

## くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 缶		
5	6	7	8	9	10	11
内 佐藤医院 ☎32-2002 外 刈田病院 ☎25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	容器包装プラ	
12	13	14	15	16	17	18
内 内方医院 ☎32-2101 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療	もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ		
19	20	21	22	23	24	25
内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 刈田病院 ☎25-2145	内 堤医院 ☎25-1181 外 こまつクリニック ☎22-2115	代診 午前：湯原出張診療 午後4時～休診	午後3時30分～ 関診療所休診 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	容器包装プラ	
26	27	28	29	30	31	4/1
内 加藤整形 ☎26-3888 外 大泉記念病院 ☎22-2111		午前：湯原出張診療	もやせるごみ	ビン	関診療所午後休診	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また、全てのごみは袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認  
 頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

## 健康一ロメモ

### 療養病床を大事に活用してください

大泉記念病院 内科 医師

平成28年12月から大泉記念病院内科の療養型病床に赴任してきました。

当院は白石刈田地区唯一の療養型病床を持つ病院です。皆さんは、慢性期の患者さんが療養する療養型病床がニーズの高い重要な公共施設であることをご存知ですか？慢性期とは、病気の急性期治療が終わり、激しい症状や徴候は落ち着いてきたが、治るにはまだまだ時間のかかる時期のことです。

療養病床には、簡単な機器や設備しかなく、一般病床のような高度な検査や治療は行いません。薬の種類も限られ、比較的安価なものしか使えません。病室や談話室などはゆとりのある設計をもとに作っています。療養と言っても、ベッド数には限りがあるので、

### Takahashi Hiroto 高橋 博人



無制限に入院を続けることはできません。当院は同地区唯一の療養病床です。で、地元の患者さんになるべく多く受け入れようとしています。

そのためには、ある程度回復の目途がたつた方から退院していただくかなければなりません。患者さんが入院されたと同時に、ご家族には、退院後の自宅受け入れ態勢や施設への入所申し込みなどのご協力を願います。

皆さんには、このような現状をご理解いただき、当院療養病床がより良い医療サービスを提供できるように、大事に活用していただけたらうれしいです。

### こまち診療所

所長 白井 雄

早いもので今年度も最終月となりました。まだまだ寒い日が続いてなかなか運動が億劫になったままです。僕も同じです。なんとか気持ちを入れ替えたいものです。

さて、先月宮城県庁から連絡があり、次年度の異動を命ぜられました。せっかく慣れてきたなと思つたところで大変申し訳ありません。これまでいろいろところで仕事をしてきましたが、診療所勤務は初めてで少しドキドキしていました。診療所での診療のほとんどは生活習慣の指導が中心でしたが、少し優しくなつたところもあるかもわかりません。僕からいろいろと注意を受けた方はぜひ忘れずに継続していただき、成果が出ることを祈っています。それから、やたら多かつた蜂刺され、マダニ咬傷、農器具が刺さつたなど、土地ならではの症例も経験しましたし、医療の中でも、どの分野にどれだけのニーズがあるのかということをも身をもって感じる事ができました。非常に勉強になった1年でした。大きな心残りがあつたとすれば、わらじで歩こうに出ることができなかったこと、雪像を作れなかつたことです。来年に期待したいと思つています。それでは残り少ないですが、引き続き診療をがんばっていききたいと思つています。

### 歯 科 診 療 知 ら せ

4月から歯科診療が次のように変わります。

- 診療日 水曜日・金曜日
- 受付時間 午前8時30分～午後11時30分
- 午後1時～午後3時30分
- 担当医 東北大学大学院歯学研究科歯科医

※詳細については、広報しちかしゆく4月号に掲載します。



### 今月の納税

後期高齢者保険料 第9期

この社会 あなたの税が 生きている

納期及び口座振替は3月31日(金)です。納期内納入にご協力をお願いします。事前に預貯金の残高を確認しましょう。

### 戸籍の窓

平成29年2月16日現在 (敬称略)

◆お悔やみ申し上げます

梅津 かつ 80歳 (湯原)  
 長山 保一 89歳 (湯原)  
 平賀 盛男 86歳 (峠田)

### 町の人口

平成29年1月31日現在

男 752人(+1)  
 女 747人(-4)  
 計 1,499人(-3)  
 世帯数 649戸(-3)  
 ( ) 先月比