期間1年で得るには贅沢過ぎる学びの数々に心身ともに磨かれた思いです。今後も様々な学びを自身に落とし込んで豊かさの中に厳しさを持った山のような人間になれる様に努力と工夫を重ねていきます。



ほうじょう  
北城みどり 隊員



湯原で空き家を改修し宿・半芸ハウスを運営する北城です。春は芸術家が1か月半程滞在し、客室にて壁画の制作を終え、1泊からお泊りいただける営業が始まりました。一般のお客様と一緒に夏を満喫しております。途中、実施したクラウドファンディングでは、町内外の様々な方からご支援、ご協力をいただきまして、目標金額を達成することができました。ありがとうございます。また、今年の12月末で協力隊の任期満了となるため、今後も七ヶ宿にて親子で生活できるよう、建築士の資格を生かした空間企画制作のご相談受付も始めたいです。半芸ハウスでの活動に興味がある方はぜひ遊びにきてください！

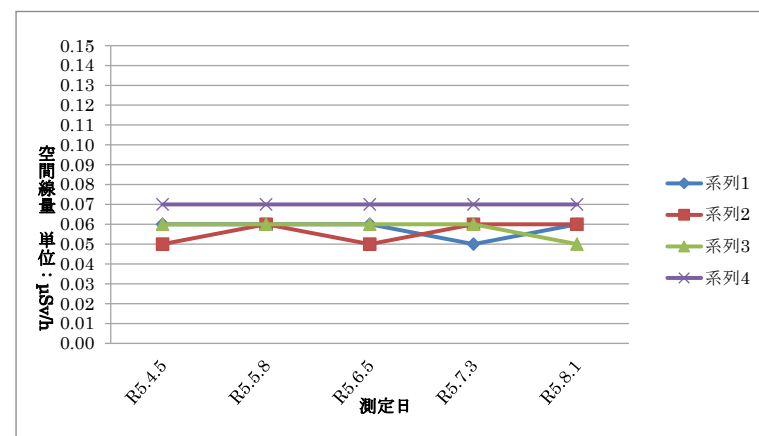
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

8月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### ○地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

### ●お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111 (担当: 黒澤)

こんにちは！  
地域  
おこし  
協力隊  
です





七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 市川大夢さん 県中総体男子2・3年1500m第2位 東北大会へ！

7月22日(土)から宮城県中学校総合体育大会が各会場で行われました。本校からは陸上競技(会場:弘進ゴムアスリートパーク仙台)、卓球競技(会場:セキスイハイムスーパーアリーナ)に参加しました。大会では、日々の練習で努力してきた成果を十分に発揮した大会となりました。

特に陸上競技男子2・3年1500mに出場した市川大夢さん(3年)は、予選第3組で4分28秒64で1位通過、決勝では4分13秒91の自己ベストを叩き出し、第2位で東北大会出場権を獲得いたしました。東北大会は8月8日(火)～10日(木)、岩手県盛岡市にある岩手県宮陸上競技場で行われ、全力で走り切りました。たくさんの応援、大変ありがとうございました。

### 宮城県中学校総合体育大会【陸上競技】競技結果

2年男子100m	植草 亮司	予選第3組	記録	13秒29	第8位	予選敗退
3年男子100m	田部 一樹	予選第3組	記録	11秒51	第2位	準決勝進出
		準決勝第2組	記録	11秒62	第3位	準決勝敗退
共通男子400m	今野 太陽	予選第7組	記録	1分03秒79	第7位	予選敗退
2・3年男子1500m	市川 大夢	予選第3組	記録	4分28秒64	第1位	決勝進出
		決勝	記録	4分13秒91	第2位	東北大会出場

### 宮城県中学校総合体育大会【卓球】競技結果

個人戦 3年 高橋 拓夢 2回戦 1対3 将監東中 敗退

### 東北中学校総合体育大会【陸上競技】競技結果

2・3年男子1500m 市川 大夢 予選第2組 記録 4分20秒53 第8位 予選敗退



## 車いすバスケの凄さを体験！

7月20日(木)、人権啓発活動の一環として、車いすバスケットボール体験教室を行いました。「車いすバスケットボール」の体験を通し、障がい者スポーツに対する理解を深めるとともに、相手を思いやり、相手の立場に立った行動を身に付けるなど、人権意識の向上を図ることが目的です。

講師には、東京2020パラリンピック車いすバスケットボール女子日本代表ヘッドコーチの岩佐義明様、同じく日本代表の萩野真世選手に来校していただき、日本最高レベルの選手のプレーを目の前で見ることができました。何よりも、足に障害があっても、上半身を上手に使うことで車いすを操り、さらには、迫力あるスピードでボールをコントロールしてシュートを決める姿に大変感動しました。

また、一人一人が車いすに乗る経験。車いすを利用されている方の視点に立って大変さを実感し、障がいを抱えている方への理解を深める良い機会となりました。



## 生徒会レク 全校生徒で楽しみました！

夏休みに入る前の7月19日(水)、生徒会レクリエーションを行い、全校生徒及び教職員で楽しみました。内容は①謎解きストラックアウト！②先生の私物を探せ！の2つで、3つの班に分かれチーム戦で行いました。

謎解きストラックアウト！は壁に貼られた9枚の紙にボールを当て、当たった紙の裏に書かれてある問題を解いていくゲームです。まずはボールを当てるのに必死になるなど、大変夢中になって取り組みました。続いて行われた先生の私物を探せ！では、校舎内のあらゆる場所に先生方の私物が隠され、それを見つけるだけでなく誰先生の私物かを当てなければなりません。「意外なものがある先生の持ち物だった。」など、驚きと笑いのある楽しい時間となりました。企画をしてくれた生徒会レクリエーション実行委員会のみなさん、大変ありがとうございました。



七ヶ宿小学校  
学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

## 雄大な自然に触れ、団結力を発揮した「自然体験の旅」



6月29日・30日に、5・6年生が「自然体験の旅」に行ってきました。活動の舞台となったのは蔵王です。雄大な自然の中では、普段の生活以上に、自分たちの力でやり遂げる芯の強さ、協力する心、相手への思いやりの気持ちが求められます。9名の子供たちは、見事、どの活動もやり遂げることができ、より一層団結力を強めることができました。その支えとなっているのは、日頃の生活で培った力です。当日を迎えるまでにたくさん意見を交わし、準備を進めてきました。普段の豊かな関わり合いが土台となり、今回の活動の成功につながりました。

## たくさん水に親しんだ水泳教室

6月13日、19日、7月14日の3回にわたって水泳教室を実施しました。昨年度同様、白石市にあるスポーツメイト白石蔵王を借用して活動しました。子供たちは、昨年度の泳ぎの感覚をすぐに取り戻して、勢いよく活動を始めました。少しでも上手に泳げるようにと、指導者の助言をしっかりと聞いて練習していました。初めて大きなプールに入った1年生も、プール台があるおかげで、安心して活動することができました。水中ぶくぶくや棒拾いなど楽しんで挑戦していました。一度身に付けた泳ぎの感覚は体が覚えていきます。来年度の活動につなげたいと思います。



## 復活！全校給食！

7月3日に「全校給食」を再開しました。これまでのコロナ禍では密集を避けるため、3年生以上は教室で、1・2年生のみ食堂で給食を食べていました。コロナ禍が落ち着いた7月より、全校が食堂に集まり、給食をとるようになりました。縦割り班ごとにテーブルにつき、給食当番を輪番制で担当します。全校で協力しながら配膳や片付けをする、とても微笑ましい姿が見られています。もちろん、換気をきちんとし、おしゃべりを控える感染症対策をとりながらの食事となっています。



## 満開になった 人権の花



子供たちは、朝登校すると、天気に合わせてながら花の水やりをします。この花は、6月6日に植えた「人権の花運動」の花です。子供たちは、花の世話を通して、命の尊さ、命あることへの感謝の気持ちを学び、優しさや思いやりの気持ちを育んできました。はじめは、プランターが広く感じるほど、小さかったペチュニアとマリーゴールドの苗でしたが、これほどまでに育ち、美しく咲き誇っています。お世話いただいた人権擁護委員の皆様、役場の皆様、ありがとうございました。



## 電話やオンラインでの相談について

### 年中無休・24時間対応の電話健康相談

24時間、健康についてのご相談に看護師等がお応えします。相談料や通話料は無料です。

専用ダイヤル

0120-56-2577

<相談例>



- ・健康づくり
- ・身体の症状と対処
- ・病院探し
- ・家庭内介護
- ・メンタルヘルス など

### 小児科／産婦人科オンライン

平日18時～22時にLINEや電話で医師・助産師に無料で何度でも相談できます。



←事前に、ネットに登録していただくと、無料でご利用できます。まずは、ご登録を！

※登録の際「合言葉」がわからない場合は健康福祉課までご連絡ください

<相談内容>



- ・子どもの病気やケガ
- ・子育て全般
- ・妊娠や出産に伴うこと
- ・婦人科系の悩み など

## 丈夫な歯は、からだの元気の源！ 歯周病検診のご案内

30歳代からかかる割合が高くなる歯周病。歯周病は歯を失う大きな原因となります。

歯周病は、糖尿病や心臓病、動脈硬化などの生活習慣が原因となる病気と深く関連があるほか、歯を失うことで筋力が低下するなど、全身への影響もある病気です。

### ◆歯周病の原因

歯垢(プラーク)の中の菌が、歯ぐきに炎症をおこしたり、歯の根っこなどを溶かしてしまう病気です。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中の細菌がすみついています。手抜き歯みがきや不規則な食生活などが歯垢の増える原因となります。

### ◆歯周病検診

この機会に歯周病検診を受診して、ご自身の歯と歯茎の健康を見直してみましょう。

対象	今年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
実施期間	令和5年9月から令和6年2月末
実施場所	七ヶ宿町国民健康保険診療所、白石市・蔵王町の歯科医院
費用	この検診は無料です。
その他	事前にお申込した方へご案内を発送します。 これから希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。



## 休日歯科診療当番表(9月分)

9月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
9月3日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	さとう歯科医院	柴田	56-5112
9月10日	氏家歯科医院	角田	63-3525	西村歯科医院	川崎	84-4851
9月17日	清原歯科医院	白石	25-1030	玉野井歯科医院	柴田	57-1711
9月18日	大久保歯科医院	角田	62-4084	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
9月23日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	はせ歯科医院	大河原	52-1080
9月24日	かまた歯科医院	角田	63-4181	歯科ヒライ	柴田	55-4025

診療時間【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
9月3日	鈴木歯科医院	米沢	23-0370	9月10日	いとう歯科クリニック	南陽東置賜	50-0418
9月18日	りんせんじ歯科	米沢	21-6487	9月23日	桜井歯科医院糠野目診療所	南陽東置賜	57-3211
9月24日	平間歯科医院	米沢	23-8148				

## 健診(検診)結果が届いたら、 必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

### ◆健診(検診)結果の発送

7月25日～29日の5日間、住民総合健診が行われました。すべての結果を9月上旬までに郵送いたします。

### ◆健診は受けた後が大切

異常があった場合、「特に症状がないから」とそのままにするのはよくありません。初期は自覚症状がなく、病気が進行してから症状が出る 경우가多くあります。早期発見・早期治療のためにも、『精密検査』『要医療』の結果の場合は、医療機関を受診してさらに詳しい検査を受けましょう。







## 親子ふれあい陶芸教室

7月23日、無限陶房で陶芸教室を開催しました。同年代の保護者同士で交流しながら、親子で協力して制作しました。電動ろくろの実演では、子どもたちも興味深く見入っていました。工房の皆さんの丁寧な指導により、満足のいく作品が出来上がりました。



▲電動ろくろにも触ってみました

## 二十歳を祝う会実行委員会

8月15日、二十歳を祝う会を開催し、町内の有志5名が実行委員として企画・運営を手がけました。七ヶ宿町ならではの、一人ひとりに寄り添った会にしようと準備を重ね、当日は感動的な演出をすることができました。ご家族だけでなく、一般の参加もあ

## こちら診療所

所長 阿部翔太郎

執筆している現在は蒸し暑い日が続いておりますが、広報誌に掲載される頃は涼しい時期になっているでしょうか。皆様、体調には是非気を付けてください。今回は、骨粗鬆症についてお話したいと思います。骨粗鬆症は簡単に言うともがもろくなって、骨折しやすい状態です。年齢とともに、骨の密度が低下するため、定期的に検診に行くことが重要です。七ヶ宿でも秋ごろに骨粗鬆症検診をやっていますので、是非受けてください。運動療法や食事療法、薬物療法があります。骨粗鬆症の治療は近年進んでおり、しっかり治療すれば、骨密度が高まり、骨折予防ができます。まずは、自分の骨密度がどの程度なのかを検診をうけて知りましょう。

り、町全体でお祝いする温かい祝う会となりました。実行委員の皆さんありがとうございました。



▲実行委員紹介の様子

## NO! ぽっち運動

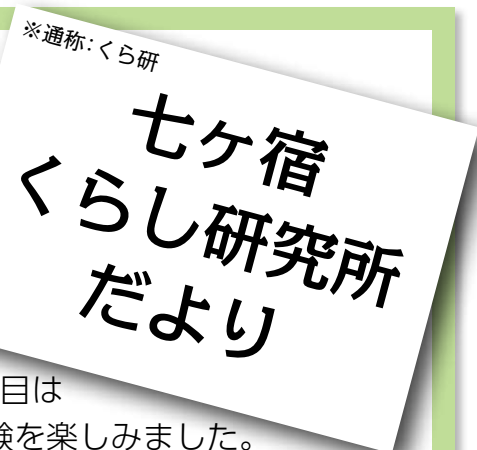
高齢者が安心安全に暮らせる地域づくりのため、1人ぽっちにならないように、町や学校、郵便局など関係機関が連携し合い事業を推進しています。

手紙運動では、65歳以上の高齢者だけで生活している世帯に対し、町内の小中学校、高校の児童生徒が、自身の近況や学校での様子など、思い思いの言葉をつづり手紙を郵送します。今年は9月～年明け1月頃の発送を予定していますので、お手元に届いたらぜひお読みください。

## 町内各所を会場に 自然体験&文化体験が行われました

7/22(土)～23(日)のテーマは自然体験として開催され、県内から10名が参加。初日は長老湖でのレジャー(SUP & ボート)体験、やまびこつり橋の散策、やまびこの森キャンプ場でのBBQなど大自然での体験を満喫しました。2日目は七ヶ宿くらし研究所において町民と交流しながらかまどごはん体験を楽しみました。

7/29(土)のテーマは文化体験として開催され、県内から10名が参加。街道HOSTELおたてでのそば打ち体験と無限陶房での陶芸体験を体験して頂きました。どちらの体験も思うようにつくることの難しさを実感しながらの充実した体験を満喫しました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé  
TEL: 0224-26-6933  
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

併せて、「あいさつ+声かけ運動」も実施中です。子どもから大人まで、元気なあいさつは地域を元気にします。「こんにちは」+「お元気ですか?」の声かけから始まる地域の輪を大切にしましょう。

## 水と歴史の館 企画展開催中

『牧野富太郎』が名付けた七ヶ宿町の植物ヨコグラノキの真の北限は七ヶ宿町だった。朝ドラでも話題の、牧野富太郎氏にちなんだ企画展です。七ヶ宿町にも自生しているヨコグラノキについて展示しています。

●期間 11月19日(日)まで  
●日時 9月3日(日) 午後1時～

●会場 活性化センター  
●講師 東北植物研究会 会長 上野 雄規氏  
●入場料 無料

## えすきキャラバンコンサートのお知らせ

国内外で活躍する音楽家が

七ヶ宿町でコンサートを上演します。ぜひご来場ください。

●日時 10月11日(水) 午前10時～  
●会場 活性化センター  
●入場料 無料  
●出演 テノール歌手 村上敏明氏  
ピアノニスト 中川賢一氏

## スポーツ・文化振興会からのお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、東北大会に出場される方をご紹介します。  
●第44回東北中学校陸上競技大会(岩手県盛岡市) 2・3年男子1500m 市川 大夢さん(七中)

## 9月の予定

●3日(日)～4日(月) 子ども会アルミ空き缶回収 17日(日) 町民体育大会 22日(金) 豊齢者大学園芸クラブ 29日(金) 豊齢者大学ディスコクラブ



不法投棄は重大な犯罪です

最近、廃棄物の不法投棄が目立っています。不法投棄は私たちの生活環境に悪影響を与える重大な犯罪行為であり、もし不法投棄を行った場合には、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金又はその両方が科される場合があります。町では、看板の設置や巡回パトロールの実施により、不法投棄防止を図っています。毎年9月は廃棄物不法投棄防止強化月間ですので、不法投棄の根絶を目指しましょう。

お問い合わせ

町民税務課(担当 木村)
☎(37)2114

七ヶ宿町シルバー人材センター会員募集!

七ヶ宿町シルバー人材センターでは、除草機械作業・手作業、農作業、清掃、通路の除雪など様々な仕事で活躍していただける会員を募集しています。
●対象者

農林水産祭参加 令和5年度宮城県総合畜産共進会開催のお知らせ

- 【肉用牛の部】
●日時 9月9日(土)
午前9時30分〜午後2時
●場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
【乳用牛の部】
●日時 9月28日(木)
午前9時30分〜午後2時
●場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
【肉豚の部】
●日時 10月27日(金)
午前11時30分〜午後1時30分
●場所 宮城県食肉流通公社(登米市米山町)
●販売会 9月9日のみ
畜産物及び地場産品の即売、畜産相談コーナー等
※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。
●お問い合わせ
一般社団法人宮城県畜産協会
☎022(268)8473

●七ヶ宿町に住所があり、健康で働く意欲のある、原則60歳以上の方
●シルバー人材センターの趣旨に賛同する方

配分金

働いた分のお金は、配分金として1ヶ月分まとめてお支払いします。

応募お問い合わせ

七ヶ宿町高齢者センター内
七ヶ宿町シルバー人材センター(担当 新山)
☎(37)2231

登録ヘルパーしてみませんか?

資格要件等

- ・64歳までの健康な人で普通自動車運転免許所持者
・介護職員初任者研修修了(ヘルパー2級)以上取得者

申込方法

市販の履歴書に記入し、七ヶ宿町社会福祉協議会に持参又は郵送
●申込期間 随時
●選考方法 面接
(面接日は別途通知)

あそてん!2023 あそびの天才

現代美術家のワークショップや、照明音響、ニュースポーツ、楽器体験など、子どもから大人まで楽しめる盛りだくさんのアートイベントです。
●日時 9月24日(日)
午後1時〜午後4時30分
●会場 えぞこホール、はねっこアリーナ
●参加費 無料
●お問い合わせ
えぞこホール
☎0224(52)3004

人形供養祭開催のお知らせ

処分に困る、思い出が詰まった人形・ぬいぐるみの供養祭を行います。料金はかかりません。
●持ち込み場所・供養祭会場
やすらぎホールしろいし蔵王
白石市福岡長袋山ノ下6-15
●持ち込み可能時間
・9月30日(金)
午後1時〜午後5時
・10月1日(土)

雇用条件等

- ①雇用(登録)期間
採用の日から令和6年3月31日までの期間(更新可)

②勤務形態

直行直帰方式(自宅から利用者宅へ直接訪問)

③給与 時間給

お問い合わせ

七ヶ宿町社会福祉協議会(担当 大滝)
☎(37)2271

無料弁護士移動相談会

中小企業・個人事業者の事業者間取引問題を対象とした相談会を開催します。取引上の悩み、トラブル、疑問等があったら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか?
●日時 10月12日(木)
午後1時〜4時(時間予約制)

場所

大河原合同庁舎2F応接室
●お問い合わせ・申込
(公財)みやぎ産業振興機構
☎0120(418)618
・申込締切日 10月5日(木)

ごみの直接持込には「予約」が必要です

午前9時〜正午
●開催日時
10月1日(土)午後1時〜
●お問い合わせ
宮城仙南農業協同組合葬祭課
☎0224(52)2929

令和5年4月から、仙南リサイクルセンター及び仙南クリーンセンターにごみを直接持ち込みする場合は、前日までに『事前予約』が必要になりました。組合ホームページから専用サイトにアクセスし、予約をしてから持ち込みしていただきますようお願いいたします。
なお、インターネット環境が無い方は、お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ

仙南地域広域行政事務組合業務課
☎0224(52)2870
組合ホームページ
http://www.az9.or.jp/eiseiyoyaku.html

みやぎJ-UTターン就職支援 オフィス事業のご案内

みやぎJ-UT(移住)ターンの就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様へのJ-UTターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。また、宮城県外在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます(但し上限4万円/人まで、同一年度内上限額に達するまで何回でも申請可)

お問い合わせ

みやぎJ-UTターンの就職支援オフィス
☎022(216)5001
メールアドレス
jumiyagi@pasona.co.jp
ホームページ
https://miyagi-jiuguide.jp



住民劇団「えぞこシアター」メンバー大募集



住民劇団「えぞこシアター」の舞台を一緒に作る仲間を募集します。経験不問、中学生以上ならどなたでも参加できます。
練習場所:主に平土間ホール 年会費:2万円(高校生1万円)
練習日:不定期(月に3~4回で公演前に集中稽古あり)
お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

あそてん! あそびの天才~2023
おもちゃとポイントの交換プログラム「かえっこパズール」開催!さらに消防署のはしご車や楽器体験など遊んで学べるおまつりです。
日時:9月24日(日)13:00~16:30(入場無料)
会場:えぞこホール・はねっこアリーナ
えぞこホールからのお知らせ



# くらしのカレンダー

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>!</b> <b>ごみの出し方に関するお願い</b> ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<p><b>内</b> かのクリニック ☎ 26-6330 <b>外</b> 刈田病院 ☎ 25-2145</p>	<p>診療所代診 ペットボトル</p>	<p>診療所代診 午前：湯原出張診療</p>	<p>診療所代診 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>診療所代診 リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶</p>	<p>診療所代診 歯科診療 容器包装プラ</p>	
10	11	12	13	14	15	16
<p><b>内</b> たかはし内科 ☎ 22-2535 <b>外</b> 刈田病院 ☎ 25-2145</p>		<p>午前：湯原出張診療</p>	<p>診療所代診 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>ビン・紙類</p>	<p>精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療</p>	
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
<p><b>内</b> 海上内科 ☎ 25-1501 <b>外</b> 刈田病院 ☎ 25-2145</p>	<p><b>内</b> 水野内科 ☎ 25-2736 <b>外</b> おおはし整形 ☎ 22-2888</p>	<p>診療所代診 午前：湯原出張診療</p>	<p>診療所代診 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ</p>	<p>歯科診療 容器包装プラ</p>	<p><b>内</b> 梅津内科 ☎ 24-3571 <b>外</b> こまつクリニック ☎ 22-2115</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p><b>内</b> 引地クリニック ☎ 26-2823 <b>外</b> 大泉記念病院 ☎ 22-2111</p>	<p>よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分～</p>	<p>午前：湯原出張診療</p>	<p>診療所代診 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類</p>	<p>歯科診療</p>	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税		
固定資産税	第3期	この社会 あなたの税が 生きている
国民健康保険税	第3期	
後期高齢者保険料	第3期	
<p>納期及び口座振替は10月2日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。</p>		

戸籍の窓
令和5年8月23日現在
◆出生おめでとうございます 三上 園佳 定晴・奈加 (関)
◆結婚おめでとうございます 八島 徹也 (関) 西平 あい
◆お悔やみ申し上げます 高橋 さつ子 95歳 (関)

町の人口
令和5年7月31日現在
男 612人(+1)
女 629人(+3)
計 1,241人(+4)
世帯数 613戸(±0)
( )先月比