

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
	内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 おおはし整形 ☎ 22-2888	内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	関診療所代診 午後4時~休診 もやせるごみ・缶	歯科診療	
7	8	9	10	11	12	13
内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 刈田病院 ☎ 25-2145	成人の日 内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 こまつクリニック ☎ 22-2115 ペットボトル	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 ビン・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
14	15	16	17	18	19	20
内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療 午後3時30分~ 関診療所休診	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 その他プラ	歯科診療	
21	22	23	24	25	26	27
内 かのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療	午後3時30分~ 関診療所休診 歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 もやせないごみ・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
28	29	30	31	2/1	2/2	2/3
内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 缶	歯科診療	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※各斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

健康一ロメロ

残薬コンソルト

白石薬局 管理薬剤師



Ishikawa Masakazu 石川 正和

医療機関から処方されたものの飲み忘れや、飲み残したりして余ってしまった薬を「残薬」といいます。残薬があるといういろいろな問題が起こります。医療費が無駄にかかってしまうこととはもちろんですが、飲み残したり重複して飲んでしまったたりすることで、症状が悪化したり副作用が強く出たりすることがあります。また、薬を飲まなかったために症状が改善されず、さらに薬の処方が増えたりという場合もあります。医療費削減、そして治療の効果を上げるためにも、残薬はなくしていかねばなりません。

残薬の原因としては、重複処方や飲み忘れなどがあります。重複処方については、「お薬手帳」を持参していただければ未然に防ぐこ

とができます。また、かかりつけ薬局を決めている方であれば、もしお薬手帳を忘れてしまったとしても、その薬局では服用中の薬を記録してあるので飲み合わせや重複などについてすぐに確認ができます。どうしても飲み忘れてしまうときは飲みにくい薬がある場合は、1日3回から1日2回の薬への変更、飲みやすい形状の薬への変更などを検討することもできます。また、残薬がある場合は薬局に持参していただければ、計数し処方日数を調整してもらうこともできるので、お気軽に薬局で相談ください。

いちぢり診療所

所長 吉野 祐貴

年末年始に病気のことは書きたくないので、今回は医療と関係の無いことを書きたいと思います。よくテレビで各県の食べ物の特集をしています。実際に他県の人と食べ物の話を話して話が噛み合わなかった経験はあるでしょうか。私が通っていた大学は都道府県ごとに試験をしており、47都道府県全てから2、3人の合格者がいました。学生寮に入り、近所の部屋の友人たちは秋田、滋賀、大阪、和歌山(2人)、香川、愛媛出身とかなり西日本寄りだったため、度々戸惑うことがありました。

関西といっても色々なので一概に言えないと思います。私の友人は冷やし中華のことを冷麺と言ひ、冷やして真ん中で折るアイスはチューペットと言っていました。中でも一番衝撃を受けたのはお雑煮でした。実家の母が作るものは醤油味で具は鶏肉、人参、牛蒡、こんにゃく、三つ葉など。餅は角餅です。予想以上に関西勢から餅が四角いのは意味がわからないと言われましたが、何よりも香川の友人が「雑煮にあんこが入っている」と言った時は他の7人全員が「は？」となりました。どうやら香川県の一部の地域(その友人は丸亀市出身)ではそのような雑煮があるようです。色々あるものだなと思った10年くらい前の話です。他愛のない話で失礼しました。新年になります。七ヶ宿町国保診療所をよろしくお願ひいたします。

☆七ヶ宿ダム冬のイルミネーション開催中☆

七ヶ宿ダムの内側を点検する地下トンネル「監査廊」において冬のイルミネーションを開催中です。ダムの役割や発電の仕組みなどの説明を受けながらイルミネーションを楽しめます。詳しくは七ヶ宿ダム管理所までご連絡ください。



「インスタ映え」写真スポットも!

●期間 平成29年12月1日(金)~平成30年3月30日(金)  
午前9時~午後5時  
(12月29日(金)~1月3日(水)、土日祝を除く)  
●お問い合わせ  
国土交通省東北地方整備局  
七ヶ宿ダム管理所 ☎37-2122

はみだしケイゴ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

今月の納税

町 県 民 税 第4期  
国民健康保険税 第7期  
後期高齢者保険料 第7期

この社会  
あなたの税が  
生きている

納期及び口座振替は1月31日(水)です。  
納期内納入にご協力をお願いします。  
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

平成29年12月19日現在(敬称略)  
◆出生おめでとうございます  
小林 諧 瞬・紗智子(関)  
◆お悔やみ申し上げます  
秋葉 久三郎 88歳(横川)  
櫻井 はな子 91歳(滑津)  
吉田 弥 弘 29歳(関)  
長岡 豪 73歳(滑津)  
吉田 仁 子 85歳(関)

町の人口

平成29年11月30日現在  
男 717人(-6)  
女 720人(-7)  
計 1,437人(-13)  
世帯数 649戸(-5)  
( )先月比