

# 笑顔咲くたび 伊達な旅

仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城



むすび丸

●デスティネーションキャンペーンってなに？  
この春、「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」（以下DC）が開催されます。  
DCは、日本全国のJRGグループ6社と地元観光事業者が協働で実施する大型観光キャンペーンで、毎年全国各地で開催されています。宮城県でも平成20年に「美味し国伊達な旅」というメインテーマで開催されており、皆さんご存知の「むすび丸」が誕生したのもこのDCがきっかけです。

今回で2回目となる仙台・宮城DCは「笑顔咲くたび伊達な旅」をテーマに4月から6月まで開催されます。期間中は、宮城県内の観光や食・体験などが旅行会社などと連携して大規模にPRされます。  
●七ヶ宿町のデスティネーションキャンペーン  
七ヶ宿町では、前回のDCをきっかけに「七ヶ宿そば街道」が大きく注目を浴びるようになりました。東日本大震災及び、東京電力福島原発事故などによる風評被害により観光客の減少が見られましたが、今回をきっかけに更なる七ヶ宿町の魅力を発信するため、七ヶ宿町の春を代表する「水芭蕉群生地」をはじめ、「そば街道」や「長老湖」などを含む旅行企画を実施します。



長老湖



水芭蕉群生地

4月14、20日は花めぐりの旅として、滑津大滝から七ヶ宿街道をご案内します。4月22、24、28日は、滑津大滝、そば街道、水芭蕉群生地、長老湖の順に春の七ヶ宿を満喫していただきます。

DC期間中は大手旅行会社の大型バスが七ヶ宿街道を行き来しますので、「笑顔でおもてなし隊」を結成し、七ヶ宿を訪れる観光客の皆さんを「笑顔」でお迎えしたいと思います。もし観光バスを見かけたら、皆さんも手を振ってあげてください。



七ヶ宿湖一周ウォーキング

また、七ヶ宿ダム公園の桜や新緑などをPRするため、JR「小さな旅」企画で「七ヶ宿湖一周ウォーキング」を実施し、七ヶ宿町の春の魅力を発信します。

## 仙台・宮城デスティネーションキャンペーン



## 普段から自分の健康を意識しましょう！ 「1日1分の健康づくり！」取り組んでいますか？

昨年5月からスタートした貯健手帳ですが、みなさんの取り組みはいかがでしたか？七ヶ宿町のメタボ率は平成23年度、県内第2位でしたが、なんと平成24年度は県内第1位になってしまいました。このことは脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病につながる危険性が高い状況と言えます。健康は全ての生活の源です。貯健手帳をパートナーにコツコツと生活習慣の見直しを行い笑顔で楽しい毎日を送れるようにしましょう！



### 2年目の貯健手帳

中高生の手帳は、中学生のみなさんから表紙のイラストを募集しました。8点の応募があり、その中から大原の高橋萌さんのイラストが表紙に選ばれました。中学生の普段の生活の様子が描かれたとてもきれいな表紙になりました。

(高橋萌さんの作品)

### ◆平成25年度貯健手帳の配布

昨年に引き続き世帯ごとに配布します。ポイントカードの発行やポイントの加算も行いますので平成24年度の手帳を忘れずにお持ちください。

日	時	地区	会場	時間
4月	17日	干蒲	干蒲公民館	午前 9時30分
		湯原	湯原コミュニティセンター	午前 11時
		峠田	峠田公民館	午後 1時30分
4月	19日	長老	長老公民館	午前 9時30分
		横川	横川公民館	午前 11時
		滑津	滑津公民館	午後 1時
		関	活性化センター	午後 2時30分

### ■4月のボーナスポイントの対象事業は次のようなものになります。

参加したら貯健手帳に記録しておきましょう！

- 健康相談
- 運動教室げんき塾
- 各地域の春祭り
- 趣味のサークル活動
- 元気な地域づくり事業や清掃活動などの地域の行事

▷お問い合わせ 総務課プロジェクト推進室 (☎37-2194 担当：今野)