

広報誌を執筆している4月現在はまだまだ寒い日が続いていますが、5月には暖かくなってきました。皆様、いかがですか。皆さん季節の変わり目です。どうぞご自愛ください。

今回は水分補給について少しお話してみたいと思います。ご高齢の方は、脱水の方が非常に多いです。脱水による症状は体のだるさ、動悸、めまい、こむら返りなど多彩です。水分が足りない、基本的に血液はドロドロに、また血液量は減ってしまい、脳梗塞、心筋梗塞や血圧低下など万病のもととなります。これは私の体感ですが、体調不良で来院されるうち、脱水の方が半数以上いらっしゃる印象です。一度に多く水分補給するのは難しいと思うので、起きた時、お風呂上り、寝る前などこまめに水分をとるようにしてください。ある意味、どんな薬よりも大切なものになります。内服薬と水分補給をしっかりとすることで、概ね病気はしっかり予防できますので、ぜひ意識してみてください。

七ヶ宿町職員(保健師・保育士)募集のお知らせ

令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。

職種及び募集人員

- ①保健師(中級)1名
②保育士(中級)若干名

職務内容

- ①町民の保健指導等に従事します。
②保育所等において保育業務等に従事します。

受験資格

平成5年4月2日以降に生ま

「電力・ガス・食料品等価格高騰対応生活支援商品券」の利用期限は5月31日まで

昨年11月下旬にお配りしました、「電力・ガス・食料品等価格高騰対応生活支援商品券」は、利用期限が5月31日となっておりますので、早めにご利用ください。

お問い合わせ

町民税務課(担当 木村)
☎(37)2114

七ヶ宿くらし研究所 だより

「田植え体験会」開催します

田植え体験会を5月28日(日)に行います。どなたでも参加して頂けますのでご家族のイベントとしてご活用ください。七ヶ宿くらし研究所のホームページからお申し込みできます。

4/22「ワイン用ぶどう苗の植樹体験会」開催しました

4月22日に町内農家さんのワイン畑にてぶどう苗の植樹体験会が開催され、予定していたぶどう苗(約150苗)の植樹を行いました。参加された皆さまお疲れさまでした。



七ヶ宿くらし研究所・くらげんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

宮城県内市町村等合同就職オンライン説明会

県内市町村等職員を目指す大学生などを対象としたオンライン説明会が開催されます。

対象

令和6年3月に大学院・大学・短期大学などを卒業予定の方、県内市町村等への就職を希望する方

日時

5月19日(金)

場所

午後1時30分～午後4時 WEB会議システムを使用し

お問い合わせ

宮城県総務部市町村課

☎022(211)2334

詳細は、宮城県のホームページをご覧ください。

https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sichouson/

gyou2_20230519seminar.html

総務課(担当 山田)

☎0224(37)2111

自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp



えずこギター♪アンサンブルメンバー募集!!

ギターの演奏に興味のある方は大歓迎!年齢や経験は問いません。幅広い年齢層で音楽を楽しんでいます。ぜひ見学にお越しください♪



*練習場所:えずこホール(練習室1)
*練習日:毎週水曜日19時~
*対象:高校生以上(原則)*参加費:2,000円(学生1,000円)

えずこホールからのお知らせ

パリ管弦楽団 ブラス・クインテット

世界の名門「パリ管」の首席ソロ奏者5人が彩るフレンチ・ブラス・サウンド。世界最高峰の金管五重奏をご体感ください。



2023/6/27 [火] 19時00分開演
一般 5,000円 U-24 2,500円

*チケット発売日:5/27(土)

お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com