

広 報

7

2025(令和7年)
No.774

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



七ヶ宿小学校わらじ作り体験
8/24 わらじで歩こう七ヶ宿は
自分の作ったわらじで参加!

6.12総合防災訓練

— もしもに備えて —



▲災害対策本部での状況報告

宮城県沖地震（S53. 6.12発生）、東日本大震災（H23. 3.11発生）の体験を基に、今後の災害に備えるため、「みやぎ県民防災の日」の6月12日に関地区を会場に「6.12総合防災訓練」が行われました。

当日の訓練は、震度6強の地震と土砂災害を想定し、サイレンと防災無線による避難指示の放送で、関地区の皆さんは活性化センターに避難する訓練を行いました。住民、消防団など関係者約50人が参加し、避難所の開設、運営訓練などを実施し、災害時における役割などを確認しました。

また、白石消防署七ヶ宿出張所消防士の指導による煙中通過訓練と心肺蘇生法訓練、陸上自衛隊船岡駐屯地第10施設群隊員の指導による外傷手当訓練と応急担架訓練があり、参加者は実際に体験しながらの訓練に興味深く参加していました。さらに、炊き出し訓練も自衛隊と日赤奉仕団の皆さんにご協力をいただきながら行いました。

訓練に参加した住民は、「訓練を体験することで、災害が起きた時に動ける気がしました。」と話していました。

災害は、地震、豪雨、火山などの「自然災害」と、火災、交通事故、労務災害などの「人為災害」に分類されます。どちらにしても、一人一人が災害に対する意識を常に持ち、災害が起きないように、そして起きた場合のために備えましょう。



▲煙中訓練の様子



▲炊き出し訓練の様子



▲自衛隊の講話の様子

第37回
参加者募集!!

わらび歩き七ヶ宿

- 開催日 8月24日(日)
- 募集定員 400名
- 募集締切 7月16日(水) ※定員に達し次第終了
- 参加料 4,700円(+申込手数料) ※わらじ無しの場合500円引き

申込は
こちら!

あなたのスポーツがここにある
SPORTS ENTRY

TEL 0570-039-846
FAX 0120-37-8434



WEB



▲詳細はこちら
(七ヶ宿町観光サイト)

ボランティア大募集!

藩主・お姫様・代官・捕方・おもてなし係・撮影係を募集しています!

- 募集条件 中学生以上の健康な方
- 募集締切 7月16日(水) ※定員に達し次第終了

ボランティア詳細は
七ヶ宿町観光サイトを
チェック!



七ヶ宿火まつり

採燈大護摩供・花火大会

- 日時 8月23日(土)午後6時00分から
- 場所 七ヶ宿ダム自然休養公園

⚠ 駐車場をご利用される方へ

七ヶ宿火まつり継続のため、
有料とさせていただきます

車 駐車

1台あたり 1,000 円



▲駐車場利用申込フォーム

※七ヶ宿町にお住まいの方は、無料で駐車いただけます(事前申込が必要)

駐車場無料券をご自宅へ郵送しますので、WEBまたはお電話にてご連絡ください

記念花火募集!

結婚・出産・進学などの記念に、花火を打ち上げませんか?

●料金 1口5,000円~

●申込方法

〒989-0519 七ヶ宿町字関126
七ヶ宿町観光協会 宛



▲郵送(申込書をご記入のうえ、ご郵送ください)

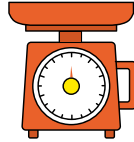
▲専用フォーム

●お問い合わせ

七ヶ宿町観光協会

☎ 37-2177

7月9日(水) 特定計量器の定期検査を実施します



7月9日に特定計量器定期検査を実施します。『はかり』は正しく使用していても劣化等による誤差が生じる場合がありますので、2年に1度定期検査が必要です。

合格した『はかり』には、「定期検査合格シール」が証明として貼られます。正しい『はかり』を使用することで、お店の信用と利益を守ることにつながります。

検査にあたり分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

- 実施日時 7月9日(水)
 - ①10時30分から正午まで
 - ②13時から14時まで
- 会場 七ヶ宿町役場公用車車庫内

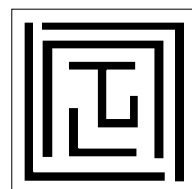
特定計量器とは・・・

商品を計量販売・詰込する事業所や店舗などで、取引・証明に使用する『はかり』のことをいいます。

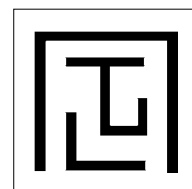
- ①商品・製品等を計量し、重さを表示しての販売
商店、会社、工場、行商、農産物販売所、農家等
- ②病院等の健康診断で体重を計量し、受検者へ通知
病院、学校、保育所等
- ③宅配便等で配送料金を算定するために計量



【検定合格シール】



【検定証印】



【基準適合証印】

※取引・証明行為に使用する『はかり』は、「検定証印」または「基準適合証印」が刻印されていなければいけません。「家庭用」・「取引・証明外用」と記載されている『はかり』は、取引・証明には使用できませんので、ご注意ください。

※定期検査を受検しないと計量法による罰則がありますので、ご注意ください。

- お問い合わせ ふるさと振興課 商工観光係 ☎37-2177

夏の交通事故防止運動

7月21日から8月20日までの1ヶ月間は、夏の交通事故防止運動期間です。夏期の行楽時や帰省時における長距離運転の過労運転、レジャー気分や暑さでの注意力散漫による交通事故防止のため、次のことを重点目標とし安全運転を心がけましょう。

運動の重点

- ①適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底
- ②全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底
- ③子供と高齢者の交通事故防止
- ④飲酒運転の根絶



七ヶ宿の魅力を全国へ！ ～七ヶ宿そばゆうパック出発式～

6月16日、芭蕉庵において七ヶ宿そばゆうパック出発式が開催されました。この取組みは地域の特産品を全国に届けるため郵便局が行うもので、昨年から引き続き2回目の実施となります。ゆのはら農産代表取締役山田益広さんからは「全国に七ヶ宿の名前を知ってもらうきっかけとして引き続き取組みを行っていきたい。」との感想をいただきました。



▲今年度初めて出荷されました



▲集合写真



▲発送されるそばの特産品



▲親子で協力してわらじを作りました

わらじ作り体験 がありました

6月20日、高齢者センターにて、小学校の6年生の親子がわらじ作りを体験しました。子供たちは、講師の先生の話をよく聞き、お父さん、お母さんと力を合わせて丁寧にわらじを作っていました。作ったわらじは、「わらじで歩こう七ヶ宿」にて履く予定とのことです。

さつまいも苗植え体験がありました

5月28日、関保育所、七ヶ宿小学校の子供たちと西山学院高等学校の生徒が合同でさつまいもの苗植えを体験しました。児童や生徒らは、農家の方々の指導のもと丁寧に苗を植えていました。小学校の児童からは、「楽しかった」「収穫が楽しみ」との声がありました。植えられたさつまいもは秋に収穫される予定とのことです。



▲さつまいもの苗を植える西山学院高等学校の生徒

国民年金からのお知らせ

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

●保険料を納めるのが難しい方へ

保険料の納付が経済的に難しい場合、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障害・死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。手続きは、電子申請(マイナポータル)や役場窓口、年金事務所にお越しください。

内 容	審査対象者	承認期間	申請できる期間
免除 (全額免除・一部免除)	本人・配偶者・世帯主	保険料の納付期限から 2年を経過していない 期間	12か月間 (7月～翌年6月まで)
産前産後免除 (全額免除)	第1号被保険者*で 平成31年2月1日 以降に出産された方		12か月間 (4月～翌年3月まで)
納付猶予	本人(50歳未満)・ 配偶者		12か月間 (7月～翌年6月まで)
学生納付特例 (納付猶予)	学生本人		12か月間 (4月～翌年3月まで)

※第1号被保険者…20歳以上60歳未満の自営業者とその家族、学生、無職の人のこと。

●持ちもの

●失業の場合

雇用保険受給資格者証など

●学生の場合

学生証または在学証明書

●出産の場合

母子手帳



●窓口の場合

申請書、基礎年金番号の確認できるもの
例:基礎年金番号通知書など
※申請書は役場窓口にもあります。

●お問い合わせ 大河原年金事務所 国民年金課 ☎0224-51-3111
町民税務課 町民係 ☎37-2114

国税の情報は「国税庁LINE公式アカウント」からチェック！

「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」すると、オンラインを中心とした申告・申請・納付手続や、チャットボットへの相談など、ご自宅などから各種手続を行う際に役立つ情報へスピーディーにアクセスできます。

また、利用者が希望する受信設定(配信カテゴリを選択)をすると、ニーズに合わせた情報がタイムリーに配信されます。

■どうすれば利用できるの？(利用方法)

国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」するだけで、どなたでもご利用いただけます。

※オンラインによる各種手続には、事前手続やマイナンバーカード・暗証番号などが必要となる場合があります。



国民健康保険からのお知らせ

●資格確認書または資格情報のお知らせを順次お送りします●

現在お持ちの保険証の有効期限は令和7年7月31日です。7月中旬以降にマイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書、マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを順次郵送いたします。

●加入・脱退の手続きについて●

国民健康保険の被保険者が就職した場合や、勤務先を退職して社会保険から脱退した場合には、**事実の生じた日から14日以内に届出が必要**となります。

【国民健康保険を脱退する場合】

・社会保険の資格確認書等または社会保険に加入したことがわかるもの

【国民健康保険に加入する場合】

・社会保険を脱退したことがわかるもの

これらの手続きが遅れると、医療機関受診料が全額負担(10割負担)となり、課税が継続されるほか、年金の受給額が減額されるなどの不利益が伴いますので速やかにお越しください。**(マイナ保険証を利用している方においても窓口での手続きが必要です)**

●国民健康保険税について●

国民健康保険税は世帯あたりの所得、世帯の加入者数に応じて計算し、4月からの1年間の保険税を、全8期に分けて納付していただきます。なお、一部の世帯は、世帯主の年金から特別徴収(天引き)されます。

特別な理由がなく国税を滞納すると給付が制限されます。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114

後期高齢者医療からのお知らせ

●資格確認書を郵送します●

現在お持ちの保険証(緑色)は有効期限が令和7年7月31日となっています。**資格確認書(オレンジ色)を7月中旬以降**に郵送で通知します。

●令和7年度保険料について●

保険料の納付方法は、年金から納めていただく「**特別徴収**」と、口座振替や納付書で納めていただく「**普通徴収**」があります。**資格を取得してからの一定期間や年金の受給状況などによっては、「普通徴収」となる場合があります。**

なお、下記のような場合は町民税務課窓口へご相談ください。

○災害で住宅や家財に著しい損害を受けた

○世帯主の死亡や失業などで収入が著しく減少した

上記以外でも、相談により保険料を分割できる場合があります。

※特別な理由がなく保険料を滞納すると、通常よりも有効期間の短い資格確認書が交付されます。

●お問い合わせ 宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021
町民税務課 町民係 ☎37-2114

スポーツ振興や交流人口増加を推進するため、七ヶ宿まちづくり(株)、(株)ベガルタ仙台のほか、関係企業の皆様と連携しながら取り組んでいます。

5/31 VS コンサドーレ札幌

町民及び七ヶ宿ファンクラブ会員を対象にコンサドーレ札幌戦の観戦ツアーが行われました。試合当日は雷雨により、一時試合中断となりましたが、天候に負けず頑張る選手たちを最後まで応援しました。七ヶ宿まちづくり(株)ではP Rブースを出展し、町の特産品を販売しました。J 1 昇格に向けて頑張れベガルタ仙台！



不忘平和記念公園10周年記念式典が行われました



▲平和の鐘

5月25日、不忘平和記念公園にて、開園10周年記念式典が行われました。当日は、自衛隊、米軍など日米両国の関係者ら約300人が出席し、第2次世界大戦中に不忘山に墜落した米軍B 29爆撃機3機の兵士34人を慰霊するとともに、世界平和を祈りました。



▲村井知事によるあいさつ



▲式典の様子

えずこウィンド♪アンサンブル
チャリティーコンサート25th

地域の音楽愛好家たちによる吹奏楽のコンサートです。夏にふさわしい活力溢れる音楽をお届けします♪

【演奏予定曲】
●レ・ミゼラブル
●BACK TO THE FUTURE
●交響組曲「風の谷のナウシカ」3章

日時：7月13日【日】
14:00 開演
会場：大ホール 入場無料

えずこ♪男声合唱団 オープンワークショップ

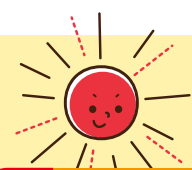
60歳からの楽しいクラブ活動

昭和の青春を思い出しながら昭和の懐かしい名曲の数々をみんなで楽しく合唱するワークショップです。男性・女性どなたでもご参加いただけます。

日時：7月21日【祝・月】
10:00～11:40
会場：平土間ホール 入場無料
※事前の申込みは不要です。

合唱ワークショップ
うたごえ喫茶

お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 ✉ info@ezuko.com



熱中症を予防するために



暑さを避ける

身体に熱を溜めない

- 濡れたタオルや保冷剤などで身体を冷やす
- 通気性が良く吸湿性と速乾性のある服を着用する

室内でも

- 扇風機やエアコンを使用する
- 遮光カーテンやすだれを使用する

屋外では

- 日傘や帽子を着用する
- 日陰でこまめに休憩する

こまめに水分を補給する

喉が渇きを感じていなくても、水分が少なくなっています。汗をかいた時は、スポーツドリンクや経口補水液を摂取しましょう。

熱中症の症状が疑われる場合は、涼しい場所に移動し身体を冷やしましょう。水分を補給しても良くならない場合は医療機関を受診してください。意識がない場合、応答がおかしい場合、自力で水分を飲めない場合はためらわずに119番通報してください。

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎ 0224-37-2100



七ヶ宿町における放射能測定結果 (3/8～6/8 測定分)

測定機器：日立アロカメディカル(株) 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、(株)千代田テクノル RAD IQFS300

《林産物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

品 目		採 取 地		放 射 性 セシウム 測 定 値
あ い こ	天然	関	若 林 山	18.6
		滑津	河 向	不検出
う ど	栽培	滑津	原谷地際	不検出
		長老	長 老	不検出
う る い	栽培	滑津	原谷地際	不検出
		関	若 林 山	不検出
こ ご み	天然	峠田	茂 ヶ 沢	不検出
		峠田	茂 庭 道	不検出
		滑津	大 深 沢	不検出
		滑津	小 深 沢	不検出
		滑津	小 松 沢	10.7
		滑津	堤 沢	不検出
		関	栗 原	101.1
		峠田	山 伏 坂	212.6
こ し あ ぶ ら	天然	峠田	寺 跡	不検出
笹 竹	天然	関	若 林 山	不検出
し ど け	天然	滑津	河 向	不検出
		関	栗 原	20.1
ぜ ん ま い	天然	滑津	原谷地際	不検出
た け の こ	天然	滑津	原谷地際	不検出

品 目		採 取 地		放 射 性 セシウム 測 定 値
た ら の 芽	天然	関	関	17.3
		関	若 林 山	不検出
		関	若 林 山	15
		長老	長 老	不検出
		横川	柏 木 山	9.5
ふ き	栽培	滑津	河 向	不検出
	天然	峠田	山 伏 坂	不検出
		横川	柏 木 山	不検出
ふ き の と う	天然	関	関	不検出
		関	若 林 山	不検出
み ず (ウバミソウ)	天然	滑津	河 向	不検出
		横川	柏 木 山	不検出
わ さ び	栽培	滑津	苗 代 端	不検出
	天然	滑津	小 深 沢	不検出
わ ら び	天然	長老	長 老	不検出
		峠田	茂 ヶ 沢	不検出
		峠田	山 伏 坂	不検出
		滑津	島 木 野	不検出
		滑津	堤 沢	不検出

【出荷制限中の農林産物】

- ・こしあぶら(露地) ※宮城県の定める管理計画に基づき管理されたことが確認できた生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。
- ・原木しいたけ(露地)

●お問い合わせ 農林建設課 ☎ 37-2113

満100歳を祝して



▲100歳おめでとうございます

令和7年5月に満100歳の誕生日を迎えられた干蒲地区の齋藤とよのさんへ、町から特別敬老祝金、祝詞等が贈呈されました。齋藤さんは大正14年5月生まれで、七ヶ宿町の礎を築いていただきました。感謝を申し上げます。現在はグループホーム七ヶ宿こもれびの家で生活されています。

これからも健康で、過ごしていただきたいと思います。

自衛官募集相談員の委嘱式



▲高橋茂美さんに委嘱状が手渡されました

6月5日、自衛官募集相談員の委嘱式が役場で行われ、高橋茂美さん(横川)に町長及び自衛隊宮城地方協力本部の澤村本部長から委嘱状が手渡されました。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に対する情報提供や地域で自衛官募集の広報活動などを目的としており、任期は2年間です。小関町長は、「日本の安全保障と防衛力の維持に、自衛隊員は大きな役割を担っています。人材確保のため募集相談業務にご尽力をお願いします」と話されていました。

認定農業者に認定されました



▲認定された高橋秀一さん(右)

6月17日、高橋秀一さん(稲作)、山田正良さん(稲作)への認定農業者認定書交付式が行われました。小関町長から「暑くなっているので健康に気を付けて頑張してほしい」と激励が送られました。高橋さんからは「先5年間水稻協業組合員とも協力しながら健康で頑張りたい」との意気込みがありました。

「みやポ」再び!!

3,000円相当のポイントがもらえる県のキャンペーンが開催されます

宮城県では、デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」の活用による災害対応力の向上と、消費拡大を通じた地域経済の活性化を目的として、県民にデジタル地域ポイント「みやぎポイント」を付与する事業を、昨年度に引き続き、令和7年7月1日(火)より開催します。

【事業概要】

県内に住民登録がある方が、「ポケットサイン」をダウンロードして、「みやぎ防災」と「みやぎポイント」の機能を利用登録すると、先着で40万名に、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします(昨年度のキャンペーンで3,000ポイントを受領した方は対象外です)。

なお、参加には、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要です。

【ポイント受領の手順】

①「ポケットサイン」をダウンロード



iPhoneの場合 Androidの場合

②マイナンバーカードの登録後、ホーム画面から「みやぎポイント」をタップ

③青色の「応募する」をタップ

3,000ポイント付与

【登録相談会・加盟店募集】

県内各地で、アプリの利用登録等をお手伝いする相談会が開催されます。詳細は、県HPをご覧ください。加盟店舗の申請もHPで随時受付しています。



詳しい登録方法
ポイント利用方法はこちら!

◀県ホームページ

【お問い合わせ】

アプリの登録や操作の方法、利用店舗に関するお問い合わせは、下記のコールセンターで受付しています。

コールセンター (☎0120-655-067 祝日と年末年始を除く9時から17時30分まで受付)

ナゾ解き発見ゲーム ご当地キャラクターを探せ! 2025

宮城県南地域のご当地キャラクターを見つけてキーワードを探す謎解きゲームを開催します! 抽選で温泉宿泊券など豪華賞品が当たるチャンス! みんなでチャレンジしながら、県南の夏を満喫しましょう!

- 期 間 2025年7月1日(火) ~ 2025年9月30日(火)
- 応募期限 10月2日(木) ※当日消印有効



▲詳細はこちら

●お問い合わせ

仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会県南地域部会
(宮城県大河原地方振興事務所内)

☎0224-53-3182

謎解きをして県南の
可愛いご当地キャラクター達を
探すんだっちゃん♪
みんな見つけられるかなあ♡



こんにちは！ 地域おこし協力隊 です

活動先の公式
Instagram

活動中の隊員



無限陶房

0224-26-8290



南蔵王
やまびこの森

0224-37-2134

無限陶房

やくわ あや
八鍬 礼 隊員
なかがわ ひろし
中川 仁志 隊員

南蔵王やまびこの森

なかむら まい
中村 麻衣 隊員
すだ ひろし
須田 浩史 隊員
さかい あやな
酒井 彩奈 隊員

七ヶ宿町森林組合

さとう まこと
佐藤 誠 隊員

南蔵王やまびこの森 須田 浩史 隊員

GWも終わり、キャンプ場の仕事にもだいぶ慣れてきました。しかしながら、覚える事も多く要領良く作業が出来るよう、油断をせずに業務に取り組みたいです。春が過ぎ去り、新緑の気持ちの良い季節になってきました。長老湖の水はまだまだ冷たいですが、SUPガイド中に水面に落ちるとなぜかお客様が喜ぶので、毎回落ちる気満々でガイド業務に当たっています。体を張るサービスだけでは無く、七ヶ宿の「素敵」をもっと伝えられる様になりたいです。



七ヶ宿町森林組合 さとう まこと
佐藤 誠 隊員

森林組合にて活動しております佐藤です。協力隊としての活動も3年が経過しまして、いよいよ終幕を迎えます。偉人の金言通り「学ぶ心さえあれば、万物すべてこれ我が師なり」で、学びの3年でした。主に山での活動のため町民の皆様との交流は希薄だったかもしれませんが、おおいに助けられ、おおいに感謝しております。今後もこれまでの経験を活かすべく、森林組合へ身を置きながら活動して行く事を決断しました。引き続きよろしくお願い致します。写真は3年の集大成というべく伐倒講習の様です。



無限陶房 やくわ あや
八鍬 礼 隊員

こんにちは！今年の夏も暑いのかな…3年目の夏になりました。協力隊任期も約半年となり、残りの期間はあっという間だろうと感じる今日この頃です。炭流しに惹かれ協力隊になり、少しずつ出来ることが増え、今では大好きな炭流し商品製作にも関わり、一番美しい炭流し直後を見られる、出来る幸せ。気が付けば当時よりも大好きになっています！無限陶房を町の皆さんにとって身近な工房にしたいと思っていますので、お気軽に工房に遊びに来てください！



プレットの おはなし

Welcoming Summer in Shichikashuku

I can't believe that summer has arrived in Shichikashuku! I can't believe how fast time has gone by. As we say in English, "time flies by when you're having fun!" I look forward to enjoying another summer in Shichikashuku!

Actually, not much has happened lately. However, the town and students have been lovely, as always. I hope the students will continue to try their best this season!

Recently, I have been missing my cats in America. Whenever I video-call with my mom, she always shows me the cats. By the way, their names are Dumpling and Muffin. It always makes me so happy to see them!

Anyways, let's continue to try our best this month!

七ヶ宿で迎える夏

七ヶ宿にもう夏がやってきたなんて信じられません！時間が経つのは本当に早いですね。英語では「楽しい時間はあっという間に過ぎる」と言いますが、まさにその通りだと感じます。今年も七ヶ宿で素敵な夏を過ごせることを楽しみにしています！

最近特に大きな出来事はありませんが、町も生徒たちも相変わらず素晴らしいです。この季節も、生徒たちが引き続きベストを尽くしてくれることを願っています！

実は最近、アメリカにいる私の猫たちが恋しくなっています。母とビデオ通話をする、いつも猫たちの様子を見せてくれます。名前は「ダンプリング」と「マフィン」です。2匹を見ると、毎回とても幸せな気持ちになります。

それでは、今月も引き続き一緒に頑張っていきましょう！



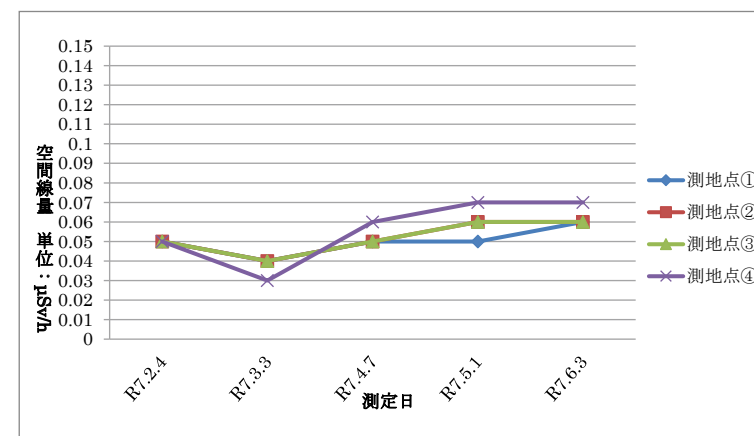
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

6月3日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

蕎麦についての学習

6月6日(金)、3・4年生の総合的な学習として、芭蕉庵の山田 岳彦さんをお招きし、七ヶ宿町における蕎麦の歴史や仕事に対する思いについて、貴重な話をお聞きしました。蕎麦の実や蕎麦粉、蕎麦を使ったお菓子なども実際に見せていただき、子供たちも興味深く見入っていました。今後の学習は、蕎麦について子供たちなりに課題を持って調べていき、蕎麦打ちも体験する予定です。



頑張って歩き抜いた蛤山登山

5月30日(金)、3年生以上が蛤山登山を行いました。天候が心配されましたが、子供たちの願いが通じたのか、ほとんど雨に当たることなく、暑くなり過ぎることもなく、好条件下で実施することができました。当日は登山ボランティアの岡 源治様、高橋 一樹様、多くの保護者ボランティアに御協力をいただき、子供たちは大きなけがもなく安全に登山を行うことができました。途中、登るのが大変なところも、縦割り班で協力し、上級生が下級生を励ますなど、みんなで力を合わせて登りました。蛤山登山を終えた子供たちは、疲れ切った感じでしたが、「頑張って登り切った」という達成感を味わうことができました。



人権教室

5月26日(月)、人権擁護委員の山田 道子様と高橋 富美様を講師にお招きし、5・6年生が人権について学びました。人権は一人一人が持っている権利であり、他の人の権利も大切にすること、差別をしてはいけないことなどを学習しました。そして、相手を思いやることが人権を守ることにつながるということを学びました。



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

大河原地区中総体・陸上競技大会 七中生 熱闘！

6月1日(日)に大河原地区中学校総合体育大会が行われ、本校からは卓球個人とソフトテニス個人の部に参加しました。それぞれが自分の目標に向かって、これまでの練習の成果を発揮しながら熱い戦いを繰り広げました。また、6月13日(金)には大河原地区中学校陸上競技大会が行われました。本校からは男子共通砲丸投げに出場し、自己ベストを更新しました。総合文化部は、うちに名前等を入れた応援グッズを作成し、学校から声援を送っていました。保護者の皆さま、地域の皆さまにもたくさんの声援とご協力をいただき、ありがとうございました。



▲総合文化部作

【競技結果】

卓球	男子個人	市川 優悟さん	2回戦惜敗	日野 玲隼さん	3回戦惜敗
		高橋 来善さん	1回戦惜敗	橋本 星矢さん	2回戦惜敗
	女子個人	岡崎つばめさん	2回戦惜敗	佐野 天音さん	1回戦惜敗
ソフトテニス					
	男子個人	佐野鈴之助さん・小畑さん(槻木中)ペア			1回戦惜敗
	女子個人	高橋 ななさん・若生さん(船岡中)ペア			1回戦惜敗
陸上	男子砲丸投げ	市川 優吾さん	5位		



▲総合文化部作



松島校外学習に行ってきました！

6月10日(火)から11日(水)までの一泊二日の日程で、2年生が松島校外学習に行ってきました。1日目は松島高校観光科のみなさんと交流しながら、松島の観光について体験活動を交え学習しました。宿泊は松島自然の家にお世話になり、貝や流木などの地域素材を生かしたクラフト作製を行ったり、バーベキューを楽しんだりしました。2日目の午前中は、松島自然の家の方に新聞紙やゴミ袋を利用した防災グッズの作り方を教えていただきました。その後、東松島市震災伝承館で、東日本大震災について当時の貴重な話をお聞きしました。午後は松島海岸駅付近に戻り、それぞれが設定したテーマに沿って自主研修を行いました。盛りだくさんの内容でしたが、「疲れよりも楽しさの方が上回った」という声も聞かれ、充実した研修になったようです。普段の学校生活では得ることのできない体験を今後の生活に生かしてほしいと思います。松島高校の皆様はじめご協力いただきました方々、お忙しい中、お見送り、お迎えいただきました保護者の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



涼みの場「クーリングシェルター」の開設について

熱中症対策として、危険な暑さから身を守り、どなたでも自由に休憩を取っていただけるよう、町内にある対象施設を涼みの場「クーリングシェルター」として開放しています。

●クーリングシェルターの役割

①熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)が発表された時

宮城県において大変危険な暑さになった場合は、暑さをしのぐ施設として指定され、避難することができます。

②涼みの場として

9月末までの期間は、熱中症警戒情報の有無に関わらず、お休み処として利用いただけますので、下記の対象施設へどなたでもお気軽に涼みにいらしてください。

●対象施設

施設名	設置場所	解放可能時間
七ヶ宿町役場	町民ホール	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町保健センター	多目的ホール	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町高齢者センター	研修室	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町活性化センター	ロビー	月曜日以外 8:30 ~ 17:15

※上記に加え、熱中症警戒アラートの段階に応じて公民館等を開放予定です。

クーリングシェルターを開放する際は、当日または前日に防災無線でお知らせします。

●利用する際の注意点

- ①飲料は各自で用意してください。
- ②施設ごとに広さやイスの数に限りがありますのでご了承ください。
- ③その他の施設利用にあたっては施設の指示に従ってください。

●熱中症予防のためにできること

エアコン等で温度をこまめに調整	遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施	外出時には日傘の使用、帽子の着用
天候の良い日は日陰の利用、こまめな休憩	吸水性、速乾性のある通気性の良い衣服を着用	保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう！

●お問い合わせ 七ヶ宿町健康福祉課 ☎ 3 7 - 2 3 3 1

ひきこもり窓口について

保健センターでは、ひきこもり支援として随時ご相談を受け付けています。些細なことでも構いませんので、お気軽に保健センター (☎ 3 7 - 2 3 3 1) までお電話ください。

令和7年度 住民総合健診のお知らせ

下記のとおり、住民総合健診を実施します。年に1度の定期的な健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

1. 健診日・会場・対象地区 等

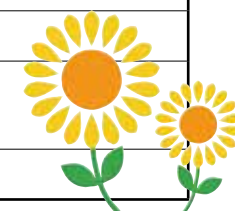
時 期	会 場	対象地区	受付時間
7月29日(火)	横川公民館	横川・長老	午前7時00分 } 午前9時30分 (29日のみ 午前10時00分まで)
7月30日(水)	湯原公民館	干蒲・稲子・湯原	
7月31日(木)	滑津公民館	峠田・滑津	
8月1日(金)	活性化センター	関上・矢立	(29日のみ 午前10時00分まで)
8月2日(土)	活性化センター	関下・瀬見原	

・健診(検診)料は無料です

・申し込みをしていない方は、事前に保健センターへご連絡ください

2. 検診種目

検査種目	対 象 者	内 容
特定健診	① 30代 ② 75歳以上 ③ 40 ~ 74歳 (国保の方)	身体測定、診察、血液検査、心電図、眼底検査、腹囲測定 (75歳未満)
結核検診	65歳以上 (40 ~ 64歳の方は希望制です)	胸部エックス線検査
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査、喀痰検査
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査
胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線検査
肝炎ウイルス検査	40歳 (41歳以上で、過去に受診したことがない方)	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査



休日歯科診療当番表(7月分)

7月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
7月6日	大久保歯科医院	角田	62-4084	菊池歯科医院	柴田	57-2950
7月13日	亘理歯科医院	白石	26-2563	大河原歯科医院	大河原	52-2250
7月20日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	後藤歯科医院	大河原	52-2533
7月21日	小野歯科医院	白石	25-8007	こや歯科医院	柴田	54-5005
7月27日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	榊原歯科医院	村田	83-2419

置賜地区

- 令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。



絵本よみきかせ基礎講座 参加者募集

小学校低学年、保育所の年長クラスを対象に、月1回程度の絵本よみきかせボランティア「本読み応援隊」が活動しています。子供たちとの交流を楽しみながら、絵本に親しむきっかけづくりをしています。宮城県図書館のご協力をいただき、初めての方向けの講座を開催します。ボランティアへの加入を強制するものではありませんので、お気軽にご参加ください。詳しくは6月中旬配布のチラシをご覧ください。

- 日時 7月9日(水)
- 会場 活性化センター
- 対象 子供向けの読み聞かせに興味のある方

次回、小学校、保育所への訪問は7月17日(木)を予定しています。見学だけでも歓迎です。



▲子供も大人も笑顔になる素敵な時間です

七ヶ宿焼づくりを体験しました

6月6日の夜に大人向け、8日の午前中に親子向けの陶芸教室を実施しました。無限陶房のみさんから丁寧にご指導いただき、それぞれ個性あふれる作品を作ることができました。みんなでお話ししながら、賑やかな講座となりました。



親子で人形劇を楽しむ会を鑑賞しました

6月18日、保育所と小学校低学年、その保護者を対象に人形劇を開催しました。今回は「ピノキオ」を上演し、子供たちは正直でいることの大切さを学ぶことができました。キラキラと目を輝かせて、真剣に物語に見入っている様子でした。



▲ピノキオのぼうげんに大興奮でした！

<7月の予定>

- ① 6日(日) 総合スポーツ祭
- ② 9日(水) 絵本よみきかせ基礎講座
- ③ 10日(木)
働く女性応援講座「心と体が整うヨガ教室」
- ④ 27日(日)
保護者交流支援事業「おやこヨガ教室」
- ⑤ 30日(水)～31日(木)
青少年指導者(JL初級)研修

こちら診療所 所長 高島 恭介

診療所で研修医の先生を受け入れております。

6月16日から1か月間の予定で公立藤田総合病院の研修医の中村尚暉(なつき)先生が、地域医療研修に来ております。私と一緒に診療・診察しておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。若い将来有望の先生です。優しい言葉をかけてあげてくださいね。

田植え体験会を行いました

5月25日に湯原地区で田植え体験会を行いました。心配された雨はなんとか持ちこたえる中、田んぼに素足で入って丁寧に苗を植えました。途中、足を取られて座りこんで泥んこになった子供には周囲から笑顔で声援を送るなど、手植えならではの素敵な場面も見られました。

用意された区画の作業が終わると田植え機の乗車体験も行われ、GPSで自動運転による田植えが始まると参加者は機械の進化に驚いていました。

他にも、山菜汁やかまどごはんを楽しんだり、竹馬で遊んだりもしました。

今お米が大変な中で、秋にはたくさん収穫できるようにと気持ちを込めて田植えをする姿が印象に残った体験会となりました。



7/5(土) ホタル観賞会を開催します

当日はホタル観賞会場(湯原地区)までマイクロバス(18:30湯原コミュニティセンター発)でお連れします。初夏の思い出に夜空を彩る幻想的な光と一緒に観賞してみませんか。町民の参加希望者は、湯原地区元気な地域づくり委員会・高橋正雄氏(090-8785-6831)までその旨をお伝えください。また、鑑賞会詳細についてはくらし研究所の特設ページにおいて確認できますのでご参照ください。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



株式会社クリーンアップ渋谷



◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり



七ヶ宿町職員募集のお知らせ

令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種及び募集人員

- ①行政(初級) 若干名
- ②行政(障がい者・初級) 1名

●職務内容

- ①行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理などの業務にも従事し、職務によっては現場業務又は深夜勤務になることもあります。
- ②一般行政事務に従事します。

●受験資格

- ①平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方(学歴は問いません)
- ②自力による通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務員としての職務遂行が可能であり、次の全ての要件を満たす方であること
- (1)平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方(学歴は問いません)
- (2)聴覚障害者、音声、言語機能障害、肢体不自由等により身体障害者手帳の交付を受けている方
- (3)常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査(個別面接)に対応できる方

●試験日及び場所

- 第1次試験
- 日時 9月21日(日)
- 場所 申込者に後日お伝えします。
- 内容 教養試験 職場適応性検査
- 第2次試験 第1次試験の合格者に通知します。

●受付期間

- 7月1日(火)～8月4日(月)の間
- ※郵送の場合は8月4日(月)まで届いたものを受付けます。なお、土曜日、日曜日及び祝日は受け付けません。

- 提出書類等 受験申込書 1部(総務課に申込書を請求ください。)

- その他 申込書を受理された受験申込者には受験票を交付します。

■申込・お問い合わせ

七ヶ宿町 総務課総務係 ☎(37)2111

シルバー人材センター会員募集

七ヶ宿町シルバー人材センターでは、除草(機

械作業・手作業)、農作業、清掃、住宅玄関の除雪など様々な仕事で活躍していただける会員を募集しています。

- 対象者 七ヶ宿町に住所があり健康で働く意欲のある、原則60歳以上の方。シルバー人材センターの趣旨に賛同した方。

- 配分金 働いた分のお金は、配分金として1ヶ月分まとめてお支払いします。

●受付(問合せ)時間

平日 9:00～17:00

■応募・お問い合わせ

七ヶ宿町高齢者センター内
七ヶ宿町シルバー人材センター

☎(37)2231

七ヶ宿町シルバー人材センターでは、いろいろな仕事をお引き受けいたしております。まずはご相談ください。

せんだい若者サポートステーション出張相談会のご案内

せんだい若者サポートステーションでは、15～49歳の働くことに悩みを抱えているみなさんに無料で就労支援を行っています。本事業は宮城労働局委託事業です。

●日時 8月1日(金)

- ・午前 ①10:00～ ②11:00～
- ・午後 ①13:00～ ②14:00～

●場所 ハローワーク白石

白石市銚子ヶ森37-8

- 対象者 15～49歳の働きたいと思っている方等やご家族・保護者の方(在職者除く)

- 予約制 個別相談のため、お電話またはメールにてお申し込みください。

■お問い合わせ

せんだい若者サポートステーション

☎022(722)2555

仙南職業訓練センター夏休み親子教室開催

- 講座名 ①親子木工教室 ②親子陶芸教室

●実施日時

- ①7月26日(土)午前9:30～11:30
- ②7月26日(土)午前10:00～12:00

- 定員(親子) ①20組 ②30組

- 参加料(1組) ①1600円 ②3200円

- 講師 ①柴田町建設職組合②山形市七右エ門窯

●持参品

- ①かなづち、定規、筆記用具
- ②エプロン、雑巾1枚、ハンドタオル、上靴(児童)

- 会場 仙南地域職業訓練センター

- 対象者 小学生と保護者の方(児童1名と保護者1名でお申し込み下さい)

- 申込方法 下記、当訓練センターアドレスへ①希望講座、②氏名(児童・保護者)、③学校名・学年、④電話番号を記入し申込み下さい。

なお、申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

※申込み先アドレス: area@senkun.jp

- 締切 7月14日(月)到着分まで受け付けます

- 受講通知 7月18日(金)まで返信メールにて、受講通知(可否)をご連絡します

■お問い合わせ

仙南地域職業訓練センター

☎0224(57)1501

自衛官募集

令和7年度採用試験日程

- ・一般曹候補生

- 受付期間 9月2日(火)まで

●試験期間

- 1次試験 9月13日(土)～21日(日)
- 2次試験 10月11日(土)～26日(日)
- ※内1日を指定されます。

- ・航空学生

- 受付期間 8月29日(金)まで

●試験期間

- 1次試験 9月20日(土)または27日(土)
- 2次試験 10月16日(木)～23日(木)
- ※内1日を指定されます。

3次試験

- (海上) 11月21日(金)～12月17日(水)
- (航空) 11月15日(土)～12月18日(木)
- ※海上はうち1日、航空は期間を指定されます。

- ・防衛大学校学生(一般)

- 受付期間 10月16日(木)まで

●試験期間

- 1次試験 11月1日(土)
- 2次試験 11月29日(土)～12月3日(水)
- ※内1日を指定されます。

宮城県白石高等学校マンドリン部第16回定期演奏会開催

ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。駐車場は、会場に10台程度で、その他、旧白石女子校駐車場等をご利用ください。

●日時 7月20日(日)

開場13時 開演13時30分

- 場所 仙南信用金庫本店3階 しんきんホール

- 曲目 G線上のアリア、ジブリメドレー、上を向いて歩こう、他

- 入場料 無料

■お問い合わせ

宮城県白石高等学校マンドリン部顧問 まで

☎0224(25)3154

阿武隈川のかわづくりについてご意見をお聴かせください

●概要

阿武隈川水系河川整備計画(大臣管理区間)の変更素案に対するパブリックコメント(意見公募)を実施します。

流域内にお住まいの皆様のご意見を反映させた計画とさせていただきたいと思いますので、ぜひご意見をお寄せください。

●変更計画素案閲覧場所

- ・流域内自治体の役所、仙台河川国道事務所・福島河川国道事務所(出先の出張所等含む)

または、特設ウェブサイト

特設ウェブサイト ▼

https://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/kasen_seibi/2025keikaku.html

●期間

7月中を予定

※詳細な変更計画素案の閲覧場所、ご意見の提出方法および開催期間は特設ウェブサイトにてご確認ください。

七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介



▲Instagram



▲X (旧Twitter)



▲Facebook



▲YouTube



▲LINE

くらしのカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
 ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいにしましょう。		1	2 	3 	4	5
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	関診療所代診 歯科診療	
6 内方医院 ☎ 32-2101	7 	8	9 	10 	11 	12
	ペットボトル	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	よいトレ（運動） 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 容器包装プラ	
13 柿崎小児科 ☎ 25-2210	14	15	16 	17 	18	19
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	関診療所代診 歯科診療（午前のみ）	
20 つつみクリニック ☎ 25-1181	21 海の日	22	23 	24 	25 	26
	加藤医院 ☎ 26-2653	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	
27 かんのクリニック ☎ 26-6330	28	29	30 	31 	8/1	8/2
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	ビン	関診療所代診 歯科診療	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が増えることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎ 37-2331）

今月の納税		
固定資産税	第2期	この社会
国民健康保険税	第1期	あなたの税が
後期高齢者保険料	第1期	生きている
納期及び口座振替は7月31日（木）です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓	
令和7年6月20日現在	
◆出生おめでとうございます	
飯 沢 夏 紘	俊章・麻衣子（横川）
◆お悔やみ申し上げます	
渡 辺 勇 吉	94歳（関）
小 林 光 子	99歳（峠田）

町の人口	
令和7年6月1日現在	
男	584人（-2）
女	595人（-7）
計	1,179人（-9）
世帯数	572戸（-3）
（ ）先月比	