

「ふれあい料理教室」参加者募集

食生活改善推進員(通称:食改さん)にご指導いただきながら、町の郷土料理や栄養バランスを考えた食事を作ります。親子での参加や、郷土料理に興味のある大人の方の参加も歓迎です。

ぜひお気軽にご参加ください。詳しくは、12月中旬に配布したチラシをご確認ください。

- 日 時 1月25日(日) 10:00 ~ 12:40
- 場 所 保健センター
- 参加費 300円
- 締 切 1月15日(木)



素敵なクリスマスリースが完成しました

11月30日に、女性講座「クリスマスリースづくり」を開催しました。もりのわ工房さんを講師にお招きして、それぞれが選んだ素材でリースを彩りました。これから迎える冬の間にも、リースを見ながら自然との繋がりを感じ、春への希望を感じられるよう想いを込めました。楽しく交流しながら、素敵な作品に仕上りました。



▲作品の前で記念撮影



◀ドライになっていく過程も楽しめます

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ・文化活動において、優秀な成績を収め、東北・全国大会に出場された方をご紹介します。

- 第56回全日本ギターコンクール(神奈川県藤沢市)
合奏部門・学校の部 最優秀賞受賞
氏家 陽さん(大河原産業高)

<1月の予定>
25日(日) ふれあい料理教室

クリスマス会を楽しみました

12月7日に、小学生対象のクリスマス会を開催しました。工作やおやつづくり、ジュニア・リーダーとのレクリエーションを楽しみました。おやつづくりでは、小学生も植付けや収穫のお手伝いをしたライスファームのサツマイモを使って茶巾にしました。レクリエーションでは、町民体育大会の中止により出来なかった「借り人競争」を行い、盛り上がっていました。



▲木のリースを作りました



さつまいもの茶巾▶&サンタのケーキ

ディスコンで楽しく交流

12月10日に、老人クラブと合同で「ディスコン体験会」を開催しました。初心者の方も参加し、講師のディスコン協会の方に基礎からご指導いただきました。誰でも簡単にできるディスコンは、参加された方からも好評で「またやってみたい」との声も聞かれました。



▲ディスコン体験会

本年もぜひよろしくお願ひいたします

新年あけましておめでとうございます。昨年は、大変お世話になりました。本年もよろしくお願ひいたします。気温の低いこの折、お風邪を召されないよう御注意をお願いします。引き続き手洗いも励行しましょう。皆様にとりまして本年が良い年でありますように。

宮城県35市町村が参加する移住フェアに出展しました

11/15日(土)に東京有楽町にて開催された移住フェアに役場職員・先輩移住者と共に七ヶ宿くらし研究所が出展しました。移住相談のために町内まで来所することが困難な首都圏在住の移住検討者を対象に毎年開催しているのですが、春に開催済の移住フェアでも感じた熱気をそのままに多くの方が来場されました。

当日は七ヶ宿町を目的に来場された方から、他市町村を目的に来場され同じフロアの七ヶ宿町に関心を持たれる方まで幅広く相談を受けました。具体的な目的での相談もあり会場での情報提供だけでなく後日に渡ってサポートしてゆきます。また、相談をされた方には1月~3月中旬まで開催予定の「真冬の七ヶ宿・生活体験会(お試し住宅に滞在して生活体験をするもの)」を七ヶ宿の冬を知る機会として提案してきました。

移住定住支援は地道な活動が花を咲かせます。今後も継続して取り組んでゆきたいと考えています。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研 HP

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買取取り

株式会社クリーンアップ渋屋

◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1
TEL0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積り

