

広報

1

2023(令和5年)
No.744

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

迎春

新年あけまして
おめでとーございます

「小さくとも持続可能な町」七ヶ宿」を目指して

七ヶ宿町長 小 関 幸 一

あけましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いでの輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

町民の皆様からの付託をいただきまして、3期目の町政運営を担うことになりました。「町民が安心して暮らせる町づくり」を基本として、「小さくとも持続可能な町」の実現を目指し、これまでと同様に第1次産業の活性化、町民の暮らしを守る安全安心対策、教育の充実、若者定住と雇用の拡大、都市との交流などの事業に引き続き積極的に取り組んで参ります。

近年における本町の人口減少は緩やかに、高齢化率も44%台を維持しています。この8年間で取り組んできました移住定住対策や生活環境整備、各種支援事業等の成果が表れてきたものと感じています。人口減少を止めることは決して容易ではありません。今までに創ってきた事業にしっかりとした支援を継続し、成長事業に育てることで持続可能な町としての良い循環ができてくるものと考えております。

皆様の生活に関連しましては、介護や在宅支援等の各種福祉事業、健診、ドック等の各種健康推進事業、18歳までの医療費、学校給食費、保育料の無料化のほか、結婚子育て支援、次世代リーダー育成のための助成など、全世代にわたる生活支援の充実も図っております。また、円安やロシアによるウクライナ侵攻等の影響による原油等の資源高、生活に直結する物価高騰等の危機に対しては、住民生活の安心と事業者生産意欲の維持の観点から、

商品券や支援金事業を行い、迅速な対応を図って参りました。

新型コロナウイルス感染症の発生から3年が経とうとしています。本町では、積極的な感染防止対策に取り組み、5回目のワクチン接種も既に終了を迎えており、早期に皆様の安心に込められたものと思っております。現在は、日常生活と新型コロナウイルスとの両立の時期に入ってきており、感染対策を行って、たうえでの社会活動、経済活動が求められていますので、町としましても、必要な情報の提供と対策を図って参りますので、ご理解ご協力をお願いします。

公立刈田総合病院につきましては、現在まで一市二町で運営を行ってききましたが、本年4月1日からは、白石市単独の病院となることに決定しました。新しい病院の診療科、内容等については、判明次第お知らせを参りますが、今まで同様に受診可能と伺っております。

地方自治体の置かれた環境は、依然として厳しく、日々変化の中ではありますが、「小さくとも持続可能な町」の実現のため、全力を傾注して参りますので、町民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

「民意の共有」による議会機能の強化を目指して

七ヶ宿町議会議長 管 原 研 治

町民のみなさんには明るく穏やかな新年を迎えられたことと心よりお喜びを申し上げます。

一昨年から続く新型コロナウイルス感染症は、ワクチン接種や日常的なマスク着用などにより収束の兆しが見えましたが、昨年末から感染者数が増加傾向となり、町民のみなさんには継続的な予防対策をしっかりと行って頂きたいと願っています。

また、昨年勃発したロシアのウクライナ侵攻は世界中に影響を及ぼし、日本国内でも燃料や肥料・飼料の高騰など日々の生活に直結する諸物価の高騰を招き、日本経済も大きな影響を受けているところです。

そうした国内外の状況下ですが、人口の減少や高齢化が進む我が町の現状において、住民福祉の更なる充実はもとより、諸物価の高騰に対応できる農林畜産業への支援拡充や観光産業の活性化による就労人口の確保、異文化にもしっかりと対応できる子育て教育環境の整備や点在する空き家への対応、また、七ヶ宿ダムを有する町の役割として森林や水源地帯の環境整備など、多くの課題に住民の目線に立った行政執行が求められています。

更には、長く地域住民の生命を支えてきた公立刈田総合病院の運営について、町議会に調査特別委員会を設置し病院機能の空白問題など諸問題について審議し、昨年11月の臨時議会で白石市外二町組合の解散を可決承認したこと、本年4月1日より公設民営の(仮称)白石市立病院として運営されることとなり、国保診療所に加え

専門的な診療科を必要としている町民のみなさんが、安心して通院できる具体的な対応策を早急に示すことが必要となっております。

昨年9月に議会の改選が行われ、新たな議員による議会構成となりましたので、町民のみなさんから付託された二元代表制の一翼を担う議会として、行政の監視機能はもとより議会からの情報発信機能を高めながら、町民のみなさんとの「民意の共有」を図り、持続可能な町づくりの基礎となる町民の生活安定のため、積極的に政策提言のできる議会を目指して更なる機能強化に努めて行きたいと思っております。

昨年は町の現状に鑑み、森林伐採の未利用材を活用した木質バイオマス発電施設や幼児・学童の環境整備に力点を置いた複合的な学童保育施設を視察しましたが、町民のみなさんには本年も町議会に対するご理解とご提言を賜りますようお願いを申し上げます。町議会を代表し年頭のご挨拶と致します。

令和5年
新年のご挨拶 を申し上げます



定住促進宅地制度 譲渡第一号

12月12日、定住促進宅地制度の第一号となる譲受者への譲渡式を行いました。

この制度は、若者世帯の定住化を促進し、地域コミュニティの維持による地域活性化を目的とした制度です。町に住民登録をして定住する方で、町内外問わず概ね40歳までの義務教育のお子さんを持つ夫婦を対象とし、町有地を貸付け2年以内に住宅を建て居住した後、土地を無償で譲渡します。

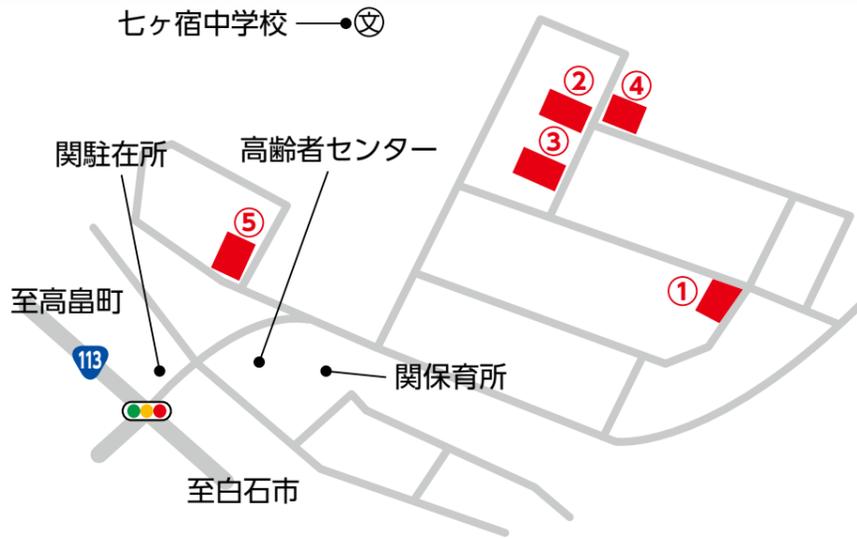
譲渡式では、譲受者の村上さんと譲渡契約書を取り交わし、小関町長から「譲渡第一号」としてたくさんの方にPRをしていただきたい。」と伝えると、村上さんは「定住促進宅地制度以外にも子育て世帯向けの制度がたくさんあるので、町内外問わずPRしていきます。」と語っていました。

現在、瀬見原地内の5区画を募集していますので、希望の際は下記担当までお問い合わせください。



●場 所

番号	住 所	面積(m ²)
①	瀬見原 25 番地	477.47
②	瀬見原 44 番地	491.96
③	瀬見原 46 番地	494.05
④	瀬見原 61 番地	479.75
⑤	瀬見原 113 番地	442.32



●住宅支援

住宅を新築した場合に助成金を交付しています。詳しくは農林建設課(37-2115)にお問い合わせください。

補助上限額	補助率
300万円	1/2

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:寺尾)

表彰者紹介

ジュニア・リーダーの 頑張りが表彰されました！

11月13日、松島町で(一社)宮城県子ども会育成連合会50周年記念式典が開催され、七ヶ宿町ジュニア・リーダーズサークル「ぼっぼ組」が功労賞を受賞しました。子ども会活動の向上にボランティア精神を持って協力した功績が認められ、仙南地区の代表として受賞しました。また、子ども会の健全育成推進活動の振興発展に多大な貢献をしたとして、七ヶ宿町子ども会育成会には感謝状が贈られました。



▲町子ども会会長の高橋茂美さんとぼっぼ組副会長の春希星さん

「宮城県知事感謝状」が 贈呈されました

11月16日、岩沼市民会館において令和4年度宮城県統計大会が行われ、梅津賢一さんと二瓶一弘さんに宮城県知事感謝状が贈呈されました。梅津さんと二瓶さんは統計調査員として、長きにわたり町内の統計調査員として町内の統計調査に尽力しています。



▲二瓶一弘さん(左)、梅津賢一さん(右)

「交通指導員功労者」として 表彰されました

11月22日、岩沼市民会館において第51回宮城県交通安全県民大会が行われ、田中俊美さんが交通指導員功労者として表彰されました。田中さんは町の交通指導隊員として長年にわたり活動されており、町の主催するイベントや交通安全運動に参加して交通安全の確保を行っているほか、小学校での交通安全教室にも参加するなどして、交通安全教育にも尽力しています。



▲田中俊美さん

優良運転者として 表彰されました

12月2日、白石警察署で優良運転者等の表彰式が開催されました。長年にわたり安全運転を心がけ、無事故無違反を継続した功績により、町からは今年、下記の3人が表彰されています。受賞された皆さん、おめでとうございます。

小笠原信さん(管区表彰)、高橋美恵子さん(管区表彰)、高橋美枝さん(交通栄誉金賞)



▲管区表彰を受賞された小笠原信さん(左)、高橋美恵子さん(右)

農作物被害調査アンケート結果と イノシシ・ニホンザルの捕獲頭数について

昨年12月に実施しました野生鳥獣による農作物被害調査アンケートにご協力いただきありがとうございました。

今回の調査結果と皆さまからいただいたご意見等については、今後の有害鳥獣対策に参考にさせていただきます。また、町では被害減少を目的に有害鳥獣対策の補助を行っていますので、電気柵の購入や狩猟免許取得等をお考えの方は農林建設課までご相談ください。

令和4年農作物被害アンケート結果(23件)

◆農作物被害額

計 1,514 千円 (昨年度：計 48 千円)

◆農作物被害面積

計 93.8 a (昨年度：計 5.5 a)

令和4年捕獲頭数(令和4年12月現在)

◆イノシシ

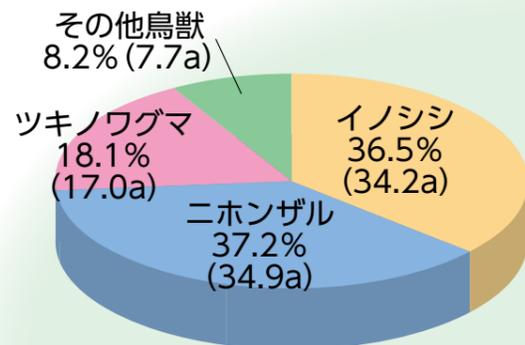
計 34 頭 (昨年度：計 47 頭)

◆ニホンザル

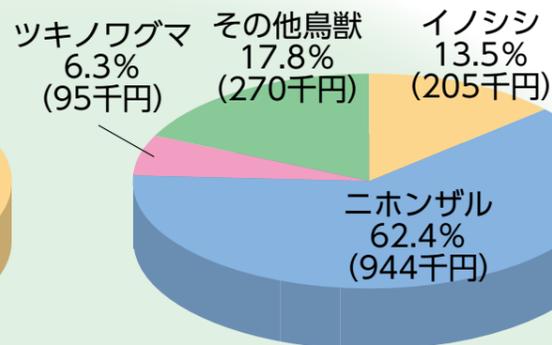
計 89 頭 (昨年度：計 75 頭)

町内全域に電気柵等ワイヤーメッシュが普及し設置されて以降、被害面積が減少しています。令和3年6月に町内で豚熱にかかった野生イノシシが発見されましたが、昨年は町内での発見はありませんでした。今年はツキノワグマの目撃情報が多く、農作物被害が出ていました。

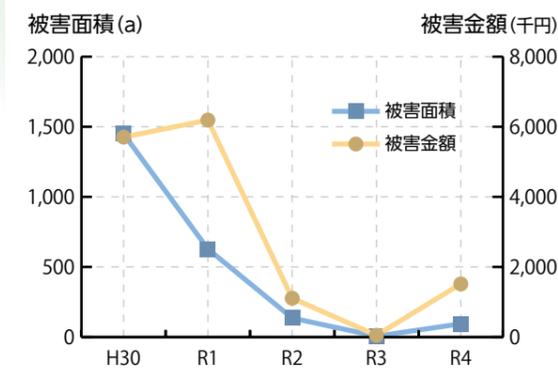
鳥獣別被害割合 (面積)



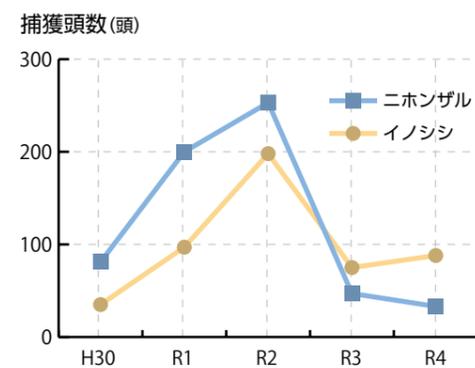
鳥獣別被害割合 (金額)



過去5年間の鳥獣被害



過去5年間の捕獲頭数



●お問い合わせ 農林建設課 ☎ 37-2113 (担当:浅井)

第24回米・食味分析鑑定コンクール国際大会in小諸 金賞受賞!

12月2日から12月3日に長野県小諸市で開催された「第24回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」において、源流米ネットワークの渡部光昭さんが、栽培別部門(環境王国)で見事金賞を受賞しました。

この大会は、食味値と整粒値を計測する一次審査と、味度値を計測する二次審査をクリアしたお米が最終審査に進み、実食による、香り、つや、甘み、食感などの鑑定により「お米のおいしさ」を競うもので、今年は5,280点のエントリー数がありました。

渡部さんは、初めて受賞となり、「各地域で米のブランド化が進んでいるが、自分の作る米に自信を持って一年間米作りに精進したことが金賞に繋がった。」と話されました。

次回のコンクールは、新潟県津南町で開催が予定されています。来年もより良い品質・食味の米が生産され、七ヶ宿産米が全国で高評価を得ることを期待しています。



▲受賞された渡部光昭さん



▲源流米ネットワークのみなさんと

水道管の凍結にご注意ください!!

水道管は、外気温がマイナス4℃以下、夜間や外出などで長時間水道を使わない時などに凍結しますので、ご注意ください。

◎水道管が凍結しやすいところ

- ・水道管や器具が露出しているところ
- ・北向きのところ
- ・風当たりの強いところ
- ・外にある水道管 など

◎凍結による破損事故を防ぐために

- ・屋外の露出したままの水道管や蛇口は防寒してください。
- ・長期不在となるときは、給湯器等の水抜きを行ってください。

◎凍結して水が出なくなったときは

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯を徐々につけ、時間をかけてゆっくり解凍してください。

◎それでも水が出ないときは

お近くの指定給水装置工事業者へ修理をお申し込みください。なお、凍結修理の費用は、みなさんの負担となります。修理費用は使用材料などにより異なりますので、依頼する業者にお尋ねください。

※水道管の凍結事故の多くは水抜き手順の誤りが原因のようです。

水抜きをする際は、バルブやボタンを操作する前に蛇口を開き通水を行ってください。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎ 37-2115 (担当:村山)



保育所発表会を開催

12月3日、活性化センターで保育所の発表会を開催しました。子ども達は緊張しながらも、練習してきたことを力いっぱい発表しました。出席された来賓、保護者の皆さんからは温かい拍手が送られました。



交流・支え合い事業 1月

つるし飾りづくり

介護予防、支え合い・交流を目的として、参加者同士、協力し合いながらアイデアあふれる「つるし飾りづくり」を開催します。本格的な冬を迎え、家にいることが多いこの時期ですが、ぜひお友達と一緒にご参加ください。作品は3月開催予定のORADAZUのひな祭りに展示する予定です。

●日時・場所 1月20日(金)・1月27日(金) 湯原コミュニティセンター
1月23日(月)・1月30日(月) 七ヶ宿町高齢者センター
全日 午前10時～正午

●対象 町内に住所がある方でおおむね40歳以上の関心のある方

●参加費 200円

●持ち物 裁縫道具、はさみ、布地、糸、綿、ピンセット

●申込期日 1月18日(水) ※感染予防対策を行った上で開催致します。

●お問い合わせ・申込み 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

元ぞこ寄席 2023

柳家三三 独演会

小唄が本当に面白い! 匠な緩急、切れ味のよさで名人の階段を昇り続ける人気唄家、19年ぶりに元ぞこ寄席に再登場!

2023. **2.25** (土) **TICKET** 全席指定
18:00 開演 一般 3,000円
*14時の回売 U-24 1,500円



地域の魅力を再発見!

ふるさとC-Mグランプリ 出品作品募集中

仙南地域にある歴史、文化、施設、伝統行事、民俗芸能などに関する作品を広く募集しています。教材性に関わらず、記録映像として残したい作品も大募集。

*締切: 令和5年1月27日(金)

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

元ぞこホールからの お知らせ



関保育所入所児童募集

保育所は、保護者が働いているなどの理由によって、保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。関保育所では令和5年4月からの入所申込を受付します。

※令和4年度在在児もお申し込みが必要です。

1 関保育所について

【募集定員】 50名

【保育時間】 平日、土曜日 午前8時から概ね1日8時間
保護者の就労時間等の状況に応じて、延長保育(朝は午前7時30分から、夕方は午後6時まで)が可能です。

【対象児童】 11ヶ月児から小学校就学前の乳幼児

【保育料】 無料

【入所決定】 2月下旬までに文書で通知します。

【施設見学】 1月16日(月)～1月20日(金) 午前9時30分～午前11時
※見学は事前に、保育所へ連絡をしてください。

【その他】 令和5年度途中(4月入所決定以降)に入所を希望される方は、入所希望日の1ヶ月前に申請手続きが必要となります。



2 入所申込について

【受付期間】 1月16日(月)～1月31日(火)

【受付場所】 関保育所又は教育委員会

【入所申請書配布場所】

- ・在在児：関保育所
- ・新入所児：関保育所又は教育委員会
- 【提出書類】
- ・在在児：①現況届
②就労証明書(就労されていない方は、保育を必要とする申立書)
- ・新入所児：①支給認定申請書
②就労証明書(就労されていない方は、保育を必要とする申立書)

※七ヶ宿町に令和5年1月1日以降に転入された方は、『令和4年度住民税課税(非課税)証明書(令和3年度分)』または『住民税決定通知書』を提出してください。



●お問い合わせ 関保育所 ☎37-2052(担当:岡)

スキー場 イベント情報

七ヶ宿スキー場では今シーズンも様々なイベントを開催します。子どもから大人まで楽しめるイベント満載です。ぜひ、ご家族・友達・カップルでお越しください。

2023年オープニングデー

●開催日 1月1日(日)



新年もちつき大会&
玉こん振舞い
(午前11時~)
※1月2日(月)~3日
(火)のナイター営業
は午後9時まで

雪だるま&雪像まつり

●開催日 2月4日(土)~5日(日)



場内にたくさんの雪像&雪だる
まが出迎えます!

※おしるこの振舞いもあります。
(2月5日(日)午後2時~)

ドキドキナイター

●開催日

1月21日(土)、2月11日(土)

打上げ花火&お楽しみ抽選
会も同時開催します!



【大会関係】

第38回七ヶ宿町ジャイアントスラローム大会

●開催日 2月19日(日)

第4回スキーうまい人選手権

●開催日 2月26日(日)

~日時等詳しい内容は、スキー場ホームページをご確認ください~

~スタッフ追加募集~

2023シーズンのスタッフを
追加募集いたします。週1~2日
の勤務でも可能ですので皆様の応
募をお待ちしております!!

●業務内容

リフト係、レストラン係、レンタル係など
~詳細については、下記までお問い合わせください~

町民スキー・スノーボード教室開催!

●日時 1月9日(月) 午後1時30分~午後3時30分

●募集対象 町民または、町内の職場に勤務している方。
お友達も参加できます。(小学校1年生以上)

●募集定員 10名程度(先着順)

●参加料 無料(リフト代は自己負担、用具のレンタルは無料)

●参加申込 当日開催時間まで、スキー場無料休憩棟スキースクール受付で申込みください。
※受付時間午後0時45分~午後1時15分

●その他
・参加者にはコーヒー無料サービスがあります。
・悪天候の場合は中止となりますので、その際はスキー場までお問い合わせください。
・新型コロナウイルス感染症対策として、マスク又はネックウォーマーの着用をお願いいたします。



●お問い合わせ 七ヶ宿スキー場 ☎37-3111

雪だるま・雪像コンテスト 2月5日(日) 開催!!



趣向を凝らした雪だるま、雪像を作って七ヶ宿町を通る方々をお出迎えしましょう!
作品は後日個人の部、団体の部で審査され、入賞すれば豪華商品をプレゼント!!



審査の順番

※AM 8:00より審査開始

①長老 → ②矢立 → ③瀬見原 → ④関 → ⑤滑津 → ⑥峠田 →
⑦湯原 → ⑧干蒲



参加者 全員 に。。。

500円分 の商品券をプレゼント!(参加賞)

その他にも

- ◆最優秀賞・・・3作品 賞状+5,000円分の商品券
+ライトアップ
- ◆優秀賞・・・5作品 賞状+4,000円分の商品券
- ◆アイデア賞・・・5作品 賞状+3,000円分の商品券
- ◆審査員特別賞・・・作品数が多ければあるかも!?

●注意事項

- ◎審査対象は当日AM 8:00までに製作されたもののみとなります。
- ◎作品は審査員に分かる場所に制作してください。
- ◎制作する際は事故のないように十分注意してください。
- ◎団体の部で参加される学校・企業などは団体名を記載した看板を立ててください。
- ◎参加作品は町のHPやSNS等でご紹介させていただきますのでご快諾ください。
- ◎今年度より国道113号と県道51号にのぼり旗を設置するため、歓迎旗の配布はありません。



●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177

ベガルタ仙台連携事業活動報告

今年度からスポーツ振興や交流人口増加を推進するため、七ヶ宿まちづくり(株)、(株)ベガルタ仙台的ほか、関係企業の皆様と連携しながら取り組んでいます。

11/11 小畑選手保育所訪問

※7・10・12月号でも活動報告を掲載しました。
県内全域に「ホームタウン応援団」が結成され、七ヶ宿では応援選手として「小畑裕馬選手」[平岡康裕選手]が任命されています。この日は保育所に小畑選手が訪れ園児たちとサッカーを楽しみました。小畑選手、平岡選手ぜひ七ヶ宿に遊びに来てください。



11/23 ベガルタ仙台2022ファン感謝祭出店

スタジアムで行われたファン感謝祭でベガルタハウス隣の畑で収穫したさつまいもを使った「さつまいもスティック」や七ヶ宿源流米、雪室コーヒーなどを販売しました。低温でじっくりと揚げたさつまいもスティックは甘くて美味しいと好評であっという間に完売しました。来年もベガルタハウス畑では様々な野菜を作りたいと思いますのでぜひご参加ください。



宮城県最低賃金改正が改正されました

地域別最低賃金 (効力発生日)	時間額	特定最低賃金 (効力発生日)	時間額
宮城県最低賃金 (令和4年10月1日)	883円	①鉄鋼業 (令和4年12月15日)	983円
なお、次に掲げる賃金は最低賃金の計算に含まれません。		②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 (令和4年12月15日)	919円
●精皆勤手当 ●通勤手当 ●家族手当		③自動車小売業 (令和4年12月15日)	946円
●賞与等 ●時間外・休日・深夜手当			

●お問い合わせ 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

お米のご注文承ります。町内なら無料で配送します。

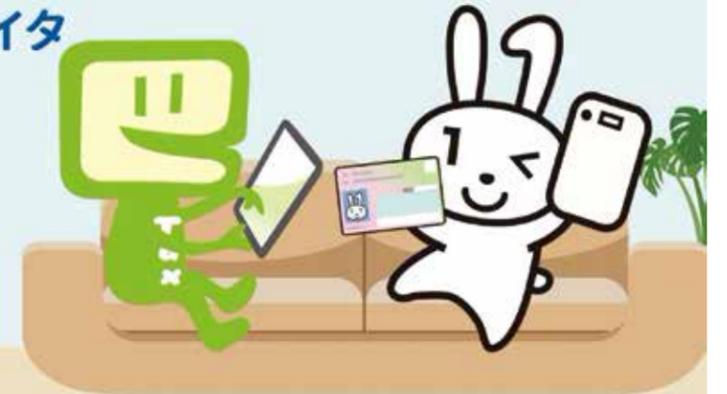
農事組合法人ライスファーム七ヶ宿

電話・FAX：37-2188 Mail：7ricefarm@gmail.com

令和4年分 確定申告 国税庁

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- スマホをICカードリーダーライタとして利用できます
- 1年分の医療費の情報がマイナポータル連携で自動入力できます



申告納税	所得税および復興特別所得税・贈与税 令和5年3月15日(水)まで	消費税および地方消費税(個人事業者) 令和5年3月31日(金)まで
------	-------------------------------------	--------------------------------------

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
確定申告 検索

確定申告に関する質問はAIチャットボットの「ふたば」にご相談ください。



確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書等の提出のみの場合は、不要です。) 還付申告は5年間提出することができます。

- 申告書作成会場 大河原税務署(敷地内東側庁舎) 柴田郡大河原町大谷字末広12-1 ☎0224-52-2202(代表)
- 開設期間 令和5年2月13日(月)～3月15日(水) ※土曜日・日曜日・祝日を除きます。
- 開設時間 午前9時～午後5時 ※「入場整理券」の配付状況により、後日の来場をお願いすることもあります。
- 留意事項
 - ・ 申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマホにより、ご自分で申告書等を作成していただきます。
 - ・ 申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
 - ・ 感染症拡大防止の観点から、できる限り少人数でお越しいただき、筆記用具・計算器具などをお持ちください。
 - ・ ご来場の際は、スマホとマイナンバーカードをお持ちください。

民生・児童委員に委嘱状が交付されました

12月1日、民生・児童委員の一斉改選に伴い、再任6名と新任3名が厚生労働大臣及び宮城県知事からの委嘱を受けました。任期は令和7年11月30日までの3年間です。また同日、委員を退任された市川栄子さん(長老地区)、中川光子さん(関2地区)、五十嵐好子さん(滑津地区)、高橋茂美さん(主任児童委員)の4名に感謝状が贈呈されました。長きにわたり町民福祉の向上に多大なご尽力をいただきました。大変ありがとうございました。



▲感謝状が贈られた4名、ありがとうございました

担当地区	氏名	担当地区	氏名
長老	高橋博司	滑津	櫻井房子
横川	高橋武則	峠田	小林辰弥
瀬見原	渡部順子	湯原1	梅原とき子
関1	吉田美代子	湯原2	高橋郁子
関2	欠員	干蒲	欠員
		主任児童委員	羽隅久美

※主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当する児童委員



スキー場開きが行われました



▲プラカード滑走の様子

12月16日、みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場においてスキー場開きが開催されました。式ではシーズンの安全を祈願する神事が執り行われ、テープカットとともにオープンの宣言が行われました。今年は降雪に恵まれて、オープン初日から多くのお客様がスキーやスノーボードを楽しんでいました。今シーズンも様々なイベントが企画されていますので、皆様のご来場をお待ちしております。詳しくは本紙11ページをご覧ください。

新米を寄贈いただきました



▲美味しい新米をありがとうございました

11月17日、上山市土地改良区の理事長の高橋源四郎さんが来庁され、新米30kgを寄贈いただきました。上山市土地改良区では、平成22年に七ヶ宿中学校の総合演劇「横川堰」の公演をきっかけに、新米を寄贈いただいています。横川堰の開発は古く江戸時代まで遡ります。同土地改良区では現在も横川堰から水を引いて米作りをしています。今回寄贈いただいた新米は、学校給食で提供させていただきます。

交通安全ドリルを寄贈いただきました



▲小学校の児童に配布させていただきます

11月17日、あいおいニッセイ同和損保仙台支店プロ会より、交通安全ドリル「うんこ交通安全ドリル」を寄贈いただきました。交通安全ドリルは、(一財)トヨタ・モビリティ基金が作成及び提供しており、あいおいニッセイ同和損保仙台支店プロ会では、交通安全意識の向上はもとより、交通安全啓発のため、地域の児童に対し頒布を行っています。今回寄贈いただいた交通安全ドリルは、交通安全の指導等に活用させていただきます。

LED防犯灯をご寄贈いただきました



▲地域で活用させていただきます

11月29日、東北電力ネットワーク株式会社白石電力センター様、株式会社ユアテック白石営業所様より明るい・安心なまちづくりの一環として、LED防犯灯10灯をいただきました。両社からは以前にも防犯灯の寄贈をいただいております。犯罪や事故のない安全・安心なまちづくりに大きく貢献しています。今回の寄附物資につきましても町内各所に設置し、地域の防犯に役立てさせていただきます。温かいご支援に、心より感謝申し上げます。



協力隊の安藤です。早いもので七ヶ宿に来てから3度目の冬になりました。今年は1才になる娘と一緒にそり滑りをしたいなと思っています。

私が活動している無限陶房では、冬支度や春に向けての準備をしました。冬場は雪囲いやストーブの薪の用意、春に焚く薪窯の薪割りなど、器製作以外の仕事もたくさんあります。体を動かす仕事は冷えた体も温まって、いい運動にもなりました。冬の間はイベントの参加等はありませんが、春に向けてしっかり準備をしていこうと思います。暖かくなったらたくさんの新しい器が並ぶ予定ですので、ぜひお越しください。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

こんにちは！
地域
おこし
協力隊
です

明けましておめでとうございます！湯原の空き家を交流滞在施設に改修中の北城です。改修作業が長期戦となる中、いつも現場への差し入れやDIYのご協力ありがとうございます。施設は「半芸ハウス」として今春オープンできそうです。暮らしの半分でアートやデザインに関する創作活動を通じた交流ができる場にしたいという思いを施設名に込めました。すでに町内で創作活動をされている方々に依頼し、地域資源を生かしたインテリア製作も進めています。今後も色々な「半芸」されている方々とコラボし、この施設を成長させていき地域の活力に繋がりたいです。



こんにちは！南蔵王やまびこの森キャンプ場で活動しています板橋です！冬場はキャンプ場は閉めているので主に移動販売を担当しております。移動販売車では食品をメインに取り扱っており、曜日ごとに巡回地区が決まっています。七ヶ宿音頭を鳴らしながら巡回していますので移動販売車で買い物が初めての方でも、商品を見るだけでも大丈夫ですのでお気軽にお声がけください♪また、家の近くで移動販売を利用したいなどのご要望は、便利屋商店080-2467-2828（土日はお休み）までお電話ください。お買い物でお困りの方はぜひ移動販売をご活用くださいませ。お待ちしております！



1年生まれの子どもたち

～ぼくの夢・わたしの夢～



いち かわ ゆう ご
市川 優 悟

ぼくの夢は、プログラマーになることです。理由は、宿題を終わらせてゲームをすることが楽しみだからです。だからぼくは、もっともっとゲームのことを知ってゲームのことを分かってプログラマーになりたいです。



おか ざき
岡崎 つばめ

私の夢は、クレープ屋になることです。理由は、私が小さい頃に母と最初に作ったのがクレープでした。その時、焼くだけで美味しいスイーツに大変身したのを見て、すごいと思いました。私もおいしいクレープを作って誰かの笑顔につながればいいなと思います。



たか さき あお
高崎 蒼

私の夢はまだありません。学校や家で生活していきながら、自分の夢をみつけていきたいです。ですが、絵を描くことが好きなので、それに関係ある仕事ができたらいいです。将来どの仕事をしているかわかりませんが自分にあった事ができていたらいいです。



たか はし
高橋 なな

私の将来の夢はパティシエです。理由は、私は料理が大好きで、特におかしやケーキを作るのが好きなので、私が作ったおかしやケーキをいろんな人が食べて、「おいしいね」ってってもらえるようなパティシエになりたいです。



まつ かわ ま こ
松川 真 心

私の夢は二つあります。一つ目は保育士です。理由は、小さい子と遊んだり、小さい子の笑顔を守りたいと思ったからです。二つ目はジャニーズのマネージャーです。私は、ジャニーズが大好きなので、ジャニーズを支える職業につきたいと思ったからです。



うえ くさ ゆう ま
植草 佑 麻

ぼくの夢は、今お父さんとお母さんが営業しているパン屋で働くことです。お父さんとお母さんは、7時から午後の8時くらいまで仕事をしています。なのでぼくが手伝って少しでも楽になってほしいです。



たか はし が く
高橋 雅 久

ぼくの夢は、爬虫類をたくさん飼うことです。理由は、爬虫類が大好きだからです。今も飼っているけど、大人になったら、たくさん飼って、繁殖もさせてみたいです。



たか はし と き ね
高橋 季 希音

私の夢はごく普通の毎日を過ごすことです。私はお金持ちになりたいわけでもないし、貧しい人になりたいわけでもない。私は幸せでなくてもいいから毎日毎日できるだけ楽しくごく普通の日々を過ごしたいなと思います。



なり た むつ き
成田 睦 雪

私の将来の夢は、コンピューター関係の仕事につくことです。昔お父さんが少しパソコン教室をやっていて興味があったし、自分が見ている動画やゲームもしっかりと考えられていて可能性を広げているのが面白いと思ったからです。





12月4日、活性化センター

クリスマス会開催



▲たくさんのオモチャで遊びました

11月23日に、活性化センターで「人形劇とオモチャのじかん」を開催し、1歳〜9歳児と、保護者21名が参加しました。人形劇では、人形が繰り広げる楽しいお話に、たくさん笑い声が聞かれました。オモチャで遊ぶワークショップでは、積み木やからくりのオモチャ等を使い、視覚や聴覚だけでなく、バランス感覚や思考に働きかけながら遊ぶことができました。また、保育士による子育てのお悩み相談を受けたほか、ジュニア・リーダーも参加し会場を盛り上げてくれました。

人形劇とオモチャのじかん開催

12月11日、ドライフラワーを使い、お正月飾りを手作りする女性講座を開催しました。同じ素材を使っても、それぞれ個性的な作品に仕上がりました。参加者同士で鑑賞して違いを楽しみました。幅広い年齢層の方が参加し、交流すること

女性講座お正月飾りづくり開催



で小学生対象のクリスマス会を開催しました。クリスマスツリー型貯金箱の飾り付け工作や、マグカップでシフォンケーキ作りを行いました。ジュニア・リーダーとのレクリエーションでは、リーダー達が考えたゲームで体をたくさん動かして遊びました。参加した小学生は、「ジュニア・リーダーと遊べて楽しかった」と感想を発表してくれました。

親子で可愛い飾り巻き寿司

親子ふれあい「飾り巻き寿司教室」参加者募集

- 日時 2月1日(水) 午前10時〜11時30分
- 場所 活性化センター
- 参加費 無料
- 人数 10名程度
- 締切 1月24日(火)

成人講座「自彊術」参加者募集



ができました。

家の中で過ごす時間が多くなり、自彊術(じきょうじゆつ)の講座です。呼吸を意識しながら簡単な体操をして、リフレッシュしませんか？男女問わず、どなたでも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください。

ぽっぽ組定例会

親子ふれあい凧づくり教室

14日(土)

- 会場 旧丸森町立金山小学校
- 期日 2月5日(日) 午前9時30分〜正午
- テーマ 「学生気分をもう一度」

仙南青年文化祭in丸森

- 日時 2月12日(日) 午前10時〜11時30分
 - 場所 高齢者センター
 - 参加費 1,200円程度
 - 人数 最大10組(20名程度)
 - 締切 1月31日(火)
- 作り挑戦してみませんか？今回は、ひな祭りをテーマに手作りします。3歳〜小学6年生までのお子さんと、保護者が対象です。

マケルのABC おはなし

Ohno Sensei

Happy New Year! This month, I interviewed Ohno Sensei, an English teacher at the junior high school.

- Q. Where are you from?
A. I'm from Shirakawa, Shiroishi.
- Q. Why did you become an English teacher?
A. I was inspired by my junior high school English teacher. He taught me how to use ICT. He had a great sense of humor.
- Q. How many schools have you worked at?
A. I have worked at one school.
- Q. What are some of your favorite English phrases?
A. ① That's how I roll.
② Yesterday is history, Tomorrow is mystery, and Today is a gift. That is why we call it present.
- Q. What do you think about Shichikashuku?
A. I think Shichikashuku is similar to my neighborhood, Shirakawa. Both are rural areas. I like quiet and relaxing places.
- Q. What is your favorite activity? How long have you been enjoying it for?
A. I have loved watching movies, anime, and playing card games since I was an elementary school student.
- Q. Vanilla or chocolate ice cream?
A. I like chocolate ice cream very much.

大野先生

あけましておめでとうございます！今月は、中学校の英語教師である大野先生にインタビューしました。

- Q. ご出身はどこですか？
A. 白石市白川出身です。
- Q. なぜ英語の先生になったのですか？
A. 私は中学校の英語の先生に影響を受けました。彼は私にICT(情報通信技術)の使い方を教えてくれる、素晴らしいユーモアなセンスを持っていました。
- Q. いくつの学校で働いたことがありますか？
A. 私はひとつの学校で働きました。
- Q. 好きな英語のフレーズは何ですか？
A. ①それは私のやり方です。
②昨日は過去であり、明日は未知です、今日は贈り物なのです。だから今(現在)をプレゼントといっています。*
- Q. セケ宿についてどう思われますか？
A. セケ宿は白川に似ていると思います。どちらも田舎です。静かで落ち着ける場所が好きです。
- Q. お気に入りの活動は何ですか？どのくらいの期間それをやっていますか？
A. 小学生の頃から映画鑑賞、アニメ鑑賞、カードゲームが大好きでした。
- Q. バニラアイスかチョコレートアイスか？
A. 私はチョコレートアイスクリームがとても好きです。



*アメリカの作家アリス・モース・アールの書籍「Sun dials and roses of yesterday」より

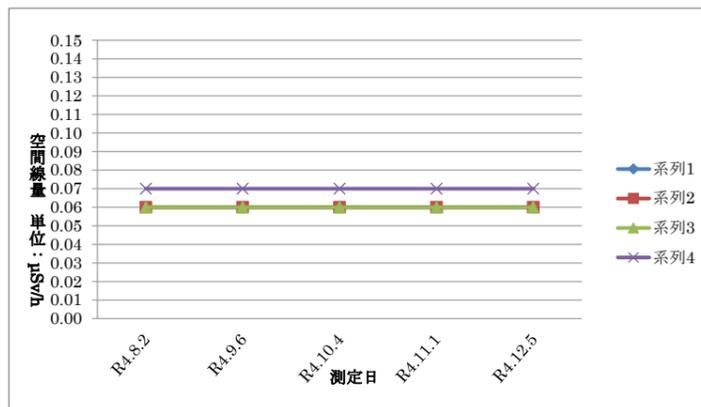
セケ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

12月5日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ 総務課 ☎ 37-2111 (担当:渡部)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

第2回七ヶ宿町コミュニティ・スクール推進フォーラム ～子どもたちとつくる学校と七ヶ宿町の未来～

11月21日(月)、七ヶ宿町活性化センターを会場に、「第2回七ヶ宿町コミュニティ・スクール推進フォーラム～子どもたちとつくる学校と七ヶ宿町の未来～」を開催しました。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のためオンラインでの開催でしたが、今年度は対面で実施することとし、七ヶ宿町の教育行政に関わる皆様、まちづくりに関係する皆様、地域の方々、大河原管内小中学校の先生方、七ヶ宿小・中学校の保護者・教職員など64名の参加をいただきました。

第1部は講演会。文部科学省初等中等教育局コミュニティ・スクール推進員、岐阜県白川村教育委員会事務局社会教育主事の新谷さゆり様を講師としてお招きし、「学校・家庭・地域が共に育む将来の担い手」と題して講演をしていただきました。まずは、「いつまでも住み続けたい白川村」であるために学校、家庭、地域が『共通の願い』を持つことからスタートすることが大事。その上で地域で取り組むこと、家庭で取り組むこと、学校と地域と一緒に取り組むことなど、3つに分けて取り組まれていることが分かりました。また、将来の担い手育てでは、育てていく仕組みとして<学校支援部>・<地域活動部>・<家庭サポート部>を立ち上げ、それぞれの活動を通して担い手を育てていく。何よりも担い手を育てていくために、主体的に地域の方々子どもたちと関わるのが大切だ、との話をいただきました。

第2部では、七ヶ宿町教育委員会学び支援係主事(社会教育主事)の佐藤深奈美さんをファシリテーターとして、ワークショップを行いました。テーマを「子どもたちとつくる魅力ある学校と地域」とし、様々な立場の人とグループを組み、①魅力ある学校と地域にするチャンスを探る。②魅力ある学校と地域にするために大人は？の2つのテーマについて話し合いをして模造紙にまとめ、それぞれの立場での魅力を高めるための思いを共有し合うことができました。

今回のフォーラムを機会に、「地域とともにある学校」づくりをさらに邁進していきます。



第2学年職場体験学習

～事業所の皆様ご協力ありがとうございました～

11月16日(水)～18日(金)の3日間、2年生13名が仙南地域各事業所において職場体験学習を行いました。職場体験では、①暮らしや地域の特色と職業の関係について、共通性と多様性に気付かせる、②より広い視野で自分の人生を見つめ、働くことや生きることについて考える機会をもたせる、③公共性やマナーを身に付けさせる、の3つをねらいとし、3日間で18の事業所にお世話になり体験させていただきました。

生徒たちは働くことの意義や大変さ、やりがい、面白さなど、携わっていただいた事業所の皆様から学び自身の将来を見つめる良い機会となりました。



薬物乱用防止教室開催！

～薬物の怖さを正しく理解しました～

11月30日(水)、仙南保健所獣疫薬事班の戸澤亜紀様にご来校いただき、薬物乱用防止教室を開催しました。まず最初は保健所でどのような仕事に従事し、薬剤とどう関わっているかの話をいただきました。薬物となる植物は自然に自生したりするので、それを抜きに行っている等の話も聞き、大変驚きました。その後は、薬物が体に及ぼす悪影響について、薬物の誘惑に対処する方法についてなど、詳しくお話をいただきました。薬物には一生手を出すことなく、健全な人生を歩んでほしいと思います。

薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ。』



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

幸せになる権利

12月7日に、6年生を対象に人権教室を行いました。講師として七ヶ宿町人権擁護委員の高橋富美様、山田道子様に来ていただき、人権について学びました。授業では、全国中学生人権作文コンテスト宮城県大会の優秀作品の朗読CDを聞きました。祖父との関わりを通して人権について考えた意見文から、子供たちなりに考え、相手のことを思いやる大切さについて学びました。また、シトラスリボンプロジェクトについても紹介していただき、差別や偏見についても考える機会となりました。



裁縫の楽しさを実感！

10月4日、11月16日の2日間、仙台から家庭科ボランティアとして高野秋子様に来ていただきました。高野様は、全日本洋装技能コンクールで多くの賞を受賞し、「現代の名工」に選ばれ、令和2年に黄綬褒章を受章されました。多くの学校で服飾や家庭科の指導をされていて、今回、七ヶ宿町の子供たちのためにお力をいただきました。5年生は用意していた教材のナップザック作り、6年生は高野様に用意していただいたペンケース、巾着作りに取り組みました。ミシンの使い方を基本として、裁縫の技能について丁寧に教えていただき、作品を完成させることができました。子供たちも大満足で、手作りの魅力を十分に味わうことができました。



七小っ子の活躍

★宮城県造形教育作品展 入選
3年 高橋 芽依 「わたしが育てたひまわり」

税のしくみと大切さを学ぶ



12月9日、6年生の租税教室を行いました。七ヶ宿町町民税務課の梅津様に来ていただき、税のしくみや大切さについて学びました。子供たちは、火事や起きた際の消火活動に税金が使われていること、公園などの施設が税金でできていることなどを教わりました。「もし税金がなかったらどうなるのだろうか…」と、税に対する考えを深めました。

七ヶ宿小の伝統を披露！



11月21日に行われた七ヶ宿町コミュニティ・スクール推進フォーラムの開催行事において、本校6年生児童による源流太鼓を披露しました。フォーラムには、町内の方々だけでなく、町外の教育関係者も参加しており、七ヶ宿町の伝統芸能について知っていただく良い機会となりました。子供たちにとっても大きな自信となりました。

業間縄跳びで体力づくり



11月中旬から、業間なわとび運動に取り組んでいます。1週間に4回の活動で、週末には検定を行っています。合格をもらえるように、できない技に挑戦したり、回数を多く跳べるように練習したりと自主練習に励む子もいます。縦割り班で長縄跳びも練習し、冬場の体力づくりとして頑張っています。

新年あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様にご協力をいただき、充実した教育活動を進めることができましたことに心より感謝申し上げます。今年も七ヶ宿小学校をどうぞよろしく願いいたします。

冬場に気をつけたい入浴事故「ヒートショック」

冬の入浴で気をつけたいのがヒートショックです。ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に変動することによっておこる健康被害です。特に高齢者に多く、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。5つのポイントを心がけ入浴をしましょう。

1. 室内、脱衣所、浴室の温度差をなくす

脱衣所ではセラミックヒーターなどの簡易ヒーターを使用しましょう。また、浴室では浴槽の蓋をあけたり、温かいシャワーを1分程度出し続けるなど、蒸気の温度を利用しましょう。

2. 心臓の負担を軽減するかけ湯

入浴する前のかけ湯は、「おへそから下」へゆっくり行いましょう。肩から掛け湯をすると、心臓への負担が大きくなります。

3. 湯船の温度

お湯の温度は41度以下を心がけましょう。

4. 入浴前後に、コップ1杯の水を飲む

入浴中は、自分で感じている以上に体の水分が失われます。

5. 一緒に住んでいる人の見守り

「いつもより入浴時間が長いな」と感じた時は、お風呂場に様子を見に行くよう心配りをお願いします。



すくすく見守り隊の活動報告

出産したお子さんにプレゼントを渡しました

8月に今年度1人目のお子さんが産声をあげました。高橋杏慈(あんじ)ちゃんです。高橋さんちにとって、5人目のお子さんです。プレゼントを渡す日には、5歳8か月のお姉ちゃんと1歳6か月のお兄ちゃんも一緒に来てくれました。3月に生まれた少しお兄さんの渡部琉生くんも一緒に参加して、「出産おめでとう！」を伝えることができました。

交流会では、つもりにつもる話が止まらず、あっという間に2時間が経っていました。普段なかなかゆっくりと話をすることができないママたちにとって、少しでも息抜きになってくれたら嬉しいな、と思いました。



▲高橋杏慈(あんじ)ちゃん



▲一緒にお祝いした渡部琉生(るい)くん

休日歯科診療当番表(1月分)

1月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
1月1日	氏家歯科医院	角田	63-3525	川口歯科医院	柴田	55-5493
1月2日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
1月3日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	小田部歯科医院	大河原	53-2134
1月8日	さいとう歯科医院	角田	62-0112	大沼歯科医院	村田	83-4395
1月9日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
1月15日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	もり歯科クリニック	大河原	52-1563
1月22日	吉村歯科医院	白石	26-2118	さくら歯科	大河原	52-3900
1月29日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	山家歯科クリニック	川崎	84-2266

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
1月4日	渡部歯科医院	米沢	21-1610	1月2日	わたなべデンタルクリニック	南陽東置賜	56-3888
1月3日	くまの歯科	米沢	24-2085	1月8日	斎藤歯科医院	南陽東置賜	47-3309
1月9日	五十嵐歯科医院	米沢	22-1121	1月22日	八木歯科医院	南陽東置賜	52-0117
1月29日	もり歯科医院	米沢	26-6406				

すくすく見守り隊ってなに？

子育てを応援する自主グループです。子育てをする人や応援したい人のつながりを大切にしています。メンバーでアイデアを出しあったぽっちゃんの母子手帳ケースは、ママたちに好評です。出産後にも、交流会とあわせてプレゼントを渡しています。一緒に活動しませんか！

歯つらつファミリーコンクール表彰者

令和4年度宮城県歯つらつファミリーコンクール(県歯科医師会主催)において、日ごろから家庭で歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子として、当町から1組の親子が表彰されました。

◆入賞(親と子の部)

母 小室唯花さん
子 奏大くん

食事のあとは必ず歯磨きをし、子どもには仕上げみがきを必ず行うそうです。また、親子で歯と歯の間をフロスでお手入れし、むし歯をつくらないようにしているとのこと。おめでとうございます！



こちら診療所 所長 阿部翔太郎

新年あけましておめでとうござい
ます。現在、11月下旬に原稿を書い
ておりますが、広報誌に載る頃には、
七ヶ宿はあたり一面雪景色となつて
いる頃でしょうか。今回は、「こむ
らがえり(足をつる)」についてお話
してみたいと思います。

当診療所でも、こむらがえりを訴
えられる方は多くいらっしゃいま
す。冷えや脱水が原因となることが
多いため、下肢を温めたり、飲水で
対策するようお話ししたり、頻度が多
い方には漢方を処方しております。
このような対応でも改善しない場合
には糖尿病、カリウム・マグネシウ
ム・カルシウムといった電解質異常、
また下肢静脈瘤が原因の場合もあり
ます。採血検査や、下肢静脈エコー
検査は当所でもできます。糖尿病、
電解質異常であれば、生活指導、薬
処方でも対応しますが、下肢静脈瘤で
あれば、専門医でのカテーテル治療
なども検討されます。こむらがえり
でお困りの方は一度相談してみてく
ださい。

水と歴史の館 冬季休館

水と歴史の館は1月と2月の
間休館となります。3月1日
(水)より再開しますので、皆様
のご来場をお待ちしております。



齋藤一重氏

副町長を再任しました

任期
2027年12月31日



神尾重行氏

監査委員を選任しました

任期
2027年12月8日

ポリテクセンター宮城
3月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城では早

期再就職に向けた職業訓練を
実施しています。

募集訓練科名(多賀城実習場)

- ①溶接施工科(13)
- ②CAD・NCオペレーション科(16)
- ③CADものづくりサポート科(24)

訓練期間

3月2日(木)～8月28日(月)

受講料 無料

※テキスト代や作業服等の経費
の自己負担があります

募集期間

2月3日(金)まで

申込方法

居住地を管轄するハローワー
クへお申込みください。

お問い合わせ

ポリテクセンター宮城
訓練第一課

多賀城市月明2-12-11
☎022(362)2454

軽自動車の名義変更
手続きや車検はお早めに!

毎年3月は名義変更、廃車な
どの各種手続きや検査申請が集

七ヶ宿
くらし研究所
だより

※通称:くら研

11/20(日)にかまどごはんの体験会を行いました



ベガルタハウスで収穫され
たさつまいもを使って炊き込
みごはんの体験会を行いま
した。皆さんかまどに興味
津々、子どもたちは薪に夢
中。次第にお米の炊ける音と煙
が上がってきます。おこげも美味しい炊き込
みごはんを満喫しました。五感を使ったかまど体験は大人も魅了する楽しさでした。

12/4(日)アナログレコード鑑賞会を行いました



レコードの奏でる暖かい音を楽しみに多くの方にお越しいただきま
した。懐かしい音源を見つけてリクエストをされる方も当日限定の食事を
味わう方も、古民家の雰囲気も相まった素敵なひとときを過ごしました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

困った時の法テラス

法テラスは、法的トラブルの解決をお手伝いしています。



1 電話する



2 弁護士に相談する

受付時間 平日9時～17時(土日祝、年末年始を除く)
法テラス宮城 ☎0503383-5538
仙台市青葉区一番町3-6-1 一番町平和ビル6階



面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

くらしのカレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
1 元日 内 梅津内科 ☎24-3571 外 大泉記念病院 ☎22-2111	2 振替休日 内 引地クリニック ☎26-2823 外 こまつクリニック ☎22-2115	3 関診療所休診 内 塚本内科 ☎26-1026 外 おおはし整形 ☎22-2888	4 歯科診療 もやせるごみ	5 缶	6 歯科診療	7
8 内 つつみクリニック ☎25-1181 外 刈田病院 ☎25-2145	9 成人の日 内 加藤医院 ☎26-2653 外 刈田病院 ☎25-2145 ペットボトル	10 午前：湯原出張診療	11 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	12 よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	13 歯科診療 容器包装プラ	14
15 内 かのクリニック ☎26-6330 外 刈田病院 ☎25-2145	16	17 午前：湯原出張診療	18 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	19 リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	20 歯科診療	21
22 内 たかはし内科 ☎22-2535 外 大泉記念病院 ☎22-2111	23 げんき塾(運動) 高齢者センター 午後1時30分～	24 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 午前：湯原出張診療	25 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	26 もやせないゴミ・紙類	27 歯科診療 容器包装プラ	28
29 内 海上内科 ☎25-1501 外 大泉記念病院 ☎22-2111	30	31 午前：湯原出張診療	2/1 歯科診療 もやせるごみ	2/2 缶	2/3 歯科診療	2/4

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)
 ※斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税	
町 県 民 税 第4期	この社会
国民健康保険税 第7期	あなたの税が
後期高齢者保険料 第7期	生きている

納期及び口座振替は1月31日(火)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓	
令和4年12月13日現在	
◆お悔やみ申し上げます	
小 泉 トミ子	92歳(湯原)
二 瓶 春 雄	85歳(横川)
鈴 木 和 子	88歳(関)

町の人口	
令和4年11月30日現在	
男	631人(-1)
女	637人(-10)
計	1,268人(-11)
世帯数	622戸(-8)
() 先月比	