

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	憲法記念日 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145 缶	みどりの日 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	こどもの日 内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 刈田病院 ☎ 25-2145
6	7	8	9	10	11	12
内 引地泌尿器科 ☎ 26-2823 外 刈田病院 ☎ 25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療 巡回相談(障がい) 保健センター・予約制	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
13	14	15	16	17	18	19
内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145	げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～	午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	歯科診療	
20	21	22	23	24	25	26
内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 刈田病院 ☎ 25-2145	よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～	午前：湯原出張診療 こころの相談 保健センター・予約制	関診療所代診 午後4時～休診 歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	関診療所代診 午後4時～休診 歯科診療 容器包装プラ	
27	28	29	30	31	6/1	6/2
内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	ビン	歯科診療	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

健康一口メモ

大泉記念病院内科 医師  
**私も飲んでます。  
 ジェネリック医薬品！**

慢性期を担当する内科医です。私も齢を重ね、いつの間にか高血圧となり現在降圧剤を2つ飲み、1年前よりジェネリックに変更しました。

処方される薬は新薬とジェネリック医薬品に分けられます。新薬は多大な費用をかけて開発されるので、製薬会社は特許出願で一定期間薬を独占的に製造・販売する権利が与えられ、開発費に見合った価格が決められます。しかし特許が終わると他の会社も製造できるようになり、それがジェネリックです。新薬に比べ開発費や開発期間が少ないため、格段に安くなります。ジェネリックは安物で大丈夫？ とよく聞かれます。基本的に同じものなの

Takahashi Hiroto  
**高橋 博人**



で、効果も副作用も同じはず。ただ、薬の製造技術も年々進歩し各社の技術力も違うことは確かです。あそこの薬は？となるのが無いとは言えません。やはり患者さんからの感想を主治医、薬剤師は敏感に捉え、疑念の薬は採用取り消しにしています。皆さんからの情報が大事なのです。

それでも初めて新薬をジェネリックに変えたときに支払額が半分近く減ったのには僕も驚きました。また、自分の支出だけでなく国の支出も減らし社会に貢献していると考えると少し良いことをしたと感じました。

**こちら診療所**

所長 千葉 哲矢

みなさま、はじめまして。4月より診療所に着任しました、千葉哲矢と申します。吉野先生から過分な紹介をしていただき恐縮ですが、少しでもみなさまのお役に立てるよう精進して参ります。

私は、仙台医療センター(旧国立仙台病院)で初期臨床研修後、登米市民病院、涌谷町国民健康保険病院を経て現職となりました。前勤務地では内科全般の診療を行っておりましたが、特に①脳梗塞や脳出血の急性期からリハビリテーションまでの診療、②栄養サポートチームの委員長として多くの職種と連携し、栄養面でのサポートや口から食べることの支援に力を入れておりました。また、胃カメラ・大腸カメラ・腹部超音波検査も行っておりましたので、何か力になれることがありましたら、お気軽にご相談ください。

私は七ヶ宿町にはじめて来ました。この原稿を書いているのは4月中旬ですが、まだ雪が残っていることに、まずは驚いています。これからもみなさまにこの地域のことを教えていただき、よりよい地域医療につなげていきたいと考えておりますので、若輩者ではありますが、どうぞよろしくお願いたします。

**初めての桜ライトアップ**

4月13日から始まった「七ヶ宿湖さくらまつり」では七ヶ宿ダム自然休養公園の桜が、午後6時から午後9時までライトアップされました。今年初めての試みとなりましたが、昼間に見るのとはひと味違い幻想的な桜の様子に、多くの観光客の方が訪れていました。



**はみだし  
ケイジ**

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

※4月号の13ページに誤りがありました。平成30年度職員体制(4月1日付)健康福祉課の職員の役職を「健康推進係栄養士」と掲載いたしました。正しくは「健康推進係長」です。お詫びして訂正いたします。

今月の納税	戸籍の窓	町の人口
<p>この社会 あなたの税が 生きている</p> <p>固定資産税 第1期 軽自動車税 全期</p> <p>納期及び口座振替は5月31日(木)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。</p>	<p>平成30年4月22日現在(敬称略)</p> <p>◆お悔やみ申し上げます</p> <p>中村 寛道 58歳(関) 吉田 いつ 111歳(関) 野村 正子 87歳(関) 橋本 芳子 89歳(湯原)</p>	<p>平成30年3月31日現在</p> <p>男 698人(-5) 女 713人(-1) 計 1,411人(-6) 世帯数 633戸(-7)</p> <p>( )先月比</p>