



**婦人会館1日研修会  
参加者募集のお知らせ**

ブランドユみやぎ婦人会館を会場に一日研修を実施します。開発センター集合でバスで移動します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 7月4日(火)  
午前8時30分 出 発  
午後4時20分 到 着
- 場 所 仙台市内
- 参加費 2,000円
- 対 象 女性
- 定 員 40名
- 内 容 (予定)  
・研修「チョコレートの世界へようこそ」  
・見学「鐘崎笹かま館」「杜の市場」
- 申 込  
6月21日(水)まで電話で申込みください。

# フリートのABC おはなし

Hello everyone!

I am writing this during Golden week, which was a wonderful time! I have done a bit of traveling myself, such as going to Sendai, Manzo Inari Shrine, and a lake near Fukushima where I played a guitar for some time, as It was a beautiful day. I also went to a festival in Shiroishi and watched fire fighters doing ladder stunts, samurai fire the matchlock rifles, and saw Amane-chan at a rock climbing gym. I hope you enjoyed the festival too!

I believe I have mostly adjusted to Shichikashuku and Japan in general, though I'm not used to the humidity. I appreciate the support the community, teachers, staff and students have given me so far, and I look forward to working with y'all for the time I am here. Hope we can learn some songs together at the schools. I'm currently learning Bridge of Glory by Yuzu, and for those curious it's chords are C G Fm Am Em.

Lastly, this is a photo of a place that was recommend to me by a friend, it's called the Pierce shop & Bar REBEL, they have some interesting food and lots of reptiles that you can pet and hold, like lizards snakes and turtles, I would recommend it to those curious as its even kid friendly! The Snake's name is Hanako. She seemed to like me a lot.

皆さんこんにちは！  
ゴールデンウィークという素晴らしい時期に書いています！仙台、万蔵稲荷神社、福島近くの湖に行くなど、ちょっとした旅行をしました。天気が良かったので、しばらくギターを弾いてました。また、白石のお祭りに行って、消防団員がはしご乗りをしているのを見たり、武士が火縄銃を発砲したり、ロッククライミングジムで天音ちゃんを見ました。皆さんもお祭りを楽しんでいただけましたでしょうか！  
湿度には慣れませんが、ほぼ七ヶ宿と日本に慣れてきたと思います。地域、教師、職員、学生からのサポートに感謝しています。私がここにいる間、皆さんと一緒に仕事ができることを楽しみにしています。学校で一緒に歌を習えることを願っています。私は現在、ゆずの栄光の架橋を学んでいます。興味のある方のために、そのギターコードはCとGとFmとAmとEmです。  
最後に、これは友人から勧められた場所です。ピアスショップ&バーレボルといいます。興味深い食べ物がいくつかあり、トカゲ、ヘビ、カメなどの爬虫類がたくさんいます。子どもにも優しいため、興味のある方にお勧めです。スネークの名前ははなこといいます。彼女は私をととても気に入っているようでした。



**成人講座「自彊術」開催しました**

5月10日、自彊術の講座を開催し、体のセルフケアの方法を体験しました。今回初めて参加した方も、一つ一つの動作を確認しながらこなすことができました。自彊術のメニューである31の動作のほかにも、顔の血行を促進するマッサージや、2人組で行う肩のマッサージを教わりました。お互いに凝りをほぐしながら、心も体もリフレッシュすることができました。



**花いっぱい運動にご協力ください**

6月14日(水)に花の苗を全戸に配布予定です。各ご家庭で庭先に定植していただきませう、お願いします。街並みの美化活動推進にご協力をお願いします。



▲個性的で鮮やかなスワッグが完成♪

**女性講座「スワッグづくり」開催**

5月21日、女性講座を開催しました。子供連れでの参加もあり、和やかな雰囲気の中でスワッグを制作しました。「ミモザ」や山の恵みの「野ばら」等を使用した、春らしいスワッグとなりました。同じような材料でも、全く違った風合いに仕上がりに、完成した作品を見比べながら違いを楽しみました。



▲全身を動かしてリフレッシュ！

**子ども会育成会からのお知らせ**

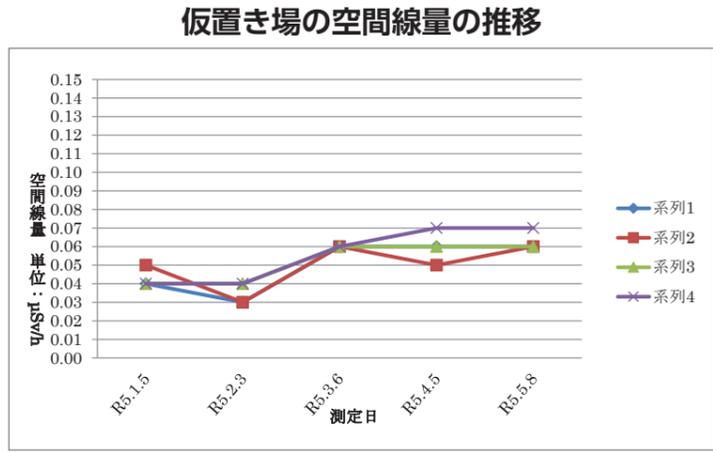
今年のアルミ缶回収は、6月・9月・11月の年3回を予定しています。収益金は、当会の大切な資金となりますのでご協力をお願いします。スチール缶は集めずにアルミ缶のみを収集しています。詳しくは、随時チラシを配布してお知らせします。

《6月の予定》

- 4日(日) 青少年指導者研修会
- 9日(金) 豊齢者大学開講式
- 10日(土) 子育て支援講座
- 「親子で運動あそび」
- 14日(水) 花いっぱい運動
- 20日(火) 親子で楽しむ人形劇
- 24日(土)・25日(日) 青少年指導者研修会(実地研修)
- 30日(金) 成人講座七ヶ宿焼体験

## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

5月8日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。  
平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。  
※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。



○地下水の測定結果 単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ  
総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)