



## インフルエンザ予防接種について

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。冬期間は感染症が流行しやすく、発熱する方が増える時期になります。

町では、インフルエンザに感染すると重症化しやすい子どもと高齢者を対象に、接種費用の一部助成を行っています。接種期間や接種料金等については下記をご確認し、接種を希望される場合は、医療機関にご予約のうえ接種してください。

	高齢者インフルエンザ予防接種	季節性インフルエンザ
対象者	①65歳以上の方 ②60～64歳の内部障害のある方	生後6か月から 18歳(高校3年生)まで
接種期間	10月1日～12月31日	10月1日～12月31日
接種費用	1,000円 ※生活保護受給者は、全額無料	①生後6か月から13歳未満 1回の接種につき500円 (2回接種) ②13歳以上18歳(高校3年生) 1,000円(1回接種)
医療機関	診療所、宮城県内医療機関 公立高島病院(山形県)	診療所、白石市・蔵王町の 医療機関

\*子どものインフルエンザ予防接種については、実施医療機関や予診票等を該当年齢の保護者あてに送付しておりますので、そちらをご確認ください。

## 「骨粗しょう症検診」

骨折から寝たきりになることも・骨密度を知りましょう!

### 骨粗しょう症とは?

骨量の減少により、骨がスカスカになってしまう病気です。特に女性は、閉経により女性ホルモンが急激に減少することで、骨がもろくなりやすいといわれています。

### どんな検査?

足のかかとの骨に超音波をあて、骨密度を測定します。測定時間は3分ほどで、痛みは全くありません。



10月21日(木)		10月22日(金)	
会場	受付時間	会場	受付時間
活性化センター	午前9時30分～正午	湯原公民館	午前9時～午前10時15分
・対象者 20歳以上の女性 ・検診料 無料 ・当日のお申込みも可能です。		滑津公民館	午前11時～正午
		横川公民館	午後2時～午後3時

骨粗しょう症になると、転んだだけでも骨折してしまうことがあり、高齢者になると寝たきりなど介護が必要な状態になることが少なくありません。まずは自分の骨量を知りましょう。

## 「脳ドック」

脳や脳血管の状態を確認してみましょう!

### 脳ドックとは?

脳血管疾患の危険因子や、無症状の脳腫瘍・脳動脈瘤などを早期に発見し、病気の進行や発症を予防することを目的とした検診です。

### どんな検査?

- ・MRI撮影(脳の立体断層の撮影)
- ・MRA検査(脳血管の撮影)

対象	今年度中に40歳・43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳・61歳・64歳・67歳・70歳・73歳になる方
実施期間	令和3年10月1日から令和4年3月31日
医療機関	公立刈田総合病院・宮城県予防医学協会
その他	検診料は無料です。対象者の方へ「受診券」と詳しい受診方法や検査方法などのご案内を送付しますのでご確認ください。



脳血管疾患は高血圧・糖尿病・脂質異常は発症する可能性を高めます。毎日の食事や生活、運動習慣で病気になる可能性を低くすることができます。日頃からの生活習慣病の予防と管理を続けながら、脳の健康状態を確認してみましょう。

## 休日歯科診療当番表(10月分)

10月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
10月3日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
10月10日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	もり歯科クリニック	大河原	52-1563
10月17日	大久保歯科医院	角田	62-4084	さくら歯科	大河原	52-3900
10月24日	高橋歯科医院	白石	26-3543	山家歯科クリニック	川崎	84-2266
10月31日	竹内歯科医院	角田	62-0880	吉田歯科医院	村田	83-2061

診療時間【午前9時から午後3時まで】※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
10月10日	斎藤歯科医院(宮内)	南陽東置	47-3309	10月17日	林歯科医院	米沢	22-8148
10月24日	鈴木歯科医院	米沢	23-0370	10月31日	八木歯科医院	南陽東置	52-0117