

けんこうひろば

保健センター通信

TEL 37-2331

骨粗鬆症検診を受診しましょう！

●実施日／11月11日（水）・12日（木）

●対象者／20歳以上の女性

●検診料／無料

●方法／超音波法（かかとで測定します）

●持ち物／受診票

●その他／詳しい内容及び時間につきましては、希望者へチラシを配布しておりますので確認ください。事前に希望しなかつた方でも受診できますので、連絡おまちしています。（担当 岩間）

「げんき塾（運動教室）」開催のお知らせ

●月日／11月20日（金）

●場所／保健センター

●時間／午後1時30分より

●内容／ノルディックウォーキング

●その他／ポールをお持ちでない方には貸し出しします。各自帽子や飲み物を準備ください。（担当 小野）

今月の「お夕方相談」は27日です！

夜7時までセンターを開放しています。日中は忙しいという方は、この機会にご利用ください。

●月日／11月27日（金）

●時間／夜7時まで

●場所／保健センター

●内容／個別相談・健康相談・介護相談・こころの相談など（担当 太田）

健康一ロメモ

口腔カンジタ症（口腔真菌症）と義歯

小野歯科医院 院長 小野 貴志夫 先生

口腔カンジタ症（口腔真菌症）とは、舌、口腔内に真菌（カビ）が繁殖する病気です。カンジタ菌自体は珍しいものではなく、3〜4割の人は常に口腔内に保有しています。普段は悪さをせずに隠れています。免疫力の低下、口腔内の不衛生、義歯が合わなかった時など、口腔内の健康が崩れたときに、カンジタ菌は爆発的に増えて口腔カンジタ症（口腔内真菌症）を発症させます。実は義歯を使用している60歳以上の3人に1人が発症しています。口腔カンジタ症の症状は、口腔内に白い塊ができたり赤くただれたりして、ヒリヒリ感や熱いものがしみるといった症状が出てきます。口内炎と間違われる

こともありますが、口内炎と違い放っておくと広範囲に拡大していきます。口腔カンジタ症を治療しないで長期間放置しておくと肺まで真菌が繁殖して、肺炎菌症という肺の病気を患ってしまうこともありますので、おかしいなと思ったらすぐに受診してください。残念ながら口内炎の薬は効果がありません。ある程度年配の方で、義歯を入れている方や免疫力の低下している糖尿病の方は、口腔カンジタ症になりやすいです。予防のために義歯は毎食後にきれいに洗い、歯も一日一回はきれいに磨き、口腔内をいつも清潔に保つように心掛けましょう。

こちら診療所

所長 長島 高宏

①空気が乾燥しのだや気管の粘膜炎をいたためやすい時期になりましたので、カゼ予防のために室内の湿度を高めにもつように心がけてください。

②季節性インフルエンザの予防接種を11月から行ってあります。例年よりもワクチンの流通量が少ないため、品切れになる可能性も予測されます。早めに予防接種を受け

ることをおすすめします。③夕方の時間帯は会議や往診などで医師不在のことがありますので、診察やワクチン接種をご希望される場合には、必ず事前にお電話をお願いいたします。



思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

～公立刈田総合病院紹介～ ☎ 25-2145

公立刈田総合病院改革プラン評価結果の公表

当院は、公立病院を取り巻く環境が変化する中、地域において持続可能な安定した経営の下で、良質な医療を継続して提供するため、平成20年度に「公立刈田総合病院改革プラン」を策定しました。

改革プランの効果的な実施を推進するためには、目標に掲げた数値目標の達成状況などを基に、その結果を評価・検証し、計画した目標の継続的推進を図れるよう努めていかなければなりません。

このため当院では、医療関係者や学識経験者、地域住民からなる「公立刈田総合病院改革プラン評価委員会」を設置し、毎年度2回（10月と2月）、改革プラン実施状況の点検・評価などを行うこととしました。

改革プラン評価結果については、点検・評価後速やかにホームページなどで公表します。



●公立刈田総合病院ホームページURL
http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/

季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年も季節性インフルエンザの流行する季節になりました。

今般流行している、**新型インフルエンザワクチンの接種が開始になる前に、季節性インフルエンザの予防接種を済ませることを**お勧めします。接種を希望される方は、下記の注意事項をよくお読みの上、各医療機関に申込みをしてください。

対象者	65歳以上のかた	満1歳以上の乳幼児と小中学生
助成期間	平成21年11月1日 ～平成22年1月31日	平成21年10月13日～ 平成22年1月31日
接種料金	個人負担 1,000円	個人負担 1回 500円
接種できる医療機関	白石市・角田市・柴田郡の各医師会 に所属する医療機関、公立高島病院	七ヶ宿町国保診療所のみ
法的根拠	法定接種	任意接種

※新型インフルエンザワクチンについては、国が示す優先順位に従って11月初旬頃から開始される予定です。

仙南地域医療対策委員会白石刈田支部児童母子部会講演会のお知らせ

講題 「小児の新型インフルエンザについて」

講師 公立刈田総合病院 鈴木喜久男 診療部長

日時 平成21年11月26日（木）午後6時～

場所 白石市健康センター

参加費 無料

※当日は、託児もいたします。希望の方は事前にご連絡ください。

参加申込・お問い合わせ 11月20日までに町保健センターへ（37）2331（担当 杉原）