

小型除雪機購入に補助金が交付されます

町では、小型除雪機の購入に対し、助成を行います。助成を受けようとする場合は、購入前に申請が必要です。予算の範囲内での助成となりますので、早めにご相談ください。



1. 対象

- ①『新品』の小型除雪機
- ②町内に住所を有し、現に居住している個人
- ③申請者及び世帯内に町税等の滞納がないこと
- ④小型除雪機を所有していない世帯又は7年以上使用した除雪機を買い替える世帯

2. 補助額

1世帯、購入費の3分の1以内(千円未満切り捨て)※10万円を上限とする。

3. 申請に必要なもの

- ①見積書
- ②カタログ
- ③同意書(町税等に滞納の無い事の確認、町職員が除雪機の購入状況について現地確認することの同意)※用紙は健康福祉課にあります。
- ④更新の場合、現所有機の取得時期、更新理由を記載した書面

高齢者肺炎球菌予防接種について

高齢者肺炎球菌予防接種は、人生で一度の接種で効果が続くと言われている予防接種です。

対象となる方へ4月に通知を発送しておりますので、医療機関に予約をして接種してください。2回目以降の接種をする場合は、自費での接種となりますので、ご注意ください。

- 対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳(基準日:令和6年3月31日)
※過去に一度でも接種をしている方は対象外です。
- 接種期限 令和6年3月31日まで
- 個人負担 1,000円
- 実施機関 宮城県内の医療機関(七ヶ宿町国保診療所でも可能です)
- 注意点 新型コロナウイルス予防接種との同時接種はできません。前後2週間の間隔をあけて接種する必要がありますのでご注意ください。

接種までの流れ

- ①自分の高齢者肺炎球菌予防接種の接種歴を確認します
接種したか分からない場合は、かかりつけ医または保健センターへご相談下さい
- ②接種を希望する宮城県内の医療機関に予約の電話を入れます
- ③接種予定日は、熱がないことや、体調が良いことを確認して受診します
- ④予診票は、医療機関からもらって記入します
- ⑤医療機関窓口で自己負担1,000円を支払います

休日歯科診療当番表(8月分)

8月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
8月6日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	菊池歯科医院	柴田	57-2950
8月11日	亘理歯科医院	白石	26-2563	大河原歯科医院	大河原	52-2250
8月13日	吉田歯科医院	角田	62-2130	後藤歯科医院	大河原	52-2533
8月20日	小野歯科医院	白石	25-8007	こや歯科医院	柴田	54-5005
8月27日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	榊原歯科医院	村田	83-2419

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
8月6日	高畠歯科クリニック	南陽東置賜	58-0814	8月11日	くまの歯科	米沢	40-8600
8月13日	ながまち歯科医院	米沢	22-5118	8月14日	佐藤歯科クリニック	南陽東置賜	47-2888
8月20日	林歯科医院	米沢	22-8148	8月27日	千葉歯科医院	南陽東置賜	57-4618

「夏バテ」予防のための食事について

夏は「全身が何となくだるい」「食欲が出ない」といった身体の変化が出やすい季節のため、そうめん等冷たくさっぱりしたものが多くなったり、アイスやジュースを飲む機会が増えたりと、栄養バランスが崩れがちです。

量より質を意識	十分な水分を補給
<p>◎単品料理をやめましょう 〔おにぎりやそうめん等の単品のみは×〕</p> <p>◎手軽な食材でたんぱく質を! 〔冷やっこ、サバの缶詰、ゆで卵、納豆など〕</p>	<p>◎こまめな水分補給が大切! 〔起床時・汗をかいたとき・食事中・入浴前後・就寝前など〕</p> <p>◎ジュース等は飲みすぎ注意! 〔糖分の過剰摂取は夏バテを引き起こす原因に〕</p>
食欲増進の助けに	季節の野菜を食べましょう
<p>◎食欲増進に香辛料! 〔生姜、ニンニク、カレー粉など〕</p> <p>◎疲労回復効果のクエン酸! 〔酢やレモン、梅干しなど〕</p>	<p>◎夏野菜は、体を冷やしたり、ストレスに対する抵抗力を高めたりする効果あり!</p> <p>◎季節の野菜は栄養価が高いので積極的に選びましょう</p>