

## 新年あけまして おめでとう ございます

昨年中は公民館事業にご協力いただき誠にありがとうございました。また、地区ぐるみ講座におきましては例年に増して積極的に活動いただき、多数の方々の参加がありました。本年も生涯学習を積極的に進めて参りますので、皆様方からのアイデアや実施してみたい事業がありましたら、ぜひお声掛けをお願いいたします。

新年に入り、新企画「よさこい講習会」を3回、スキー・スノーボード教室、雪合戦など数々の事業を予定しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。地区ぐるみ講座につきましても干蒲地区や長老地区での開催を予定しており、その他の地区におかれましても講座の開催をお待ちしております。

今年も一年、町民の皆様との活動を楽しみにいたしますので、よろしくお願いたします。

## あすなひん AZ9 交流クリスマス会!

12月13日に子ども会育成会と公民館の共催でクリスマス会を開催しました。

今年は、AZ9ジュニア・アクターズ(仙南地域広域行政事務組合児童劇団)の37人と交流を行い、午前中はローカルTVやコマージュなどにも出演している米澤ギョウさんの指導で体と感性をフルに使ったワークショップを体験しました。

お昼はクリスマスパーティーで楽しみ、午後はオリジナルのフォトフレームをAZ9の友達の間も作りました。

ジュニア・リーダーの中学生もお世話役で参加し、クリスマスロードいっぱいの日でした。



## 「アズナートの森」地域公演

12月14日に活性化センターにおいて、AZ9ジュニア・アクターズの地域公演が行われました。この「アズナートの森」は、地球環境の変動の波が自然豊かな森にまで押し寄せていることを、そこに住む人間や動物たちを演じることで、環境問題や命の尊さを訴えていく劇です。本公演が2月14日と15日にえずこホールで開催されますが、今回は途中段階のドラマリーディングという形で上演されました。出演者たちの一生懸命さと作品のすばらしさを観ることができました。本公演が楽しみです。ご期待ください!



## 「よさこいで 心も体もリフレッシュ」

「よさこいソラーン」講習会、開催のお知らせです。大変寒い時期になりましたが、これから毎月1回ずつ「よさこいソラーン」の講習会を開催いたします。詳しい日程は、チラシ等でお知らせいたします。どなたでも楽しく参加できますので、みなさんで心も体もリフレッシュいたしましょう。

## 地区ぐるみ講座は いかがですか?

これから迎える長い冬。地域のみなさんで、きらりと輝く地区づくりにつながるような講座を開設してみませんか?

健康に関すること、趣味に関することなど、興味のあること地区の方々と一緒にやってみることが講座になります。希望する内容を、各地区の分館長・分館主事へご相談ください。

問い合わせ 七ヶ宿町公民館  
☎ 37-2195

## 豊齢者大学「心を動かそう」の開催

12月16日に第6回目の豊齢者大学「芸術鑑賞」を行いました。今年度は映画「母べえ」を上映し、戦時中のお話しに昔を思い出し、涙した人が沢山いらっしゃいました。本当に心を動かされた映画でした。また、午後からは昼食をほさみお楽しみ会を開催、一年間の話題などを話しながら親睦を図りました。

今回の開催は3月で、修了書の授与も兼ねて行います。

## 親子交流会「もちつき会」 開催のお知らせ!

開催日: 1月31日(土)  
時間: 10時00分~12時00分  
会場: 保健センター  
持ち物: エプロン、三角巾  
内容: 保健センターで餅つき会を行います。当日は公民館の「子育て支援事業」との共催事業で、食生活改善推進員さんの協力を得て実施します。うすときねを使った昔ながらの餅つきを体験できますので、ぜひご参加ください。

申し込み: 1月26日まで保健センターへ申し込んでください。

## けんこつ広場

保健センター通信

Tel 37-2331

## 冬は高齢者が体調を崩しやすい季節です!

- 1 寒い季節になりました。お年寄りの方はこんな症状の時にはご注意ください。肺炎、脱水、床ずれになりやすくなっています。
  - 2 微熱(37度以上)が続く。高熱が出ている。
  - 3 食欲がない。水も飲まない。
  - 4 おしっこ量が減ってきた。
  - 5 身体(関節)が硬くなった。歩けなくなった。
  - 6 お尻や背骨など骨の出ているところが赤くなった。皮がむけた。水ぶくれができた。
  - 7 本人からしゃべることが無くなった。
- その他、ご家族が「何かおかしいな」と気になることがある。
- 心配なときは迷わず、かかりつけの病院に相談しましょう。介護をされるご家族も体調管理にご注意ください。介護に関する相談は保健センターまでご連絡ください。

## 第2回「スマイルげんき塾」 開催のお知らせ!

開催日: 1月21日(水) 13時30分~  
会場: 保健センター  
内容: 天候の良い場合は外でノルディックウォーキングを行います。悪天候の場合は、室内でストレッチやニュースポーツを行いますので上靴をお持ちください。

申し込み: 不要



## むし歯なしの金メダル!

12月に実施した3歳児健康診査での虫歯なしさんは「武蔵のあちゃん(湯原)」「木村十和子ちゃん(関)」「高橋蘭ちゃん(横川)」でした。おめでとうございます!これからも歯みがき頑張ってくださいね!



子どものころから虫歯のない歯を保つことは、一生を通じた健康生活の基盤となります。健康な歯を保つために、おやつを食べ方や正しい歯みがきの習慣を身につけましょう。

## 健康でおめでとう!!

平成19年中に国民健康保険の保険給付を受けず(一度も病院にかからなかった方)なおかつ納税成績が優秀な国民健康保険世帯(一部世帯も含む)に対し、表彰状と記念品が贈られました。一口に健康維持と言っても日頃からの心がけと努力が必要です、皆さんも今日から健康を意識して生活しましょう。

また近年医療費が増加し、国や県さらには町の財政負担の増加が懸念されています。町民みんなで健康になり財政負担の軽減にご協力ください。

この度表彰された方々は次の方々です。おめでとうございます。

### 2号該当者(世帯全員が国保の方)

15年連続	足利谷 浩 さん	1年目	二関 キヨ さん
5年連続	高橋 たか さん	1年目	深田 真 さん
2年連続	平 栄治 さん	1年目	相沢 友子 さん
2年連続	鈴木 和雄 さん	1年目	石川 やす子 さん
1年目	高橋 國雄 さん	1年目	吉田 いつ さん

### 3号該当者(世帯の一部が国保の方)

10年連続	本多 正秋 さん
7年連続	阿部 さえ さん
6年連続	岡 善治 さん
1年目	吉田 正男 さん
1年目	熊谷 勝人 さん (順不同)

## 公民館活動豆知識!

### その② 「文化財保護委員」の役割

私たち文化財保護委員は、現在3名が町から委嘱され、みなさんの文化的生活の向上に貢献することを目的として、町内にある文化財の保護・活用を図っています。主な活動として、年数回の会議や研修会、遺跡パトロールや古碑調査などを行っています。

町内にある文化財は私たちの祖先が残してくれた貴重な財産です。後世に伝え、守って行きたいと思っておりますので、文化財に関わる情報がありましたらお気軽にご連絡ください。

### 町文化財保護委員

松倉康洋(関)  
小島信夫(滑津)  
小関洋子(関)

### 町指定文化財(所有者)

聖観音像(関泉寺)  
東光寺山門(東光寺)  
浪花講・真誠講看板(鈴木しみ)  
親子松(愛宕神社)  
大峰桜(国・仙台森林管理所)